



全部食べたよー!

## おいしいね、 藤沢の給食

栄養バランスだけじゃない!  
藤沢市の給食は、選び抜いた安全安心な国産の材料で、  
手作りが基本。だしやカレールウも調理員さんが一から作る。  
薄味でも素材のうま味があって、満腹感・満足感いっぱい。  
今号は当たり前前に“すごいこと”をこなしている  
藤沢市の給食を取り上げる。

藤沢市の給食は  
たくさんの人に  
支えられています!



生産者のみなさん  
井出農園 井出茂康さん

給食を通して藤沢産の  
野菜をもっと知ってほしい

約15年前から小学校にトマトやトウモロコシを提供し、  
今は市内4校に卸しています。食材の提供だけでなく、子ども  
たちにトウモロコシのもぎとり体験をしてもらったり、学校  
に行くと野菜づくりの話もしています。給食を通じて、  
藤沢の農業や地元の野菜のおいしさを知ってもらえたらと願っています。



栄養士さん  
六会小学校 栄養士 守屋愛子さん

「おいしかった」という声が  
一番のごほうび

藤沢市では各校に栄養士が1人ずつ配置されているので、衛生面やおいしさなどの管理、食育の指導、アレルギーをもつ子どもへの対応など、目配りが利くのが特長です。目標は子どもたちに残さず食べてもらえる給食を出すこと。そのために調理員さんと一緒に日々献立を工夫しています。



この日のメニューは  
湘南チャーハンとワンタンスープ

おいしかった人  
手を挙げてー!



調理員さん



六会小学校 調理員  
佐々木美智子さん 田代陽子さん

手作りの給食はすべて  
当日に作っています!

六会小学校では、調理員8人で1,150食を作っています。給食は当日調理。煮豆も朝から豆を戻して作ります。調理場は常に時間との戦いで、チームワークと段取りが大切です。毎日緊張感をもってやっていますが、子どもたちが給食を残さず食べてくれたのを見るのが何よりうれしいです。



レコードプレーヤー スピーカー アンプ など

## 高級オーディオをお持ちの方へ



顧客満足を目指すプロのスタッフが、  
無料で出張査定&買取いたします。  
査定額にご納得いただけましたら、  
その場で現金にてお支払いいたします。

感謝の買取金額をご提示します!

選べる3つの買取方法

無料出張 店舗 宅配

実施中!

# 高価買取

この機会に  
使わないオーディオをプロに任せて  
整理してみませんか?



出張&査定 無料!! - 完全予約制 -  
出張買取等で店舗にスタッフが不在の場合があります。事前にお問合せください。

品川店オープン  
キャンペーン!

お電話で「湘南よみづりを見た」とお伝えください。 ※2017年7月31日まで  
通常買取価格より  
**20%アップ!!**



0120(610)364 受付時間/9時~21時

オーディオ買取専門店  
オーディオサウンド

- 横浜店: 神奈川県横浜市保土ヶ谷区天王町1-22-12
  - 川崎店: 神奈川県川崎市幸区南加瀬1-17-45
  - 横須賀店: 神奈川県横須賀市上町3-10
  - 品川店: 東京都品川区南大井4-19-15
- ※一部出張できないエリアもあります

運営総リサイクルマイスター  
(古物商許可番号)  
神奈川県公安委員会  
第451350005747号  
東京都公安委員会  
第305590806398号

問合せ番号  
い1750

# 藤沢市の学校給食は こだわり満点!

子どもたちの笑顔のために、おいしくて、安全・安心・栄養バランスのとれた給食を毎日提供

問合せ  
☎0466(25)1111 内線5131  
藤沢市学校給食課

## Topics

### 御所見小学校が「地産地消モデル校」に!

今年初めてモデル校を設定。5月16日、藤沢産農水産物をさらに取り入れるための方法を学校、JAさがみ、市場、藤沢市学校給食課、農業水産課の担当で話し合った。



### 1 栄養士を全校に配置

市内の小学校・特別支援学校の36校に栄養士を配置(うち9名は栄養教諭)。県内でも全校に栄養士を配置しているのは珍しい。それにより、基本の献立を各校独自に工夫するなど、よりきめ細やかな対応ができる。



### 2 できる限り手作り、食材も安全なものを使用

子どもたちに安心して給食を食べてもらえるよう、カレールウやだしも手作り。化学調味料、食品添加物や遺伝子組み換え食品は使用しない。食材はほとんど国内産を使用している。また、給食は毎日校長先生が児童・生徒より先に食べて安全をチェックしている。



### 3 地産地消にもこだわり

藤沢市の豊かな恵みを給食でも味わってほしいと、市内産の野菜、梨・柿、大豆(津久井在来種)、米やしらす、わかめなども給食に取り入れている。地場野菜の使用品目は、平成27年度で33品、6年間で11品目増加した。市内産や神奈川県産の食材を使った「ふじさわランチ」「かながわ産品学校給食デー」も実施。



### 4 中学校にもデリバリー方式の給食を実施

2014年から中学校にもデリバリー方式の給食を導入。生徒は弁当持参か給食かを選択することができる。中学校の給食も小学校と原則同じ食材を使用。現在、市内9校が取り入れている。今後さらに拡大し、全19校実施を目指している。



### 5 給食は生きた教材 食生活を学ぶ場として活用

栄養士による給食だよりや授業など、さまざまな形で「食育」を行っている。給食に使う大豆のさやむきをしたり、トモロコシの皮をむくなどの食育体験や、給食の献立を通して伝統や食文化を学ぶなど、「生きた教材」として給食を活用。



## 比べてみよう! 藤沢市の給食の歴史

- 1947年** 学校給食スタート  
当初はミルクまたはおかずだけの給食で、主食は家から持参していた
- 1951年** パン・ミルク・おかずが提供される完全給食スタート
- 1960年代** スクールミルク(脱脂粉乳+牛乳)から牛乳へ切り替えが進む。ソフト麺や果物も給食の献立に登場するようになる
- 1970年代** 食生活が豊かになり、給食の献立も多様化へ
- 献立例** 揚げパン、牛乳、ゆでたまご、野菜サラダ
- 1980年代** 健康や安全性の観点から、献立は手作りの方向に
- 献立例** ぶどうパン、牛乳、クリームシチュー、オレンジゼリー
- 現在** 手作りの献立がより進化。地産地消に力を入れ、藤沢ならではの献立も登場



昭和42年(1967年)頃の給食風景(提供:藤沢市文書館)



現在の給食。ジャンバラヤと豆のポタージュ

参考資料 「ふじさわ市学校給食50周年記念誌」(1997年)

## 給食試食会に潜入!

保護者に給食についてより理解を深めてもらうため全校で実施。5月30日の六会小学校の試食会には、1年生の保護者を中心に97名が参加した。



栄養士の守屋さんから家庭でも役立つ栄養素などの話を伺う



配膳も参加者が自分たちで行う

いよいよ  
試食



本当においしい!

子どもが給食を「おいしい」と言っているのがよくわかりました

だしをとって作るなんて、家庭ではなかなかできないわ〜

## 覚えてね! ふじさわバランストリオ

1食の中にこの3人が揃うと体に必要な栄養素がバランスよくとれる。給食など食育の場で大活躍!



**黄色いグループの食品は、体や脳を動かすエネルギーになる**

**炭水化物や油脂のリーダー きーくん**  
きーくんは力いっぱい走るマラソンランナー

**赤色のグループの食品は、強く元気な体をつくる**

**肉・魚・大豆・卵などタンパク質のリーダー あかどん**  
あかどんは、体の血や肉や骨をつくる大工さん

**緑色のグループの食品は、体の調子を整え、病気を防ぐのに役立つ**

**野菜や果物のリーダー みどりん**  
みどりんは、体の調子を整えるお医者さん

## 子どもたちを笑顔に 学校給食調理員募集中

仕事:給食作りの補助  
※登録制、週2~3日  
時給:980円  
勤務先:藤沢市立小学校・白浜養護学校  
問合せ、応募詳細は藤沢市学校給食課まで



# 祝! 日本上陸35周年! Thank you!!

レッドロブスターはおかげさまで日本上陸35周年。江ノ島店も近隣の皆様に支えられ、34周年を迎えることができました。感謝の気持ちを込めまして、スペシャルクーポンをご用意! グランドメニューを一新したレッドロブスターで、楽しいひとときをお過ごしください。

**トマホークステーキ (約1ポンド) 3,990円**

**マグロとアボカドのタルタル 1,090円**

**Thank you スペシャルクーポン マグロとアボカドのタルタルプレゼント**

※1組様3,240円以上のご利用時に1皿プレゼント ※他のクーポンとの併用不可 ※江ノ島店のみ利用可 2017/9/24

RED LOBSTER FRESH FISH - LIVE LOBSTER レッドロブスター 江ノ島店 ☎0466(27)6800 藤沢市片瀬海岸3-22-19(新江ノ島水族館向かい) 11時~L.O.23時 年中無休 有り

## 藤沢市民の牡蠣好きよ、全員集合!!

実は今、三陸の牡蠣がシーズンを迎えています。夏の産卵に向けて栄養を蓄えているので、身がぷりっとしていて、味も、とても濃厚でクリーミーに。海のミルクとはまさにこのこと! 仕入れもこだわりの産地直送。美味しい最旬の牡蠣はいかがですか。

三陸産 生牡蠣 250円より  
三陸産 焼き牡蠣(1キ口) 1,580円より

クーポン  
初夏のクリーミー生牡蠣1個無料  
団体お一人につき1個サービス 2017/7/17

海鮮のカキ小屋 藤沢駅北口駅前 さいか屋ビル8Fレストランフロア ☎0466(23)7101 詳しくは sho-zan.jp 検索

## 夏休みにおすすめ! ケージを使わない 愛犬がのびのび過ごせるホテル

外出が増えるこれからの季節に愛犬専用の保育園とホテルを利用してみたいはかが。ホテルは1日5匹まで、保育園は1日10匹まで。室内フリーでストレス無く過ごせ、夜はスタッフと一緒にベッドで就寝。初回お試し預かりは、3時間無料!!  
ホテル利用:1泊5,000円、8泊以上1泊4,250円

笑う犬 Dog Daycare, Hotel & Seitai ☎0466(54)8295  
藤沢市辻堂新町1-14-2 グランドコラム101 辻堂駅「北口」より徒歩3分  
7:00~19:30(朝10時前利用は要予約)  
保管:動保第150049号、訓練:動保第150050号  
有効期間:2020年7月22日  
動物取扱責任者 高橋 業人 笑う犬 社堂 検索

# 子どもと遊ぼう!!

もうすぐアツイ季節がやってくる！  
今年の夏は何して遊ぶ？  
楽しい体験イベントをご紹介します

## 自然現象を体感！ 江の島に続く不思議な道～トンボロを歩こう～

ある時間になると、江の島と海岸とを結ぶ道「トンボロ」が出現する。自然現象のレクチャーを受けてから、不思議な道をみんなで歩こう。



◆6月24日(土)9時30分～11時30分※悪天中止◆新江ノ島水族館 なぎさの体験学習館◆無料◆先着20組※1名でも参加可◆中学生未満は保護者同伴※当日9時よりなぎさの体験学習館1F受付で整理券配布◆問合せ☎0466(28)6411 なぎさの体験学習館

## 楽しくリサイクル！ 自分だけのオリジナル風鈴を作ろう

ジャムなどの空きピンをリサイクルして、カッティングシートで飾りをつけて、オリジナルの風鈴を作ってみよう。



◆6月24日(土)・7月1日(土)・8日(土)①10時/②13時30分◆湘南台文化センターこども館◆一人200円※小中学生と保護者同伴の幼児◆各回先着50名※こども館1階ワークショップ室・工作受付にて9時より2回分の整理券を配布◆問合せ☎0466(45)1500 こども館ワークショップ担当

## みんなで遊べる昔の遊びがいっぱい 「昔ながらの縁日」を体験しよう

4つのワークショップ(かざぐるま・フェルト・マーブリング・スライムづくり)で昔ながらの遊びを体験したり、輪ゴム鉄砲やけん玉などのなつかしいおもちゃ、さらに駄菓子屋さんやポップコーンの販売など。平成の子どもたちも楽しめる、昔なつかしい縁日だ。



◆7月15日(土)10時～15時◆ふじさわ宿交流館◆申込不要◆問合せ☎0466(27)0101 藤沢市役所 郷土歴史課

## 目指せ!「日本一楽しいゴミ拾い」 今年も「BLUE SANTA」で海の日にゴミ拾い!!

青いサンタクロースになって、みんなで海をキレイにしよう。ゴミ拾いを通じて、海の素晴らしさ、大切さ、そして海の現状をあらためて感じられるイベントだ。普段着のままのゴミ拾い参加も大歓迎!



◆7月17日(月・祝)10時～12時(集合9時30分)※雨天決行・荒天中止◆江の島弁天橋スロープあがったところ◆無料◆サンタ衣装希望者のみ7月7日(金)までに事前申込。衣装を希望しない場合は申込不要。詳しくは<http://umisakura.com/bluesanta/e/> ブルーサンタ 海と日本プロジェクト 検索

## 市内在住・在学の小学5・6年生が対象 みんなで楽しく「海とあそぼう」!

舟艇体験や磯の生物観察など、海遊びを体験する。対象は藤沢市内在住・在学の小学5・6年生60人(抽選)。申込は、参加者本人が6月29日(木)までに下記へ電話または藤沢青少年会館へ来館(受付時間8時30分～17時)しよう。



◆7月22日(土)9時30分～16時※延期日7月23日(日)◆湘南港周辺及び江ノ島ヨットハーバー◆1,000円(保険料込)◆問合せ☎0466(25)5215 (公財)藤沢市みらい創造財団 青少年事業課

## 家族で挑戦しよう 大和～江の島 ナイトウォーク!

夏休みの土・日に挑戦したいナイトウォーク。約25kmの距離を歩いて江の島で朝日を拝み、お互いの健闘をたたえよう。きつと一生の思い出になるはず!



◆7月29日(土)大和駅21時出発、30日(日)片瀬江ノ島駅6時頃ゴール◆大人500円、中高生300円、小学生以下無料(保護者同伴)◆問合せ☎090(5309)1486 NPO神奈川県歩け歩け協会 大菊

## いってみよう!動物愛護のつどい 小学生の絵を募集!「人と動物の絵コンクール」

藤沢市獣医師会と藤沢市の共催で、動物愛護の精神の普及を目的に「動物愛護のつどい」を12月17日(日)に開催する。場所は、湘南台市民シアターで、今年度で44回目を迎える。式典では、長寿犬表彰や飼育講演ほか、人と動物の絵コンクールの表彰式・展示を開催。絵のテーマは、人と動物がふれあう様子を描いた作品で、市内在住の小学生なら学校を通じて応募が可能。夏休みに思い思いに描いてみよう!

◆問合せ☎0466(50)3594 藤沢市保健所生活衛生課 または藤沢市獣医師会HPへ [藤沢市獣医師会](#) 検索



**団員募集中!** 小学生限定 生モノのスキルを身につけよう!

### プロに教わるボウリング教室

藤沢市スポーツ少年団 江の島ボウリングクラブ

- クラス 火曜日、水曜日、金曜日のいずれか
- 時間 16時30分～18時(90分間)
- 月謝 1,000円(貸し靴代、ゲーム代込)
- 入会金 なし
- 定員 各クラス30名

無料体験 随時実施中!

日本プロボウリング協会認定インストラクターやプロボウラーが指導する本格的レッスンです。定期的な進級テストを実施するので、確実にレベルアップできます。楽しみながら集中力を養える、週1日の習い事としてボウリングを始めよう!

☎0466(23)6114 担当:森井・大石  
藤沢市片瀬海岸2-15-22 [江の島ボウル](#) 検索

年中・年長/小学生/中学生 科学実験から広げる体験型総合教育 **サイエンス倶楽部**

### 実験って おもしろい

小学3年生～中学生 プログラミングものづくり **プロ・テック倶楽部**

プログラミング「で」学ぶ!

## 無料体験受付中

【藤沢教室】  
☎0466-53-1125  
(水～日10:00～17:30)  
小田急・JR 藤沢駅より徒歩3分

夏休みの楽しいイベント実習も受付中です!

まずはHPをご覧ください。 [サイエンス倶楽部](#) 検索

家庭的な放課後児童クラブ **本鵠沼にOPEN!**

### kids house トウインクル

小学校1年生から6年生の子どもたちが、家庭的な雰囲気の中で楽しく笑顔で過ごす放課後児童クラブがOPENしました!

- ★ 家庭と同じように、「ただいま～」と帰ってくる場所
- ★ 勉強・野球・料理など 日替わりプログラムが充実!
- ★ 19時までお預かり! 21時まで延長可能! 送迎あり

小学生ならどなたでも入会可! 6/30(金)まで  
今ならご入会キャンペーン実施中!!

**kids house トウインクル**  
藤沢市本鵠沼1-17-19  
☎080(3510)2525

※詳しくはHPを [kids house トウインクル](#) 検索

## 「頭を賢くする赤ちゃんとの遊び方」

ママと一緒に楽しく学ぶイベントにGO!

七田チャイルドアカデミーでは、生後6ヶ月までを対象とした「ハッピーベビーコース」が大人気。赤ちゃん遊びながら能力と運動神経を鍛えるコツを学びます。まずは赤ちゃんママのためのイベント「Baby's PLAY」(ベビーズプレイ)に参加してみませんか。また、0歳児から小学生までを対象としたサマーレッスンも受付中! 右脳を鍛え、記憶力抜群の子どもを一緒に育てましょう。

**Baby's PLAY** 7/10(月)

ベビーマッサージやバランスボールなど赤ちゃんの好奇心をくすぐる楽しいプログラムを体験。  
【対象年齢】①1ヶ月～5ヶ月 13:00～14:00  
②6ヶ月～1才3ヶ月 10:00～11:00  
【定員】各回6名・申込制 【場所】当教室

**サマーレッスン**

【日時】7/1(土)～8/31(木)の期間中、授業を4回選べます。  
【コース】幼児/小学生/英語(幼・小)  
【料金】15,120円(全4回・教材費別途)  
幼児英語10,260円～  
小学生英語15,120円～  
※詳細はお問い合わせください

**七田チャイルドアカデミー 藤沢教室**  
藤沢市鵠沼花沢町1-15 榎ビル4階(藤沢南口から徒歩1分)  
☎0466-86-5252 七田チャイルドアカデミー 藤沢 検索

**6月ショッピング情報**

営業時間  
地階/10時～19時30分  
(7月・8月10時～20時)  
1階、2階/10時～19時30分  
3階～7階 /10時～19時  
レストラン街/11時～22時

**ODAKYU** 小田急 藤沢

- (7階催物場)
- お中元ギフトセンター  
17日(土)～7月18日(火) ※最終日は16時閉場
- フランスベッド特設会場  
～7月31日(月)
- 婦人フォーマルウェアバーゲン  
7月5日(水)～7月11日(火)

小田急百貨店 藤沢店 ☎0466(26)6111(代)

**FILL** 湘南モールフィル

年中無休  
営業時間/10時～21時  
1Fグルメポート/22時まで  
無料駐車場(2,100台)/23時まで  
※一部営業時間の異なる店舗あり

- 湘南モールフィル「トロピカルバーゲン」  
16日(金)～7月14日(金)
- (1階正面入口)
- 「信州・軽井沢物産展」開催  
17日(土)～25日(日)
- (2階フードコート内)
- ミュージックフライデー  
30日(金) ①17時30分 ②19時

湘南モールフィル 藤沢市辻堂新町4-1-1  
☎0466(31)6100(代) <http://www.shonan-fill.com>

**さいか屋** 藤沢

営業時間  
3階～7階/10時～19時  
※地下1階～2階は10時～19時30分  
成城石井・カルディコーヒーファームは22時まで  
好日山荘・ニトリは21時まで  
8階レストラン街/11時～22時(L.O.21時)

- (1階菓匠街)
- 〈ガトーフェスタ ハラダ〉特別販売会  
～20日(火)  
上質なバターを使用した人気のラスクや、夏限定のコーヒゼリーなどを特別販売いたします。
- (5階ギフトセンター)
- さいか屋のお中元  
～7月25日(火) ※最終日は15時閉場

さいか屋 藤沢店 神奈川県藤沢市藤沢555  
☎0466(27)1111(代)

**ソコス** **SOCOS** 申込み方法

SOCOS(ソコス)事務局  
TEL 0466(50)5088  
(受付:平日9時～18時)  
メール socos.yoyaku@gmail.com

イベントスケジュール

湘南サイクリングライフVol.28  
**正しいフォームや「走り」を学ぼう**

湘南の安全なサイクリングコースを知りたいという方いませんか。経験豊富なコーディネーターがご案内。

※参加はロードバイク、クロスバイク、ミニベロで。個人で自転車保険や他の保険にて自己対応をお願いいたします。

日程 7月7日(金)9時～14時30分  
集合場所 湘南よみうり新聞社  
参加費 3,000円(ツアー代、イベント保険代込) ※昼食実費

# 読者プレゼント

締切…特記のない場合  
7月15日

応募方法 下記要領でご記入の上、ハガキ・FAXで! FAX 0466(50)5077

〒251-0052  
藤沢市藤沢496  
湘南よみうり新聞社  
「湘南よみうり  
6月15日号  
プレゼント」係

- ①希望プレゼント名(番号)
- ②名前・年齢
- ③〒・住所
- ④TEL
- ⑤ご購入新聞名
- ⑥新聞販売店名
- ⑦一番興味があった記事
- ⑧ご感想・ご意見
- ⑨学校給食の思い出

湘南よみうり 個人情報取扱いについて  
湘南よみうり新聞社では、読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報、当商品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。  
※応募者多数の場合は抽選となります  
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます  
※2017年6月より、郵便ハガキの料金が52円から62円になりました。ご確認の上、ご応募ください

## 1 大磯ロングビーチ ご招待券(5組10名様)

7月8日(土) 営業開始。60周年記念で、60歳、1960年生まれ、昭和60年生まれの方は入場料が2,100円に(6のつく日は更に割引)。7月15日(土)には温泉・スパ施設「THERMAL SPA S.WAVE」がオープン!

7月8日(土)～9月18日(月・祝)  
大人3,800円、中高生2,600円ほか  
9時～17時 問合せ☎0463(61)7726



## 2 新江ノ島水族館 ご招待券(3組6名様)

「紫陽花」が湘南でも見頃になる6月。期間限定で「えのすい」では特別展示「海中のあじさい水槽」を行っている(～6月30日)。色とりどりの海の生き物たちによる神秘的な「あじさい」を楽しんで。

9時～17時※夏期以降延長あり 年中無休  
大人2,100円、中学生・小学生1,000円ほか  
☎0466(29)9960 www.enosui.com/



## 3 109シネマズ湘南 平日有効ご招待券 (5名様)

湘南エリア最大規模の10スクリーン、2045席。IMAX®デジタルシアターでは、臨場感溢れる映像を体験できる。毎週水曜はレディース・デー、毎月1日・10日は1,100円。

一般1,800円、大学生1,500円、  
高校生(期間限定)・中・小学生1,000円ほか  
※特別開催時は上記の料金と異なる場合があります  
問合せ☎0570(016)109 (ナビダイヤル)



## 4 平塚市美術館「ブラティスラヴァ世界絵本原画展」 ご招待券(5組10名様)

スロヴァキア共和国の首都で行われる国際的な絵本原画コンクールに参加した絵本作家の作品を紹介。原画ならではの味わいが楽しめる。

7月8日(土)～8月27日(日)9時30分～17時  
(入場30分前まで)※8月5日～27日は18時閉館  
月曜休館 一般900円、高大生500円、中学生以下と土曜日の高校生無料  
問合せ☎0463(35)2111



## 5 「ヨコハマ恐竜展2017～動く!ほえる!恐竜の森～」 ご招待券(3組6名様)

2014年の「ヨコハマ恐竜展」がパワーアップ。貴重な恐竜化石のほか、ティラノサウルス、トリケラトプスの全身骨格や約17体の動く恐竜を見ることができ「恐竜の森」など、迫力満点!

7月15日(土)～9月3日(日)10時～16時30分(入場16時まで)  
パシフィック横浜 展示ホールA  
当日券大人1,800円、子ども(中学生以下)900円  
※3歳以下無料 http://yokohamakyoryu.jp/



## “じいちゃん、ばあちゃん”の力を地域の資源に

株式会社あおいけあ 代表取締役 加藤忠相さん

7月1日から109シネマズ湘南で公開される映画『ケアニン～あなたでよかった～』。ケアニンとはケアする人の意味で、新人介護福祉士が利用者と接するなかで一人前に成長する物語だ。舞台となる介護施設は藤沢市亀井野にある小規模多機能ホーム「おたがいさん」がモデルとなっている。

この施設を運営するのが加藤忠相さん(43)。大学卒業後、特別養護老人ホームで3年働き、25歳の時にグループホームを立ち上げた。日本では介護保険制度が始まり、高齢者が自立した生活が送れるようケアするという考え方が福祉の世界に入ってきた時だった。「うちの施設では、おばあちゃんにお茶をいれてあげるのではなく、おばあちゃんがお茶をいれられるようになるにはどうすればよいかを考えます。お年寄りが自分でお茶をいれたり掃除をして初めて自立支援になるのです」。

加藤さんの施設には塀がない。敷地内

に通り道があり、近所の人や学校帰りに立ち寄り子どもたちの声が施設内に絶えない。「地域でお年寄りを見るときは、僕独自ではなく国の考え方です。施設の中だけでなく、公園や神社で掃除をすれば、じいちゃん、ばあちゃんは地域の『社会資源』になります。本来、面倒をみてあげないといけないかわいそうな存在ではないのです」。

今年4月にオープンした「おとなりさん」もその試みの一環だ。1階は「おたがいさん」のサテライト施設だが、食堂は一般に開放(昼のみ)、2階のアパートにはカフェもある。

「介護の仕事は、『大変』というイメージですが、利用するじいちゃん、ばあちゃんに居心地がいい環境と気持ちよく過ごせる心理状態を提供するだけでいいと思うのです。介護の仕事に難しいことなんてありません」と、加藤さんは明言した。



『ケアニン～あなたでよかった～』  
監督:鈴木浩介 主演:戸塚純貴  
配給宣伝:ユナイテッドエンターテインメント  
6月17日(土)より全国順次公開  
©2017「ケアニン」制作委員会

## 保存版 ふじさわ夏のイベントカレンダー

※内容は変更になることがあります

### 夏越の大はらい式(茅の輪くぐり)

6月30日(金)  
江島神社(辺津宮)16時～  
問合せ ☎0466(22)4020  
江島神社



### 江の島天王祭「神輿海上渡御」

7月9日(日)  
江の島～片瀬海岸東浜  
9時30分～(神輿渡御は11時頃)  
問合せ ☎0466(22)4141  
藤沢市観光センター



### 例祭・白旗まつり

7月15日(土)～21日(金) 白旗神社  
15日(土) 野外映画の夕べ  
16日(日) 13時～ 神輿渡御  
20日(木)・21日(金) 13時～21時 境内露店出店  
21日(金) 11時～ 例祭  
問合せ ☎0466(22)9210  
白旗神社社務所

### 藤沢宿・遊行の盆

7月21日(金) 藤沢駅南口ファミリー通り  
22日(土) 藤沢商工会館ミナパーク前  
遊行通り4丁目商店街ほか  
23日(日) 遊行寺境内  
※スケジュールや詳細はHPにて  
問合せ ☎0466(27)8888  
藤沢商工会議所

### 第11回 辻堂かいひん盆踊り「辻の盆」

7月29日(土)・30日(日)  
辻堂海浜公園芝生広場  
15時～ 子ども遊びコーナー  
18時～ 盆踊り  
問合せ ☎0466(34)0011  
辻堂海浜公園管理事務所



### 第19回「世界一大きい金魚すくい」

7月30日(日) 藤沢駅北口銀座通り  
11時～ 屋台・イベント  
16時～ 世界一大きい金魚すくいゲーム  
問合せ ☎0466(22)6850  
藤沢銀座土曜会



## 湘南の歌姫たち 第5回コンサート



第1部 海に寄せて  
成田為三「浜辺の歌」、ロッシェニ「ヴェネツィアの競艇」ほか  
第2部 オペレッタ名曲選  
シュトラウス「こもり」より「チャールダーシュ」、  
レハール「メリー・ウィドウ」より「男!男!男!」ほか

公演日 2017年7月15日(土)  
15:00開演 / 14:30開場

会場 藤沢市民会館 小ホール  
料金 3,000円(全席指定)  
チケット販売 ●藤沢市民会館 ☎0466-23-2415  
●湘南台文化センター市民シアター ☎0466-45-1550

坂元 陽子(ピアノ)  
【ゲスト】宮川 正雪(ヴァイオリン)  
神田 勇哉(フルート&ピッコロ)  
黒尾 文恵(クラリネット)  
高橋あけみ(ファゴット)  
【主催・問合せ】(公財)藤沢市みらい創造財団  
芸術文化事業課 ☎0466-28-1135  
【後援】藤沢市・藤沢市教育委員会

## 引越しごみ 片づけごみ 回収します

安心の料金設定・見積り無料  
※出張費等かかりません  
☑引越しまで時間がない  
☑人手が足りない  
☑ごみを分別する手間を省きたい  
◎当社は藤沢市のごみ収集を受託している会社です。ごみに関するプロ集団がごみの悩みを解決します!  
◎物置の解体・回収、ごみハウスの片づけの収集なども行っています。  
※清掃以外の作業は別料金

株式会社藤沢市興業公社 ☎0466(22)9141  
藤沢市鶴沼神明1-1-7 8時30分～17時 土日祝休 http://www.kousya.co.jp 藤沢市興業公社 検索

## 真夏が来る前におすすめ! 有料老人ホームを見に行こう!

3施設合同見学会 入居相談会開催中 開催期間 7月9日(日)まで

毎年7、8月は、体調不良による緊急相談が増える時期。いざという時に備えて早めの施設見学がおすすめです。有料老人ホームを選ぶときの重要なポイントは、その施設が入居されるご本人に合っているかどうか。そのためには施設見学は欠かせません。暑くなる前のこの時期に施設見学会、入居相談会をご活用ください。

無料セミナー「これで安心! 老人ホームの選び方」  
日時: 7月29日(土)13:30～15:15 会場: 藤沢名店ビル

お申込みお問合せ 介護付有料老人ホーム 湘南ふれあいの園 湘南東部 ☎0467(57)6050  
茅ヶ崎市西久保745 詳しくはホームページにて 湘南ふれあいの園 湘南東部 検索

笑顔と笑顔を結ぶ文化交流事業 第5回「湘南絵手紙作品展」  
テーマ 好きなことば  
大募集  
要項など詳しくはホームページにて  
湘南よみうり新聞社 検索  
応募締切 2018 1.15日 当日消印有効