



## 漫画家 福本伸行氏

1958年、横須賀市生まれ。かざま鋭二のアシスタントを経て、1979年に『月刊少年チャンピオン』連載の『よろしく純情大将』でデビュー。主な作品に『天 天和通りの快男児』『賭博黙示録カイジ』『アカギ〜闇に降り立った天才〜』『銀と金』『最強伝説黒沢』など。1998年、『賭博黙示録カイジ』で第22回講談社漫画賞受賞。

勝負の大海へ!!



『賭博黙示録カイジ』『アカギ〜闇に降り立った天才〜』『最強伝説 黒沢』など、極限状態の中で熱く生きる男たちを独特のタッチで描き、大ヒットを重ねるギャンブル漫画の第一人者、福本伸行氏。故郷の横須賀市で作品展を開催中の福本氏に、創作への飽くなき情熱について伺った。

がら持ち込み原稿を描く...という暮らしに入り、1年ほど経って、初めて編集者に「面白い」って言ってもらえたんです。下手くそな漫画だったと思いますが、「面白いからどんどん描け」と言ってもらい、雑誌にも少しずつ載せてもらえるようになりました。とはいえ、読み切りや連載をしてもすぐに終わってしまう不安定な状況なので、バイトを続けながら漫画の賞に応募する暮らしです。で...、24歳のときにちばてつや賞の一般部門で大賞を獲りました。そこからやっと漫画だけで食べていけるようになりました。

大賞を獲るまでの間、漫画を描くのを辞めようと思ったことはありません。自分の中で少しずつ成長が感じられて、描き上げるごとに「次はもう少し面白い漫画が描ける」と確信できたからです。だから辞めようなんて全く思いませんでした。

### 面白いと思ったものを描き続ける

漫画家には3つのストレスがあり、いかにそれを減らしていくかが仕事を続けていく上で重要だと思います。第1のストレスがお金について。これはいい作品を描いてある程度売れば解消できます。次が締切。これも相当のストレスですが、前もって進めることでこれも消すことができます。3つ目が「漫画をいかに面白くするか」というクリエイティビティに対するストレス。これについてはどうやっても解消することができません。きつと一生付き合っていくんでしょうね。

僕は、自分が面白いと思ったものを粛々と描き続けてきました。時代がこうだからこれが受けるのか、そんなことは全く考えず、まあ...漫画で食べていければそれでいいやと思ってやってきました。デビューしても売れない時代が長かったので、まさか、こんな風に認められるとは思っていませんでした。

来年の1月から『銀と金』がテレビドラマになりますが、20年以上も前に描いた作品が今取り上げられるなんて不思議な気がし

ます。有難いです。

### キャラクターと読者は友達

『カイジ』も『アカギ』も『黒沢』も、こんなに長く続くんなんて思ってもいませんでした。ストーリーやアイデアなどありますが、とどのつまり、それぞれのキャラクターが愛された...ということが、今も連載が続いている理由かもしれません。

今ではキャラクターが自分の分身で、漫画を通じて読者とコミュニケーションしているような感じがします。読者も、キャラクターに対して友達のように思っているんじゃないかな。僕自身と話さなくても、漫画を読んでくれれば僕と会話しているのとはほぼ...同じです(笑)。

このインタビューが始まる前に、今回の作品展を覗いてきました。思っていたより展示されている絵の数が多く見ごたえがありました。原画ではありませんが、原画を忠実にコピーしているので、実際にどう描いているかがよくわかり、漫画を読むのとは違う楽しみ方ができると思います。ぜひ「友達」に会いに来てください。

### いたずら描きだらけの教科書

横須賀の長坂で育ちました。大楠小学校、大楠中学校に通い、市立工業高校の建築科に進みました。子どもの頃は、近所のお兄ちゃんたちと山にアケビを採りに行ったり、採掘場で遊んだり、池にザリガニを釣りに行ったり。海では、あまり泳がなかったから、沖に出すぎて危うく戻れなくなりそうになったりしていました(笑)。たまに横須賀中央に行って、映画を見てからさいか屋に寄るのが1日の日でした。

同窓会で皆から言われたのが、教科書やノートの端にいつも絵を描いていたということ。本格的に漫画を描いていたわけではなく、単なるいたずら描き。でも、中学・高校のときには、クラスメートと1ページ交代で漫画を描いたり、自分だけで描くこともありました。といっても、鉛筆描

きまででしたけれど。

### 成長を糧にした下積み時代

絵を描くのは好きでしたが、漫画家になりたいとは真剣に考えていませんでした。高校卒業後、地元の建設会社に就職したとき、「これを一生の仕事にするのはオレにはキツイ。第一、頑張れない」と、すぐ感じました。漫画なら頑張れるかもしれない...と思い、出版社へ持ち込みをして、まあ酷い絵だったので、編集の方から「君の場合、とまあアシスタントに入ると良い」と言われ、雑誌で募集していたかざま鋭二先生のところに面接に行き、雇ってもらいました。会社は3カ月で辞めました。

アシスタントとして1年半働いた頃、あまりに上達が遅い(?)ので、まあ...かざまプロを辞めることになり、それからはアルバイトをしな

「福本伸行 横須賀ざわ...ざわ...展  
 カイジ×アカギ×黒沢の世界」  
 12月25日(日)まで開催中  
 9時~16時30分(入館は16時まで)  
 世界三大記念館「三笠」艦内  
 入場無料(別途世界三大記念館「三笠」観覧料が必要)  
 ※グルメラリー、コラボグッズ販売もあり



ダスキンオークラ サービスマスター  
 プロのおそうじ専門店  
 ☎0120-3-82820  
 TEL0467-24-5444 FAX0467-24-5495(24時間受付)  
 たまごちゃん® http://www.duskin-city.com

住むだけで健康になる家

「ゼロ宣言の家」体感ハウス内覧会開催

無垢材とスペイン漆喰に囲まれた空間。室内に入ったから、大きく深呼吸して健康住宅の空気感を体感してください。

住まいは住む人の健康を左右する大きな要因のひとつ。健康を脅かしたり、長持ちしない建材を極力使用しない。それが「ゼロ宣言の家」です。

※写真はイメージです

開催日 12/3日(土)・4日(日)  
 10日(土)・11日(日)  
 10時~16時

会場 平塚市長持546-3

いつでも当てはまる方はぜひご参加ください

- 家の結露が気になる方
- 夏は暑く、冬は寒い家を何とかしたい方
- 色々な工法があって迷っている方
- 自然素材の住宅に興味のある方
- アレルゲンでお困りの方
- メンテナンスフリーの住宅に興味のある方

Green Life Shonan 株式会社大雄建設

グリーンライフ湘南『ゼロ次予防の家づくり』

〒254-0047 平塚市追分6-3

ご予約・お問合せ ☎0463-33-3700

FAX0463-35-1800

グリーンライフ湘南 大雄建設 検索

http://daiyu-kensetsu.com/glife-shonan/



# 第31回 読売新聞社杯争奪

# 湘南少年 サッカー大会

**主催**  
湘南少年サッカー大会実行委員会、  
読売新聞社

**協賛**  
湘南読売会、湘南よみうり新聞社、  
報知新聞社

**後援**  
茅ヶ崎市、藤沢市、鎌倉市、逗子市、  
横須賀市、三浦市、寒川町 各教育委員会  
茅ヶ崎市、藤沢市、鎌倉市、逗子市、  
横須賀市、三浦市、寒川町 各サッカー協会

毎年、各市町の予選を勝ち抜いた小学校高学年の部、低学年の部の代表チーム計32チームが出場する湘南少年サッカー大会。大会OBには日本代表やJリーガーなど、多くの著名人が名を連ねている。第31回の開催となる今年は、10月22日(土)・23日(日)・11月3日(木・祝)の3日間、鎌倉市の笛田公園、深沢多目的スポーツ広場の各会場で熱戦が繰り広げられた。高学年の部は横浜F・マリノスプライマリー追浜U-12(横須賀)が、低学年の部はFCグランツ梅田スポーツ少年団(茅ヶ崎)が優勝カップを勝ち取った。

なお、出場した各チームの優秀選手と監督・責任者からのメッセージは次のとおり(略称・敬称略・順不同)。

優勝した両チームは12月3日(土)、鎌倉市笛田公園で行われる「第22回ウィナーズ・読売カップ」への出場権を獲得。県央を代表する高学年の部新磯サッカー少年団(相模原)、低学年の部海老名FC(海老名)と、県西を代表する高学年の部足柄FC(小田原)、低学年の部国府津SS(小田原)と、総当たりのリーグ戦で神奈川のトップを競う。湘南代表の両チームを応援しよう!



高学年の部第1位 / 横浜F・マリノス  
プライマリー追浜U-12(横須賀)



高学年の部第2位 / FC 浜須賀(茅ヶ崎)



高学年の部第3位 / 横須賀鴨居サッカークラブ(横須賀)



高学年の部第3位 / 寒川少年サッカークラブ(寒川)

## 高学年の部 優秀選手と監督・責任者からのメッセージ(略称・敬称略・順不同)

- |             |       |  |
|-------------|-------|--|
| ■ 山崎SC(鎌倉)  | 浜田理人  | よく走り頑張っていた   |
| ■ 鶴沼SC(藤沢)  | 太田一翔  | トップ下で攻守に渡り活躍していた                                     |
| ■ 初声Jr(三浦)  | 田中柊羽  | 体を張った守りで何度もピンチを救ってくれた                                |
| ■ 鴨居SC(横須賀) | 武田大夢  | 体を張って頑張っていた  |
| ■ グランツ(茅ヶ崎) | 奥原 空  | ボールコントロールがよくできていた                                    |
| ■ 藤沢FC(藤沢)  | 馬瀬 翔  | 攻守の切り替えが早く、よく動いていた                                   |
| ■ FM追浜(横須賀) | 寺田周太  | PKでは体を張ってゴールを守ってくれた                                  |
| ■ ルベント(鎌倉)  | 中澤篤人  | ディフェンスラインをうまくコントロールできていた                             |
| ■ 大清水(藤沢)   | 貝原 心  | 相手に対して積極的なディフェンスができていた                               |
| ■ 大津(横須賀)   | 森 蒼葉  | センターバックとしてよく声を出し、的確なコーチングでチームを統率。ピンチの時は体を張ってシュートを防いだ |
| ■ 関谷SC(鎌倉)  | 小池健斗  | 勝ちたい気持ちがプレーに出て、積極的だった                                |
| ■ 寒川SC(寒川)  | 笠間迫斗  | チームのために走り、アシストやゴールと活躍していた                            |
| ■ ALLZ(逗子)  | アダ小春菜 | 相手と競る気持ちが素晴らしかった                                     |
| ■ 新林SC(藤沢)  | 市原蒼唯  | ディフェンス面などすべてにおいて安定していた。特に1対1は強かった                    |
| ■ 浜須賀(茅ヶ崎)  | 野村祐暉  | 攻守でチームをまとめてくれた                                       |
| ■ 城北(横須賀)   | 下里秀人  | 5年生ながら体を張ったプレーで積極的にボールを奪っていた                         |

## 今年こそ、大切な方に送ってみたい... 誰でも描ける絵手紙、始めてみませんか

素朴な絵とメッセージが、もらった人の心に響く絵手紙。素直な気持ちを伝えることを大切に、まずは、無料体験教室に参加してみましょう。

### 「ヘタでいい ヘタがいい」 絵手紙体験教室開催!(無料、お茶付き)

素朴な絵と短いメッセージが心に響く絵手紙。でも自分で描くのは、絵も文章も苦手で敷居が高い...と感じていらっしゃる方いませんか。

絵手紙の創始者・小池邦夫先生は、不器用は個性といい、育てば魅力になるとおっしゃっています。今回、そんな絵手紙初心者の方に向けて、無料体験教室を開催します。もちろん、普段絵手紙を描いていらっしゃる方も大歓迎。場所は辻堂駅から徒歩1分。暮らしを豊かに彩る生活雑貨店「自然美」で開催します。手ぶらで少人数制。お茶を飲みながら気楽に始めてみませんか。そして、湘南絵手紙作品展に応募してみましょう。

日程 / 12月14日(水) ①11時30分~13時 ②14時~15時30分  
場所 / 「自然美」(藤沢市辻堂2-5-13 JR辻堂駅徒歩1分)  
定員 / 各6名 HP / <http://www.shizenbi.jp>  
講師 / 金子啓子氏(SOCOS 湘南絵手紙教室講師)  
申込み / ☎0466(50)5088 Email / [socos.yoyaku@gmail.com](mailto:socos.yoyaku@gmail.com)



笑顔と笑顔を結ぶ文化交流事業  
第4回「湘南絵手紙作品展」

テーマ **大好き、ニッポン!**

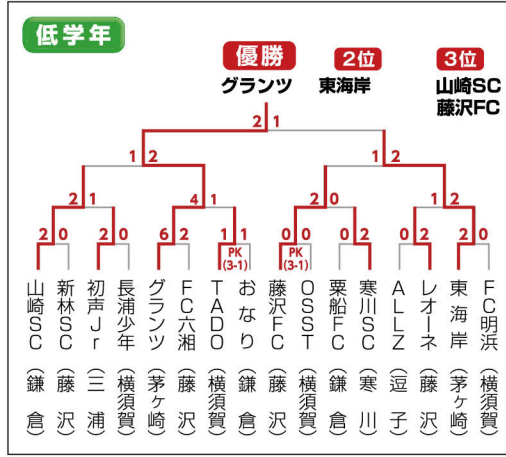
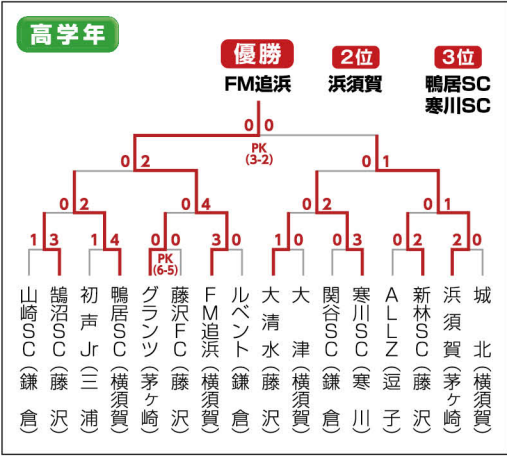
# 絵手紙 作品大募集

応募作品は全て展示!  
締切間近  
2017  
1.13  
当日消印有効

- 募集要項**
- テーマ **大好き、ニッポン!**
  - 応募資格 どなたでも
  - 応募点数 1人3枚まで
  - 応募締切 **2017年1月13日(金) (当日消印有効)**
  - 規格 はがき大(用紙・画材自由、手描き、写真、パソコン、切り絵、貼り絵、形式自由)
  - 応募方法 はがき表面左下、作品ごとに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、TELを記入して、下記まで郵送。学校、団体での応募は、ご担当者の方のご連絡先を必ずご記入ください。
  - 発表 「湘南よみうり」2017年2月号紙面、HPにて。心に響いた作品の中から今回のテーマ賞として「大好き、ニッポン!賞」をはじめ、作品賞約10点を発表。作品発表の場としては、(株)湘南よみうり新聞社壁面ギャラリーで展示する予定。
  - 賞品 賞状と副賞・湘南よみうり新聞社特製記念品、協賛各社より賞品の提供を予定。  
※応募作品の著作権は主催者に帰属します ※未発表の自作品に限り  
※応募作品の返却には応じかねます。カラーコピーなどをお取りの上、ご応募ください

応募先問合せ (株)湘南よみうり新聞社内「湘南絵手紙作品展」実行委員会 <http://www.shonan-yomiuri.co.jp>  
〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1F TEL.0466(50)5088 FAX.0466(50)5077





**低学年の部 優秀選手と監督・責任者からのメッセージ(略称・敬称略・順不同)**

- 山崎SC(鎌倉) 伊賀一真 攻守の要として存在感のあるプレーを見せてくれた
- 新林SC(藤沢) 浅沼 佑 相手チームのチャンスをつぶす守備を頑張っていた
- 初声Jr(三浦) 田中碧羽 冷静に対応しチームの助けとなった。この調子でチームの中心になれるよう頑張りたい
- 長浦少年(横須賀) 小林陸斗 いつもより積極的に周りを見て、パスができていた
- グランツ(茅ヶ崎) 安野 匠 チームのために献身的に走り続け、最後まで熱いプレーを見せてくれた
- FC六湘(藤沢) 塚田健斗 数少ないチャンスに体を張って、粘り強く頑張っていた
- TADO(横須賀) 佐藤 碧 中盤の底でよく動き、攻守に渡り活躍していた
- おなり(鎌倉) 野村士郎 悔しくも負けてしまったが、この敗退を生かして次の試合に向けて仲間と一緒に頑張りたい
- 藤沢FC(藤沢) 立川高空 終盤でしっかりと相手のチャンスをつぶし、安心したディフェンスの役割をこなしていた
- OSST(横須賀) 田口遼馬 ゴール前のスーパーセーブでチームを活気づけた
- 粟船FC(鎌倉) 咲本朝陽 攻守ともに気迫のこもった素晴らしいプレーだった
- 寒川ISC(寒川) 大木颯翔 チームのバランスを考えたり、アイデアもよかった
- ALLZ(逗子) 村上修斗 厳しい展開の中でよくゴールを守った
- レオネ(藤沢) 佐藤大空 1対1のマークをしっかり押さえ、ヘディングも負けずプレーできていた
- 東海岸(茅ヶ崎) 荻野寛太 攻守に渡り大活躍だった
- FC明浜(横須賀) 古澤瑠碧 DFとしてチームのために活躍し守ってくれた

**子どもにもおとなにも大人気!**

**クリスマスに絵巻き寿司ギフトはいかが?**

金太郎飴のように、どこを切っても同じ絵柄がでてくる絵巻き寿司は、100種類以上のレシピがあり女性や子ども、外国の方にも大人気!今回紹介するのは、「クリスマス限定!絵巻き寿司手づくりギフト」講座です。お重を開けると中から現れるのはサンタクロース!巻き寿司初体験の方でも参加OK。今年のクリスマスパーティーに向けて、手づくりの絵巻き寿司にチャレンジしてみたいはいかが?

絵巻き寿司「サンタクロース」とチキンの洋風ロール寿司

※「サンタのブーツ」は講師からのプレゼント

**日時** 12月19日(月)~23日(金・祝)  
13時30分~15時30分

**会場** 絵巻寿司検定協会 横浜元町スタジオ  
横浜市中区元町2-90 アンフィニ元町3F

**対象** 13才以上 ※お子様連れでも参加できます

**定員** 各回8名

**料金** 7,500円(重箱代込み) ※朱市松・5寸・2段

**問合せ・申し込み** 巻き寿司教室ぐるり  
☎045(319)4020 (平日10時~17時)  
FAX 045(228)0729 巻き寿司教室ぐるり 検索

おみなとみらい線「元町・中華街駅(5番出口)」より徒歩4分 / JR「石川町駅(南口)」より徒歩8分

レストラン ル・トリアノン  
LE RESTAURANT FRANÇAIS Le Trianon

1年のご褒美にちょっと贅沢を

**エレガント ランチブッフェ**

12月1日(木)~14日(水)  
11:30 A.M.~3:00 P.M.  
(ラストオーダー 2:30 P.M.)

料金 (1名さま)  
おとな ..... ¥4,200  
シニア(65以上) ... ¥3,500  
こども(7~12才) ... ¥2,300  
幼児(6才以下) ... 無料

**Menu**

ローストビーフ/フォアグラのフランベ/鰹と白菜のクリーム煮/シーフードのブイヤベース仕立て(ココット入り)/チキンのマスタードソース/ミートローフ/ビーフシチューのパイ包み焼き/串かつ/葉山牛入りカレー/野菜のチゲ鍋/スパゲッティ カルボナーラ/オードブルバー/サラダバー/フルーツ/デザートバー/ソフトドリンク各種 ほか

※貸切営業の場合がございます。事前にお問合せください。※食材によるアレルギーなどがございましたらあらかじめお申し付けください。※写真はイメージです。※仕入れの状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。※満席の場合、ご利用をお断りする場合がございます。事前のご予約をお願いいたします。

**鎌倉プリンスホテル**  
TEL:0467-32-1111 (レストラン係) 10:00 A.M.~9:00 P.M.  
〒248-0025 鎌倉市七里が浜東 1-2-18  
http://www.princehotels.co.jp/kamakura



## 12月1日から辻堂駅の駅メロが「浜辺の歌」に! 編曲をした作曲家 塩塚博さん

開設100周年を迎えたJR辻堂駅の駅メロに辻堂ゆかりの唱歌『浜辺の歌』が採用された。編曲を手がけたのは駅メロ作曲の第一人者である塩塚博さんだ。

塩塚さんはCM音楽制作会社のディレクターを経て作曲家へ。郷ひろみさんなど大物歌手へも楽曲を提供している。「CM音楽やラジオのジングルをたくさん作ってきました。ジングルとはラジオ番組でタイトルを歌い込んだ短い音楽のことです。5秒10秒の短い音楽作りは得意分野でしたが、駅メロは注意喚起や乗降促進といった役目もあり責任重大だと思いました。」

「曲作りでは、耳ざわりが良く聞き飽きない、品のある音色を選びます。また、約10秒の中に起承転結を持たせ、1つの曲として完結させること。雑踏の中でもストレートに響き、気分よく乗車できるようにと狙って作曲します」という。93年以来、作曲・編曲した駅メロは160曲にもものぼる。

「編曲の場合には作曲者に敬意をはらい、曲の魅力を増強させて皆さんに伝えられたい。そして、あわよくば作曲家から褒めてもらいたい(笑)。私は辻堂の「ステージコーチ」で毎月演奏をしていてとても身近な場所。『浜辺の歌』のお話をいただいてとても嬉しく思っています。原曲をどう演出したか、ぜひ辻堂駅で聞いてください。」



塩塚博さんブログ  
鉄のみゅーじしゃん 検索

駅メロの全てを解説するCDブック『駅メロ! THE BEST』(塩塚博著) 2,268円(税込)、扶桑社  
その他、音源やグッズの詳細は www.switching.co.jp

## 「湘南で過ごす理想の休日」キャンペーン 理想の休日を提案しよう!

2017年1月30日(月)まで、藤沢、茅ヶ崎、平塚、寒川、大磯、二宮での理想の休日の過ごし方を募集している。ホームページでは湘南の名物・産直グルメやオススメの体験プログラムなどを紹介。「こんな休日を過ごしたい」「私の楽しみ方はコレだ!」など、気軽に応募してみよう。応募者の中から抽選で、宿泊券や施設入園券、オリジナルグッズなど、さらに湘南が楽しめる素敵なプレゼントも。応募方法など詳細はホームページにて。

湘南で過ごす理想の休日 検索



## 97歳、遊行寺・他阿上人が 運転免許証を自主返納

相次ぐ高齢者の運転事故を受け、時宗74代法主、他阿真円上人(97)が11月15日、神奈川県警藤沢署を訪れ、運転免許証を返納した。返納後、署内で交通安全講話も行った。戦中から数年前まで運転していた上人は、「100歳まで免許を持ちたい」と考えていたが、高齢ドライバーによる重大事故が多発しているのに心痛し、返納を決意。「今回の行動が高齢者の自主返納のきっかけになれば」などと語った。また、高齢者が運転しなくてもすむよう、バスを巡回させるなど自治体による交通の利便向上も訴えた。



運転免許証を返納後、加藤秀雄署長(左)から「運転経歴証明書」のレプリカを受け取る他阿真円上人(右)

## ホテルならではの味をご家庭で ケーキ&チキン予約受付中!

大磯プリンスホテルでは、ショートケーキ、ガトーショコラ、マロンケーキの中から好みの2種が選べるクリスマスケーキ「ツインデコ」と洋風・中華風クリスマスチキン(各限定40羽)の予約を受付中。チキンは12月20日(火)まで、ケーキは引き取り日の3日前までにご予約を。  
◆ツインデコ4,300円(12cm×2種類)、洋風クリスマスローストチキン6,200円(焼き上がり2kg、4~8名用)、中華風クリスマスチキン3,200円(蒸し上がり1.2kg、蒸しパン4個、4~5名用)



予約・問合せ  
ツインデコ・洋風クリスマスローストチキン ☎0463(61)7714 バー・ラウンジ モロキニ  
中華風クリスマスチキン ☎0463(61)7813 中国料理 李芳

ルミネはたの眼科 院長 秦野寛 横浜市大 眼科臨床教授

### 教えて! 目の病気

**Q 糖尿病網膜症での失明を防ぐには?**  
**A** 発病しても、初期は視力障害などの症状が現れにくく、発見が遅れると失明の危険もあります。検査で網膜の以上があった場合はレーザーなどの治療が必要ですが、早期治療で多くの場合は失明を防げます。症状がなくても、糖尿病の方は年に1回の眼底の詳しい検査を受けましょう。ゆがみ、ぼやけなどの症状がある時は、早めに受診しましょう。

**白内障勉強会(偶数月) 12月20日(火) 14時30分~15時15分**  
理解を深めたい方、参加ご自由です。お電話か窓口にてお申込ください。

医療法人 湘陽会  
ルミネ  
**はたの眼科**  
☎0466-50-0811  
JR藤沢駅ビル  
ルミネプラザ7F  
www.ha-ta-no.jp

診療時間 ※予約可  
平日 8時30分~12時  
14時~18時  
土・日 8時30分~12時  
休診日 水・祭日(振替含む)

忘新年会にオススメ! **ボウリング&パーティープラン** 要予約 6名様から承ります

ボウリング2ゲームと貸し靴、ゲーム後のお食事がセットになったおトクなプラン。年末年始はみんなで盛り上がる!

**Aプラン ボウリング&お食事プラン**  
ボウリング2ゲーム + 貸し靴 + お食事 ※ドリンク別途  
メニュー例: オードブル・フライ盛り合わせ・サラダ・マグロたたき・チャーハン・パスタ  
一般 …… 3,200円 平日17時までの一般のお客様は **100円OFF**  
学生・高校生以下 …… 3,000円  
小学生以下 …… 2,000円 (お食事グレードアップのBプランは各+1,000円で承ります)

**LUNCHプラン(14時まで) ボウリング&お食事プラン**  
ボウリング2ゲーム + 貸し靴 + お食事 & 1ソフトドリンク  
パスタセット・カレーセット・ホットドックセットからセレクト!  
一般 …… 2,000円 小学生以下のお子様には **お菓子をプレゼント!**  
高校生以下 …… 1,800円

**Enoshima Bowl**  
☎0466(23)6114  
藤沢市片瀬海岸2-15-22 40台  
9時30分~24時 年中無休

**ペットの健康相談室**  
vol.32 **リンパ腫**

のっぽ動物病院 院長 永田浩之

全身のリンパ組織を構成するリンパ球が腫瘍化・異常増殖した病気で、死亡率の高い悪性腫瘍です。原因は解明されていませんが、ネコちゃんでは白血病ウイルス陽性猫でリスクが高まることが知られています。異常なリンパ球を検出する検査で確定診断し、抗がん剤を用いた化学療法を行います。外科的な処置や放射線療法を併用する場合もあり、発生する場所や症状によって治療もさまざまです。予防としては、日頃からの定期検診が重要です。早期発見・治療が大切になりますので、小さなことでも動物病院に相談してください。

**のっぽ動物病院**  
ワンタマ・ゴ  
☎0467(44)1125  
鎌倉市岡本2-11-2  
診療時間 ※電話予約制  
9時30分~12時30分  
15時30分~18時30分  
木・日・祝日の午後は  
時間外診療(要電話)  
P有 のっぽ動物病院 検索

## “髪痩せ”に着目した薬用育毛剤「ふわり」

「抜け毛が多く、髪のボリュームがなくなってきた」「ヘアスタイルが決まらなくなった」と、多くの女性が悩んでいる。医大発ベンチャー(株)ナノエッグは長年の育毛研究によって“髪痩せ”の原因の一つが「頭皮コラーゲンの減少」と解明。頭皮コラーゲンを分解してしまう酵素の働きを抑える成分「グリチルリチン酸ジカリウム」を独自の技術でナノカプセル化(※1)し、髪の芯から毛根へダイレクトに届ける薬用育毛剤「ふわり」を発売した。

モニター体験した大西小百合さん(63)は「使い始めて6カ月くらいから抜け毛が少なくなり、髪が伸びるのも早くなったような気がします」とうれしい変化を実感(※2)している。臨床研究で発毛促進、毛生促進などの効果を検証。医薬部外品。髪の表面に吸着させる泡タイプで、液だれしにくいのも特長。無香料、無着色、ノンパラベン、無鉱物油、弱酸性、低アルコールで頭皮にも優しい。

**先着3,000人限定・1本無料キャンペーン実施中**  
1本(通常5,940円・150ml・1日2回の使用で約1ヵ月分)購入するともう1本無料で付いて、2本で5,940円(税込・送料無料)。お申込みは ☎0120-800-456へ申込みコード「6CN3(ロク・シー・エヌ・サン)」を伝える。有効期限2016年12月27日(火)まで。1人1回1セット限り。  
※1 ナノエッグ開発の独自成分「GK2egg(ジーケーツーエッグ)」(整肌成分) ※2 効果には個人差があります

販売: (株)ナノエッグ 〒107-0052東京都港区赤坂7-1-15 5F  
●商品到着はご注文後10日前後。●お支払い方法/クレジットカード、代金引換、後払い(商品到着後10日以内)。●返品、交換について/商品の不良がある場合(送料弊社負担)、お客様のご都合による返品の場合(送料お客様ご負担)は、未開封に限りお問合せ専用ダイヤル0570(055)7110(平日9時~17時)までご連絡の上、商品到着後8日以内に返品願います。

読売・日本テレビ文化センター  
**よみうりカルチャー横浜**  
2017年1月期(1~3月) ☎045(465)2010 http://www.ync.ne.jp/  
受講者募集 横浜駅東口・横浜新都市ビル(そごう)9F

『シーガルシアター』  
そごう横浜店、よみうりカルチャー共同企画  
会場: 新都市ホール(横浜駅東口、そごう9階) 全席自由、途中休憩あり  
受講料: 会員 3,000円(よみカル、ミレニアム/クラブ・オンカード会員)、一般 3,500円

お電話で  
ご予約ください  
資料は無料で  
お送りします

シネマ歌舞伎  
「人情噺 文七元結」上映と  
**波乃久里子**  
× **鈴木治彦**  
おもしろトーク  
2月21日(火)  
13時~16時

山本富士子  
トークショーと  
「彼岸花」  
上映  
3月16日(木)  
12時~16時

よみカル 受講料 12月1日(木)~12月28日(水)まで  
**体験フェア 1,080円** (税込) 通常の半額以下の受講料で希望のレッスンを受けられます。体験フェア対象講座、日程などの詳細はお電話などでお問合せください。



## 横須賀・三浦 インフォメーション

WEBにも情報満載!!  
市民活動、講座、イベント、作品展、企画展などの情報を掲載しませんか?

株湘南よみうり新聞社  
① 郵送/〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森ビル1階  
② E-mail/info@shonan-yomiuri.co.jp  
③ FAX/0466(50)5077  
※日時等変更になる場合もありますので、お確かめの上お出掛けください。

### 街の個性をポートレイトで表現 「三浦の人びと展」

農業と漁業の街「三浦」をポートレイト写真で表現する「三浦の人びと展」の第2回展示が行われる。スタジオボイス誌「日本の写真家100人」に選ばれた写真家、有高唯之氏が撮り下ろした作品40点が展示される。

◆12月1日(木)～11日(日) 10時～17時◆三崎水産物地方卸売市場2階◆入場無料◆問合せ☎050(3706)8669 事務局(ミサキファンクラブ内)

### マタギの世界と自然の共生 映画「春よこい」上映会

優れた映画を紹介する16ミリ試写室による有料上映会。福島県奥会津のマタギ・猪俣昭夫が自然とともに誠実に生きる姿を描いた長編ドキュメンタリーを上映する。終了後は安孫子巨監督の講演があり、原発事故や地球温暖化などで山や森が死んでいく現状や自然との共生について話を伺う。

◆12月3日(土)13時開場、13時30分開演◆横須賀市生涯学習センター大学習室◆参加費500円◆定員200名(先着順)◆問合せ☎090(2901)0862 16ミリ試写室

### 第24回追浜ナイトバザール “おっぱまでござーる”

クリスマスイルミネーションで賑やかな追浜駅前イベントが開催される。三浦・横須賀で収穫された野菜や地魚、三崎のマグロ、地元素材の加工品を生産者が直売。猿島わかめ漬物やマグロ焼、三浦半島丸かじり汁などの飲食ブースも。

◆12月3日(土)14時～19時◆京急追浜駅前、サンビーチ追浜周辺◆雨天決行◆問合せ☎046(865)1111 追浜観光協会

### お茶とお菓子を楽しみながら 食の安全・安心について学ぼう

12月10日(土)、「みんなで語る 食の安全・安心」なご食の安全・安心-食物アレルギーと地産地消-と題し、カフェ形式の講演会が行われる。食物アレルギーや地産地消について専門家によるレクチャーの後、来場者と意見交換し理解を深める。(公財)かながわ国際交流財団主催。

◆12月10日(土)13時30分～16時25分◆神奈川県立保健福祉大学 管理図書館棟大会議室◆参加費500円◆50名(先着順)◆申込み/12月5日までにメール academia@kifjp.orgまたはFAX046(858)1210まで。

### 掘り出し物を探しに行こう 横須賀友の会 友愛セール

横須賀友の会による友愛セールが、アクセス便利な産業交流プラザで開催される。会員手作りの安全なお菓子、スカーフやエプロン、横須賀の海産物や北海道産豆類、新品タオル・食器、中古の衣料品など多数出品される。

◆12月16日(金)11時～13時◆産業交流プラザ第1研修室(横須賀芸術劇場3階)◆問合せ☎045(773)4319 友愛セール係 春原

### 横須賀線からも見える! 東逗子イルミネーション

JR東逗子駅の隣にある東逗子ふれあい広場では、今年も14万球のクリスマスイルミネーションを開催中。12月17日(土)、18日(日)には、食べたり飲んだりしながら、イルミネーションを楽しむ、イベント「光のクリスマス」も行われる。

◆2017年1月8日(日)日没～24時◆東逗子ふれあい広場◆問合せ☎046(873)2774 東逗子ふれあい市場実行委員会(逗子市商工会内)

### 明るい色彩で満ちた作品を葉山で 陽光礼讃 谷川晃一・宮迫千鶴展

谷川晃一と宮迫千鶴夫妻の二人展。伊豆高原の海と山に囲まれた場所での暮らしから生み出された、自然と光に満ちた作品に焦点を当てて紹介する。アクリル画、水彩画、コラージュや布作品、身近な材料を組み合わせで作られたボックス・アート、谷川による最新作も。

◆2017年1月15日(日)9時30分～17時◆神奈川県立近代美術館葉山◆一般1,200円ほか◆月曜(ただし1月9日は開館)、12月29日(木)～1月3日(火)休館◆問合せ☎046(875)2800

### 採れたて三浦野菜も販売開始! 「うらりマルシェ」リニューアルオープン

11月5日(土)、三崎マグロなど三崎の海産物を直売するうらり産直センターが「うらりマルシェ」へ改称しリニューアルオープンした。1階は海産物を直売する「うらりマルシェさかな館」、2階は新たに農産物を直売する「うらりマルシェやさい館」として生まれ変わる! やさい館では三浦で育った新鮮な野菜の直売をはじめ、葉山牛販売店のコーシン、三浦の老舗パン屋たからやが店出している。三浦の美味しいがつまった「うらりマルシェ」へぜひ足を運んでみよう!

◆9時～17時(日曜は7時～) ◆問合せ☎046(881)6721

### 歩いて競って横須賀の魅力を満喫! 「ドル街横須賀観光ロゲイニング」初開催

ロゲイニングとは、地図を頼りに制限時間内にチェックポイントを周り、得点をより多く獲得する競技。「ドル街横須賀ガイドブック」の掲載店や周辺の日本遺産、観光スポットといったチェックポイントを訪ねるほか、ドル紙幣で買い物をして得点をゲットしよう! ディープな横須賀カルチャーと街歩きを同時に楽しめる。

◆12月4日(日)10時30分～ ◆参加費 大人1,000円(10ドル紙幣付) ※高校生以下無料  
◆チーム人数2～5名 ◆申込み かまくらRUNサイトwww.kamakurun.jp/「観光ロゲイニング」をクリック  
◆問合せ☎0467(33)5813かまくらRUN

### ミニミニサイズの小型犬専門&ブリーダー直販店 クリスマスセール開催中!

豆スケ☆豆プーはマイクロサイズやティカップサイズのトイプードル、豆柴など小さくて可愛い子犬を専門に扱うブリーダー直販店のペットショップです。初めてワンちゃんを飼う方にも、親切・丁寧にアドバイスいたします。ぜひホームページをご覧ください。

10%OFF 12月末日まで

豆スケ☆豆プー  
横浜市旭区西川島町142-2 ☎045-459-6202  
Web:http://mamesukemamepu.com/ Email:mail@mamesukemamepu.com

### 三浦のお気に入りの風景・場所を教えてください! 「南下浦八景」大募集!

三浦市には素晴らしい風景がたくさんあり、これらは地域や市民の財産、宝、そして大切な観光資源。三浦史跡名勝振興会では、南下浦、初声、三崎の3エリアで各8か所の素晴らしい風景「南下浦八景」を選定していく。

第一弾は、南下浦(上宮田・菊名・金田・松輪・毘沙門)の風景を募集。一人8か所まで応募ができ、三浦市民・三浦市民以外の方でも応募自由。抽選でマホロバ・マイنزのランチ券や大浴場入浴券、あじさいの苗木も当たる。皆さんが素晴らしいと思うお気に入りの風景・場所を書いて投稿しよう!

※記入例「岩堂山から見た大島」  
「南下浦市民センターのクスノキ」

【募集期間】平成28年12月1日(木)～12月28日(水)必着  
【応募方法】下記のいずれか  
①はがき：〒238-0101 三浦市南下浦町上宮田3231 マホロバ・マイنز三浦内 三浦史跡名勝振興会宛  
②ファックス：046(889)8905 三浦史跡名勝振興会宛  
③eメール：miura8kei@gmail.com  
いずれも住所・氏名・電話番号を記載のこと  
【問合せ】miura8kei@gmail.com

### SHOPPERS PLAZA

年中無休(一部店舗を除く)  
営業時間/9時～21時  
※各店舗により営業時間が異なります  
※年末年始は営業時間が異なります

#### よこすかアーティストドットコム 25th ~LIVE SCHEDULE~

(2階センタープラザステージ)  
■ハッピークリスマス!ゴスペルコンサート!  
3日(土)14時/16時 出演: Rejoice Allways  
■聖なる歌声が響く! クリスマス合唱団コンサート!  
11日(日)13時30分/15時 横須賀芸術劇場 少年少女合唱団  
■よこすかアーティストドットコム25周年記念祭  
25日(日) 13時/14時/15時/16時 出演: BROWNY MARKET/花音~Kanon/ M.H Fit & Danceほか  
■よこすかアーティストドットコム カウントダウンLIVE!  
31日(土)13時～18時

ショッパーズプラザ横須賀 ☎046(821)2121

### MORE'S CITY

営業時間/10時～21時  
レストラン/11時～22時  
※一部店舗は22時30分、24時まで  
※年末年始は営業時間が異なります

(1階正面入口付近)  
■大津中学校・鴨居中学校スクールバンドコンサート  
11日(日)13時～  
鴨居中学校・大津中学校の吹奏楽部生徒による元気いっっぱいのスクールバンドコンサート。

(1階正面入口)  
■横須賀中央教会 聖歌隊コンサート  
18日(日)14時～  
クリスマス気分が味わえる演奏会、ぜひお楽しみください!

(レストランフロア)  
■サンタクロースイベント!  
24日(土)11時/13時/14時(各回約30分)  
サンタさんによるレストランフロアの練り歩きや、撮影会など楽しいイベント盛り沢山!

(6階パブリックスペース)  
■英語絵本よみかきせ クリスマス特集  
3日(土)※予約不要・参加無料

横須賀モアーズシティ ☎046(825)1471

### Wing KURIHAMA

営業時間 ウィング専門店/10時～21時  
5階レストラン/11時～22時  
※年末年始は営業時間が異なります

#### ■ウィングクリスマス2016 ~12月25日(日) (4階イベントプラザ)

- ランブレードづくり(あかりたちの夢づくり)  
4日(日)11時30分～16時30分  
※小学生以下のお子さま(先着60名様)、お1人様1個200円(キッズサークル会員は無料)
- オリジナルクリスマスカードづくり教室  
18日(日)11時30分～16時30分  
※小学生以下のお子さま(先着100名様)参加費無料
- クリスマス スイングジャズライブ  
【横須賀市立横須賀総合高等学校 吹奏楽部】  
23日(金・祝)13時/15時
- クリスマスゴスペルライブ【YCC ゴスペルクワイア】  
24日(土)12時/14時
- サンタクロースがやってくる!  
25日(日)11時30分/14時30分  
※館内ポスター、ホームページ等をご確認ください  
※内容は変更になる場合がございます

ウィング久里浜 ☎046(834)8958

### 三浦ファッションセンター うらり

産直センター「うらり」は年中無休  
営業時間/月～土曜 9時～17時  
日曜 7時～17時

#### ■市内小・中学校児童・生徒の「防火ポスターコンクール」 入選作品と消防装備品特別展示

～2017年1月10日(火) 場所 チャックラコ・三崎昭和館  
秋の火災予防運動にあわせて実施されている防火ポスターコンクール。入選者の作品を展示します。

※年末年始休館日はうらりマルシェホームページでご確認ください  
株三浦海業公社 ☎046(881)6721

12月ショッピング情報



湘南よみうり新聞社  
ソーシャル・コミュニティ・スペース  
ソコス  
**SOCOS**  
イベントスケジュール  
SOCOS 検索

**SOCOS (ソコス) 事務局**  
申込み方法 TEL 0466(50)5088 (受付:平日9時~18時)  
メール socos.yoyaku@gmail.com

①講座名(日程・時間) ②お名前 ③電話番号 ④参加人数

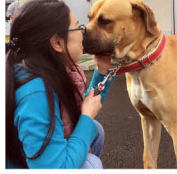
SOCOS会場:藤沢駅北口徒歩3分(藤沢市藤沢496藤沢森井ビル1F)

**SOCOSとSOY LINK** 個人会員なら500円割引!  
がコラボ!

1 **アニマルプロテクション講演会**  
犬猫の放棄をしないために  
今、私たちにできること

神奈川県では、犬猫殺処分ゼロを目指し、今年で3年連続で達成。でも、放棄がなくなったわけではありません。放棄された犬や猫を保護し、譲渡する活動を続け、県内で最も注目されるアニマルプロテクション代表に話を聞きます。

日程 ①12月8日(木) ②12月21日(水)  
各13時~15時  
参加費 各2,500円(カレンダー付き)  
講師 アニマルプロテクション代表 原氏  
※講演中の録音はご遠慮ください



2 **パーソナルトレーニング**  
一人ひとりに合ったストレッチで  
姿勢を改善し、楽に歩けるカラダに

多くの中高齢者が抱える腰痛や膝の痛み。一人ひとりに合ったストレッチを始めて、そんな悩みを解放しませんか。カラダのゆがみを整えて、きちんと歩けることを目標にしましょう。


日程 12月13日(火) 10時~12時  
場所 フィットネススタジオ「Space Zero」  
藤沢市藤沢577-1 寿ビル302  
参加費 3,000円 定員 10名  
講師 渋谷 威夫氏(NSCA認定パーソナルトレーナー)



3 **芹川明義フォトセミナーvol.85・86**  
クリスマスイルミネーション  
光のきらめきをロマンチックに撮ろう

12月は街のイルミネーションが美しい季節。光の玉をぼかしたり、色をコントロールしてひととき華やかな季節を写しましょう。講習会では、お気に入りの作品5枚ほどプリントして持参ください。


日程 ①12月8日(木) 16時  
集合場所 みなとみらい線(みなとみらい駅1番出口(グランモール出口)上がったところ)  
日程 ②12月22日(木) 15時30分~17時30分  
集合場所 藤沢商工会館ミナパーク501号  
参加費 各1,500円(②は会場費別途)  
講師 芹川 明義氏(公益社団法人 日本広告写真家協会会員)



4 **~かんたん・あんしん・便利~**  
「読売タブレット」無料体験会⑨

参加者全員に最新のタブレットをご用意。写真撮影・音声文字入力・読売デジタル版の閲覧方法などを学びます。特にシニア歓迎。経験豊富な講師陣が丁寧に解説します。  
今月は応用編です。


日程 12月12日(月) 13時30分~15時30分  
場所 藤沢商工会館ミナパーク会議室 501号室  
参加費 無料 定員 20名  
講師 NPO法人湘南ふじさわシニアネット



5 **ノルディックウォーキングvol.44**  
締めくくりウォークと関水先生の  
面白健康トーク&年末懇親会!

一年の締めくくり、鎌倉を軽くウォーキングした後、中高齢者にとって有効な運動方法や健康のお話を関水先生に伺いながら、素敵な古民家レストランで懇親会を行います。


日程 12月12日(月) 11時  
集合場所 JR鎌倉駅西口時計台のあるところ付近  
参加費 1,300円(ランニングポール代、保険代、ポール持参は300円)+3,000円(懇親会費・飲み物別)  
持ち物 雨具、歩きやすい服装と靴 定員 30名  
講師 関水 俊明氏(日本ノルディックウォーキング協会公認講師)  
※雨天・荒天の場合、懇親会のみ(集合は江ノ尾(長谷)駅北側改札出たところ11時45分)  
※懇親会のキャンセルは前々日まで、それ以降はキャンセル料が発生します



6 **心と体に優しい気功健康体操vol.19**  
気功で身体の中から優しく暖め  
寒い冬を乗り切りましょう

冬の寒さから体を守る一番のポイントは頭、背中、足をきちんと温めること。気功で体の内側から温め、筋肉や関節の動きを柔軟にしましょう。また、今月は懇親会も予定しています(希望者)。お楽しみに!


日程 12月22日(木) 10時30分~12時30分  
場所 藤沢商工会館ミナパーク会議室5階506号室  
藤沢市藤沢607-1(JR藤沢駅徒歩3分。サミットストア向かい)  
参加費 3,000円 定員 10名  
講師 荒川 みや子氏  
(中国国家医学気功北載河教育基地内職功指導員、帰国時太極拳師範、気功教室主宰)



7 **湘南サイクリングライフVol.22**  
初春初詣サイクリング  
藤沢七福神めぐりで安全祈願

来年も無事に一年間元気にサイクリングできますように、江の島神社、諏訪神社、鶴沼伏見稲荷神社ほか、藤沢七福神を祈願して巡ります。初心者から上級者まで、自転車で初詣しましょう!  
※参加はロードバイク、クロスバイク、ミニベロで。個々に自転車保険や他の保険にて自己対応をお願いします

日程 2017年1月13日(金) 9時~14時30分  
集合場所 湘南よみうり新聞社(藤沢市藤沢496藤沢森井ビル1F)  
参加費 3,000円(ツアー代、イベント保険代込) ※昼食実費  
講師 菅井 豊氏(湘南ペダルの会代表)



8 **湘南絵手紙教室vol.45**  
節分を前に、絵手紙で  
メッセージカードを作ろう

鬼の絵柄が可愛い楽しい、節分のメッセージカードを作ります。またこの時期ならではの、花や野菜も描きます。初めてセットの貸出しもありますので、初心者でも安心です。


日程 2017年1月17日(火)  
10時~12時  
参加費 1,500円 定員 20名  
持ち物 はさみ、絵手紙の道具、モチーフとなる旬の花や野菜など ※初めてセット200円  
講師 金子 啓子氏(日本絵手紙協会公認講師)



9 **小田原まち歩きツアーvol.34**  
新年を迎え家内安全を願って「般若心経の写経」と  
小田原ハルネに新オープンした名店「田むら銀かつ亭」で昼食も

450年前に創建された曹洞宗の古刹「潮音寺」で、家内安全、病気平癒など一年の満願成就を願い、般若心経の写経をしませんか。昼食は、ハルネ小田原にオープンしたばかりの名店「田むら銀かつ亭」で、人気メニューの豆腐かつ煮定食を味わいます。ほかに、みやの吉兵衛商店や江嶋など小田原の老舗商店にも立ち寄り、お買い物を楽しめます。

日程 2017年1月18日(水) 10時  
集合場所 JR小田原駅改札口出たところ  
小田原提灯の下あたり  
参加費 4,500円(写経代、昼食代、ツアー代込) 定員 40名  
※別途JR小田原~足柄間、往復交通費260円  
※前・当日のキャンセルは、全額キャンセル料を承ります  
案内 NPO法人小田原まちづくり応援団



10 **おちゃっぴ粘土教室vol.49**  
来年もおちゃっぴ粘土をよろしくね  
可愛く作って自慢しよう!

今年も可愛いキャラクター、おちゃっぴさんと作ろうね!今回は好きなデザインで作るイヤリング(希望者はピアスに変更も可)と、午後の部は、こかげシリーズの登場です!

日程 2017年1月21日(土) ▲「こかげさんのケーキ作り」  
①10時~11時 ②11時30分~12時30分(イヤリング作り) 対象/3歳~大人まで  
③13時30分~16時30分(こかげさんのケーキ作り)対象/中学生以上  
参加費 ①②500円 ③3,000円(各回材料費込) 定員 各回20名  
講師 おちゃっぴ氏(粘土キャラクターデザイナー)



**20階宴会場で迎える2017年!要予約**  
2016年12月31日(土) 23時~24時15分  
大人**5,000円**(税込) 小学生**2,500円**(税込) 軽食、お飲物付き  
☎046(821)1110 営業部

**お正月ランチ**  
1年の始まりを、横須賀港を見下ろすレストランでいかがでしょうか。メイン料理は三浦半島産真鯛とオマール海老のブイヤベース仕立て、または葉山牛腿肉のロティ赤ワインソースからお選びいただけます。サラダ、デザートとともに、お楽しみ下さい。  
写真はイメージです。

**クリスマスケーキご予約承り中**  
ふわふわスポンジにほどよい甘さのクリームを丁寧に重ね、苺とマカロンをトッピングした華やかさあふれるパティシエこだわりのクリスマスケーキです。  
4号**3,200円** 5号**3,900円**(税込)

販売期間 **12月22日(木)~25日(日)**  
1週間前までの要予約  
☎046(821)1469 1階ラウンジ「シャンゼリゼ」

メルキュールホテル横須賀  
横須賀市本町3-27 ☎046(821)1111



**たのび**  
- 11月18号 読者の声 -

- 「禅の生活で心を整える」を毎回楽しく拝読しています。先人の教えに「なるほど」と納得することばかりで、いつも勉強になります。  
横須賀市 H・Kさん 65歳
- 来月、長谷寺へ写仏をしに行こうと思っていたので、「長谷寺縁起の世界展」の情報がタイムリーでした。せっかくなら紅葉と写仏、展示をまとめて楽しみたいです!写経を行っているお寺は多いですが、写仏ができるところは珍しいです。紙面で取り上げてみては?  
藤沢市 K・Kさん 34歳
- 母も認知症なので「パパは認知症」を毎号読んでいます。今回の「成人後見人のオシゴト」は大変参考になりました。  
茅ヶ崎市 M・Nさん 62歳

※湘南よみうり新聞社では、皆様からいただいたお便りすべてに目を通し、紙面作りに生かしております。  
※掲載された方には、特製クリアファイルをプレゼント!

●杉田かおるさんが茅ヶ崎にお住まいとのこと、驚きました。何となく杉田さんのイメージを勝手に持っていましたが、想像していたイメージとは全く異なっていました。介護をされつつ食にも関心を持っておられて、写真の笑顔からも優しさを感じました。  
逗子市 S・Kさん 45歳

●杉田かおるさんの記事を読み、自分も40歳を過ぎ、第二の人生として湘南での生活を始めたことを思い出しました。自然に囲まれた素晴らしいところと満足しています。  
寒川町 T・Oさん 73歳

社会福祉法人 茅徳会(徳洲会グループ)  
**特別養護老人ホーム かつらはら**  
平成29年**2月オープン!** 入居者募集

豊かな自然に囲まれた環境で、  
「施設ではなく住まいを作りたい」

**全室個室 ユニット型** (ベッド・洗面台完備)  
**定員 80名** (80ベッド)  
**安心医療体制 提携3病院**  
湘南藤沢徳洲会病院・湘南第一病院  
茅ヶ崎徳洲会病院

【施設概要】●名称/特別養護老人ホームかつらはら ●所在地/藤沢市葛原255-1 ●事業内容/ユニット型特養80床 ●敷地面積/5,844.49㎡ ●延床面積/2,978.03㎡ ●構造/木造2階建 ●事業主体/社会福祉法人茅徳会(徳洲会グループ)

お問合せ お申込み **0467(82)9911**  
特別養護老人ホームかつらはら 開設準備室(特別養護老人ホームのみね内)  
茅ヶ崎市西久保596番地  
HP <http://www.turumine.or.jp/>  
Email [chitokukai@bz01.plala.or.jp](mailto:chitokukai@bz01.plala.or.jp)



**箱根チャリティー  
カレンダー2017**

「箱根もてなしの達人」こと、田中康久氏(箱根町湯本観光協会、大名行列保存会)が撮影した風景がカレンダーになりました。美しい箱根の四季をぜひお部屋で感じてください。

**1部 1,500円(税込)**  
B4(見開きB3)サイズフルカラー28ページ  
便利な六曜つき!

このカレンダーの売上の一部は、「箱根応援プロジェクト」に寄付し、火山活動の影響を受けた箱根町の応援に役立てさせていただきます。(1冊につき200円)

残りわずか!  
なくなり次第終了

お申込みは湘南よみうり新聞社へ  
**☎0466(50)5088** (受付は平日 9時~18時)  
FAX 0466(50)5077  
お電話またはFAXにて①お名前②ご連絡先③ご住所④購入部数を記入の上、お申込みください。





# 読者プレゼント

締切…特記のない場合12月25日

下記要領でご記入の上、ハガキ・FAX・Eメールで!  
FAX 0466 (50) 5077  
Eメール present@shonan-yomiuri.co.jp

〒251-0052  
藤沢市藤沢496  
湘南よみうり新聞社  
湘南よみうり12月1日号  
プレゼント係

①希望プレゼント(番号)  
②名前・年齢  
③〒・住所  
④TEL  
⑤ご購読新聞名  
⑥新聞販売店名  
⑦一番興味があった記事  
⑧ご感想・ご意見

※応募者多数の場合は抽選となります。  
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。  
※ご意見・ご感想の中から「たち」に掲載させていただきます場合があります。

湘南よみうり 個人情報取扱いについて  
湘南よみうり新聞社では、読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報提供は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。

## 3 映画鑑賞券 (希望館名明記)

- イオンシネマ茅ヶ崎(5組10名様)  
(横浜など全国のイオンシネマで使用可)
  - 横須賀HUMAXシネマズ(5名様)  
(平日限定鑑賞券)
  - 横浜ブルク13&カフェ“OASE”の  
コーヒー無料券(5組10名様)
- ※映画館名の指定がない場合は無効となります  
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

## 12月の映画情報

上映時間は各映画館へお問合せいただくか、ホームページでご確認ください。

上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おかけください。

### 横須賀HUMAXシネマズ

●海賊とよばれた男	●劇場版 鑑これ
●マダム・フロレンス! 夢見るふたり	●聖の青春
●土竜の唄 香港狂騒曲	●疾風ロンド
●ぼくは明日、昨日のきみとデートする	
●パイオハザード ザ・ファイナル	
●ローグ・ワン/スター・ウォーズ・ストーリー	
●モンスターズ・ストライク THE MOVIE	
●ファンタスティック・ビーストと魔法使いの旅(2D・3D吹替)	
●RANMARU 神の舌を持つ男 鬼灯スロード編	
●仮面ライダー平成ジェネレーションズ Dr.パックマン対エグゼイド&ゴーストwithレジェンドライダー	
●映画 妖怪ウォッチ 空飛ぶクジラとダブル世界の大冒険だニャン!	

●毎月1日映画ファン感謝デー 全ての方 1,100円 ※3D作品は除く

●水曜レディースデー 1,100円

番組案内専用ダイヤル ☎046(820)0200

### イオンシネマ茅ヶ崎

映画日記 Vol.189  
『ローグ・ワン/スター・ウォーズ・ストーリー』

12月16日(金) 公開

世界的に人気のSFシリーズ『スター・ウォーズ』のサイドストーリー。

●海賊とよばれた男 12/10~	●聲の形 11/26~12/9
●RANMARU 神の舌を持つ男 12/3~	
●ローグ・ワン/スター・ウォーズ・ストーリー 12/16~	
●ぼくは明日、昨日のきみとデートする 12/17~	
●土竜の唄 香港狂騒曲 12/23~	
●パイオハザード:ザ・ファイナル 12/23~	
●ピートと秘密の友達(2D吹替) 12/23~	
●ファンタスティック・ビーストと魔法使いの旅	

●映画 妖怪ウォッチ 空飛ぶクジラとダブル世界の大冒険だニャン! 12/17~

●毎月1日は皆様 1,100円  
●毎週月曜日は皆様 1,100円  
●毎日55歳以上の皆様 1,100円  
●夫婦50割引(どちらか50歳以上) 2,200円  
●平日10時台までの上映 1,300円  
●高校生 1,000円(要学生証)  
●毎日20時以降の上映 1,300円  
※3D作品は+300円(3Dメガネ別途)

テレホンサービス ☎0467(57)1000

## 2 美術館で巡る 東海道五十三次の旅

—広重の版画を中心に— ご招待券(5組10名様)

歌川広重の「東海道五十三次」(保永堂版)全55図を初公開。箱根や小田原にゆかりのある作品や、東海道の各宿場にちなんだ作品も展示され、旅するように楽しめる。

12月23日(金・祝)~2017年4月2日(日)  
12月31日(土)、2017年1月1日(日・祝) 休館  
岡田美術館 一般・大学生2,800円ほか  
問合せ☎0460(87)3931

## 5 箱根チャリティーカレンダー

「箱根もてなしの達人」こと、田中泰久氏(箱根町湯本観光協会、大名行列保存会)が撮影した風景カレンダー。美しい箱根の四季をぜひお部屋で感じて。

※詳細は6面参照

締 12月15日(木)必着

B4(見開きB3)サイズフルカラー28ページ 1,500円  
問合せ☎0466(50)5088 湘南よみうり新聞社

## 湘南小町が行く!



湘南絵手紙作品展  
に届いた作品を見てみましょう!

テーマが大好き、ニッポン!だから愛があふれてますよね

応募は2017年1月13日(金)まで!  
まだまだ作品お待ちしています!  
※詳しくは紙面で

### 「湘南小町が行く!」

#### ひぐちかよさんグッズ発売!

ほのぼのして心なごむ、ひぐちさんのグッズがゲットできる!カレンダー、クリスマスカード、年賀状などを販売予定。

◆12月5日(月)~2017年1月4日(水) ◆湘南台ウエストプラザ1階1階「金の道銀の道」(小田急線、相鉄いずみ野線、横浜市営地下鉄「湘南台駅」西口A出口すぐ) ◆問合せ☎0466(46)5511 金の道銀の道

## チケット販売中! ☎045(201)9748

ヨコハマよみうりプレイガイド 電話受付10時~18時 ※土日祝日を除く ※発券手数料として100円(1枚)申し受けます

お申込み後、当社窓口でチケット引取りを。郵送希望の方は、手数料510円を加算し、代金をお振り込みください(振込手数料は各自負担)。振込みの際、お名前の前に公演番号を入力ください。キャンセル不可。

### 新春特別公演 浅野 祥 悠久の響き2017

2017年1月13日(金) 神奈川県民ホール 大ホール

昨年横浜各地で開催したYomiuriチャリティーライブでは、軽快なトークと確かな実力で着実にファンを増やし、大好評を経て今年も開催決定!古典から現代の曲まで幅広くこなす、注目の若手三味線奏者!

【出演】浅野 祥(三味線) 山部 泰嗣ほか

◆2017年1月13日(金)17時開演 神奈川県民ホール 大ホール  
◆全席指定3,000円(税込) (読売先行割引価格) ※3歳未満の入場はご遠慮ください

### 島津亜矢 コンサート2017

公演番号01221 2017年1月22日(日) 神奈川県民ホール 大ホール

公演番号03241 12月19日(月)10時~受付開始

2017年3月24日(金) 小田原市民会館 大ホール

◆1月22日(日)14時開演 神奈川県民ホール 大ホール  
◆3月24日(金)①11時30分②15時30分開演 小田原市民会館 大ホール  
◆各日5席6,500円(税込) ※未就学児の入場はご遠慮ください

### ヨコハマプレイガイド年末年始のお知らせ

12月28日(水)~2017年1月3日(火)はお休みとなります。  
※ホームページからのお申込みは年末年始もご利用いただけます。ぜひご利用ください  
ヨコハマよみうりプレイガイド 検索 [www.y-playguide.com/](http://www.y-playguide.com/)

### 美輪明宏 ロマンティック音楽会~生きる~

公演番号01281 2017年1月28日(土) 相模女子大学グリーンホール 大ホール

公演番号02281 2017年2月28日(火) 神奈川県民ホール 大ホール

◆2017年1月28日(土)18時開演 相模女子大学グリーンホール 大ホール  
◆2017年2月28日(火)18時30分開演 神奈川県民ホール 大ホール  
◆各日全席指定5席7,200円(税込) ※未就学児の入場はご遠慮ください

### クライジーケンバンド CRAZY KEN BAND TOUR 香港的士 2017

2017年2月25日(土) 厚木市文化会館 大ホール

先行販売 12月15日(木)まで受付中

一般受付開始 12月26日(月)10:00~

◆2017年2月25日(土) 17時開演 ◆厚木市文化会館 大ホール  
◆指定6,900円(税込) ※年齢制限なし。但し4歳未満でもご入場される全てのお子様のチケット必要

### 高嶋ちさ子 ピアノクインテット

2017年3月4日(土) 厚木市文化会館 大ホール

高嶋ちさ子以外は全員男性メンバー(男組)によるピアノクインテット。クラシックの名曲や映画音楽カバーなどを今までにないダイナミックかつ重厚な極上アンサンブルでお届け。  
※本公演のピアノは川崎龍になります。

◆2017年3月4日(土) 14時開演 ◆厚木市文化会館 大ホール  
◆5席4,000円(税込) A席3,000円(税込) ※未就学児の入場はご遠慮ください

### 布施明 AKIRA FUSE LIVE 2016-2017 君に会いに行くよ

2017年4月9日(日) ハーモニーホール座間 大ホール

1965年のデビュー以来、「霧の摩周湖」、「シクラメンのかほり」、「マイウェイ」などの名曲を世に送り出し、国民的歌手の地位を不動のものにした布施明。伸びやかで表現力豊かな歌声は今なお健在。ヒット曲から最新曲まで存分に披露します!

◆2017年4月9日(日) 17時30分開演 ◆ハーモニーホール座間 大ホール  
◆5席6,800円(税込) ※未就学児の入場はご遠慮ください



最終回 禅的生活で心を整える 禅の心を日常生活で活用するためのコラム



山里では雪がちらつき、冬の訪れを覚えてくれるでしょう。

雪は、炉（火鉢）の中で真赤（紅）に燃えている炭の上に落ちると、ジュッと溶けて跡形もありません。標題の「紅炉」は仏心（慈悲のある仏の心）であり、「一点の雪」は煩惱や妄想のたとえ、と考えられるでしょう。

仏心という紅炉に、煩惱妄想の雪を入れると瞬時に溶けて、何も残りません。つまり、片寄らず、こだわらず、とらわれない心を養うように、という禅の心得です。容易ではありません。でも日々精進するのが肝要です。

今後の、信じる道に情熱を燃やして直進する時の「紅炉」はあなたです。その情熱で、迷妄や困難の「雪」を溶かしてしまおう、と展開できる禅語とも理解できます。

禅の教えを学び、一年経ちました。ペンを置きます。皆様の来年のご多幸を祈念しつつ。

師走に入り、冬将軍がいよいよ本番を迎えます。「冬将軍白馬に乗って槍持って」（野口康子詠・読売新聞投稿）の句の季節です。強い寒波の接近は、容赦の無い北風に見舞われる日もあります。

パパは認知症 vol.39 ジャクリーン若林

『父の憤慨、私の憤慨』

父は総合病院で3カ月ごとに臓腑嚢胞の検査を行う。検査では採血とレントゲン、超音波検査を行うのが定例だ。ある日、採血を済ませて混みあう待合室を出ようとしたそのとき、父と壁の隙間を中年の女性がすり抜けようとした。しかも杖をついている側だ。女性の足が少しでも杖をひっかければ父は転倒する。「あぶない!」と思ったその瞬間、父が怒った。「ふがー!」

父も父なりに危険を感じたのだろう。一瞬の気持ちが言葉にならなかつたらしく「うー!」と、相手を威嚇するように唸っている。尋常ならざる父の様子に委縮する女性。「すみません」と小声で謝って足早に去っていった。身の危険を感じて怒った父の気持ちもわかったが、今度は私の怒りに火がついてしまった。父が本能のまま他人

に声をあげたことが許せなかつたのだ。自分でも驚くぐらいブツブツと父を叱ってしまった。「気持ちは分かる、気持ちは分かるけれど、あの怒り方は良くない。確かに女性の行動は危険だったけれど、見ず知らずの人にあのように声をあげるとは失礼ではないか。紳士的ではない」。高齢で足の悪い弱者である自分自身を盾に、父が野放図に怒りを発散させたように思えて怒りがこみあげてきてしまったのだ。同時に、父をこんな風に叱る自分にも嫌気がさす。

父がしょんぼりしているの、売店であるパンを買ってあげたら気を取り直してくれた。お父さんごめんささい、そしてありがとう。私が叱ったことはすぐ忘れちゃってねと、この時ばかりは父が認知症であることをありがたく思うずい娘であった。

三浦半島 匠の道具 vol.6

横須賀市森崎にある創業60年の老舗クリーニング店サニークリーニング。街のクリーニング屋さんとして始まり、1年半ほど前からは横須賀市内を中心に宅配サービスも行っている。「クリーニング業界では、ほとんどが同じような機械を使っています。その機械を使う人の技術によって汚れの落ち方に差が出るのです。衣類の美しさを蘇らせるため1点1点丁寧に仕上げています」と語るのは、この道47年クリーニング師の藤森啓司さん(67)。



例えばシミ抜き専用マシン(写真右上)。よく使用する薬剤は目の前の網棚に置かれ、それぞれの道具が使いやすいように



シミを薬剤で除去の様子

クリーニング師 藤森 啓司さん 熟練した技術で美しさを蘇らせる

配置されている。「シミの原因となる汚れの種類、衣類の素材に合わせて約20種類から薬剤を選択。薬剤の濃度や蒸気の温度によっても汚れの落ち具合は異なります。薬剤を濃くして、蒸気の温度を高くすればたいていの汚れは落ちますが、同時に衣類の染料も落としてしまいます。染料が落ちないギリギリの濃度と温度の調整は、使い慣れたシミ抜き専用マシンと長年の経験、技術の賜物です。それでも染料が落ちないことが前提のため、100%のシミを落とせるわけではありません」とシミ抜きの難しさを教えてくれた。



水と蒸気の出るノズルが左右に、速乾のためにドライヤー、下に吸引口がある。

またシミの応急処置について尋ねると「シミがつくと反射的にこすってしまいがちですが、食べ物のシミなどはタオルやティッシュで挟んで叩くのが良いでしょう。そして早めにクリーニング店へ」と話してくれた。

◆シミ抜き無料相談 080(1234)0968 藤森

イギリス絶景ウォーク 英国コッツウォルズツアー “世界一美しい村”を歩く旅



はちみつ色の家々が立ち並ぶパイプリーを小林さんのガイドで散策

イギリス中央部に広がる丘陵地帯コッツウォルズは、「世界で一番美しい村」の異名を持つ。石造りのはちみつ色の町並み、野花が咲き乱れる草原...まるで絵本から抜け出したような世界がそこには広がっている。

コッツウォルズを案内して10数回というベテラン添乗員の小林義昭さんは、「ガイドブックにも載っていない“本当”のコッツウォルズへご案内します」。

憧れのコッツウォルズ&湖水地方8日間

- 実施日 ①6/12(月)~6/19(月) (2017年) ②7/10(月)~7/17(月・祝)
- 旅行代金 ①379,000円(税別) ※成田発着、別途空港使用料、②389,000円(税別) 空港税、燃料サーチャージ
- 最少催行人数: 12人(定員25人)

旅行説明会 2月4日(土)、8日(水) いずれも10:30~12:00

【会場】湘南よみうり新聞社 コミュニティスペースSOCOS 藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階(藤沢駅北口徒歩3分)

【参加費】無料  
お申込み ☎0466(50)5088  
(株)湘南よみうり新聞社(9:00~18:00/土・日・祝日休)



▼麦畑の中を歩くのはあしませ流ならでは!!

昨年参加者 武政節子さん  
「コッツウォルズの大地を自分の足で歩きました!」

あしまめ 旅行舎 スローライフの旅

■旅行企画・実施 (株)日本旅行 藤沢支店 観光庁長官登録旅行業第2号  
■問合せ・資料請求 ☎0466(22)7411 あしまめ旅行舎

孤高の若き津軽三味線奏者!

読売新聞 presents 新春特別公演

浅野祥 津軽三味線ライブ

悠々の響き 2017

チケット発売中!

ゲストに和太鼓界のプリンス山部泰嗣 ほか!

2017年 1月13日(金) 17時開演 (1時間前開場予定)

会場 神奈川県民ホール 大ホール 横浜市中央区山下町3-1

入場料 全席指定 お一人様 4,000円 ▶ 3,000円 ※発券手数料として100円(1枚)申し受けます

お申込み ☎045-201-9748

ヨコハマよみうりプレイガイド (10時~18時 ※土日祝日を除く)

お渡し方法など詳しくは 7面チケット情報をご覧ください

ニットソーイングクラブで 60分体験!

丁寧に指導! ロックミシンで縫い上げ! 60分で完成!

型紙400型・ニット生地500種以上

毎月追加 新パターン 2~3種 毎週追加 週1~2回 新しい生地を追加

※入会金・月謝は6,000円(税別)教材別送

手ぶらでOK! ~初めてでも安心の体験~ トレーナー、チュニック

日時 12/8(木)~14(水) 定員 午前・午後 各5名様 (税別)

●午前/10:00~12:00 費用 1,000円 ※材料費込  
●午後/13:30~15:30

横須賀店 横須賀市大瀬町2-11 ヤシマビル5F ☎046-825-2061

www.knit-sewing.com

佐藤真美枝 ニットソーイングクラブ 全国直営 200店舗

~シニアのいきいき地域情報紙~

湘南セカンドライフ

次号12月17日(土)発行

「かながわの温泉めぐり」特集

今年の冬は神奈川県内の温泉めぐりをしましょう。日帰りもよし、宿泊してのんびり過ごすのもよし。神奈川県内の温泉を一挙に紹介します