

「ヒーロー」をはじめ数々のヒット曲で知られる麻倉未稀さんは今年デビュー35周年を迎えた。そのパワフル&エレガントな歌声に心を動かされた人も少なくないのでは。現在は藤沢在住、湘南暮らしを満喫する麻倉さんにお話を伺った。

アイドルになっていたかも

小さい頃から歌が好きでした。中学の時、歌の上手な友人の誘いもあって歌謡学院のオーディションを受け合格。歌の勉強を始めました。当時はアイドル全盛の時代で、実は私もアイドルとしてデビューする話が進んでいたのです。ちょうど高校受験の時期と重なり、地元大阪の高校を受けるのか東京へ行くのか、とても悩みましたが、思い切って東京の高校を受けて上京しました。

ところが、上京後、声変わりしてしまいデビューの話が無くなってしまいました。私自身もアイドル向きな性格ではなかったから「アイドルは無理かな」とちょっと思っていました(笑)。

結局、東京で高校へ通いながら事務所のレッスン生として、オーディションを受けていました。なかなかうまくいかず、雑誌「ミス」の専属モデルをしていた姉の関係もあり、「装苑」で約1年、歌手を目指しながらモデルとしてお仕事をしていた時期もあります。そして21歳の時、ついに歌手デビューが決まりました。それまで両親にも迷惑をかけていましたし、とっても嬉しかったです。

デビューしてからは仕事に追われる日々で、あまり記憶がないのです。多い時は年に3枚のアルバムを作ったこともありましたが、歌番組も多く、地方の公開録音や録音が軒並みあったので、ずーっと忙しい。岩手へ行くのに急行で8時間という時代でしたから、地方から東京に戻り荷物を入れ替えてまた次へ、ということもしょっちゅうで

した。でも、九州へ日帰りできる今より、昔の方が楽だったかもしれません。ご当地の美味しいものも食べられましたね!

今なお歌い継がれる名曲

1983年に「What a feeling ~FLASHDANCE」がドラマ『スチュワーデス物語』の主題歌となり、翌年に放送された『スクール・ウォーズ』では主題歌に「ヒーロー」が選ばれました。

「ヒーロー」はアルバムの中の1曲として録音が進んでいましたが、ドラマの内容にぴったりだとディレクターさんの目にとまり、録音し直した曲です。この曲はボニー・タイラーのオリジナルですが、他にも色々な方がカバーしています。原曲では「I need a hero」という歌詞なのですが、私の曲では訳詞をしてくれた売野雅勇先生が「You need a hero」と変えてある。「I」と「You」だと訴えるイメージがまったく違って、ラグビーを通じてそれぞれが成長して行く『スクール・ウォーズ』のイメージにぴったりだったのではないかと思います。

全国で「『スチュワーデス物語』を観てキャビンアテンダントになりました」、「『スクール・ウォーズ』を観てラグビーを始めました」とよく声をかけていただきます。今でもステージでは「ヒーロー」を歌わないとお客さんは帰してくれません(笑)。

湘南っていいところ

ずっと東京で暮らしていましたが、10年前に鎌倉へ移り、今は藤沢に住んでいます。湘南での生活はオンとオフの切り替えが出来、とても充実しています。

鎌倉の「岩盤ボディメンテナンスラボ」に通っていて、お天気のいい日には藤沢から電車を使います。江ノ電は大好きですね。今住んでいる藤沢では、近所ですべてまかなえてとても便利。普段は近所のお魚屋さんへ行って「今日は何が美味しい?」なんて聞きながら買い物をよくしています。お店での映画上映など、新しい文化を根付かせようと頑張る人も多くていいですね。



あさくら みき
歌手 麻倉未稀さん

1981年に都会派美人シンガーとしてデビュー。83年に『スチュワーデス物語』の主題歌「What a feeling ~FLASHDANCE」、翌84年には青春ドラマの金字塔『スクール・ウォーズ』の主題歌「ヒーロー」が大ヒット。今年デビュー35周年を迎え自身の誕生日である7月27日にニューアルバムを発売。藤沢市在住、藤沢市ゆかりの著名人が参加する「ふじさわファンクラブ応援メンバー」として地元でも活躍している。

夏の金魚すくいや遊行の盆など、お祭りも毎年楽しみですし、お正月は箱根駅伝をテレビで観ながら「そろそろよ!」と道端へ出て観戦します。遊行寺から白旗神社、皇大神宮とお散歩がてら初詣するのも恒例で、湘南暮らしを満喫しています。

もっともっと楽しく!

デビュー35周年を記念して誕生日にリリースしたアルバム『Voice of Power』はタイトルの通りで、力強く歌う曲ばかりです。新曲が3曲のほか、「ヒーロー」「黄昏ダンシング」の2016バージョンもぜひ聴いてほしいです。35周年を機に、いろいろな所で歌いたいと思っています。今教えている「ボディメイキング」は緊張をほぐしながら発声するというもので、「ボイスマンテナンス」なども含めて広めていきたいですし、地元でもやりたいことがたくさんあります。笑顔で毎日がもっと楽しくなると嬉しいな!

デビュー35周年記念アルバム『Voice of Power -35th Anniversary Album』 ¥3,000(税込)/キングレコード



歌声とストリングスの彩る優雅なひととき 牧山純子&麻倉未稀 スペシャルコラボレーションライブ

9月19日(月・祝)
オープン/16時・ショータイム/17時30分&19時30分
※各ステージ約60分を予定
自由席4,500円、BOX席(4名様まで)18,000円+シート・チャージ4,000円 ※BOX席はインターネットでのみ販売 ※70歳以上の方はミュージック・チャージ無料(要予約) モーションブルー・ヨコハマ(赤レンガ倉庫2号館3F) ☎045-226-1919(11時~21時)

取材協力:鎌倉プリンスホテル

ほのかな「文通」
— お便り 待っています
— そので電話は切れた 夢だった
— 夢の中でうぶげが 一本一本 便りのように ふわり 風になる
— 愛する歌 <http://uminotamago.jp/> by 海野たまご

一本は あの一ひとに ほのかな想いを どどけ
もう一本は そら 宙のだいじな 継ぐものへ とどけよ

ダスキンオークラ サービスマスター
— プロのおそうじ専門店 —
☎0120-3-82820
TEL0467-24-5444 FAX0467-24-5495(24時間受付)
<http://www.duskin-city.com>
たまごちゃん®

松茸と特選和牛の会席料理

9月1日(木)~10月16日(日)
13,000円(税・サ別)

前菜 和牛ステーキ
松茸土瓶蒸し 煮物
お造り 松茸御飯
焼松茸 デザート

ランチタイム 特別料理 ¥20*

洋食セレブランチ 3,800円(税・サ別) 平日限定 11時30分~15時(L.O.)
※前日まで予約制 ※献立は月替わりです

車屋 ウェディング
お顔合わせから披露宴までお二人の大切な舞台演出をお手伝いいたします。お気軽にご相談ください。

湘南の奥座敷 隠れ里車屋 秋の風物詩 風の盆 IN 隠れ里

9月17日(土)・18日(日)
12,000円(税・サ別)

館内流し、座敷おわりに続いて、風の盆フィナーレは幻想的な影絵の世界へと誘います。

第1部 16時40分~ロビー流し 17時~お食事
第2部 18時40分~ロビー流し 19時45分~お食事
19時より座敷おわら開演(大広間)
お食事は会席料理または鉄板焼ステーキコース

ご予約・お問合せ ☎0466(35)8111
昼食 11時30分~15時L.O.
夕食 17時~20時30分L.O. (22時閉店)
藤沢市城南2-9-13 ②有
JR辻堂駅北口から無料送迎バスあり 隠れ里 車屋 検索

大人のチャレンジ

「楽しみながら健康になりたい」、「これからは人の役に立つ社会貢献をしてみたい」、そんなかたにおススメのスクールをご紹介します。新しいこと、やってみたいことを始めるなら今がチャンス！重い腰を上げてチャレンジしてみませんか？

フラワーアレンジメントの経験がなくてもOK！ フラワーファシリテーター養成講座

生花を通じて社会福祉活動に貢献してみたい方が、気軽に始められる講座です。資格取得後は、高齢者施設で高齢者の方々と一緒にフラワーアレンジメントを作り、楽しい時間を一緒に過ごすボランティア活動ができます。好きな花を通してたくさんの方々に笑顔にし、サポートしてみませんか？

日程	●講習	9月23日(金)、30日(金) 10時～16時
	●実習	10月14日(金)、26日(水)、11月11日(金)、12月9日(金) ※内3日間 13時～16時
	●受講料	48,000円(内10,000円資格認定料)



Du(ドウ)
問合せ ☎0466(26)5850
※水・木 10時～13時
藤沢市片瀬1-6-23
Du フラワー

気軽に安く始めて上達！ まずはボーカル無料体験を！

6～87歳まで幅広い年齢層が通う「USボーカル教室」。『人前で堂々と歌えるようになった』『カラオケの誘いが楽しみになった』『自分の声の変化に感動した』など多くの喜びの声をいただいています。受講生は歌・音楽を習うのは初めてという方がほとんどです。

ただいまお得なオータムキャンペーンを実施中♪
まずは声の違いを実感できると好評の30分無料体験のお申し込みを！



US ボーカル教室 藤沢校
☎0120(1692)88
(10時～20時)
US 藤沢

初めの一步の前に まずは3日間のトライアルをしませんか？

ジュニアからシニアまでのカラダを、運動・治療・栄養の3本柱でサポート！プロフェッショナルなトレーナー陣が「正しいカラダづくり」を指導しています。

3日間トライアル初日は「体組成測定」「骨格測定」「栄養測定」を元にカウンセリング。2日目からは専門スタッフが1からあなたのトレーニングをサポート。ぜひ体験してみてください！

●3日間トライアル 1,500円 ※先着30名様
ハヤシスポーツクラブ ☎0467(58)8299 茅ヶ崎市若松町12-1
9時～22時(土 20時、日・祝 19時)、毎月1日・20日休



ハヤシスポーツクラブ

葉山森戸海岸でヨットにチャレンジしませんか？ ヨットの体験レッスン・スタートセーリング

葉山の手でヨットを体験してみませんか？葉山セーリングカレッジでは、ちょっとヨットに乗ってみたい、という方から経験者の方までレベルに合わせたプライベートスクールを開催しています。ヨットを続けたい方はクラブ艇が利用できるヨットクラブがお勧めです。シーカヤックの体験・スクールも開催中。クラブハウスは葉山森戸海岸のすぐ前にあり快適です。

●体験コース7,500円～ ●スタートコース3回(プライベートレッスン)39,900円

葉山セーリングカレッジ ☎046(877)5399 三浦郡葉山町堀内939-13



葉山セーリングカレッジ

中高年・初心者限定 無料体験 はじめてのウクレレ教室

何か楽器を始めたいと思っている方におススメなのが、ウクレレ。ウクレレは楽譜が読めなくても簡単に弾くことができます。

ウクレレは持ち運びが簡単、指先を使うことで脳を活性化させ、老化防止になると言われているので、中高年の方にも大人気。ウクレレは無料で貸出しもあるので、気軽に体験できます。この機会にぜひウクレレを体験してみませんか？

●無料体験レッスン 9月16日(金)10時30分～(要予約)

ハーモニーの会 ☎0466(26)9200 藤沢市南藤沢20-15 4F



イベントの秋が やって来た！9月

第11回 湘南邸園文化祭2016 9/10土 ▶ 12/24土
湘南地域一帯 <http://shonan-teien-festival.org/>
問合せ ☎045(341)0087 同連絡協議会事務局

龍口寺 龍口法難会 9/11日 ▶ 12月
難除けの牡丹餅まきは12日18時～、13日深夜0時～
問合せ ☎0466(25)7357 龍口寺

鶴岡八幡宮 例大祭 9/14水 ▶ 16金
1年で最も重要とされる祭典。流鏝馬神事は16日13時～
問合せ ☎0467(22)0315 鶴岡八幡宮

江no・Fes 9/17土 ▶ 11/6日
フラやアート、街歩きなどの体験型イベント
江の島サムエル・コッキング苑、江ノ電沿線
問合せ ☎0466(24)2715 同実行委員会 <http://www.enofes.com>

第9回 いーちゃ・イチャフェスティバル 9/17土 ▶ 18日
三浦半島最大級の沖縄イベント
10時～20時(18日～18時) 横須賀市役所前公園 荒天中止
※音楽祭(有料) 17日(土)16時～ ヤンガーザンイエスタディ
<http://ichafes.jp/>

御霊神社 面掛行列 9/18日
12時～例祭、13時～鎌倉神楽、14時40分～面掛行列
Twitter @gongoro_jinja

寒川神社 流鏝馬神事・例祭 9/19月 ▶ 20火
流鏝馬神事19日(月・祝)14時～、例祭20日(火)10時～
問合せ ☎0467(75)0004

茅ヶ崎ジャンボリー2016 9/22木祝
約20バンドが参加するカントリー&ブルーグラス音楽の祭典
10時～17時 県立茅ヶ崎里山公園 雨天決行
問合せ ☎0467(84)0377 茅ヶ崎市観光協会

第9回小出川彼岸花まつり 9/22木祝
10時～15時 小出川沿い(大黒橋～追出橋、約3km) 小雨決行・雨天順延
問合せ ☎0466(22)4141 藤沢市観光センター

第43回藤沢市民まつり 9/24土 ▶ 25日
9月24日(土)・25日(日)・・・藤沢駅周辺・市民会館前広場周辺
9月24日(土)のみ・・・秋葉台文化体育館周辺・遊行寺周辺
問合せ ☎0466(55)6883 同実行委員会事務局
10月29日(土)・30日(日)・・・第18回湘南台ファンタジア
問合せ ☎0466(52)6950

岩手県復興支援産業祭り 第6回大船to大船渡 9/25日
さんま無料試食(2,000匹)や生ライブ、大船渡物産展など
10時～16時 鎌倉芸術館通り <http://www.027to02710.com/> 荒天中止

ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル 開業25周年記念“Discovery”キャンペーン



2016年8月20日(土)～10月31日(月)

特賞 香港・韓国インターコンチネンタル ホテル 2泊朝食付き ペア宿泊券+旅行券5万円分
インターコンチネンタル香港またはブランド インターコンチネンタル ソウル パルナス (2名様)

1等 東京・大阪ほか インターコンチネンタル ホテル 1泊朝食付き ペア宿泊券+旅行券3万円分 (5名様)

2等 ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル 1泊朝食付き ペア宿泊券 (25名様)

3等 (100名様) ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル レストランペアディナー券
4等 (100名様) ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル レストランペアランチ券
5等 (100名様) ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル ラウンジ&バー(マリニャール) 2,000円ご利用券

その場で当たるWチャンス!

ホテル専用クルーズ船「ル・グラン・ブルー」ご招待券 600名様
そのほか、ホテル オリジナル バスソルトなど 合計1,250本

★楽しい記念イベントも同時開催中!

応募条件

キャンペーン期間中、いずれかの対象商品のご利用で、抽選にご応募いただけます。ご利用時に「湘南よみうりを見て」とお伝えください。詳細はホテルのHPをご確認ください。

DINING	ホテル内 全レストランにて対象メニューをご注文された方
STAY	ホテルへご予約・ご宿泊の方 ※10月31日(月)までのチェックイン ※当ホテルに電話、またはホテルホームページで直接予約された方
SHOPPING	グルメ&スーパーニールショップ「MARINA(アイマリーナ)」(ホテル2階)、ホテルショップ「グルメブティック」(そごう横浜店 地下2階)で3,000円(税込)以上お買い上げの方※ホテルオンラインショップを除く
SPA	スパ「ベイウィンドー」をご利用の方
PARTY	キャンペーン対象の宴会プランをご予約の方
WEDDING	ご婚礼をお申込みされたカップル

INTERCONTINENTAL®
YOKOHAMA GRAND

ご予約・お問合せ ☎045(223)2222(代表)
横浜市西区みなとみらい1-1-1
www.interconti.co.jp/yokohama

第9回 禅的生活で心を整える

禅の心を日常生活で活用するためのコラム



一掬水月在手

熱く燃え、感動に胸が震えたりオ・オリンピックが華やかに終わりました。あの興奮が今だ冷めやらぬのに、迎いは秋の気配です。ソツと肌を撫でるように秋風が通り過ぎ、

草むらの虫の音が、心を癒してくれます。澄んだ夜空を見上げると、月が輝いています。

今年の十五夜は、十五日です。お月見です。月が照る夜、水を両手ですくい取ると、その水面に月は輝きます。「水を掬する(手ですくう)」という行為(禅の修行)をすれば、彼方にある月が、自分の手に入るので、「月手に在り」です。この月は、寛りや慈悲と仏法(仏の教え)のほかに、目標もさします。

自分はダメな人間だとか、非運だと絶望して、他人を羨んだり、ひがむ人がいます。そんな悲観している時間があるのなら、目標に向かって努力を続けましょう。やがて願いが叶うかもしれません。と、この禅語は私たちを鼓舞している、とも考えられます。

金メダルの日本体操選手が、満面の笑顔で「この日のために、僕たちは努力を積み重ねました。このメダルには、頑張りも入っています」と、マイクに言った返答に通じます。

パパは認知症

vol.36

ジャクリーン若林

『花も嵐も踏み越えて』

若いときはイケメン風な新入り入居者のTさん。訪問するたびに顔を見ると挨拶をしていたが、ある日、父との関係を問われたことがあった。夫婦でもないし、親子にしてはあまりにも父に敬意を払っていない様子を怪訝に思ったらしい。「昔は一緒にお風呂に入った仲です、へっへ」と煙に巻いてみたが、どう思っただろうか。

外出したいTさんは、私と父の外出時、見送りを口実に玄関先まで一緒に来てくれる。Tさんが単独で外出できる訳はないのだが、施設スタッフが玄関先まで一緒に出て、私たちを見送らせてから室内へ戻るよう促している。無理に「外に出てはダメ!」と閉じ込めるのではなく、Tさんも目的を達することができ、面目も立つだろう。

Tさんはよく歌声を聞かせてくれる。あ

る日は朗々と「海の男だ艦隊勤務、月月火水木金〜♪」と歌っていた。土日もなしに働くという意味で「月月火水木金」は知っていたが、確か軍歌がルーツだったんだっけ。とはいえ、海軍の歌とは知りませんでした。桜の季節には「花も嵐も踏み越えて……」とTさんが口ずさむと、すぐに「行くが男の生きる道」と施設長が受けていた。すごい施設長……。私とそんなに年齢は変わらないはずなのに流石である。昔の歌にはこういった耳に残る良いフレーズが多いと感じ入る。

父が歌うところはあまり記憶になく、よく口にしていた言葉で印象的なのは「アジャパー」ぐらい。ダメだこりゃ……。花も嵐も踏み越えて、とめてくれるなおっかさん。今日も行く行く病院へ。

聖マリアンナ医大が開発

髪を傷めず頭皮にも優しい白髪染め『キラリ』

初回20%OFF!シャンプー&トリートメントとコムをプレゼント!

「毛染めによる髪の毛の傷みや頭皮のかぶれが心配」「髪の毛のボリュームがなくなってきた」とお悩みの女性のために、聖マリアンナ医科大学の研究チームが白髪用カラートリートメント『KIRARI(キラリ)』を開発。特許技術「ヘアケアキューブ」により髪の毛のキューティクルを剥がさずに染料と美容成分を髪の毛の深部へ浸透させ、ハリとコシを与えて染め上げます。



左は使用前、右は3回使用した髪 ※効果には個人差があります

2013年2月の発売以来、シリーズ累計28万本突破!使い方は簡単、シャンプー前の乾いた髪に素手で塗って10分置き、洗い流すだけ。手袋いらずの手軽さです。通常、5回ほど連続して使用すると自然に染め上がり、使うほどにハリとコシのある美髪へ導いてくれます。

(9時~21時)で申込コード【69N6(ロク・キュー・エヌ・ロク)】とご希望の色(ブラック・ダークブラウン・ライトブラウン)をお伝えください。2016年9月30日(金)まで。※お得な定期割引もあり

通常1本(200g)3,240円が初回購入に限り20%OFFの2,590円(税込)・送料無料。さらに根元を染めやすくするコムと、キラリシリーズのシャンプー&トリートメントのパウチ2回分プレゼント!お申込みは ☎ 0120(117)987

株式会社ナノエッグ 〒216-8512川崎市宮前区菅生2-16-1聖マリアンナ医科大学 難病治療研究センター内 ●商品到着はご注文後10日前後 ●お支払い方法/クレジットカード、代金引換、後払い(商品到着後10日以内) ●返品、交換について/商品の不良がある場合(送料弊社負担)、お客様のご都合による返品の場合(送料お客様ご負担)は、未開封に限り到着後8日以内に0120(556)994(平日9時~17時)までご連絡の上、ご返送願います。

ルミネはたの眼科 院長 栗野 寛 横浜市大 眼科臨床教授 教えて! 目の病気

Q 視力は良いが緑内障になるの? No.②
A 視力が良くても視野が欠けているかもしれません。普段は両目で補いつけているため、片目の視野が欠けていても気づきません。また、眼圧が正常でも緑内障は起こります。眼圧に耐える力は個人差があるため、正常眼圧でも視神経が阻害されます。これを正常眼圧緑内障といい、眼圧の高い緑内障の10倍多いといわれています。

緑内障勉強会(奇数月) 9月20日(火) 14時30分~15時15分
理解を深めたい方、参加ご自由です。お電話が窓口にてお申込みください。

はたの眼科 0466-50-0811 JR藤沢駅ビル ルミネプラザ7F www.ha-ta-no.jp

特別料金、大抽選会などお得な7日間! 七里ヶ浜ゴルフ場開業記念祭
9月1日(木)に開業53周年を迎えた七里ヶ浜ゴルフ場では、7日(水)まで開業記念祭を開催。来場者全員に割引券がプレゼントされるほか、次のイベントが用意されている。
●日中2時間打ち放題が特別料金に(受付18時30分まで)
●感謝レッスン会 参加費1,000円(予約制、打ち放題60分)
●ゴルフ場優待券などが当たる感謝大抽選会 9月3日(土)
また、同好会の後期入会も1日より受付開始。特典として、入会日の貸ボール代が無料になる。詳細はお問合せを。

浅野祥三 三味線ライブ 10月17日(月) 10月18日(火) 入場料 各公演 全席自由 2,000円

仕事が面白い様に進む! 「段取り力」強化セミナー 9/27(水) 18時30分~20時30分 会場:鎌倉商工会議所 会議室(鎌倉市御成町17-29) 申込み・問合せ ☎ 0467(23)2563

葉山牛コース 9/7(水) 11/6(日) 葉山牛ランチコース ¥6,500 葉山牛ディナーコース ¥14,000 エレガントランチブッフェ 10/6(水) 10/24(日)

三浦半島 vol.3 匠の道具

こまつばら かずひろ
潜水器漁師 小松原 和弘さん

県内唯一の潜水器漁業を受け継ぐ

神奈川県で唯一ミル貝の潜水器漁業を行う新安浦港の小松原和弘さん(43)。潜水服とヘルメットを装着し、自分の体重と同じだけの重りをつけ海底に潜りミル貝を獲る。船から送気ホースで直接ヘルメットへ空気を送っているため、1回の漁で3~4時間もの長い時間潜ることができる。和弘さんは父哲也さんとともに朝4時に出港し、哲也さんが船を操作する中、海底5~15mまで潜りミル貝を獲る。



金属でできたヘルメットと潜水服はさながら宇宙服のような装備。本来、ヘルメット式潜水器は水中土木や軍用に使用されてきた。和弘さんの祖父孝太郎さんも旧日本海軍で潜水技師として護岸(高波などが

ら内陸を守る堤防)を作っており、戦後、潜水技術を生かして潜水器を使った漁業を始めた。真鍮製のヘルメットは父哲也さんの代から約60年使われており、ヘルメットと潜水服を留める蝶回しは祖父孝太郎さんの代から約100年使われている。

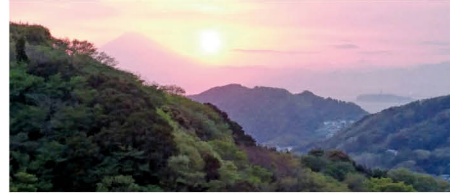


上:潜水服
右:ヘルメットと鍮(しごろ)ヘルメットと潜水服をつなぐ蝶の部分

技術も通常なら師匠の仕事ぶりを弟子が直接見て教わるが、小松原親子の場合は二人同時に潜ることができない。そのため海上で哲也さんにミル貝の見分け方や獲り方を教わった。「教わったことを頼りに自分で身に着け、父に肩を並べるまで約2年かかりました」と和弘さん。親から子へ、県内唯一の仕事であるという誇りとともに、道具と技術が受け継がれている。

技術も通常なら師匠の仕事ぶりを弟子が直接見て教わるが、小松原親子の場合は二人同時に潜ることができない。そのため海上で哲也さんにミル貝の見分け方や獲り方を教わった。「教わったことを頼りに自分で身に着け、父に肩を並べるまで約2年かかりました」と和弘さん。親から子へ、県内唯一の仕事であるという誇りとともに、道具と技術が受け継がれている。

お一人様でもお気軽に! 最終16時スタートも 葉山パブリックゴルフコース・練習場



お一人様やビギナーでも、安心してプレーができる葉山パブリック。まだまだ日が長く、最終スタートは16時(9/3~25)までOK。相模湾に沈む夕景は一見の価値有ります!「ちょっと時間ができたから」そんな気軽さでご利用いただけます。

◆問合せ ☎046(878)8100 葉山町上山口2800
◆平日受付6:00~ 土日祝は予約制
◆葉山パブリック 検索
◆湘南よみうりを持参の方、1回目プレー
◆1,000円キャッシュバック(ジュニア・学生を除く)
◆※全日利用可 ※他のサービスとの併用不可
◆※ペアプレー券のお客様はお一人様500円の返金となります

9月メルキュールホテル横須賀

■【期間限定ランチ】サーロインローストビーフフェア
シェフ特製のローストビーフにサラダブッフェデザート・コーヒー付き!
9月30日(金)まで
11:30~14:30(L.O.14:00)
お一人様2,980円(税込)
☎046(821)1594
19階レストラン「ビストロ・ブルゴーニュ」

■マロン&秋の果実 スイーツバイキング
9月17日(土)、18日(日)
1部11:00~ 2部13:00~ ※各回90分制
大人2,200円(税込) 小学生1,200円(税込) 幼児500円(税込)
☎046(821)1469 1階ラウンジ「ジャンゼリゼ」

■秋のパーティープラン(宴会場)
お一人様6,480円~(税込) 2時間飲み放題付き!
オンテールまたはブッフェよりお選びください。
ご予算ご相談ください。
☎046(821)1110 営業部

■ウェディングお下見・ご相談受付中!
☎046(821)1110 婚礼予約

メルキュールホテル横須賀
横須賀市本町3-27 ☎046(821)1111

ヨコスカトモダチJAZZ

2016.9.3.Sat.-4.Sun

12:00-20:30 汐入-ドフ板通り-横須賀中央まで
ヨコスカベイサイドポケット、ストリート&ライブハウスなど約20会場

ベギー・葉山 & 小田裕・中村誠一 & Yokosuka Friends
高橋ケタ夫・塚原小太郎・福井ともみ & Young Lions
岩崎香織・中田美穂 & コラソン ラティノ・今田あきら
野口久和トリオ・渚まいこカルテット・他多数

チケットのお求めは劇場まで
二日間共通チケット: 前売り5000円
お問い合わせ: 080-4473-0550(平日12時~20時)
http://tomodachi-jazz.com

主催: ヨコスカトモダチJAZZ実行委員会
(一般社団法人ヨコスカジャズ協会ドブ板通り商店街振興組合)
共催: 公益財団法人 横須賀芸術文化財団

横須賀・三浦 インフォメーション

WEBにも情報満載!!
市民活動、講座、イベント、作品展、企画展などの情報を掲載しませんか?

※日時等変更になる場合もありますので、お確かめの上お出掛けください。

写して送ろう!「北下浦観光写真・みんなの写真」作品募集

北下浦観光協会の主催で今回で40回目。観光写真の部では、北下浦の自然や旧跡、行事など観光を紹介するものを、みんなの写真の部では、友達や家族・風景・動植物などの自由なテーマで作品を募っている。みんなの写真の部は1人2点まで。

◆応募期間/2017年1月31日(火)まで◆応募先/北下浦観光協会に持参または郵送(横須賀市長沢2-7-7 北下浦行政センター内)◆問合せ☎046(848)0411

古き良きブラジルの情熱と郷愁を感じる 山口 功展 わが心のブラジル

30歳から1年半ブラジルを放浪し、50年かけて筆を入れ続けた渾身の作品など、山口功80歳の集大成とも言える過去最多109点の水彩画を展示する。真っ赤な夕日に染まるアマゾンの大自然や、リオのコロコパードの丘とコパカパーナの海岸など、自然や街、人々を色彩豊かに描く。

◆9月5日(月)~11日(日)11時~19時◆東京・銀座 ぎやらりい サムホール◆入場無料◆問合せ☎03(3571)8272 同ギャラリー

海上自衛隊ってどんなところ? 第2術科学校オープンスクール

海上自衛隊第2術科学校の教育や生活を垣間見ることができる。世界最大級の現役木造掃海艦の見学や公開講座「掃海がつかない大海軍のこころ」、木工、クリップモーター作成の体験教室、学生が行進などが行われる。

◆9月10日(土)9時~16時◆海上自衛隊第2術科学校(田浦港町)◆入場自由◆問合せ☎046(822)3500 内線6112 同校総務課

迫力ある防災訓練を見に行こう ビッグレスキューかながわ

県と横須賀市による合同総合防災訓練。自衛隊、警察、消防、在日米軍、医療関係機関ほかが参加する大規模地震を想定した訓練や、海上自衛隊輸送艇による輸送訓練、海上保安庁のヘリによる吊り上げ救助訓練などが見学できる。

◆9月11日(日)◆陸上自衛隊山駐屯地9時30分~12時30分/久里浜海岸9時~9時40分◆荒天中止◆問合せ☎046(822)8357 横須賀市危機管理課

9月17日・18日は市民半額デー 横須賀美術館

9月3日(土)から10月23日(日)まで「女性を描く クールペ、ルノワールからマティスまで」を開催。女性を描いたフランスの名画約60点を展示。会期中、2日間限定で横須賀市民は通常料金の半額で観覧できる。

◆9月17日(土)・18日(日)10時~18時◆住所が確認できるものを持参のこと◆通常料金/一般1,200円ほか◆問合せ☎046(845)1211

自然豊かな風景を探しにいこう 「三浦半島スケッチ会」作品展

地元、三浦半島の風景を20年余にわたって描き続けている野外スケッチ会のグループ展が横須賀市文化会館で開催される。20回目の記念作品展となる今回は、水彩画を中心に、約40名、190作品を展示。

◆9月22日(木・祝)~27日(火)10時~18時(初日は12時~、最終日は16時まで)◆横須賀市文化会館◆問合せ☎046(851)5074 佐藤

市民公開講座 参加者募集! 「糖尿病と歯周病のただならぬ関係」

神奈川県歯科大学で行われる市民公開講座・個別相談会。「糖尿病と合併症~最近の話題も含めて~」や、「人は血管とともに老いる~糖尿病と歯周病の関係~」についてなど、糖尿病専門医と歯周病専門医が、その二つの病いの関係についてわかりやすく話す。当日、希望者には個別相談と簡易血管年齢測定(無料)を行う。

◆9月25日(日)14時~16時◆神奈川県歯科大学第一小講堂◆入場無料◆事前申込不要◆問合せ☎046(822)8855 神奈川県歯科大学 三辺

SHOPPERS PLAZA

年中無休(一部店舗を除く)
営業時間/9時~21時
※各店舗により営業時間が異なります

よこすかアーティストドットコム 25th ~LIVE SCHEDULE~

(2階センタープラザステージ)

■キッズダンスパフォーマンス ステージ 4日(日)
13時/15時 M.H Fit & Dance
14時/16時 Kz STUDIO

■南国ムード溢れるポリネシアンサウンドDAY
17日(土)14時/16時 OTEA KIA MANA JAPAN

■キッズデー!ピンゴパーティー
18日(日)14時/16時 カード配布13時~15時~
※各回先着200名 当日、専門店にてお買上げ500円以上のレシート1枚につきピンゴカード1枚配布。ピンゴの方50名様に素敵な賞品をプレゼント!参加賞あり。イオンのレシートでの参加は不可。

■敬老の日に贈るクラシック&ポップスDAY
19日(月・祝)14時/16時 音楽教室オクターブ

ショッパーズプラザ横須賀 ☎046(821)2121

MORE'S CITY

営業時間/10時~21時
レストラン/11時~22時
※一部店舗は22時30分、24時まで

(地下1階)

■期間限定SHOPもち吉オープン
2日(金)~11日(日)
「うれしいおいしさ」をお届けしたい。米よし、水よし、技もよし。(オープン特典)お楽しみ袋300袋!
(1階正面入口付近)

■ヨコスカトモダチJazz開催
3日(土)・4日(日)13時~17時
街がジャズで溢れる2日間

■いーちゃ・イチャフェスティバル2016開催
11日(日)
豪華アーティストによる沖縄POPS、エイサーや琉球舞踏を披露!

(2階)

■BEAUTEdeCAFEすずや
JILL STUARTセレクトアイテムの取り扱いスタート!

横須賀モアーズシティ ☎046(825)1471

Wing KURIHAMA

営業時間 ウイング専門店/10時~21時
5階レストラン/11時~22時
※一部店舗は営業時間が異なります

■おすすめメニュー ~30日(金)
残暑を乗り切るヘルシーメニューをご提案。また、季節のフルーツを使用したスイーツも取り揃えています。
※5階レストランラザ「グルメスタンプラリー」開催中
カード配布・スタンプ押印期間:~20日(火)
割引有効期間:~30日(金)

■オータムコレクション ~14日(水)
風が表情を変え、涼やかな日々が訪れる頃。多彩な魅力たたくアイテムを重ねて、あたらしい秋の物語をつむいで。※衣料・雑貨ショップにて実施

ウイング久里浜 ☎046(834)8958代

三崎ファッションクラブ うらり

産直センター「うらり」は年中無休
営業時間/月~土曜 9時~17時
日曜 7時~17時

■神奈川県指定無形民俗文化財 「菊名の鉛屋踊り」の衣装展示中

江戸時代が始まりといわれる鉛屋踊り。会員の高齢化と減少により、いったん途絶えた奉納芸能だが、平成20年に復活。第8回目となる今年は、10月23日(日)19時から。上演前のこの機会に、ぜひ、本物の衣装を見にいこう。

場所 三崎昭和館

(株)三浦海業公社 ☎046(881)6721

9月シヨッピング情報

笑顔と笑顔を結ぶ文化交流事業 第4回「湘南絵手紙作品展」

絵手紙 大募集!

テーマ **大好き、ニッポン!**

応募資格 どなたでも

応募点数 1人3枚まで

応募締切 **2017年1月13日(金)** (当日消印有効)

規 格 はがき大(用紙・画材自由、手書き、写真、パソコン、切り絵、貼り絵、形式自由)

応募方法 はがき表面左下、作品ごとに〒、住所、氏名(ふりがな)、年齢、TELを記入して、下記まで郵送。学校、団体のご応募は、ご担当者の方のご連絡先を必ずご記入ください。

発 表 「湘南よみうり」2017年2月号紙面、HPにて。心に響いた作品の中から今回のテーマ賞として「大好き、ニッポン賞」をはじめ、作品賞約10点を発表。作品発表の場としては、(株)湘南よみうり新聞社壁面ギャラリーで展示する予定。

賞 品 賞状と副賞&湘南よみうり新聞社特製記念品、協賛各社より賞品の提供を予定。
※応募作品の著作権は主催者に帰属します ※未発表の自作品に限り
※応募作品の返却には応じかねます。カラーコピーなどをお取りの上、ご応募ください

応募先問合せ **(株)湘南よみうり新聞社内「湘南絵手紙作品展」実行委員会** <http://www.shonan-yomiuri.co.jp>
〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1F TEL.0466(50)5088 FAX.0466(50)5077

絶景紅葉ウォーク

信州白駒池&原生林

藤沢駅・大船駅発着バスツアー

北八ヶ岳の広大な原生林の中に、満面と水をたたえる神秘的な湖。ナナカマド、ドウダンなどの紅葉の紅が池に映える光景は息をのむ美しさ!!目標8,000歩、一般向。

あしまめ 旅行舎

スローライフな旅

出 発 10月4日(火)
JR大船駅 7時、
JR藤沢駅南口 7時25分

● 旅行代金 1人 9,600円(昼食付)

● 定 員 40名(先着順)

紅が映える白駒池

※紅葉時期により、内容が変わる場合があります

旅行企画・実施 (株)日本旅行 藤沢支店 観光庁長官登録旅行業第2号
問合せ・資料請求 ☎0466(22)7411 あしまめ旅行舎

湘南よみうり新聞社 ソーシャル・コミュニティ・スペース SOCOS

イベントスケジュール

SOCOS 検索

SOCOS(ソコス)事務局
申込み方法 TEL 0466(50)5088(受付:平日9時~18時)
メール socos.yoyaku@gmail.com

①講座名(日程・時間)②お名前③電話番号④参加人数

SOCOS会場:藤沢駅北口徒歩3分(藤沢市藤沢496藤沢森井ビル1F)

**SOCOSとSOY LINK
がコラボ!**

個人会員なら
500円割引!

1 芹川明義フォトセミナーvol.79-80 暑さも和らぎ、撮影会の季節到来 今月は海撮り、街撮り2本立て!

今月はフィルターの使い方に特化した撮影会を2本立てで開催。横須賀の猿島やどぶ板界隈の街撮りと、由比ガ浜の海撮り。フィルターを使って、暮れなずむ変化をいかに自分好みに撮影するかを学びます。

日 程 ①9月15日(木) 13時30分
JR横須賀駅改札出たところ集合
②9月22日(木・祝) 15時
江ノ電稲村ヶ崎駅改札出たところ

参加費 各1,500円
講 師 芹川明義氏(公益社団法人 日本広告写真家協会会員)

2 ~かんたん・あんしん・便利~ 「読売タブレット」無料体験会⑦

参加者全員に最新のタブレットをご用意。写真撮影・音声文字入力・読売デジタル版の閲覧方法などを学びます。特にシニア、初心者歓迎。経験豊富な講師陣が丁寧に解説します。教室後、タブレットのレンタル希望者には追加レッスンあり。

日 程 9月16日(金)・26日(月) 各日13時30分~15時30分
場 所 藤沢商工会館ミナパーク会議室5階501号室
参加費 無料 定員 各日20名
講 師 安岡 伸氏(NPO法人湘南ふじさわシニアネット)

3 ノルディックウォーキングvol.42 リベンジ、洒水の滝! 山北の日帰り旅気分も満喫しよう

丹沢の山々を望み、豊かな水の恵みが育む山北町。河村城址公園や最勝寺、ダイナミックな洒水の滝を目指してノルディックウォーク。6月に雨で中止になった洒水の滝のリベンジです!

日 程 9月27日(火) 10時 ※雨天・荒天の場合中止あり
集合場所 JR山北駅改札出たところ 持ち物 お弁当、飲み物、雨具
参加費 1,300円(レンタルポール代、保険代込、ポール持参は800円)
講 師 関水俊明氏(日本ノルディックウォーキング協会公認講師)

4 本格的な味を求める人の料理教室vol.13 湘南の名店の匠に和食の基本を学ぶ、秋のおもてなし料理シリーズ 基本の調味料について学び、その特徴を上手に活かそう

本格和食を基礎から学ぶ料理教室です。秋の3回シリーズは、調味料の特徴をよく知り料理にどうように活かすか、を学びます。暑さの残る9月は「酢」と「塩」について。出汁に酢を加えた酢どり鮎を使った料理やしめアジ、10月は「味噌」について。秋ナス田楽やなめろうなど。最終回の11月はこれらを活かし、お正月に役立つ和食を学びます。道場六三郎さんのもとで腕を磨いた、講師の佐藤大磨さんの軽妙なトークもお楽しみに。

日 程 ①9月28日(水) ②10月19日(水) ③11月16日(水)
各11時~13時
場 所 「二代目笑楽」(藤沢市他鶴沼橋1-1-9 S119ビル4階)
参加費 各回3,500円 定員 10名
持ち物 筆記用具
講 師 佐藤 大磨氏(二代目笑楽 店主)

5 小田原まち歩きツアーvol.31 鉄道の歴史を紐解きながら 政財界、文学人の邸園を散策

人が電車を押す、珍しい鉄道「豆相人車鉄道」の旧小田原駅跡や、武家屋敷が並んでいた西海子小路へ。文学者や政財界人や文学人の邸園もある、歴史的価値の高い散策コースを巡る(新コース)。

日 程 9月29日(木) 10時
(解散:小田原城馬出門前 15時頃)
集合場所 JR小田原駅改札出たところ 小田原提灯の下
参加費 4,000円(ガイド代、ランチ代込)
※前・当日のキャンセルは、全額キャンセル料を承ります

6 心と体に優しい気功健康体操vol.16 気功で陰陽のバランスを整え 猛暑の疲れを回復させよう

9月は厳しい夏の疲れを回復し、秋から冬に備えるために、無理なく身体を整えられる時期です。気功は身体の内側から陰陽のバランスを整え、深い呼吸をする事で肺を強くする効果も。今後の風邪予防にも。

日 程 9月30日(金) 12時30分~14時30分
場 所 藤沢商工会館ミナパーク会議室5階507号室
藤沢市藤沢607-1(JR藤沢駅徒歩3分 サミットストア向かい)
参加費 3,000円 定員 10名
講 師 荒川みや子氏
(中国国家医学気功北戴河教育基地内養功指導員、気功教室主宰)

7 シニアサイクリングvol.20 初心者向け体験サイクリング 休日を健康的にのんびり走ろう

初心者向け体験コースです。藤沢から平坦な道を大磯の少し先まで40キロのサイクリング。途中寄り道をして美味しい魚料理を食べながら、仲間と楽しい自転車のお話しをしましょう。※参加はロードバイク、クロスバイク、ミニベロで。個々に自転車保険加入済が条件です。

日 程 10月1日(土) 9時~15時 持ち物 リュックサック
集合解散 Bicycle Factory Yamamoto
(藤沢市本町2丁目3-19メゾンド湘南1階)
参加費 3,000円(ツアー代、イベント保険代込) ※昼食実費
講 師 菅井 豊氏(湘南ペダルの会代表)

8 湘南絵手紙教室vol.42 季節のお便りませんか? 楽しいハロウィンを描く

10月は秋の風物詩をテーマに絵手紙を描きましょう。ハロウィンカードとしてメッセージを送るのもよいし、秋のバラを描いて季節を表現するのも素敵です。初心者には初めてセットの貸出しも有り。

日 程 10月4日(火) 10時~12時
参加費 1,500円
定員 20名
持ち物 絵手紙の道具、モチーフとなる金魚や花火、涼しげなもの
※初めてセット200円
講 師 金子啓子氏(日本絵手紙協会公認講師)

9 季節花人 近藤しょうこの「四季花暮らし」vol.15 まろやか秋色のテーブルリースで 優しく暖か味のある秋のコーデ

華やかだけど優しい色合いのバラや、ケイトウ、ほのかに色づいた葉っぱや実物をスポンジベースに挿してアレンジします。さり気なく秋の訪れを表現してみましょう。キャンドルは付きません。

日 程 10月12日(水) 10時~12時
参加費 4,500円(講師料、花材込) 定員 10名
持ち物 はさみ、持ち帰り袋
講 師 近藤しょうこ氏(季節花人 ランチブルベール主宰)

10 おちゃっぴ粘土教室vol.45 10月のおちゃっぴは鳥づくし! カラフルで可愛い鳥の作ってね

粘土キャラクターデザイナーのおちゃっぴさんは、とにかく毎日粘土をごねごねしています。来年は酉年。カラフルで可愛い鳥を作った年賀状にしちゃおう!

日 程 10月15日(土)
10時30分~12時30分「オオオニシ」対象/3歳~大人まで
13時30分~16時30分「ハッピーバード2017」対象/中学生以上
参加費 ①1,500円 ②3,000円(各回材料費込) 定員 各回20名
講 師 おちゃっぴ氏(粘土キャラクターデザイナー)

SOY LINK RUN伴を応援するイベント開催!

9月19日(月・祝)・22日(木・祝) 藤沢市・藤沢商工会議所後援

ゆるスポーツ体験会

年齢、性別、運動神経に関係なく、誰もが一緒に、楽しく競える「ゆるスポーツ」が湘南にやってきます。

日時 9/19(月・祝) 午後2時(開場1時30分)~4時
場所 ココファン藤沢SST(藤沢市辻堂元町 6-17-1) 参加無料・先着100名

認知症行方不明者捜索シミュレーション

認知症役の参加者を住民が捜索するシミュレーションを行います。藤沢市では初の取り組みです!

日時 9/22(木・祝) 午前9時30分(開場9時)~11時30分
場所 ココファン藤沢SST(藤沢市辻堂元町 6-17-1)
参加条件 SOY LINK会員登録 参加無料・定員 先着100名
※行方不明者情報をSOY LINKにて配信しますので、事前に、SOY LINK会員登録をお願いします。

認知症サポーター養成講座

全国で770万人以上いる認知症サポーター養成講座を開催します。誰もが身近に関わる可能性のある認知症について、一緒に学びませんか?

日時 9/19(月・祝) 午後2時~4時
場所 d-labo 湘南(湘南T-SITE 1号館 2階)
定員 先着30名(参加無料)
主催 NPO法人ツナガル・SOY LINK

申込み問合せ ツナガル サポートセンター ☎0120-2754-39

アズヴェール藤沢応援イベント Tシャツプレゼント!

6月に引き続き、アズヴェール藤沢の観戦イベントを実施します!SOY LINK会員になって、アズヴェールの応援に参加しませんか? 現地で応援Tシャツをプレゼント!

日時 9/18(日) 午後2時~4時
場所 県立体育センター(善行)
対戦相手 湘南フットサルクラブ
※当日のSOY LINK会員登録は行っていません。事前に会員登録をお願いします。

観戦イベント問合せ アズヴェール藤沢 ☎0466-47-7726

イベントの最新情報は、RUN伴湘南応援団facebook([facebook.com/runtomo.shonan](https://www.facebook.com/runtomo.shonan))にてご確認ください。

申込み問合せ ☎0466(50)5081 SOY LINKまちのお店窓口(平日) ☐co-info@soylink.jp

医学雑誌に掲載されるほどの実力! ウワサの“日本初”発酵美容液

【広告】

を試して
みた結果…

56歳

(主婦)

ほうれい線でも こんなに変わる!?

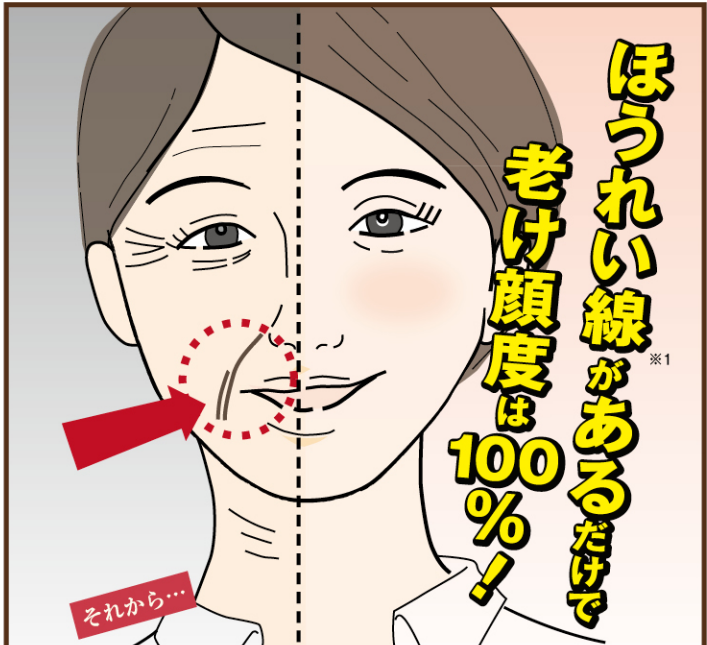
「悩んでいたのがウソみたい! 私のピンチを救ってくれた美容液」

気になる美容アイテムがあれば、全国津々浦々どこでも取材に!
今回は「ほうれい線」に驚きの実感者が続出中の美容液「アイムピンチ」
を発見し既に40万人*が使用したとか。早速、お使いの主婦の方にお話を
聞いてきました。

30代、40代は子育てに奮闘して
自分のことなんて二の次。やっと子
供も自立して今から自分の時間
と思っていたら、ほうれい線*1が
こんなに目立っていたことに気がつ
いたんです。「私いつのまに老けて
いたの!」って…これじゃあメイ
クも楽しめないし、今さら手遅れ
かなって思いました。

そんな時行きつけの美容室で読
んだ週刊誌がこの「アイムピンチ」
を知るきっかけでした。「シワ*3
に有用な日本初*2の発酵エキス」
って本当かなあ。でも医学会でも認
定*10されているというし、使用
者の女性は私と同年代なのにすっ
ごく肌がキレイで若い!半信半疑
だったけど、このまま何もしな
いよりはっていう気持ちで試してみ
たんです。

まず驚いたのは、とろつとして
いるのに不思議と肌にスーッと入っ
ていく感触。濃いうるおいだな
と思ったのですが、翌朝のお肌を
見て二度びっくり! まだうるお
いが残っていたんです。特に気
になっていた「ほうれい線*1」。こ
こはたっぷり丁寧に塗りこみまし
た。次第にハリ・弾力が出てきた
のか、ググッと指で触ると肌が押
し返してくるんですよ!使い始め
てもうすぐ2年になりましたが、
同年代の友人より、私の方が絶
対に若いって、密かに自信を持っ
ています。笑。



ほうれい線があるだけで
老け顔度は100%!

美容ライター歴25年。
正直、私も使って驚きました。

実は筆者も年々「ほうれい線*1」が気になっていたうちの一人。取材後、
早速使ってみることに…ふむふむ。確かに濃厚なのに伸びが良いし、
美容成分がぎゅっと凝縮されているかのようなとろみ感。手が頬に吸い付
くほどのモチモチ肌に病みつきになりそう! 1ヵ月が経った頃…久々に
ランチした美容ライター仲間が「なんだか若くなったみたい!何したの?」
って。さすがはプロ。私の頬のふっくら感に聞かずにいられなかったみたい。
目尻のシワ*3にも使えるから、トレンドのパール入りアイメイクも似合っちゃ
うのよね。いつもの化粧水の後にこれ1本足すだけだから、忙しい日でも
簡単にケアできるのも嬉しい来月もリピート確定です!

(美容ライター/宮崎) ※個人の感想です。

肌のうるおいに
満足頂けない場合は
全額返金致します!

多くの人がYES
うるおい
実感!

5年連続最高金賞受賞

約7日分(10ml)

いつものスキンケアでは
追いつけなくなった方へ 美容液
ピンチ肌を救うピンチ肌化粧品
I'm PINCH (アイムピンチ)

通常価格 ~~1,944円~~ (税別)
926円 (税別)

送料 無料

日本製

「アイムピンチ」がピンチ肌*4に嬉しい理由!

秘密1 コラーゲン新生の
発酵エキスを30%高配合

国産大豆と米ぬかを発酵させた「コラーゲン新生の発酵エキス」。
1万通り以上の中から唯一発見された、日本初*2の独自成分です。コラーゲンを
増す働きを持ち、そのエイジング力はあのプラセンタ以上!

秘密2 肌奥まで届く浸透力*5

コラーゲン補給をサポートする天然アルカリイオン水(無菌水)だからこそ出来た浸
透力*5の高さ。肌表面だけでなく奥まで美容成分が浸透*5します。

秘密3 肌へのやさしさを
第一に3つの無添加

パラベン・合成香料・合成着色料不使用*12。さらにアレルギー
テスト*16も実施済み。余分なものは一切入れないそのこだわりが、
肌トラブルに悩む多くの方から支持されています。

24歳の息子と恋人に
間違えられます!

40歳を過ぎた頃から肌がかさ
つき、目元、口元のシワ*3で老
けた印象に…そんな時主婦仲
間からおすすめされたのがこの
アイムピンチでした。とろつと濃
厚なのに肌にスーッと吸い込ま
れて*5。朝にはしつとりプルプ
ル赤ちゃんみたいないないハリッ
なんです! 24歳になる息子と
一緒にいると恋人に間違えら
れるなんてこともアイムピン
チのおかげです。*使用感には、
個人差があります

51歳
岡本 幸代様

先着100名様
Wプレゼント!!

9/15 締切

プレゼント①
お肌心地よさと潤いを与える
サマーオイル(5ml)
夏でもべたつきが
気にならない。
“冷やして” 使える
新感覚のスキンケア
オイルです。

プレゼント②
オリジナル読本
「シワ・ほうれい線」の真実
シワ・ほうれい線解消のマッサー
ジ法から、無敵のシワなしレシピ
まで情報満載のオリジナル読本
です。
●お一人様1つ限り
●お支払いは安心の後払い!

化粧でほうれい線*1が隠せなくなってきた方は、
是非お電話を!

50歳以上の
ほうれい線*1にも!

「アイムピンチ」は28日間の効能
評価試験を実施。その内容が医学雑
誌「医学と薬学」に掲載された実績を
持つ。50歳を過ぎ、コラーゲン不足からできるシワ*3、ハリ不
足に悩む女性の間で口コミで広がりを見せている。既に40万
人*9が実感中で、医学会での認定*10も受けている美容液。
さらに肌の水分量、透明感に関する臨床試験、アレルギーテ
ストも実施済み*6。パラベン・合成香料・合成着色料不使用*12で
敏感肌の方にもお使い頂きたい美容液だ。

医学と薬学 1
先端医療と健康美容

*1部位を示すもの *2統計研究所調べ(特許取得時) *3乾燥による小
ジワ *4乾燥により何をしても追いつけなくなった肌 *5角質層まで *6
全ての方にアレルギーが起こらないということではありません *7エイジ
ングケア美容液の使用経験者および使用意向者の人気度第一位2015年12月
統計研究所調べ *8美容液中のセラピオ原料として、2014年10月1日~2015
年9月30日(2015年11月、統計研究所調べ) *9 2015年12月までの累計
*10 医学会に認定された美容液2015年10月15日、日本先端医療医学会認定
*11アイラブママ大賞コスメ部門1位(2013年11月号アイラブママより) *
12石油を含んでいても半分以上が植物由来なら植物性界面活性剤と表記で
きたり、成分抽出段階で使用した成分(キャリアー成分)は「フリー項目」
として記載することもできます。ですが私たち未来では、少しでも石油を含む
界面活性剤や、キャリアー成分はフリー項目として表示いたしません。

1週間以内に大切にお届け致します。 通話料は掛かりません! お気軽にお電話下さい。

TEL 通話料無料 0120-48-1671

FAX 0120-443-775 24h 受付中

住所: ①住所、②氏名、③電話番号、
④生年月日、⑤支払方法、
⑥注文番号(120-2)

株式会社 未来 〒460-0003 愛知県名古屋市中区錦 1-17-26 ラウンドテラス伏見 10階

http://www.impinch.com アイムピンチ

読者プレゼント

締切…特記のない場合9月25日

下記要領でご記入の上、ハガキ・FAX・Eメールで！
 FAX 0466 (50) 5077 present@shonan-yomiuri.co.jp
 〒251-0052 藤沢市藤沢496 湘南よみうり新聞社 湘南よみうり9月1日号プレゼント係

①希望プレゼント名(番号)
 ②名前・年齢
 ③〒・住所
 ④TEL
 ⑤ご購読新聞名
 ⑥新聞販売店名
 ⑦一番興味があった記事
 ⑧ご感想・ご意見

※応募者多数の場合は抽選となります。
 ※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。
 ※ご意見・ご感想の中から「たち」に掲載させていただきます場合があります。

湘南よみうり 個人情報取扱いについて
 湘南よみうり新聞社では、読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社の個人情報、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。

3 映画鑑賞券 (希望館名明記)

- イオンシネマ茅ヶ崎 (5組10名様)
 (横浜など全国のイオンシネマで使用可)
- 横須賀HUMAXシネマズ (5名様)
 (平日限定鑑賞券)
- 横浜ブルク13&カフェ“OASE”の
 コーヒー無料券 (5組10名様)

※映画館名の指定がない場合は無効となります
 ※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

1 野天湯元・湯快爽快・ちがさき ご招待券 (5組10名様)

湯治にも利用され、別名「美肌の湯」とも言われる天然温泉をはじめ、高濃度の炭酸泉や人気の日替わり風呂が楽しめる。日本発のうたた寝蒸し釜はリラクゼーション、デトックス効果も抜群。




茅ヶ崎市茅ヶ崎3-2-75 大人850円(土日祝)ほか
 問合せ ☎0467 (82) 4126

4 森美術館「宇宙と芸術展」 ご招待券 (5組10名様)

日本初公開のダ・ヴィンチが描いた天文学手稿をはじめ、日本最古のSF小説ともいえる「竹取物語」、宇宙開発の最前線に至るまで、古今東西ジャンルを超えた多様な展覧物約200点を一挙公開。六本木から宇宙を飛ばそう!


～2017年1月9日(月・祝)
 10時～22時 火曜は～17時
 森美術館 一般当日1,600円ほか
 問合せ ☎03 (5777) 8600 ハローダイヤル



2 茅ヶ崎市美術館「北斎漫画展」 ご招待券 (5組10名様)

江戸の浮世絵師・葛飾北斎が絵本手として発行した「北斎漫画」。浦上満氏の世界一の質と量を誇るとされる、いきいきとした人物表現、ユーモアに満ちた内容、独自の視点に基づいた構図など魅力あふれるコレクションを展示する。

9月11日(日)～11月6日(日)
 10時～18時 茅ヶ崎市美術館
 一般700円ほか 問合せ ☎0467 (88) 1177 同館



5 藤沢産「ゆめちから」100%使用 スパゲッティ2袋セット (5名様)

※湘南よみうり新聞社でのお引渡しとなります

藤沢市北部の「葛原地粉を作る会」が2年がかりで栽培した小麦「ゆめちから」。今年初めて収穫し、7月下旬より販売を開始した乾麺は、全粒粉入りで小麦の香りが漂い、独特のもちもち感が特徴。

乾麺 (1袋・250g) 250円、地粉 (1袋・500g) 450円
 わいわい市寒川店・藤沢店などで販売
 問合せ ☎0466 (48) 9027 JAさがみ広報課



9月の映画情報

上映時間は各映画館へお問合せいただくか、ホームページでご確認ください。

上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おかけください。


横須賀HUMAXシネマズ

●キング・オブ・エジプト(2D字・3D吹)	●真田十勇士
●四月は君の嘘	●青空エール
●超高速!参勤交代 リターンズ	●君の名は。
●スーサイド・スクワッド(2D字・3D吹)	●後妻業の女
●ハドソン川の奇跡	●怒り
●BFG:ビッグ・フレンドリー・ジャイアント(2D吹替)	
●グランド・イリュージョン 見破られたトリック	
●X-MEN:アポカリプス(2D字幕)	
●ゴーストバスターズ(2D字・3D吹)	
●ミュータント・ニンジャ・タートルズ:影<シャドウズ>(2D吹)	
●ザ・ビートルズ EIGHT DAYS A WEEK The Touring Years	

●毎月1日映画ファン感謝デー 全ての方 1,100円 ※3D作品は除く

●水曜レディースデー 1,100円

番組案内専用ダイヤル ☎046(820)0200



イオンシネマ茅ヶ崎

映画日記 Vol.186 『団地』

9月3日(土)～16(金) 期間限定上映公開

日本アカデミー賞最優秀監督賞など数々の映画賞を受賞した「顔」の阪本順治監督が藤山直美と15年ぶりに組んだ異色ドラマ。

●後妻業の女 [PG12]	●団地 9/3～16
●キング・オブ・エジプト 9/9～	●怒り [PG12] 9/17
●スーサイド・スクワッド 9/10 [2D吹・字]	●ゴーストバスターズ
●四月は君の嘘 9/10	●ベット
●真田十勇士 9/22	
●ジャンクル・ブック	
●BFG:ビッグ・フレンドリー・ジャイアント 9/17	
●ミュータント・ニンジャ・タートルズ:影<シャドウズ>	
●プリパラ み〜んなのあこがれ! レッスロ☆プリパリ 9/3～9まで	

●毎月1日は皆様 1,100円
 ●毎週月曜日は皆様 1,100円
 ●毎日5歳以上の皆様 1,100円
 ●夫婦50割引(どちらか50歳以上) 2,200円
 ●平日18時台までの上映 1,300円
 ●高校生 1,000円(要学生証)
 ●毎日20時以降の上映 1,300円
 ※3D作品は+300円(3Dメガネ別途)

Twitter @ac_chigasaki

テレホンサービス ☎0467(57)1000

横浜ブルク13

映画日記 Vol.15 『スーサイド・スクワッド』

9月10日(土)公開

DCコミックスに登場する悪役がそろった部隊「スーサイド・スクワッド」。危険な任務に挑み悪対悪のバトルを繰り広げる!

●超高速!参勤交代 リターンズ 9/10～	●キング・オブ・エジプト(字幕) 9/9～
●レッドタートル ある島の物語 9/17～	●四月は君の嘘 9/10～
●BFG:ビッグ・フレンドリー・ジャイアント 9/17～	●スーサイド・スクワッド(字幕) 9/10～
●超人 第3部 -衝鋒- [PG12] 9/23～	●怒り [PG12] 9/17～
●ハドソン川の奇跡(字幕) 9/24～	●聲の形(こえのかたち) 9/17～
●メカニック ワールドミッション(字幕) 9/24～	●真田十勇士 9/22～
●闇金ウシジマくん Part3 [PG12] 9/22～	●泣き虫ピエロの結婚式 9/24～
●デジモンアドベンチャー tri. 第3章「告白」 9/24～	
●ザムビー アルスマグナ危機一髪! 9/17～24	
●ディアスポラ DIRTY YELLOW BOYS [PG12] 9/3～	
●グランド・イリュージョン 見破られたトリック(字幕) 9/1～	
●黒子のバスケ 劇場版プロジェクト 第1弾「ウィンターカップ総集編～影と光～」 9/3～17	

IMAX 横浜ブルク 検索 桜木町駅前
 テレホンサービス ☎045(222)6222

湘南小町がテイク!

vol.72 『敬老の日』 (湘) ひぐち かほ



ぬえおばあちゃん
長生きの秘訣って
何?
早寝早起
毎朝の
食事は腹八分
ラジオ体操かぬえ

私も長生き
できないかも...
でも一番は!

自信ある!!
それなら
いつも笑顔で
いるんだよ

掲載内容の訂正とお詫び

2016年7月15日発行の「湘南よみうり」読者プレゼントの記事に誤りがありました。

(誤) ご馳しやぶ・厳選プレミアムコース 2,980円(税込)
 (正) ご馳しやぶ・厳選プレミアムコース 2,980円(税別)

読者の皆様ならびに関係者の皆様にご迷惑おかけしました事を、お詫び申し上げます。

チケット販売中!

ヨコハマよみうりプレイガイド

岩崎宏美with国府弘子 ピアノ・ソングス

9月24日(土)相模女子大学グリーンホール 大ホール

ジャズピアニスト国府弘子と岩崎宏美が生み出す本物ならではの極上のサウンドをお楽しみください。

◆9月24日(土)15時30分開演
 ◆相模女子大学グリーンホール 大ホール
 ◆全席指定6,000円(税込)
 ※未就学児の入場はご遠慮ください

文芸協会が送る歌の数々2016 城之内早苗 歌謡コンサート

9月25日(日)鶴見区民文化センターサルビアホール

一世を風靡した伝説のお嬢様クラブの一員、その後演歌歌手ソロデビュー。

◆9月25日(日)
 ①昼の部13時開演②夜の部17時開演
 ◆鶴見区民文化センターサルビアホール
 ◆全席自由3,800円(税込)
 (キャンペーンCD付き)

※未就学児の入場はご遠慮ください
 ※先月号「全席指定席」と誤りがありました。正しくは「全席自由席」となります。

布施明 AKIRA FUSE LIVE 2016-2017

9月29日(木)茅ヶ崎市民文化会館 大ホール

シクラメンのかほり、霧の摩周湖、マイウェイなどのヒット曲からカンツォーネやオペラ名曲のカバーなど、今もなお新しい挑戦を続けている。

◆9月29日(木)17時30分開演
 ◆茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
 ◆5席6,800円(税込)
 ※未就学児の入場はご遠慮ください

Café秋号

次号9月17日(土)発行

ペットと暮らすスタイル
 ◆イラスト展示グッズ販売
 ◆SPORTIFF 茅ヶ崎店 & SPORTIFF CAFE

9/1-9/30
 問合せ ☎0467 (87) 0962 スポーツ茅ヶ崎店

クレイジーケンバンド CRAZY KEN BAND TOUR 香港的士 2016

Presented by NISHIHARA SHOKAI

公演番号 10291

10月29日(土) 神奈川県民ホール

公演番号 10301

10月30日(日) 神奈川県民ホール

◆10月29日(土) 17時開演 神奈川県民ホール
 ◆10月30日(日) 16時開演 神奈川県民ホール
 ◆各日全席指定6,900円(税込)

※年齢制限なし、但し4歳未満でもご入場される全てのお子様のチケット必要

日本通運 presents 由紀さおり・安田祥子 ファミリーコンサート

30周年記念～両手いっぱいのお歌～

11月4日(金) 相模女子大学グリーンホール 大ホール

共演: HAMORI-BE

◆11月4日(金)15時開演
 ◆相模女子大学グリーンホール 大ホール
 ◆全席指定6,000円(税込)

※3歳未満満席上鑑賞無料、座席が必要な場合は有料

社会風刺コント集団 THE NEWSPAPER LIVE 2016

11月5日(土)鎌倉芸術館 小ホール

国内外の政治、経済、芸能などの社会情勢を笑いに転換するザ・ニュースペーパー。各メンバーの芸の見せ場が随所あり、毎回大好評のライブです。タイムリーなネタをぜひ会場でご覧ください!

◆11月5日(土)①14時開演②18時開演
 鎌倉芸術館 小ホール
 ◆各全席指定4,800円(税込)
 ※未就学児の入場はご遠慮ください

30周年記念 島津亜矢コンサート2016 ありがとう～30年の想いを込めて～

12月10日(土)相模女子大学グリーンホール 大ホール

1986年、「袴をはいた渡り鳥」でデビュー。昨年は14年ぶりにNHK紅白歌合戦に出場し、大きな話題を集めました。30周年を迎え、ますます磨きがかかった歌唱力をぜひ会場でお聴きください!

◆12月10日(土)①11時30分開演②15時30分開演
 ◆相模女子大学グリーンホール 大ホール
 ◆5席6,500円(税込)

※未就学児のお子様のご入場はご遠慮願います

美輪明宏 ロマンティック音楽会～生きる～

公演番号01281

2017年1月28日(土) 相模女子大学グリーンホール 大ホール

公演番号02281

2017年2月28日(火) 神奈川県民ホール 大ホール

◆2017年1月28日(土) 18時開演 相模女子大学グリーンホール 大ホール
 ◆2017年2月28日(火) 18時30分開演 神奈川県民ホール 大ホール
 ◆各日全席指定5席7,200円(税込)

受付開始:9月5日(月)10時～ ※未就学児の入場はご遠慮ください

【振込先 口座】横浜銀行 関内支店 (普)6036980 株湘南よみうり新聞社

お申込み後、湘南よみうり新聞社窓口(藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階)でチケット引取りを。郵送希望の方は、手数料510円を加算し、代金をお振り込みください(振込手数料は各自負担)。振込みの際、お名前の前に公演番号を入力ください。キャンセル不可。

※発券手数料として100円(1枚)申し受けます

読者の声

8月1日号 読者の声

- メルキュールホテルのランチやビアホールへ行きたくまりました。また、「パパは認知症」では、やさしい気遣いに心が温かくなりました。 横須賀市 A・Eさん、66歳
- 近年は知人に手紙やハガキで送るようにしています。絵手紙の書き方講座の記事を拝見し、もっとやる気を出してみようと思いました。 藤沢市 T・Aさん、50歳
- 島村春世さんの記事。地元が同じ方がオリンピックに出ると思ううれしです。子どもたちに夢をあきらめない力を与えてほしいです。 鎌倉市 S・Mさん、41歳

※湘南よみうり新聞社では、皆様からいただいたお便りすべてに目を通し、紙面作りを生かしております。
 ※掲載された方には、特製クリアファイルをプレゼント!

人気のマリンスポーツSUP & SPASSOで心も体もリラックス

観音崎京急ホテルでは、マリンスポーツSUPと、当ホテルで人気の温浴施設“SPASSO”を組み合わせたセットプランを実施中。SUPは浮力のあるサーフボードを使い、パドルでこぐハワイ発祥のマリンスポーツ。初心者でも始めやすい手軽さと足腰を鍛えるフィットネス要素があり、まるで海上散歩をしているみたいと女性にも大人気。SUPのあとは優雅に海と外国船を見ながらSPASSOでリラクゼーションを!



- ◆～9月30日(金)毎日・SUP 9時～16時の間の1時間程度(小学生以上)
- ◆セットプラン 一人8,500円(税別)
- ◆横須賀市水走2(京急線馬堀海岸駅から送迎バスあり)
- ◆問合せ ☎046(841)6118

人気の無料セミナー 参加無料 要予約 定員各日20名

老人ホームの種類・特徴・違いなどをわかりやすく解説する好評のセミナー。知って納得!老人ホームを詳しく知るチャンスです。

今回は2本立て! 「これで安心!老人ホームの選び方」
「有料老人ホームを疑似体験!動画で見る施設サービスのご紹介!

辻堂会場 9月10日(土) 10:30～12:15
会場 Cocco Terrace湘南 3階 会議室3 (辻堂駅北口より徒歩5分)

茅ヶ崎会場 9月24日(土) 14:00～15:45
会場 湘南ふれあいの園 2階ラウンジ (茅ヶ崎駅北口より徒歩5分)

予告 藤沢会場 フジサワ名店ビル6階Bホール 10月8日(土)14:00～15:45

また、茅ヶ崎市内の3施設「湘南ふれあいの園 湘南東部」「湘南ふれあいの園」「ナースィングホーム元町」の個別見学会・相談会も受付中。ご希望の方には送迎も承ります(茅ヶ崎・藤沢市内に限る)。

お申込みお問合せ **湘南ふれあいの園 湘南東部 ☎0467(57)6050**
茅ヶ崎西久保745 詳しくはホームページにて 湘南ふれあいの園 湘南東部 検索

「冷房で足が冷える…」 「カラダが重い…」

夏の疲れと下半身のむくみはリンパを流してスッキリ解消!

アーユルヴェーダ + セル脂肪分解マシン 全身80分 21,190円(税別) **4,500円(税別)**

リンパマッサージ
インド伝承美容のデトックス法に基づいた極上手技で、体内の老廃物や毒素を排出!いきいきと健康的な身体へ。

細かなお体のお悩みにもオーダーメイドで対応しておりますので、30～60代を中心に幅広い年代の方に通っていただいているアットホームサロンです。

多数のお喜びの声を頂いております!

足がびっくりするほど軽くなり、太ももが3.5cm細くなりました!ボディラインがこんなにもスッキリするなんて感激です。(37歳A.N様)

肩こりや背中のかおぼりが解消し、本当に助かりました!体の仕組みの知識が豊富で納得できるアドバイスをして頂きました。(56歳T.S様)

プレステージ横須賀中央店 ◆営業時間:平日 11時～20時 土 曜 10時～19時 日 曜 祝日 10時～18時 9/19 店休日

横須賀市若松町 3-18-14 第86東京ビル 5F
☎046(828)3654 ◆全室個室、女性専用、完全予約制

駅から徒歩1分! サ・プライム マブド 東口 出入口 マブド 横須賀中央 京急本線

「輝く女性を応援」学研の先生募集中! 仕事・家事・育児の両立ができる働き方を提案します。 私らしい、働き方。 あなたはどのケース?

CASE 1 子どもがまだ小さい(0歳～4歳)
●フルタイムで働くのは難しいけれど、自宅でできて週2回なら始めてみたい。
●徐々に社会復帰したい。
●子どもと共に成長できる仕事をしたい。

CASE 2 子どもが5歳～中学生
●わが子が帰ってくる時間に家にいられる仕事をしたい。
●教室は午後からだから、子どもの行事も参加できる。
●子どもが大きくなっても、仕事はずっと続けたい。
●せっかくならわが子にもメリットがある仕事がいい。

CASE 3 子育てもひと段落
●子育ての経験を活かした仕事をしたい。
●定年がなく、長く働き仕事をしたい。
●独立した子どもの部屋が空いている。

CASE 4 転職を考えている
●子どもとの時間がほしい。
●他の仕事をしているが、学生の頃希望だった先生にチャレンジしたい。
●趣味の時間や自分のキャリアアップの勉強の時間も確保したい。

仕事内容/学研の教材を用いた算数の個別指導 曜日・時間/週2回～ 午後3時～6時くらい
収入/月額5万～25万円以上可能 支援/募集費の支援、無料研修制度、お子様の月謝優遇制度 他

一度説明会に参加してみませんか? **9月15日(木)10時30分～12時** 横須賀市産業交流プラザ(京急汐入駅)

☎0120-889-100 「説明会参加希望」とお伝えください。(担当:佐藤) 受付時間:月～金(祝日を除く)9時～17時
※日時のご都合が合わない方は、個別に対応させていただきます。Webまたはお電話にて「個別対応希望」とお伝えください。

学研教室 幼児・算数・数学・国語/英語 学研先生 検索

生まれ変わった実例大公開! Before & After 施工実例パネル展示

豊富な実績の中から、広さ、間取り、仕様など個性豊かな実例をパネルにしました。ご自宅の条件に近い実例がきっと見つかるはず!

9/16(金)・17(土)・18(日) 10:00～18:00

入場無料 おかげさまで20年。受注棟数10万棟。 **新築そっくりさん**

リフォーム博

限定イベントに本紙読者様を特別ご招待! リフォームの鍵がきっと見つかる住まいの情報満載の3日間! ※紙面をお持ちの上、ご来場ください

住まいづくりに役立つイベントも満載!

- 1 耐震補強・断熱性能展示コーナー**
なぜ新築そっくりさんで地震に強くなるのか?会場に来て頂ければ、すぐにわかります。耐震相談も無料で実施します。 実物大耐震模型
- 2 住まいの個別相談&セミナー**
各分野の専門家による個別相談やセミナーを実施。
- 3 紹介コーナー**
「住友不動産のリフォーム」の特徴や、住まいが生まれ変わる過程を詳しくご紹介します。

当日限りのうれしい特典

- 1 当日会場にて現地調査をお申し込みの方限定!** 「住まいのアイデア図鑑」プレゼント!
- 2 イベントにご来場の上、ご成約特典あり!** ご契約のお客様へ! ※詳細はスタッフまでお問い合わせください

新都市ホール 新都市ホール(そごう横浜店9階) (横浜市西区高島2-18-1)

西口 横浜駅 東口 新都市ホール(そごう横浜店9階) スカイビル マルイシティ横浜 首都高速 国道1号