

Yokosuka yomiuri

68歳の今もお現役プロサーファーとして波に乗り続け、日本ではロングボードの父とも称される小室正則さん。皆に愛される、明るくエネルギッシュな人柄で湘南のサーフカルチャーを盛り上げてきた。

人生を変えたサーフィンとの出会い

サーフィンに出会ったのは17歳、まだサーフボードという言葉もなかった頃です。そのころは流行りの洋服を着て、仲間と海でナンパばかりしていました(笑)。ある日、鶴沼海岸でGIカットに最新ファッション、サーフボードを持ったアメリカ人がいて「カッコイイな」とサーフィンをする様子を3時間以上も見入っていました。

海から上がった彼らに頼んでボードを貸りて見よう見まねでやってみると、3時間も見ていたので数回漕いでパッと立てた。その瞬間「こんなに面白いものがあるのか!」ズキーンと心が打たれました。次の日からは、学校で朝の点呼をとるとすぐ海へ。サーフィン漬けの毎日が始まりました。

それから1週間くらい後、台風が近づく中で海に入りました。流されながらも一発目は乗れた。止せばいいのに、箱根の山のような波にもう一度向かっていくと、波に持ち上げられ、今までにない恐怖で唇が震えてきた。7メートルもある波が崩れる瞬間に乗ってしまい、崖から落ちるように真っ逆さま。目の前は真っ暗、苦しくて「お母さん、お母さん」と頭に浮かび、もうだめだ...とも思いました。なんとか海面に出た瞬間、ちょうど波のないタイミングでした。この時に波があったら助かっただろう。水泳の選手で泳ぎには自信があったけれど、この時は目一杯で、岸に着いたとたんに倒れてしまいました。死を実感したけれど、冷静に対処すれば何とかなるものだな、とも思いました。

日本とハワイの架け橋「マーボーロイヤル」

悪い遊びも結構していましたが、この事故を境にピタッと辞めて、かわりにサーフィンに狂っていきました。波がない日は辻堂と江の島の間をパドリング。冬は身体にゴミ袋を巻いて焚火をして波待ち。湘南電車の待ち時間にはホームでノーズライドの練習。変な目で見られ

たり、カップ男とからかわれたりしました(笑) 青春すべてがサーフィンです。おかげで1年半後には全日本選手権で優勝しました。この1年半で7年分は練習しましたね。

そして23歳の時に初めてサーフィンの聖地、ハワイへ行きました。マカハへ着くと見たことのない波で、もうスーツケースをほっぽってサーフィン。ノースショアではミスターパイプラインのジェリー・ロペスがいた。実物もかっこいい!そばに行って「あなたがジェリー・ロペス?おれはマーボーだ」という出会いもありました。

ただ、ハワイには1ヵ月いたけれど、波乗りは全然できなかった。地元サーファーに「ゴーホーム」と言われ、どこへ行っても乗らせてもらえなかった。これじゃあいけないと思い、日本とハワイの親善大会をしようと思いついた。鎌倉で兜とイミテーションの刀を買い、ハワイの新聞社に持ち込んだら、おもしろがって「バンザイカミカゼサーファーが大会をやる」とハワイタイムズが大きく載せてくれました。ハワイで大会を続け、収益金は地元へ寄付し、10年目にハワイ名誉市民賞をいただきました。「勲章をもらったのだから、マーボーロイヤルにしなよ」と言われ『マーボーロイヤルサーフィン大会』としました。

誰かが喜んでくれるから

ハワイから稲妻マークの「ライトニングボルト」ブランドを導入し大ヒットした70年代、社員は一気に60名以上、飛ぶ鳥を落とす勢いでしたが、ノイローゼやその後会社が倒産するなど苦労も人一倍多かったと思う。なかでも16年前には一緒に今を築いてきた妻に先立たれたショックで、毎日お墓参りをした日々もありました。

60歳をすぎ、荒波にもまれるうちにどうしたら人が喜んでくれるかを考えて生きられるようになりました。そうしたら、だんだん自分の心も良くなってきました。サーフィンも、プロとして続けることでだれかの励みになればいい。これからもずっとサーフィンを続けるよ。毎日ストレッチと腹筋を200回、好きな酒もちょっ



プロサーファー
 こむろ まさのり
小室正則さん

1948年、藤沢市辻堂生まれ。17歳でサーフィンをはじめ、19歳で全日本選手権ジュニア部門で優勝。1971年、サーフィンの“神様”ジェリー・ロペスと出会い「ライトニングボルトブランド」を日本に導入して一世を風靡する。ハワイで「マーボーロイヤルサーフィン大会」を23年にわたって開催しハワイ名誉市民賞を受賞する。1992年に有限会社マーボーロイヤルを設立。日本プロサーフィン連盟(JPSA)の設立に尽力し、ロングボード部門の初代理事長に就任。JPSAロングボード部門優勝、世界プロサーフィン選手権入賞多数。

とだけ。プロであるうちはこれ続けるつもりです。このくらい守らないと、相手にも自分にも負けちゃうからね。

サーフィン文化を作りこれからも育てていく

辻堂に全国からトップ選手が集まる「マーボーロイヤルカップ」は今年で49回。辻堂で沢山の優秀なサーファーが育ち、かつて「昭和通り」、「カップ通り」だった商店街は「サーファー通り」と呼ばれ賑わうようになりました。最近では、ワンちゃん部門や昔の板を使っての競技もブームです。

今大会から熊本チャリティー大会としてチャリティーオークションや、くまモンとの撮影会も予定していて、サーフィンの楽しさや海の素晴らしさを味わえます。ぜひ辻堂海岸へ遊びに来てください。

「第49回 MABOROYAL KJ CUP2016」

開催日: 7月10日(日)
 場所: 辻堂海岸(コンディションにより変更あり)
 チャリティーイベント16時30分頃から開催予定
 詳しくはホームページまたはお問合せを
 ☎0466-34-4310マーボーロイヤル
<http://maboroyal.net/>



ダスキンオークラ サービスマスター
 プロのおそうじ専門店
 ☎0120-3-82820
 TEL0467-24-5444 FAX0467-24-5495(24時間受付)
 たまごちゃん® <http://www.duskin-city.com>

有料老人ホームに関心のある60歳以上の方

油壺エデンの園に泊ってみよう!

大浴場や園バスを利用して暮らしを体験

夏の体験入居キャンペーン

料金 お一人様(1泊2日食事付)
 通常6,588円を**3,000円**(税込)で宿泊いただけます

期間 ~7月29日(金)までの平日
 ※7月18日(月・祝)を除く

**お申込み
 お問合せは
 入居者募集センター**

予約確定後に
 案内状をお送りします。
 お車での来園可。
 ご相談ください。

先着3名様まで予約可 要予約

みなよいるうこ

0120-37-4165

社会福祉法人 聖隷福祉事業団 油壺エデンの園

※平日には個別見学も随時承っております。お気軽にご相談ください。(月~金曜日の平日9時~17時営業、土・日曜日と祝日はお休みです)

7/20 (水)

ティータイムセミナー in横須賀

& ホーム見学会

場所:メルキュールホテル横須賀

10:00	開場、受付開始
10:30	講演「自立型有料老人ホームの「価値」とは」 油壺エデンの園のご入居者との茶話会
12:00	油壺エデンの園へバスで移動 園内のレストラン「こだち」で昼食、ホーム見学、アンケート記入
16:30	解散予定(横須賀中央駅付近)

■参加費 **500円**(税込) ■先着30名 ※予約制

【油壺エデンの園:施設の種類及び表示事項】
 (神奈川県有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項)
 ・類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ・居住の権利形態/利用権方式
 ・入居時の条件/入居自立 ・利用料の支払い方式/課税方式 ・居室区分/全室個室
 ・介護保険/神奈川県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ・神奈川県指定介護保険特定施設
 入居者生活介護 ・一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2/1以上

海開きや夏祭りや花火大会…夏を楽しむイベントいっぱい

湘南のあっつい夏がやってきた!!

※各日程や内容については予定です。変更になる場合があります。



暁の祭典 男たちの掛け声で茅ヶ崎の夏が始まる

茅ヶ崎海岸 浜降祭

明け方の海に神輿が入っていくことで知られる夏の祭典。34基の神輿が茅ヶ崎西浜海岸に集まり海に入る「みそぎ」は、午前4時頃～7時の入場時と式典終了後の8時以降。臨時のシャトルバスが当日4時15分より約10分間隔で、JR茅ヶ崎駅南口から有料運行する。

7月18日(月・祝) 早朝4時頃～
場 所/茅ヶ崎西浜海岸
問合せ/☎0467(58)1111
茅ヶ崎海岸浜降祭保存会



江の島独自の夏祭り・天王祭 夏の災いを払う勇壮な神事

八坂神社 天王祭

江の島にある八坂神社の夏祭り。祭典後、勇壮な男たちに担がれた神輿は11時頃海上渡御。その後江の島弁天橋を渡り、腰越の小動神社の神輿と龍口寺で合流。2基の神輿がもみ合い最大の盛り上がりを見せる。

7月10日(日) 9時30分～江島神社で発興祭
場 所/江の島(片瀬海岸東浜)
問合せ/☎0466(22)4141
藤沢市観光センター

ペリーの黒船上陸記念の祭典

2016久里浜ペリー祭



1853年7月14日にペリーが久里浜に上陸した日を記念し、毎年同時期に行われる。「よこすか開国バザール」をはじめ、ペリー上陸記念式典、日米親善ペリーパレードなどが行われる。フィナーレには久里浜港から3,500発の花火が打ち上げられ、水面に映る花火が美しく彩る。

7月16日(土) 10時～20時10分 ※荒天の場合、花火は順延
場 所/ペリー公園、久里浜海岸ほか
問合せ☎046(822)2500 横須賀市コールセンター

鎌倉の夏の風物詩、花火大会を堪能

第68回鎌倉花火大会



船から花火を海に投げ込む水中花火。海上で勢いよく扇状に開く様子は、鎌倉花火の最大の見どころだ。花火玉を購入して、当日打ち上げと同時にメッセージが読み上げられるサポーターズ花火や、フィナーレのスターメインと水中花火の迫力満点の競演が秀逸だ。

7月20日(水) 19時20分～20時10分 場 所/由比ヶ浜海岸、材木座海岸
※雨天・荒天・高波の場合は翌日に順延。両日ともに開催できない場合は中止
問合せ/☎0467(23)3050 鎌倉花火大会実行委員会(鎌倉市観光協会内)

夕日に染まる富士山をバックに

葉山海岸花火大会



遠浅で美しい砂浜が続く森戸海岸を舞台に、約1,100発の花火が打ち上げられる。沖に浮かぶ『裕次郎灯台』付近から花火が打ち上がり、町のいたるところから見える。見どころは、水中花火とスターメインの競演。天気が良ければ夕焼けに染まる富士山が見えるかも。

7月27日(水) 19時30分～20時15分 ※荒天の場合、順延(翌日)
場 所/森戸海岸(一部、一色海岸)
問合せ/☎046(876)1111 葉山海岸花火大会実行委員会

Love and Peace～君を照らす光～

サザンビーチフェスタ2016



夜の「サザンビーチちがさき」を舞台に、茅ヶ崎の魅力を発信するイベントを開催。ステージでは音楽ライブやフラのショー、海辺ではキャンドルとLEDライトで演出されたオブジェが、波打ち際のライトアップと合わせた夜の幻想的な世界を演出する。烏帽子岩にはイルミネーションが灯る。

7月30日(土) 16時～20時 ※荒天の場合、中止
場 所/サザンビーチちがさき
問合せ/☎0467(87)3020 サザンビーチフェスタ2016実行委員会事務局

家族みんなで楽しめる逗子ビーチのイベント

ずしかいがんサマーフェスティバル



家族で海遊びができるイベントを開催。マリンスポーツやライフガードとの海遊びを満喫できる平日の子ども向け企画(有料、7月1日～申込み開始)も満載。夕涼みがてら家族で夜の海を楽しめる「光とシャボン玉のファンタジーナイト」や「ずし呑みうみ呑み葉山呑み」なども。詳細はHPを!

7月7日(木)～8月14日(日) 場 所/逗子海岸
問合せ/☎046(873)1111 逗子市観光協会
www.zushitabi.jp/summerfes.html

いよいよ海開き!

- 逗子海水浴場…7月28日(日)
- 材木座海水浴場、由比ヶ浜海水浴場、腰越海水浴場、片瀬東浜海水浴場、片瀬西浜・鶴沼海水浴場、大浦海水浴場…7月1日(金)～8月31日(水)
- 一色海水浴場、森戸海水浴場…7月2日(土)～8月28日(日)
- サザンビーチちがさき…7月2日(土)～8月31日(水)
- 三浦海岸海水浴場…7月6日(水)～8月28日(日)
- 和田海水浴場…7月6日(水)～8月31日(水)
- 長者ヶ崎海水浴場…7月9日(土)～8月28日(日)
- 辻堂海水浴場…7月9日(土)・10日(日)、7月16日(土)～8月28日(日)
- 走水海水浴場、長浜海水浴場、猿島海水浴場…7月9日(土)～8月31日(水)
- 荒井浜海水浴場…7月15日(金)～8月31日(水)

ペットの健康相談室

猫の風邪

さまざまな病原体(ヘルペス、カリシウイルスやクラミジアなど)により風邪のような症状を引き起こす感染症のことです。くしゃみ・鼻水・咳・発熱・食欲低下などの共通した症状のほか、病原体の種類によって角膜炎や口内炎など特有の症状も現れます。体力のない子猫は命に関わることもあるので侮れません。治療は病原体によって抗ウイルス剤やインターフェロン、抗生物質の投与を行います。ワクチンを接種しておけば、感染しても軽い症状で済み、治療も有効になりますので、定期的に予防接種を受けましょう。

のっぽ動物病院 院長 永田浩之

のっぽ動物病院

☎0467(44)1125
鎌倉市岡本2-12-2

診療時間 ※電話予約制
9時30分～12時30分
15時30分～18時30分
木・日・祝日は午前のみ

P有 | のっぽ動物病院 | 検索

教えて! 目の病気

白内障手術の際、トーリック眼内レンズで乱視矯正ができます

Q トーリック眼内レンズとは No.⑤

A 白内障手術に使う眼内レンズの1つにトーリック眼内レンズがあり、これにより乱視の軽減が期待できます。乱視を矯正すると、細かな文字が見やすくなり、目の疲れを軽減できるほか、無意識に目を細めることも減り、表情が明るくなります。当院では、目の状態やご本人の適正、必要性などを確認した後に選択しています。

緑内障勉強会(奇数月) 7月19日(火) 14時30分～15時15分
理解を深めたい方、参加ご自由です。お電話が窓口にてお申込みください。

はたの眼科

医療法人 湘南会
ルミネ

☎0466-50-0811
JR藤沢駅ビル
ルミネプラザ7F
www.ha-ta-no.jp

診療時間 ※予約可
平日 8時30分～12時
14時～18時
土・日 8時30分～12時
休診日 水・祭日(振替きむ)

1行で差が付く! キャッチコピー作成講座

商品やサービスをびったりの言葉でオススメしてこそ売れは加速します。キャッチコピーの知識から、書き方の基本、作成テクニックまで、数多くのネーミングでヒット商品を世に送り出したコピーライターが分かりやすく解説します。ぜひこの機会に「売れる!」「集客できる!」キャッチコピーの書き方を身に付けましょう!

講師 弓削 徹氏
株式会社エスト・コミュニケーションズ 代表取締役
経済産業省 中小機構 販路開拓コーディネーター

7/12(水) 18時30分～20時30分
会場:鎌倉商工会議所 会議室(鎌倉市御成町17-29)
申込み・問合せ ☎0467(23)2563

入場無料 定員40名(先着順)

知的発達障がいの改善指導法教えます

自閉症スペクトラムのある子どもの個性を楽しく伸ばす方法などを伝える講演会を実施します。講師は25年にわたり知的発達障がいのある子どもたちの改善に取り組み、約2,000人の改善指導実績のある鈴木昭平さん。ぜひこの機会にご参加ください。

講師の鈴木昭平さん
エジソン・アインシュタイン スクール協会
東京都北区田端6-3-18 ピラカミラ401
☎0120-376-999
FAX.029-255-3200
URL http://gado.or.jp
メール info@gado.or.jp

【日時】7月30日(土) 19:00～20:00
8月11日(木・祝)・9月22日(木・祝) 15:30～16:30
【会場】東京本部:東京都北区田端6-3-18 ピラカミラ401
【参加費】お1人様1,000円(税込)
(EES協会DVDを参加者1組につき1本もれなくプレゼント)
【定員】18人(定員になり次第締め切り)
【申込方法】名前、住所、電話番号、日時、参加人数、「東京会場」を明記の上、HPの応募フォーム、電話、FAX、メールでお申し込みください。
*お客様の個人情報は厳重に管理し、講演会に関する事務の他、当会ご案内以外の目的には使用致しません。

第7回 禅的生活で心を整える

禅の心を日常生活で活用するためのコラム

放下著

一放下著

（泉通寺）住職 峯岸 秀哉

「はいていた下着を脱いで、放り出すこと」と、お笑いタレントが答えたので、スタジオは大爆笑です。テレビのクイズ番組でした。雑壇には、解答者の人気者が沢山すわって

ます。その出演者に「放下著とはどういう意味か答えなさい」と、質問がありました。それに、そのタレントがこう言い放ったのです。

梅雨が明ければ猛暑到来です。何もなくても汗の流れる日があります。下着を脱げばさぞスッキリするでしょう。しかし下着と下著は、字が違います。この場合の「著」は置字といって、意味を持ちません。

ですから「放下」は「捨ててしまえ」という命令形です。

俳人・尾崎放哉の「持ちきれない荷物の重さ前後ろ」の句があります。私たちはたくさんの荷物を背負って生きている事実を、この句は教えています。地位・財産・記憶などです。未練があるので、簡単に捨てられません。執着するから、気苦労も絶えません。だから禅では「放下著」を大切な心得とします。すべての実行は至難です。でも、一つ一つ片付くと、心に涼風が吹き抜けるでしょう。

パパは認知症

vol.34

ジャクリーン若林

『小さいけれど、大切に必要なこと。それは爪切り』

父の施設から送られてくる請求書などと一緒に、時々担当スタッフからの手紙が同封されていることがある。短い手紙だが、普段の生活の様子を知らせてくれるのはありがたい限りだ。

ある日の手紙に、父の爪の状態が悪いとあった。足の親指が巻き爪気味だったが、それが進行し、これまで施設で行っていた爪切りができなくなるという。

手紙はそこで終わっていた。さて、これからどうしたものか。父が自分で爪を切ると短くしすぎてしまい、それが巻き爪を引き起こす原因になることもあって、施設のスタッフに爪切りをサポートしてもらっていた。それが今後できないとなると外部の医療施設で爪を切ることになるのだろうか。とすると、通院アテンド先が一つ増え、しか

も爪切りとなると頻度も月1回で済むとは思えない。仕事とのやりくりはどうすればいいの！と思わず頭を抱えてしまった。

あれこれ考えすぎ、どんよりした気分が施設を訪れたが、結果として心配は杞憂に終わった。変形した爪には爪切りを使わず、風呂上りに爪やすりで削ることにする、なので通院は必要ないということになった。父に爪を見せてもらおうと、なぜか外側へ湾曲して生えている。伸ばせば、らせん状に伸びていきそうだ。しかし、父親の足の指なんて、ちゃんと見たことなかったな。水虫の疑い有りなので積極的に見たくないけれど。

たかが爪切り、されど爪切り。ささいなことだが、こういう生活の一つ一つを施設でフォローしてもらうことで父の生活は成り立っている。

2106湘南江の島の女王&海の王子が決定! 7月1日の海開きでお披露目

7月1日、片瀬海岸西浜で行われる海開きで「2016湘南江の島の女王&海の王子」がお披露目される。今回の海の女王には、青木美穂さん(鎌倉市)、西宮亜美さん(藤沢市)、石野智子さん(藤沢市)の3名が、海の王子には奥津悠仁さん(藤沢市)、星友貴さん(藤沢市)が選ばれた。今後一年間、藤沢市内のイベントをはじめ、関東近郊の県外キャンペーン等で活動していく。



左から星さん、石野さん、西宮さん、青木さん、奥津さん

◆問合せ0466(22)4141 藤沢市観光協会 ◆ホームページ <http://www.fujisawa-kanko.jp>



祝!フォト&ポエム連載10年 湘南の風景と心のつづやき by海野たまご

毎月「湘南よみうり」トップページに掲載中のフォト&ポエムの連載が今年で10年を迎えた。湘南の何気ない風景を切り取った写真は、作者である海野たまご氏自身が撮影したもの。被写体の心のつづやきを心温まるポエムにのせている。肩の力を抜いてホッとひと休み、そんな時に読みたいフォト&ポエム。これからの作品も楽しみだ。

なお、この10年間の作品は、「Umino Tamago Gallery」ホームページにて見ることができる。 [海野たまご](#) [検索](#)

『湘南ホッとポエム』写真・詩 海野たまご

縦150×横150mm 48頁
定価 1,080円(税込)
発売元 湘南よみうり新聞社(2012年刊)
●Amazon ●honto電子書籍ストア
●湘南よみうり新聞社(☎0466(50)5088)にて購入できる

中高年・初心者限定 無料体験 はじめてのウクレレ教室

何か楽器を始めたいと思っている方におススメなのが、ウクレレ。ウクレレは楽譜が読めなくても簡単に弾くことができます。ウクレレは持ち運びが簡単、指先を使うことで脳を活性化させ、老化防止になると言われているので、中高年の方にも大人気。ウクレレは無料で貸出しもあるので、気軽に体験できます。この機会にぜひウクレレを体験してみませんか?

●無料体験レッスン
7月15日(金) 13時30分~(要予約)
※通常月謝は7,000円(税込み)、90分レッスン月3回

ハーモニーの会
☎0466(26)9200
藤沢市南藤沢20-15 4F

夏のおすすめメニューのご案内

平日限定 ランチメニュー
熟練の職人が作り上げる御前料理をお得ランチどうぞ

夏限定特別会席 ランチ・ディナー
伊勢海老・アズキなど夏の味覚を盛り込んだ、濱の風流う会席
Hamakaze Kaiseki
濱風会席 9,000円(税込)
※2名様から承ります

Hanamizuki
花みずき 3,132円(税込)
Irodori Gozen
彩り御膳 2,268円(税込)

日本料理 桂川
☎045(312)2213
横浜市西区北幸1-11-3
ホテル横浜キャメロットジャパン 6F
月~金 11時30分~15時(L.O.14時)・17時~22時(L.O.21時)
土日祝 11時30分~16時(L.O.15時)・17時~22時(L.O.21時)

お得なイベントが盛りだくさん!!

さわやかな甘さが人気のオレンジブレッドやレモンブレッドなどが新登場。(レモンブレッドは7/6日より)

2016 SUMMER 抽選会開催 7/16日~20日
PINY片瀬山店売店・西鎌倉店にて、お買上げ1,000円毎に1回のチャンス! 金券やこだわりの商品がもれなく当たります。

PINY片瀬山店レストランにてお食事をお召し上がりの方に
200円のお食事券をプレゼント 7/16日~20日
レストラン営業時間 8:00~18:00(17:00オーダーストップ)

Original Food PINY 片瀬山店 ☎0466-27-2231 藤沢市片瀬2-2-2 8:00~20:00
西鎌倉店 ☎0467-31-3341(月曜定休) 鎌倉市西鎌倉2-2-1 10:00~18:00

シサイド サマーbuffe 2016

和・洋・中30種以上のメニューが食べ放題! ホテルならではの豪華メニュー!

ローストビーフのカットサービス
●鉄板焼き(牛肉・エビ・ホタテ・イカ)
●かに舟盛り ●握り寿司カウンター
●スイーツコーナーなど30種類以上!
お子さまコーナーもご用意しています

子ども達によるフラッシュ
開催日時はご確認ください

飲み放題 1名さま+¥1,750
生ビール・ワイン・焼酎・日本酒・ウイスキー

期間 8/2日~4日・8月16日・18日~21日・23日~28日
6:00PM~9:00PM(6:00PM~6:30PMの予約制)

会場 バンケットホール 七里ヶ浜
料金 (1名さま) おとな ¥5,900 こども(7~12才) ¥3,600 幼児(4~6才) ¥1,750

7月1日(金) 10:00A.M.より予約受付開始

プール&buffe チケット
おとな1名さま ¥7,000
(おとなのみのご用意)
1:00P.M.からのプールご利用(最大5H)とbuffeがセットになったお得なチケット。

鎌倉プリンスホテル
TEL:0467-33-1205(予約係) 10:00A.M.~5:00P.M.
〒248-0025 鎌倉市七里ヶ浜東 1-2-18
<http://www.princehotels.co.jp/kamakura>

産地直送 三浦のメロン 受付中!!

発送は7月上旬~8月上旬

●緑肉マスクメロンタイプ サマードリーム 3,200円より(2~3ヶ入 送料税込)
●赤肉夕張メロンタイプ サマールージュ 3,500円より(2~3ヶ入 送料税込)
●緑肉黄皮ネットメロンタイプ サマードリームゴールド 3,000円より(1ヶ入2ヶ入 送料税込)
(個数限定販売、7月10日~7月下旬発送)

三浦の温暖な気候の中で丹精こめて育てた甘いメロンです。地球にやさしい環境保全型農法だから安心して召し上がりがいただけます。

実生スイカも受付中!(7月下旬~8月上旬発送)
●L玉1ヶ入 2,900円(送料・税込)
●L玉2ヶ入 4,200円(送料・税込)
種から育てた実生スイカは甘さ、風味が違います

丸次農園 TEL 046(881)6625 FAX 046(881)6624
(電話受付 9時~11時30分・13時30分~17時) 三浦市南下浦町昆島門1496

三浦半島 匠の道具

たくみのどうぐ

土蔵造りが盛んな浦賀には「伊豆の長八(入江長八)」に並ぶ「三浦の善吉(石川善吉)」と全国的に呼ばれた名人をはじめ、多くの漆喰壁を塗る左官職人がいた。鏝は左官職人が土蔵などの壁の仕上げに鏝と漆喰で作るレリーフ。江戸時代から数多くの鏝絵が作られ、浦賀にも数点残されている。



左官職人になりたての20代の頃、辰巳忠志さんは同じ左官職人でご近所だった石川善吉の息子・梅尾さんと、お互いに盆栽好きだったことから親しくしていた。絵が描けることを見込まれた辰巳さんは、いつの間にか鏝絵を教え込まれ覚えていった。現在は左官職を退職し、下絵から自分で作る。



鏝絵職人 辰巳 忠志さん(72)

命ある限り作品を作り続ける



浦賀コミュニティセンター分館では作品展示(上)や鏝絵のサークル活動(右)を開催している。問合せ☎046(842)4121 同館



「命ある限り、教えてくれた梅尾さんのためにも鏝絵をやっている」と使命感に燃える辰巳さん。

作品の制作に使用する鏝は、左官職人が壁を塗る鏝とは異なり、15~20cmと小さい。鏝絵に使えると思うへらなどの道具を買ってきては、削ったりバーナーで炙って叩くなど改造している。「普通の絵にはない影が鏝絵にはあります。鏝で龍の鱗や口元の細部まで表現し、立体的で迫ってくる臨場感が面白い。まだ梅尾さんのように迫力は出せていないので、梅尾さんの後を継いでいる以上、迫力ある鏝絵を作れるようになりたいです」と、さらなる上達を目指し、力強く鏝絵の魅力を語ってくれた。

迫力満点の獅子が練り歩く 海南神社 夏の例大祭



海南神社の夏の例大祭が今年も行われる。雌雄の二頭の獅子が厄や災いを祓いながら神輿を先導する「お練り獅子」で知られる。伝統ある祭りだ。「お練り獅子」は三浦市の重要無形民俗文化財にもなっており、木やりに合わせて勢よく練り歩くその姿は勇壮、圧巻。太鼓の音や掛け声で三崎の商店街や町全体が盛り上がる。迫力ある祭りを見に行こう!

◆7月16日(土)・17日(日)13時~ ◆海南神社・三崎下町商店街
◆問合せ☎046(888)0588(一社)三浦市観光協会

海の乗り物に体験船上してみよう! 横須賀うみかぜカーニバル2016

マリンスポーツにもっと親しんでもらおうと始まった「横須賀うみかぜカーニバル」。今年もスーパーキッズボート(エンジン付きゴムボート)をはじめ、モーターボート、水上オートバイ、バナナボートの体験乗船ができる(先着順・定員まで受付)。その他、横須賀海上保安部巡視船「たかとり」の一般公開、放水展示訓練やヒラメの稚魚放流など様々なイベントが催される。



スーパーキッズボート

また「ジェットスポーツフリースタイル全日本選手権シリーズ」横須賀大会やMarineマーケット(フリーマーケット)も同時開催。この夏家族みんなでうみかぜ公園に出かけよう。

◆7月16日(土)・17日(日)10時~15時
◆うみかぜ公園 ◆無料
◆問合せ☎046(822)9802
横須賀市港湾部港湾企画課

横須賀うみかぜカーニバル2016 検索

「むくみ・コリが慢性化している」「身体が重い…」

身体の詰まりと夏疲れは 全身デトックスでスッキリ解消!!

アールヴェーダ リンパマッサージ
通常価格 11,180円
4,000円(税別) 全身60分

インド伝承美容のデトックス法に基づいた極上手技で、体内の老廃物や毒素を排出! いきいきと健康な身体へ。

お1つ選べるオプションメニュー
追加料金 +500円(税別)

- 鎮静ヘッドマッサージ
- 肩甲骨ほぐしマッサージ
- 潤い素肌ミネラルパック (通常価格 6,240~9,360円)

カウンセリング~施術まで一人のスタッフが付きっきりで担当するオーダーメイド制! お身体の状態やお悩みに合わせた施術を行いますので、お気軽にご相談下さいませ。

多数のお喜びの声を頂いております!

肩コリや背中のかたまりが解消し、本当に助かりました! 体の仕組みの知識が豊富で納得できるアドバイスをして頂きました。(56歳 T.S様)

自分自身でも気づかないうちに老廃物を溜め込んでいたと知りました。リンパの流れが実感でき、とても気持ちよかったです。(37歳 A.N様)

プレステージ横須賀中央店
横須賀市若松町3-18-14 第86東京ビル5F
☎046(828)3654

◆営業時間: 平日 11時~20時
土 曜 10時~19時
日 曜・祝日 10時~18時
7/17店休日
◆全個室、女性専用、完全予約制

女性の加齢とともに起きる“髪痩せ”に 効果的な育毛ケア『ふわり』を開発

今なら先着3,000人限定、58%OFFのモニター価格で販売

聖マリアンナ医科大学の皮膚科学研究チームは、年齢とともに髪が細くなり薄毛現象が目立つ“髪痩せ”に悩む女性のために、薬用育毛剤『ふわり』を開発。

世界初(※1)の毛髪浸透技術で有効成分(※2)を髪の芯から毛根へ届けます(浸透は角層まで)。臨床研究で発毛促進・毛生促進などの効果を検証。医薬部外品。

液だれしにくい泡タイプ。無香料、無着色、ノンパラベン、無鉱物油、弱酸性、低アルコールで頭皮に優しいのも特徴。

通常5,940円(150ml、1日2回の使用で約1ヵ月分)が先着3,000人限定58%OFFのモニター価格2,480円(税込・送料無料)。お申込みは ☎0120(800)456へ申込コード「67N4(ロク・ナナ・エヌ・ヨン)」をお伝えください。はがきの場合、〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・申込コード「67N4」『ふわり』と記入し、下記住所へ(はがきの場

開発 聖マリアンナ医大が

左は使用前、右は使用6カ月目の女性の頭頂部
※効果には個人差があります

合は代金引換)。※有効期限2016年7月31日(日)まで。1人1回1本限り。

※1ナノエッグ開発の独自成分「Gk2egg」を世界で初めて配合
※2グリチルリチン酸ジカルシウム、塩酸ジフェニヒドラミン、センプリ抽出エキス

(株)ナノエッグ 〒216-8512川崎市宮前区菅生2-16-1聖マリアンナ医科大学難病治療研究センター内
●商品到着はご注文後10日前後。●お支払い方法/クレジットカード、代金引換、後払い(商品到着後10日以内)。●返品、交換について/商品の不良がある場合(送料弊社負担)、お客様のご都合による返品の場合(送料お客様負担)は、未開封に限り到着後8日以内に0120(556)994(平日9時~17時)までご連絡の上、ご返送願います。

人気の無料セミナー (参加無料) (要予約) (定員各日20名)

老人ホームの種類・特徴・違いなど分かりやすく解説する好評の無料セミナー 知って納得!老人ホームを詳しく知るチャンスです

「これで安心!老人ホームの選び方」

「介護が必要な方のホームでの1日」

今回は2本立て!

①藤沢会場 7月2日(土) 14時~15時45分 フジサワ名店ビル 6階Aホール (JR・小田急藤沢駅北口より徒歩1分) お早めに!

②辻堂会場 7月9日(土) 14時~15時45分 Cocco Terrace (ココテラス)湘南 3階 会議室3 (JR辻堂駅北口より徒歩5分)

③茅ヶ崎会場 7月30日(土) 14時~15時45分 湘南ふれあいの園 2階ラウンジ (JR茅ヶ崎駅北口より徒歩5分)

茅ヶ崎市内の3施設「湘南ふれあいの園 湘南東部」「湘南ふれあいの園」「ナーシングホーム元町」の個別見学会・相談会も受付中!ご希望の方には送迎も承ります(茅ヶ崎・藤沢市内の方に限る)。

介護付有料老人ホーム 湘南ふれあいの園 湘南東部 ☎0467(57)6050
茅ヶ崎市西久保745 詳しくはホームページにて 湘南ふれあいの園 湘南東部 検索

お盆の準備はお済みですか?

創業80周年 門井佛具店
仏壇・仏具のことなら仏事コーディネーター有資格者に御相談下さい

横須賀本店、金沢文庫、上大岡に3店舗を構える老舗佛具店には熟練の仏師がお薦める名品が揃っております。全日本宗教用具協同組合 最優秀店。

天翔

プレゼント お掃除セット + オリジナル線香

寸法	高さ171×巾71×奥行63cm
生産	国産 大戸軸 紫檀厚板貼り
笠・台輪	紫檀厚板貼り 主芯材 天然木
戸板	紫檀無垢板 表面塗装 ウレタン仕上げ

1,028,000円(税込)
※クレジット・ローン可

ご購入・ご相談をご希望の方 湘南よみうり新聞社まで ☎0466(50)5088 (平日9~18時)

読売センターがオススメ・提携する地元企業をご紹介します

横須賀・三浦インフォメーション

WEBにも情報満載!!
市民活動、講座、イベント、作品展、企画展などの情報を掲載しませんか?

株湘南よみうり新聞社
① 郵送 / 〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森ビル1階
② E-mail / info@shonan-yomiuri.co.jp
③ FAX / 0466(50)5077
※日時等変更になる場合もありますので、お確かめの上お出掛けください。


自然と美術の標本展 「モノ」を「みる」からはじまる冒険



自然をテーマにモノをみることにこだわった展覧会。架空の生き物を標本にした作品は、架空とは思えないほどリアル。植物や鉱物、昆虫、花を題材にした作品の数々と博物館所蔵の本物の標本などを同時に展示する。見る楽しさを広げよう!

◆7月2日(土)~8月21日(日) 10時~18時 ◆7月4日(月)、8月1日(月) 休館 ◆横須賀美術館 ◆一般800円ほか ◆問合せ ☎046(845)1211

流れ着く物から生まれる作品 ビーチコーミング展~潮風のうた~



海辺を歩いて流れ着いた物を拾い集めるビーチコーミング。ビーチコーミングの同好会による作品展が選子で開かれる。会場には、流木や貝、海藻、石、ガラスなどの漂着物をもとに自由なアイデアで作られたアート70点が並び、

◆7月16日(土)~21日(木) 10時~17時(初日は13時から。最終日は16時まで) ◆7月19日(火) 休館 ◆選子文化プラザホールギャラリー ◆入場無料 ◆問合せ kori610@yahoo.co.jp よこばい歩きの会


特別展示「天神島大冒険! 一海とともにくらす生き物たちの楽園」



天神島臨海自然教育園は今年で50周年。それを記念し、横須賀市自然・人文博物館で、天神島の自然と歴史、おすすめの観覧ポイントなどを紹介する特別展示が行われる。希少な動植物や豊かな海の生態系に恵まれた天神島を深く知ってみよう!

◆7月16日(土)~9月25日(日) 9時~17時 ◆横須賀市自然・人文博物館 ◆月曜休館(祝日の場合は翌日) ◆入場無料 ◆特別展示解説7月18日(月) 14時~ ◆問合せ ☎046(824)3688

子育てと家事のアイデアが満載 おさなご発見U6ひろば



0~6歳児の子育てに関わる人や子育てに関心のある人向けのイベント。子どもの生活リズムの整え方や簡単ごはん・おやつ作り、子どもが行う身支度レッスンやおもちゃ作りなど、すぐに試せるコツやアイデアがいっぱい。

◆7月23日(土) 10時~13時30分 ◆横須賀友の会 友の家 ◆資料代1家族200円 ◆問合せ ☎045(981)4058 横須賀友の会 北御門

2年ぶりの開催。亜土ちゃん本人も登場! 京急百貨店 水森亜土作品展



水森亜土の油彩、水彩の新作や版画、亜土ちゃんグッズが展示即売される。本人によるトークショー(7月31日)やお絵かきパフォーマンス(8月1日)も! 両日とも作品お買い上げの方を対象にサイン会あり。

◆7月28日(木)~8月2日(火) 10時~20時(最終日は17時まで) ◆京急百貨店7階催事場 ◆入場無料 ◆問合せ ☎045(848)1111 京急百貨店(代表) ◆サイン入りポストカードセットを5名様に(7面参照)

海の風を感じながら駆け抜けよう! よこすかシーサイドマラソン エントリー募集開始!



平成町から馬堀海岸、走水を通り観音崎まで、横須賀の海沿いを気持ちよく走る、よこすかシーサイドマラソン(11月20日(日)開催)のエントリーが7月1日(金)より開始される。種目はハーフマラソン、10km、3km、3km(LOVEラン)、1.8kmファミリー&バリエーション豊かで誰でも気軽に参加できる。ハーフと10kmは地域振興券付きエントリーも。申込み受付は先着順で締切となるため、早めにエントリーしよう!

◆エントリー募集受付期間7月1日(金) 0時0分~9月9日(金) ◆インターネット受付のみ ◆応募方法・参加費・詳細はHPにて<http://www.yokosuka-seaside.jp/> ◆問合せ ☎046(824)1061 よこすかシーサイドマラソン事務局

リオのカーニバルもやってくる! 2016おっぱままつり歩行者天国

京急追浜駅前の商店街、約400メートルを歩行者天国として開放。朝から夕方までイベント目白押しの「おっぱままつり」が開催される。本場のダンサーが登場するリオのカーニバル、総勢約300名が鳴子を鳴らしながら踊りを披露するおっぱまソーランのほか、神輿や山車の流し、沖縄エイサー、大道芸などが商店街を盛り上げる! 関東学院大学教育学部による「ガマダセ熊本!」チャリティーイベントも。

◆7月10日(日) 11時~18時 小雨決行
◆追浜銀座通り商店街(京急追浜駅)
◆問合せ ☎046(865)1111 追浜行政センター

夏の夜空を彩る約200発の花火! 久里浜駐屯地納涼祭



普段入ることができない自衛隊駐屯地内の広いグラウンドを一般開放し、市民との交流を目的に開催される夏祭り。大きなやぐらの周りでは日本舞踊藤流家元の藤三智栄先生を招いた盆踊りや、久里浜太鼓の演奏が会場を盛り上げる。夏の夜空を彩る約200発の花火もお楽しみに!

※強風の場合、打上げ花火を中止する場合があります
※ペット同伴不可

◆7月14日(木) 17時~21時(荒天時15日に延期)
◆陸上自衛隊久里浜駐屯地(京急・JR久里浜駅から徒歩約15分)
◆問合せ ☎046(841)3300(内線213)

手作り灯ろうが上町の夕闇を飾る 第12回うわまち浪漫灯ろう祭り

横須賀上町の夏の風物詩となっている、うわまち浪漫灯ろう祭りが今年も上町大通りで開かれる。一般募集して集められた作品などで作られた、300基を超える手作り灯ろうが上町の商店街に並び、涼し気に夏の彩りを感じさせてくれる。飲食や物販の模擬店も20数店が並び、景品が当たるスタンプラリーも行われ、夏祭り気分にあふれる。灯ろうで彩られた上町で夕刻のひとときを過ごすは。

◆7月15日(金)・16日(土) 15時~21時(灯ろう点灯は18時30分)
横須賀上町大通り
◆和太鼓&お囃子などの音楽ライブ
両日とも16時~ 叶不動産駐車場「灯ろう祭り」会場ステージ
◆アイスクャンディ&花火配布
両日とも、アイスクャンディは17時~(先着150名)、花火は19時~(先着100名) 豊島小学校下
◆問合せ ☎046(822)4384上町商店街連合会・高梨

海を体験しながら楽しもう! みうら・みさき海の駅フェスタ2016

7月18日(月・祝)、三浦フィッシャリーナ・ウォーフウラリで「海の駅フェスタ2016」が開催される。野菜の袋詰めが行われる農産物販売、マグロの解体ショー後に刺身が振る舞われる海の駅セレモニー(12時~13時)が行われるほか、海の安全な楽しみ方を展示している海の魅力発信コーナーやプレジャーボート体験乗船会(無料)も。また、普段は見ることができない海上保安庁巡視艇や海洋科学高校実習船湘南丸の見学もできる。事前申込をすれば、船上稚魚放流体験や船上釣り教室にも参加可能。詳しくはHPにて。


◆7月18日(月・祝) 10時~15時 うらり
◆問合せ ☎046(881)6721 (株)三浦海業公社
◆<http://www.umigyo.co.jp/>



三崎港 大漁

赤川産物卸売 三崎港 大漁

手作り灯ろうが上町の夕闇を飾る 第12回うわまち浪漫灯ろう祭り



横須賀上町の夏の風物詩となっている、うわまち浪漫灯ろう祭りが今年も上町大通りで開かれる。一般募集して集められた作品などで作られた、300基を超える手作り灯ろうが上町の商店街に並び、涼し気に夏の彩りを感じさせてくれる。飲食や物販の模擬店も20数店が並び、景品が当たるスタンプラリーも行われ、夏祭り気分にあふれる。灯ろうで彩られた上町で夕刻のひとときを過ごすは。

◆7月15日(金)・16日(土) 15時~21時(灯ろう点灯は18時30分)
横須賀上町大通り
◆和太鼓&お囃子などの音楽ライブ
両日とも16時~ 叶不動産駐車場「灯ろう祭り」会場ステージ
◆アイスクャンディ&花火配布
両日とも、アイスクャンディは17時~(先着150名)、花火は19時~(先着100名) 豊島小学校下
◆問合せ ☎046(822)4384上町商店街連合会・高梨

SHOPPERS PLAZA

年中無休(一部店舗を除く)
営業時間/9時~21時
※各店舗により営業時間が異なります

よこすかアーティストドットコム 25th ~LIVE SCHEDULE~

(2階センタープラザステージ)
■横須賀芸術劇場 Presents!
ヨコスカジャズトリムス 30周年記念!
川嶋哲郎(sax)
菅原高志(drums)ライブ
9日(土) 13時・15時

■第アンサンブル・スクールコンサートDAY
10日(日) 13時・15時 出演: 神明中学校音楽部

■ミュージッククラブ GINGA コンサートDAY
24日(日) 13時・15時 出演: ブルーエコー

■よこすかアーティストドットコム25th プレゼンツ
頑張る人を応援するコンサート 31日(日)
12時30分~ オープニングステージ
14時~ 夢は叶うプロジェクトステージ
16時~ 応援ミュージックステージ

ショッパーズプラザ横須賀 ☎046(821)2121

MORE'S CITY

年中無休
営業時間 / 10時~21時
レストラン / 11時~22時
※一部店舗は22時30分、24時まで

(9階)
■カブリチョーザ
1日(金)から屋上テラス席がオープンします。夏の夜、おいしいご飯とビールで楽しいひと時を。詳しくは、ホームページ参照(<http://yokosuka-mores.jp/>)。

(4階)
■東京ますいわ屋
浴衣フェア開催!
自分サイズでオーダーできる反物から、お手頃な浴衣・帯・下駄の3点セットもご用意。今年の夏は、ぜひ浴衣で出かけましょう!

(地下1階)
■レシャトー・マスタ
開店7周年を機に、リニューアルオープン。新たなジャンルの商品をお楽しみください。

横須賀モアーズシティ ☎046(825)1471

Wing KURIHAMA

営業時間 ウィング専門店/10時~21時
5階レストラン/11時~22時
※一部店舗は営業時間が異なります

(5階レストランプラザ)
■おすすめメニュー~31日(日)
この時期にぴったりな「さっぱり」メニューや、旬の果物を使ったスイーツ、お中元商品が揃っております。
※5階レストランプラザ「グルメスタンプラリー」開催中!



【スパゲッティ食堂ドナ】
~ひんやりスパゲッティ~
えびと花かつおの梅和風
950円(税込)

■Red Tag Bazar 1日(金)~10日(日)
夏物アイテムが大幅プライスダウン!
●衣料・雑貨ショップ土・日曜限定スペシャル イベント開催 2日(土)・3日(日)

■売りつくしセール
11日(月)~8月31日(水) ※予定

ウィング久里浜 ☎046(834)8958代

暑い季節は午後スタートもオススメ! 葉山パブリックゴルフコース・練習場



日の長い夏場は最終スタートが17時と、午後からのプレーも十分楽しめます。天気の良い日には富士山と夕陽の幻想的な景色が見られることも。また、涼しくなった夕方からは、全打席オートセッター完備、200Yの打ち放しでの練習もオススメです!(21時30分まで)

◆問合せ ☎046(878)8100 葉山町上山口2800
◆平日受付6:00~
土日祝は予約制

湘南よみうりを持参の方、1回目プレー
1,000円キャッシュバック(ジュニア・学生を除く)
※全日利用可 ※他のサービスとの併用不可
※ペアプレー券のお客様はお一人様
500円の返金となります

2016/7/31

7月 ショッピング情報

「海の見えるビアホール」で食べ・飲み放題!! メルキュールホテル横須賀で8月3日より開催!

メルキュールホテル横須賀では、今年も夏の風物詩「海の見えるビアホール」を開催。多彩な料理と豊富なお酒が横須賀の夜景とマッチし、最高の夜を演出します。ご予約など気軽にお問合わせを。

また、7月24日には人気のワインセミナーを実施。知識はないけどワインが好き、お料理に合うワインを選べるようになりたい、美味しいワインを飲みたい方におすすめです。お申込みはお早めに(先着40名様)。

海の見えるビアホール 8月3日(水)~21日(日) ※8/6除く 16:30~21:00 大人 3,500円 小学生 1,800円 幼児 500円 ※2時間制(税込) ☎046(821)1110 営業部	第5回ワインセミナー 「スペイン・ポルドガル」 7月24日(日) 17:30~(90分)定員40名様 ワイン4種、オールドブル、メインディッシュ、デザート、パン 受講料5,000円(税込) ☎046(821)1594 19階レストラン「ピストロ・ブルゴニ」	ピーチ&ベリー スイーツバイキング 7月16日(土)・17日(日) 1部11:00 2部13:00 各90分制 大人 2,200円 小学生 1,200円(税込) ☎046(821)1469 1階ラウンジ「シャンゼリゼ」	夏のパーティープラン 19階レストランでは2時間飲み放題付きのコースを5,400円でご用意(4名様より3日前迄の要予約)。 個室宴会場ではbuffetスタイルやオンテールスタイルで2時間飲み放題付きで5,000円~。 ウェディングご相談・お下見受付中 ☎046(821)1110 婚礼予約
---	--	--	---



名作を親子で楽しもう! 東京バレエ団「ドン・キホーテの夢」

🎫 ご招待券を各公演5組10名様に [締] 7月8日(金) 必着

横須賀芸術劇場で、東京バレエ団が子どもたちのために特別に作る「子どものためのバレエ」が公演される。人気演目「ドン・キホーテ」を舞台の迫力そのままに、お話し付きでわかりやすい物語進行と見どころ満載の作品となっている。初めてバレエを見る子どもにおすすめ(4歳未満は入場できません)。この夏、劇場でしか味わえない華やかなクラシック・バレエを、ご家族で楽しんでみては。



◆7月23日(土) 11時30分/15時開演 ◆横須賀芸術劇場 大ホール
 ◆S席子ども2,800円、大人5,500円ほか ◆チケット販売 ☎046(823)9999
 ◆ご招待券の応募先
 はがきに〒・住所・氏名・電話番号・希望公演(11時30分/15時)を明記し、下記へ郵送。
 〒238-0041 横須賀市本町3-27 (公財)横須賀芸術文化財団「湘南よみうり読者プレゼント」係まで
 ※当選発表は発送をもってかえさせていただきます

夏の花めぐりウォーク

藤沢駅・大船駅発着バスツアー

武尊牧場ヤナギラン・ラベンダー

日本百名山のひとつ、群馬県武尊山の中腹に広がる武尊牧場をピンクに染めるヤナギラン。花を愛でながらのトレッキングは1周2kmと4km。ほかにラベンダーも。

- 出発 8月4日(木)
JR大船駅 7時、JR藤沢駅南口 7時25分
- 旅行代金 1人 8,500円(昼食付)
- 定員 40名(先着順)

▲ 旅行企画・実施 (株)日本旅行 藤沢支店 観光庁長官登録旅行業第2号
 ▲ 問合せ・資料請求 ☎0466(22)7411 あしませ旅行舎

あしませ 旅行舎

★スローライフな旅★

たのびる

— 6月1日号 読者の声 —

- 地元のいろいろな情報が細かく写真満載で載っているの、いつもじっくりと目を通して読んでいる。知る人ぞ知る小さなおいしいお店の紹介などが載っているととても嬉しい。藤沢市 K・Hさん、45歳
- 母が毎月「湘南よみうり」を楽しそうに読んでいたので、私も読むようになりました。横須賀市 A・Nさん 19歳
- 横須賀からだ小田原はちょっと遠い所だと思いましたが、JRで1時間しかかからないことを小田原特集で知りました。この機会にぜひ行ってみたいと思っています。横須賀市 S・Iさん、64歳
- 小林姉妹のトップインタビューが印象に残りました。子どもが成長し、最近一人で演奏会へ出かけられるようになりました。逗子市 S・Kさん、44歳
- 小田原特集がよかったです。小田原城には何度も行ってはいるのですが、リニューアルしたと読み、見てみたいと思いました。綾瀬市 M・Oさん、75歳
- 母が少し離れた所に住んでいますが、今回の紙面で補聴器と老人ホームの選び方が載っていて、とても参考になりました。どちらもちょうど悩んでいたことでした。またこのような内容を送ってください。茅ヶ崎市 M・Nさん、49歳

※湘南よみうり新聞社では、皆様からいただいたお便りすべてに目を通し、紙面作りに生かしております。
 ※掲載された方には、特製クリアファイルをプレゼント!

(株)湘南よみうり新聞社
 ソーシャル・コミュニティ・スペース

SOCOS
 イベントスケジュール

申し込み方法 TEL 0466(50)5088(受付:平日9時~18時)
 メール socos.yoyaku@gmail.com

1 講座名(日程・時間) 2 お名前 3 電話番号 4 参加人数

SOCOS会場: 藤沢駅北口徒歩3分(藤沢市藤沢496藤沢森ビル1F)

SOCOS & SOY LINK
 がコラボ!

個人会員なら 500円割引!

1 芹川明義フォトセミナーvol.76・77
 一眼レフ初心者向け入門編
 もっと見せたい写真を撮ろう!

せっかくな一眼レフを買ったのに、とりあえず綺麗に撮れるけど、なんかつまらない...という方いませんか?カメラの基本を学んで、作品と呼べる一枚を撮りましょう。もっと上手になりたい人集まれ!

日程 ①7月7日(木)13時~15時 SOCOS会議室 座学
 ②7月21日(木)10時 鎌倉駅東口改札出たところ 撮影会

参加費 各3,000円
 講師 芹川明義氏(公益社団法人 日本広告写真家協会会員)

2 ~かんたん・あんしん・便利~
 「読売タブレット」無料体験会⑤

参加者全員に最新のタブレットをご用意。写真撮影・音声文字入力・音楽再生・読売デジタル版の閲覧方法などを学びます。特にシニア・初心者歓迎。経験豊富な講師陣が丁寧に解説指導します。

日程 7月11日(月) 13時30分~15時30分
 場所 藤沢商工会館ミナパーク会議室5階504号室
 参加費 無料 定員 20名
 講師 安岡 伸氏(NPO法人湘南ふじさわシニアネット)

3 湘南絵手紙教室vol.40
 季節のお便りませんか?
 夏のご挨拶を絵手紙で届けよう

夏到来。久しぶりのあの方へ、暑中見舞いを絵手紙で送りませんか。ポイントを学んで、自分らしい絵とメッセージで気持ちのこもった一枚を。初心者の方には、初めてセットの貸出しも有りますので、まずはチャレンジ!

日程 7月12日(火)10時~12時
 参加費 1,500円 定員 20名
 持ち物 絵手紙の道具、モチーフとなる金魚や花火、涼しげなもの。※初めてセット200円
 講師 金子啓子氏(日本絵手紙協会公認講師)

4 ノルディックウォーキングvol.40
 夏の早朝ウォーキング
 海を見ながら江の島まで

早朝の涼しい時間に、辻堂から江の島までをノルディックウォーキングしましょう。歩いた後は、海を見ながらゆつくりと美味しい朝ごはんもお楽しみに(希望者のみ、費用別途)。

日程 7月27日(水)7時 ※雨天・荒天の場合中止あり
 集合場所 JR辻堂駅改札出たところ 解散 江の島
 参加費 1,300円(レンタルポール代、保険代込、ポール持参は800円)
 講師 関水俊明氏(日本ノルディックウォーキング協会公認講師)

5 小田原まち歩きツアーvol.30
 東海道有数の城下町・小田原。TVで度々取り上げられるかまぼこ通りやものづくりの現場をまち歩きしよう。美味しい試食やランチもお楽しみに!

大正5年創業の老舗和菓子店「栄町 松坂屋」や、明治26年創業、登録有形文化財となっている老舗料理店「だるま屋」、同じく明治26年創業のかつおぶし博物館(籠常商店)など、小田原には、宿場町として発展したまちなりの名店が数多くあります。それらを巡りながら、最近人気のじねんじよ棒を試食したり、小田原井で有名な「鳥かつ楼」でランチも。美味しい買い物も堪能しましょう。

日程 7月25日(月)10時(解散:小田原駅 15時30分頃)
 集合場所 JR小田原駅改札出たところ 小田原提灯の下
 参加費 3,800円(ガイド代、ランチ代、かまぼこ代)
 定員 40名
 ※前・当日のキャンセルは、全額キャンセル料を承ります

6 心と体に優しい気功健康体操vol.14
 炎暑の夏を乗り切るために
 心を静めて暑さをしのごう

中国に「心静自然涼」という言葉があります。夏の暑さにイライラすると、余計に煩わしく感じてしまう、というもの。気功体操のゆったりとした動きと呼吸法で、夏こそ心と身体を調節して、暑さを乗り切りましょう。

日程 7月29日(金)13時30分~15時30分
 場所 藤沢商工会館ミナパーク会議室5階507号室
 藤沢市藤沢607-1 (JR藤沢駅徒歩3分 サミットストア向かい)
 参加費 3,000円 定員 10名
 講師 荒川みや子氏
 (中国国家医学気功北載教育基地内養功指導員、気功教室主宰)

7 シニアサイクリングvol.18
 初心者向けサイクリング
 藤沢~逗子へ。夏の湘南を走る

車の少ないコースを選び、地元を熟知したコーディネーターと裏道・寄り道サイクリング。お昼は美味しい地元ごはん、お腹も満たされる「葉山コロッケ」でお買い物も。約40キロの安心コースです。※参加はロードバイク、クロスバイク、ミニベロで、個々に自転車保険加入が条件です。

日程 8月6日(土)9時~15時ごろ
 集合解散 Bicycle Factory Yamamoto
 (藤沢市本町2丁目3-19Mズンド湘南1階)
 参加費 3,000円(ツアー代、イベント保険代込) ※昼食実費
 講師 菅井 豊氏(湘南ペダルの会代表)

8 季節花人 近藤しようこの「四季花暮らし」vol.13
 ドライの杉の皮を使って
 夏の軽やかリースの壁掛け作り

白くて薄い、くるんとした形状が可愛いドライの杉の皮を使ってリース作り。フーンポイントで生花やグリーンを飾りましょう。ドライの実物やリボンに替えれば、秋冬のリースに衣替えます。

日程 8月10日(水)10時~12時
 参加費 各日4,500円(講師料、花材料込) 定員 12名
 持ち物 はさみ、持ち帰り袋
 講師 近藤しようこ氏(季節花人 ラジャンブル主催)

9 おちゃっぴ粘土教室vol.44
 8月の午前の部は、なんといいよ「急須くん」が登場するよ~
 午後大人の部は、プリンセス。自分に似せて作るのもアリ、かな!

我が粘土キャラクターデザイナーのおちゃっぴさんは、日本中どこへ行ってもみんなの人気者。大きなまちや小さなまちで粘土をこねこね、一緒に作ってみんなの笑顔を広げています。午前の子ども部は、2020年のオリンピックに向け「滝れよう日本茶プロジェクト」でおちゃっぴがキャラクター制作した「急須くん」を、午後の大人の部では、自分だけのプリンセスを作ります。今回はお茶のサンプルを参加者全員にプレゼント!

日程 8月20日(土)
 ①10時30分~12時30分 「急須くん」 対象/3歳~大人まで
 ②13時30分~16時30分 「プリンセス」 対象/中学生以上
 参加費 ①1,500円 ②3,000円(各回材料費込) 定員 各回20名
 講師 おちゃっぴ氏(粘土キャラクターデザイナー)



7月2日(土) オープン 今年の大磯ロングビーチは7月中がおトク!

●大磯ロングビーチ Webサイト
最新イベント情報はここでGet!

大磯ロングビーチ 検索

●LINE@で友だちになると、
限定クーポンなどさらにオトクに!

LINE@oiso_longbeach

LINEアプリ内の「その他」→
「友だち追加」→「ID検索」で、
「@oiso_longbeach」を検索し、
追加をしてください。

おトクな
クーポン
配信中!

湘南の夏は大磯ロングビーチのオープンとともに始まりです!今年も7月2日(土)から9月11日(日)までの72日間営業します。
期間中、大磯ロングビーチでは「家族やお友達同士で楽しめる企画をたくさんご用意。シニア料金もあるので、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に3世代でも楽しめます。



新登場!

海が見える テラスエリア

期間 7月16日(土)~8月28日(日)
時間 11:00A.M.~4:00P.M. (L.O.3:00P.M.)
※時間帯により、提供メニューが異なります



※写真はイメージ

新しい飲食エリアが登場!
ホテルのランチをテラス席で

今年より、大磯ロングビーチ内でホテルのランチが楽しめるテラスエリアが誕生します。7月16日(土)~8月28日(日)の期間限定。海を一望できるテラス席で、ホテルならではの食事いただけます。

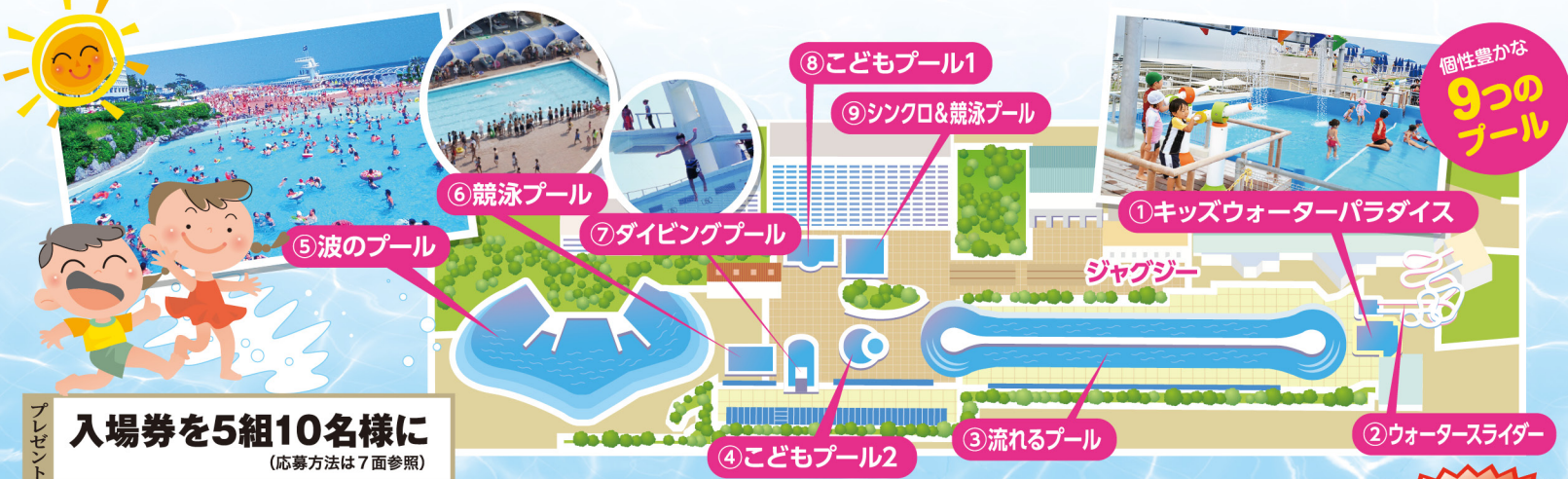
幼児の
(3才~未就学児童)
入場料金が
無料!!

毎年好評! 7月は
キッズフリー



7月2日(土)の「オープニングセレモニー」は、入場者を対象に「ホテル宿泊券やロングビーチ招待券が当たるゲームを行います。」の夏の運試しに参加してみたいかが。
毎年好評の「キッズフリー」を今年も実施。7月中は「幼児(3才~未就学児童)は入場無料でプール遊びを楽しめます。」
7月2日(土)~8日(金)は「HAPPY WEEK」。普段有料の「テントやパラソルが全席無料で利用できます。」
遊びに行くなら断然7月中がおおすすめです。

夏を先取り! ロングビーチに行くなら7月がおすすめ



個性豊かな
9つの
プール

相模湾を望みながら
9つのプールで1日楽しめる
お子様向けスライダー「キッズウォーターパラダイス」、全長140mのウォータースライダーほか9つのプールで夏を満喫! 遊び疲れたら、ジャグジーでリラクゼーションも。

入場券を5組10名様に
(応募方法は7面参照)

笑顔はじける! イベントインフォメーション

観覧・参加
無料

それいけ! アンパンマン ショー

日時 7/24日
2:00P.M.~2:45P.M.
場所 波のプール
特設ステージ



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

妖怪ウォッチ キャラクターショー

日時 7/30日
2:00P.M.~2:45P.M.
場所 波のプール
特設ステージ



©L5/YWP・TX

妖怪ウォッチ キャラクターショー



©L5/YWP・TX

コミュニケーションパフォーマンス

7/17日・31日・8/7日・13日・21日

時間
1回目 11:00A.M.~
2回目 1:00P.M.~
3回目 3:00P.M.~

場所
ダイビングプール付近

スマイル☆デリと一緒に、参加型のゲームをしたり、音楽に合わせて楽しく遊ぼう!



スマイル☆デリ

※当施設では暴力団・刺青やタトゥーなどをされた方の入場をお断りいたします。なお刺青・タトゥーは、ファッション性や大小にかかわらず、場内でお見かけした場合には施設利用規則により、退場していただきます。また、アートメイクやシールなど類似なものも同様の措置をとらせていただきます。(ご案内の内容に関しては、年齢を問わず対象となります。)その際、返金なども一切いたしません。※イベントには大磯ロングビーチ入場券が必要です。※荒天時はイベントを中止する場合がございます。※出演者および会場が変更となる場合もございます。※保護者の同伴のない小学3年生以下のお子さまの入場はお断りいたします。