



取材協力: 鎌倉芸術館

ヴァイオリニスト 小林美樹さん

1990年生まれ、鎌倉市在住。2011年、5年に一度ポランドで行われる難関ヴィエニャフスキ国際ヴァイオリンコンクールで第2位を受賞して一躍注目を集める。国内外のオーケストラと数多く共演しているほか2013年からは鎌倉芸術館ソリステンのメンバーとしても活躍。第24回出光音楽賞受賞。

ピアニスト 小林有沙さん

1987年生まれ、鎌倉市在住。小・中学時代から数々のコンクールに入賞し、桐朋女子高校を経て同大学に進学後、ベルリン芸術大学へ留学。ウィーン国立音楽大学にてさらに研鑽を積む。12年にはモロッコ王妃国際ピアノコンクールで優勝し併せて最優秀デビュー演奏家賞も受賞するなど受賞歴多数。2013年から活動の拠点を日本に移す。

大好きな海を感じて

有沙 両親ともにクラシックが好きだった影響で、私は4歳からピアノを習いはじめました。小学校の高学年くらいから、漠然とプロのピアニストに憧れる気持ちはありました。音楽の高校に入り、留学するにつれ、憧れからプロへと目標が変わっていきました。

美樹 姉と違う楽器を習わせたかったようで、私はヴァイオリンになりました。小さいころから、ずっとヴァイオリンを続けるんだろうという気持ちはありましたが、中学の時に音楽の高校を受けるか悩みました。でもヴァイオリンを弾かない人生を考えた時に寂しく感じた自分に気づいて、ヴァイオリニストになりたいと決心しました。

有沙 家が海のすぐそばで、小さいころから、

毎日練習しながら海を眺めていました。家の中はピアノとヴァイオリン、外には波の音がいつも聞こえていました。二人とも海が大好きで、大変なとき、落ち込んだときは七里ヶ浜で海を眺めています。お互い留学から日本に帰ってきて、今はまた一緒に実家で暮らしています。二人とも毎日家で練習するのですが、実は困ることもあります。

美樹 私がたまにピアノに近い部屋で練習すると「移動できるんだから別の部屋に行って?」と言われることもあります。ピアノを弾いている時は聞こえていないと思うのですが...

有沙 ヴァイオリンの音ってとても通るので、伸びやかに弾いているときなんて、パーンとよく聞こえるんですよ。普段から聴いているので、どういう練習を経て演奏会を迎えたか、過程

音楽界が注目する新進気鋭の音楽家姉妹。性格は正反対?という二人だが、海が、鎌倉が大好きという気持ちは一緒。「鎌倉駅に帰ってきて、地元の空気を吸うとホッとします」と口を揃える。待望の鎌倉公演を控え、意気込みを語ってくれた。

がみえてとても面白いです。

美樹 何度も練習している所や、「心配なんだよね」と言っていたところはお互い覚えていて、その箇所が本番で上手くいくと、私もホッと嬉しくなります。

有沙 同じ!ちゃんと出来たねと後で声をかけたりします。

美樹 姉は、こんな真面目な人いるのかなという感じで、正義感も強い。勉強家で音楽にもそれが出ています。私は感覚でいく逆のタイプなので、私も見習いたいと思って尊敬しています。
有沙 妹は自由奔放!演奏でも、いろいろ気にしているんですけど、私からみたら何も気にしていない(笑)。自由で、思いっきり弾くので、一緒に演奏するととても楽しいです。

切羽詰まると私は考えすぎてしまっただけなのですが、妹が「絶対大丈夫だよ!」って励ましてくれます。根拠はなくても、「大丈夫」と前向きになれる。

鎌倉に響く二人の音色

有沙 6月には鎌倉ゆかりの演奏家と3人でのコンサートがあります。帰国して約3年、地元での演奏会はあまり無かったので、地元の友人や家族が近くで応援してくれて、とても嬉しいです。鎌倉芸術館という素敵なホールがあって、そこで弾けるといっただけでとても楽しみです!

また最近、生徒にピアノを教えることが増えました。教える立場がこんなに難しいとは思わなかったです。わかっていたつもりでも伝えようとすると難しい。とても勉強になっています。
美樹 私は2013年から鎌倉芸術館ソリステンに参加させていただいています。これほど豪華な顔ぶれがホール専属のアンサンブルというのは、日本中をさがしても無いと思います。同じ方向を目指しているアンサンブルはすごい音を奏でるんだなというのを毎回感じます。この中で勉強できて本当に刺激になりますし、頑張らなきゃという気持ちも湧きます。お客様のあたたかさが私たちにも伝わってくるので、毎回楽しみにしている演奏会です。

また、N響は昔から憧れのオーケストラで、いつか共演したいと思っていました。9月にはそ

れが叶います!さらに地元で演奏できるということで、普段はキャーキャー喜んだりしないんですけど、「やった!」って声を出して喜んでしまいました(笑)。

嬉しかっただけで終わらせないように、姉を見習って勉強して、いい演奏をしたいなと思っています。ぜひ聴きにきてください。

有沙 両親は、演奏を聴きにいろいろな所へ行って幸せだよと言っています。家族や友人はじめ、鎌倉にはお世話になった人がたくさん。感謝の気持ちでいっぱいです。ここ鎌倉で、今度は二人で一緒に演奏できたらいいなと思っています。

「鎌倉芸術館ソリステンvol.44」

6月19日(日)15時開演 鎌倉芸術館小ホール
 全席指定4,000円 学生(小〜24歳以下)500円
 出演:徳永二男、漆原啓子、小林美樹、向山佳絵子ほか

「ティータムコンサートvol.3 鎌倉のミュージズたち」

6月29日(水)14時開演 鎌倉芸術館小ホール
 全席指定3,500円 学生席半額(お茶・お菓子付)
 出演:磯絵里子、水谷川優子、小林有沙

「NHK交響楽団 秋の名曲コンサート」

9月4日(日)16時開演 鎌倉芸術館大ホール
 5席7,500円ほか 学生席半額
 出演:下野竜也(指揮)、小林美樹(ヴァイオリン)、NHK交響楽団
 お問い合わせ ☎0120-1192-40 鎌倉芸術館チケットセンター



小林有沙『ラフマニノフ: ピアノソナタ第2番』
 オクタヴィア・レコード
 ¥3,000円(税別)



小林美樹『サン＝サーンス: ヴァイオリンソナタ第1番他 -フレンチヴァイオリンワークス-』
 オクタヴィア・レコード
 ¥3,200円(税別)

まんまる「楽!」
 お金は廻ってもどってくる
 と聞いたことがある
 楽を投げれば 楽が
 苦を投げれば 苦が
 みんなが 楽を投げあって

地球が 楽円になるように

 お金は もう少しあれば
 と思うときがある
 よね悦ちゃん
 えっ 悦ちゃんてダレ?
 by海野たまご

愛する歌 <http://uminotamago.jp/>

ダスキンオークラ サービスマスター
 プロのおそうじ専門店
 ☎0120-3-82820
 TEL0467-24-5444 FAX0467-24-5495(24時間受付)
 たまごちゃん® <http://www.duskin-city.com>

鎌倉ぷりんす密席

春風亭小朝

ディナーショー

2016年 7月30日(土)

[受付] 5:30 P.M. ~ 6:00 P.M.
 [ディナー] 6:00 P.M. ~ 7:10 P.M.
 [ショー] 7:30 P.M. ~ 9:00 P.M.

会場 [ディナー] (トリアノンコース) レストラン ル・トリアノン
 (パンケットホールコース) パンケットホール七里ヶ浜
 [ショー] パンケットホール七里ヶ浜

料金 (トリアノンコース) 1名さま 16,000円
 (パンケットホールコース) 1名さま 14,500円

6月10日(金) 10:00 A.M.より 販売開始

クレイジーケンバンド ディナーショー

CRAZY KEN BAND

SUMMER BREEZE 2016

Dinner Show

2016年 8月7日(日)

[受付] 4:30 P.M. ~ 5:30 P.M.
 [ディナー] 5:30 P.M. ~ 7:00 P.M.
 [ショー] 7:00 P.M. ~

会場 パンケットホール七里ヶ浜
 料金 1名さま 28,000円

6月20日(月) 10:00 A.M.より 販売開始


横須賀・三浦 インフォメーション

WEBにも情報満載!!

市民活動、講座、イベント、作品展、企画展などの情報を掲載しませんか?

湘南よみうり新聞社
 ① 郵送 / 〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階
 ② E-mail / info@shonan-yomiuri.co.jp
 ③ FAX / 0466(50)5077
 ※日時等変更になる場合もありますので、お確かめの上お出掛けください。


2016鎌倉プロモーションフォトコンテスト 入賞作品を江ノ電の車内に展示!



鎌倉が被写体となるおきりの1枚を募集する鎌倉プロモーションフォトコンテスト。「これからも、鎌倉」がテーマだった2016年の応募総数は900点。その中から選ばれた27作品を江ノ電SKIP号車内で展示する。「鎌倉らしさ」が表現された力作を堪能しよう。

◆6月中展示予定※運行時間は問合せを
 ◆詳細・問合せ ☎0467(23)3050 鎌倉市観光協会


花しょうぶが一面に咲き誇る「花しょうぶまつり」開催



広大な敷地に412品種14万株の花しょうぶが色とりどりに咲き誇る。菅笠と紺紺の着物をまとった早乙女姿の花被摘みは毎日見ることが出来る。毎週日曜、琴や尺八、木管楽器などの「しょうぶ園コンサート」を開催。のどかなひとときを過ごしてみよう。

◆6月1日(水)~30日(木)9時~19時◆横須賀しょうぶ園◆入園料 大人310円ほか◆4日は入園無料◆問合せ ☎046(853)3688 しょうぶ園管理事務所

「やさしさ広がれ」ふれあいフェスティバル2016



福祉に楽しく身近にふれられるフェスティバル。補助犬と触れ合ったり、車いすや手話、点字の実体験など一日に50種以上のイベントを開催。命の大切さを伝える、動物の気持ちを主題にした音楽劇なども公演される。飲食コーナーや小物の販売も。

◆6月5日(日)10時~15時◆横須賀市立総合福祉会館◆入場無料◆問合せ ☎046(821)1301 横須賀市社会福祉協議会

豊かな自然と花摘みが楽しめる くりはま花の国ポピー摘み大会



好評開催中の「ポピーまつり」もいよいよ6月12日(日)まで。恒例の無料花摘み大会は5日(日)と12日(日)14時から一斉にスタート!ハサミなど道具は持ち込み可だが、ハサミ・軍手・新聞紙がセットになった花摘みセット(300円)も販売される。

◆6月5日(日)・12日(日)14時◆荒天中止◆くりはま花の国ポピー園(横須賀市神明町1番地)◆問合せ ☎046(833)8282 くりはま花の国

愛情あふれる手作りものがいっぱい! 横須賀友の会 友愛セール



毎回好評の友愛セールがアクセス便利な産業交流プラザで開催される。会員手作りの安心なお菓子に手染めのスカーフやスモックエプロン、ステンシルの手作りバッグ、新品のタオル、食器類、地元海産物や九州産のお茶も並び。

◆6月10日(金)11時~13時◆産業交流プラザ第1研修室(横須賀芸術劇場3階)◆問合せ ☎045(773)4319 友愛セール係 春原


県重要無形民俗文化財 見どころたっぷり「浦賀の虎踊り」



歌舞伎や唐人踊りを取り入れた珍しい民俗芸能、「虎踊り」の奉納舞が今年も行われる。毎年境内は観客でいっぱい。親子二体の虎が笛や太鼓に合わせて動き回り、それを和藤内が神符で押さえて退治、見栄を切るシーンは見逃せない。

◆6月11日(土)19時30分~◆雨天中止◆為朝神社(横須賀市西浦賀4-12)◆問合せ ☎046(822)8484 横須賀市生涯学習課

乗り物好きにはたまらない二日間! 「よこすかYYのりものフェスタ2016」



鉄道や自動車、海上自衛隊の艦艇などさまざまな分野の「のりもの」が横須賀に大集合する「のりものフェスタ」。子ども向け制服記念撮影やミニ鉄道、よこすかグルメの出店、音楽隊の演奏などステージイベントもあり、家族みんなで楽しめる。

◆6月11日(土)・12日(日)10時~16時◆荒天中止◆JR横須賀駅・ヴェルニー公園・三笠公園・海上自衛隊横須賀地方総監部ほか◆問合せ ☎046(822)8301 スカナビ


19年の実績と信頼の 三春整体療術院

つらいこりと痛み 体質改善
 疲労回復 健康維持

特別価格 8/31まで
 整体 | 50分 3,000円

横須賀市三春町5-81 サンノーマンション1階
 ☎046(827)1538
 定休日: 木曜日(予約制)

馴染みある地域の風景画が並び 片貝三知男 油絵風景画展



三浦の漁村や海岸、鎌倉の自然風景を優しいタッチで描く、横須賀市在住の同氏の油絵66点が展示される個展。第6回を迎える今回は、収益金を三浦市の文化施設に寄付するチャリティー展となっている。日頃、親しんでいる地域の風景を探しに出かけよう。

◆6月16日(木)~19日(日)9時~17時(初日は11時から。最終日は16時まで)◆三浦市南下浦市民センター◆問合せ ☎046(849)5838 片貝

多彩に富む作品の数々 第31回梅田アトリエ作品展



バラエティに富んだ作品作りで知られる梅田英俊氏が主宰する、絵画教室「梅田アトリエ」の作品展が開かれる。同氏作品とともに、13名の生徒一人一人が無理のないペースで楽しんで制作した、油絵・水彩画・パステル画など60点が並び。

◆6月23日(木)~26日(日)10時~18時(初日は11時から)◆横須賀市文化会館3階◆問合せ ☎046(836)7504 梅田アトリエ

認知症予防講演会 参加者募集 「認知症予防と改善のカギは〇〇!!」



認知症予防運動プログラム「コグニサイズ」の発案者、国立長寿医療センターの島田裕之氏による、「自分でできる認知症予防」をテーマに講演会が開かれる。認知症の理解と支援について学ぶ「認知症サポーター養成講座」も午前中に開催。

◆7月5日(火)13時30分~15時30分◆ヨコスカ・ベイサイド・ポケット◆無料◆主催/横須賀市◆申込み/6月22日(水)までに ☎046(822)2500 横須賀コールセンターへ

無料セミナー 失敗しない! 老人ホームの選び方

参加無料 要予約 定員各日20名

①茅ヶ崎会場 6月18日(土) 14時~15時45分 湘南ふれあいの園 2階ラウンジ (茅ヶ崎駅北口より徒歩5分)

②寒川会場 6月25日(土) 14時~15時45分 寒川町民センター 3階小学習室 (寒川駅北口より徒歩9分)

・老人ホームの種類・特徴・違い
 ・施設選びのポイント
 ・施設入居の長所・短所
 ・入居のタイミング

・無理をしない資金計画
 ・医療連携について
 ・施設での1日の過ごし方

わかりやすい解説が好評の無料セミナーを開催します。お気軽にご参加ください。

茅ヶ崎市内の3施設「湘南ふれあいの園 湘南東部」「湘南ふれあいの園」「ナーシングホーム元町」の個別見学会・相談会も受付中!ご希望の方には送迎も承ります(茅ヶ崎・藤沢市内の方に限る)。

お申込み お問合せ 介護付有料老人ホーム 湘南ふれあいの園 湘南東部 ☎0467(57)6050 茅ヶ崎市西久保745 詳しくはホームページにて 湘南ふれあいの園 湘南東部 検索

6月の土日はお食事付で優待券プレゼント! 葉山パブリックゴルフコース・練習場



日頃の感謝を込めて、6月は土日にプレーしていただいた皆さまにお食事付で優待券をプレゼント! ※お食事は限定メニュー。その他、1,000円キャッシュバックや2週目9Hが無料(平日)などお得なクーポンもたくさん。リニューアルしたHPもチェックしてみてください!

◆問合せ ☎046(878)8100 葉山町上山口2800
 ◆平日受付6:00~
 ◆土日祝は予約制 葉山パブリック 検索

湘南よみうりを持参の方、1回目プレー
 1,000円キャッシュバック(ジュニア・学生を除く)
 ※全日利用可 ※他のサービスとの併用不可
 ※ヘアプレー券のお客様はお一人様500円の返金となります

市内サークルが練習の成果を披露 第29回 市民コーラスと新垣勉のつどい



5月21日(土)、よこすか芸術劇場で「第29回市民コーラスと新垣勉のつどい」が行われた(主催:かながわ信用金庫)。しい・ぐらっしーず、横須賀混声合唱団、ぶち・コーラル、コーロ・エコー、森崎小学校PTA音楽サークル、カンタレーの6団体が発表した。続いてテノール歌手の新垣勉さんが登場、最後に出演者全員で「花は咲く」を合唱した。

6月ショッピング情報

年中無休(一部店舗を除く) 営業時間/9時~21時 ※各店舗により営業時間が異なります

よこすかアーティストドットコム 25th ~LIVE SCHEDULE~

(2階センタープラザステージ)

■ハーモニカアンサンブルDAY
 5日(日)14時/16時
 出演:浦賀ハーモニカクラブ「ピバ・アルモニカ」

■スクール&キッズパフォーマンスDAY 11日(土)
 13時/15時
 出演:追浜高等学校チアダンス部「SHINY」
 13時30分/15時30分
 出演:横須賀ドルフィンズ
 ※関係者以外の撮影は禁止とさせていただきます。ご了承ください

■個性が光るアコースティックサウンド#1 12日(日)
 13時/15時 出演:浜田裕介(ギター弾語り)
 14時/16時 出演:福山竜一(アコースティックトリオ)

■ギター弾語りライブ&パフォーマンスステージ
 25日(土)13時/15時 出演:風見静香(ギター弾語り)ほか

ショッパーズプラザ横須賀 ☎046(821)2121

MORE'S CITY

年中無休 営業時間/10時~21時
 レストラン/11時~22時
 ※一部店舗は22時30分、24時まで

(地下1階)

■ミスターミニット NEW OPEN
 気軽に立ち寄れるスピードとプロの技術力でおなじみの靴やバッグの修理専門店が10日(金)OPEN。

■6月19日(日)は父の日!
 各店にて父の日のプレゼントにぴったりの商品を取り揃えています。この機会に、日頃の感謝の気持ちを伝えよう。

■モアーズシティセールスタート!
 24日(金)~
 欲しかったアノ夏物衣料がお買い得でGETできるチャンス!各店にて大幅ポイントアップも実施。(1階正面入口付近)

■style-3!LIVEイベント
 26日(日)13時/14時30分/16時(各回約30分)
 ポップやクラシック、あらゆるジャンルを取り入れた個性的な楽曲の数々。躍動感あふれるステージは必見!
 ※時間等は変更になる場合がございます

横須賀モアーズシティ ☎046(825)1471

Wing KURIHAMA

営業時間 ウイング専門店/10時~21時
 5階レストラン/11時~22時
 ※一部店舗は営業時間が異なります(1F スイーツゾーン/飲食ストア/2F エクセシオールカフェを除く)

(5階レストランプラザ)

■おすすめメニュー ~30日(木)
 この時期ならではの旬食材・果物を使用した栄養満載メニューやスイーツをご賞味ください。
 ※5階レストランプラザ「グルメスタンプラリー」開催中!

【おかつ和幸】向日 1,280円(税込)

■Father's Day
 1日(水)~19日(日)
 父の日のギフトにぴったりなおすすめの好適アイテムを取り揃えております。
 ●海の生き物 3Dパズル作り
 日 時:6月19日(日) 11時~15時
 場 所:4階イベントプラザ
 参加費:お1人様200円
 ※ウイング久里浜キッズサークル会員様は、会員証ご提示で無料になります
 小学生以下のお子様先着60名様限定。

ウイング久里浜 ☎046(834)8958代

6月 メルクユールホテル横須賀

■サマーパーティープラン フレンチコース料理
 6月1日(水)~9月30日(金)
 ※除外日あり
 17:30~20:30
 4名様より(3日前までの要予約)
 飲み放題付き 5,400円(税込)
 ☎046(821)1594 19階レストラン「ピストロ・ブルゴニユ」

■メロン&パイナップルスイーツバイキング
 6月18日(土)・19日(日)
 1部11:00~、2部13:00~ 90分制
 大人2,200円(税込) 小学生1,200円(税込)
 ☎046(821)1469 1階ラウンジ「シャンゼリゼ」

■納涼会プラン(個室宴会場)
 プッフェまたはオンテールスタイル
 2時間飲み放題付き 5,400円~(税込)
 ☎046(821)1110 宴会営業部

■ウェディングご相談・お下見受付中
 ☎046(821)1110 婚礼予約

メルキュールホテル横須賀
 横須賀市本町3-27 ☎046(821)1111

6/3(金)~12日 サマーセール開催!

三井アウトレットパーク 横浜ベイサイドへ行ってみよう



夏物アイテムを豊富にそろえたサマーセールを開催します。
 アウトレット価格がさらにお得に! また父の日におすすめの期間限定品も。



お問合せ ☎045(775)4446 横浜市金沢区白帆5-2
 営業時間 10:00~20:00 電車: JR新杉田駅乗り換えシーサイドライン鳥浜駅から徒歩約5分
 休館日 不定休 車: 首都高速湾岸線杉田出口から国道357号線で1.5km **横浜ベイサイド** [検索](#)

MAX 50%OFF

QUIKSILVER
クイックシルバー

サーフファッション・アイテムをアウトレット価格で取りそろえています。夏に向けてロキシーならではかわいいう水着が勢ぞろい! サイズ(XS~XL)とカラーが豊富なTシャツもおすすめです。



新井美咲さん

MAX 80%OFF

Ciaopanic
OUTLET
チャオパニックアウトレット

メンズ、レディースファッションがかなりのお値打ち価格に! お母さんと娘さんなど、ご家族でお買い物をお楽しみいただけます。2点で5%OFF、3点で10%OFFなどまとめ買いがお得です。



與儀哲也さん

MAX 80%OFF

UR
URBAN RESEARCH
warehouse

アーバンリサーチウェアハウス

アーバンリサーチ全グループの商品を扱っています。メンズ、レディースの幅広い世代の方にお買い物いただけます。これからの季節に使える商品が大変お買い得です。



高橋奈里寿さん

期間限定! 夏のスペシャルプライスマルシェ
 時間: 10:00~17:00 場所: くじらの噴水前広場
 今スグ欲しい! 夏に大活躍のアイテムがお得な価格で大集合!!

第一弾 6月3日(金)~5日(日)



第二弾 6月10日(金)~12日(日)



※参加店舗は変更になる場合があります ※天候により中止になる場合があります

父の日 ギフトラッピングサービス
 場所: マリンイースト特設会場

6月4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)、18日(土)、19日(日)
 時間: 11:00~20:00 (受付は19:00まで)
 館内で3,000円(税込・合算可)以上お買い上げのレシートをマリンイースト1F「F.O.FACTORY」前特設ブースへご提示いただくと、無料でギフトラッピングのサービスをいたします。父の日のプレゼント以外のお祝いにもおすすめです。
 ※お一人様3個まで ※各日先着300個まで

サマーセール大抽選会
 場所: マリンイースト特設会場

6月3日(金)~12日(日) 時間: 11:00~20:00
 館内で10,000円(税込・合算可)以上お買い上げのレシートを1Fマリンイースト特設会場でご提示いただくと、三井アウトレットパークのお買物券が最大50,000円分当たる抽選会にご応募いただけます。
 ※当日のレシートのみ有効

🎁 お買物・お食事券3,000円分を10名様にプレゼント(応募方法は7面参照)

世界へ羽ばたけ次世代のピアニスト! 第6回 野島 稔・よこすかピアノコンクール

4月23日(土)~29日(金・祝)、よこすか芸術劇場で名ピアニストが審査員を務めるピアノコンクールが行われた。全国からテープ審査を通過した66名が第1次予選より挑み、合計1,100名もの観客が見守る中での演奏。第1位に鶴澤奏さん(東京都出身・22歳)、第2位に新納芳奈さん(鹿児島県出身・24歳)、そして第3位に尾城杏奈さん(横浜市出身・18歳)が選ばれた。入賞した3名は、副賞として今後同劇場にてリサイタルを行う。

◆問合せ ☎046(828)1602 (公財)横須賀芸術文化財団



第1位の鶴澤奏さん

かながわよみうりの森プロジェクト 植樹・育樹活動を応援

県内の読売センター(YC)は、森林資源の保護育成を支援する「かながわよみうりの森プロジェクト」を展開している。5月22日に行われた「緑の祭典「かながわ未来の森づくり」2016」(主催/公財)かながわトラストみどり財団)に苗木代40万円を寄付したほか、植樹活動に参加。一般公募による約400名と共に、花粉が少ないヒノキの苗など計1,000本以上の植樹を行った。



満足度 98% 「痩せる」と評判の **インド痩身コース** を体験してきました!

横須賀よみうり読者が実際に施術を受けた感想を赤裸々にレポートします!
人気No.1コース「リンパ・デトックス」でA.S.さんのボディが大変身?!

体験者はお腹から腰まわりのたるみにお悩みの37才主婦

A.S.さん

寝ながらスッキリ! ウエスト-4.5cm 痩せ!!
 2人目を産んだ後、ストレスや子どもの残したものをうまく食べ過ぎて、中年体型に... 頑張りすぎた食事制限でもあまり痩せず、諦めていた時、「インドエステで痩せた」と友人に聞き、体験してみることに!
 痩身のエステは初体験なので「半信半疑」でしたが、セルライト分解マシンも、ぐいぐい、押し流すような少し強めのハンドマッサージも「これは効く!」と実感できました。たった80分で気になるお腹が4.5cmもサイズダウンしてびっくり!! 嬉しかったので、もう重たかった背中や肩もスッキリ軽くなったのでこれから継続します!

体の悩みや習慣についてカウンセリングしてもらいます

肩こりや腕の疲れや背中中は特に気持ちよかったです

気になる下腹は重点的に脂肪分解

あなたも今すぐ体験!
リンパ・デトックス
 全身オールハンドマッサージ + 脂肪分解マシン

平日限定 80分 20,540円 **4,500円** (税別)
 ※初回限定、お1人様1回限り ※6月30日まで有効

横須賀よみうり読者限定

プレステージ横須賀中央店
 横須賀市若松町3-18-14 第86東京ビル5F
 ☎046(828)3654

◆営業時間: 平日 11時~20時
 土曜 11時~19時
 日曜・祝日 10時~18時
 6/5・6/19 定休
 ◆全個室、女性専用、完全予約制

駅から徒歩1分! ザ・プライム マドナルド 東口 出入口 横須賀中央 京急本線

聖マリアンナ医大が開発
髪を傷めず頭皮にも優しい白髪染め『キラリ』
初回20%OFF! シャンプー&トリートメントとコームをプレゼント!

「毛染めによる髪の毛の傷みや頭皮のかぶれが心配」「髪の毛のボリュームがなくなってきた」とお悩みの女性のために、聖マリアンナ医科大学の研究チームが白髪用カラートリートメント『KIRARI(キラリ)』を開発。特許技術「ヘアケアキューブ」により髪の毛のキューティクルを剥がさずに染料と美容成分を髪の毛の深部へ浸透させ、ハリとコシを与えて染め上げます。

2013年2月の発売以来、シリーズ累計26万本突破! 使い方は簡単、シャンプー前の乾いた髪に素手で塗って10分置き、洗い流すだけ。手袋いらずの手軽さです。通常、5回ほど連続して使用すると自然に染め上がり、使うほどにハリとコシのある美髪へ導いてくれます。

通常1本(200g) 3,240円が初回購入に限り20%OFFの2,590円(税込)・送料無料。さらに根元を染めやすくするコームと、キラリシリーズのシャンプー&トリートメントのパウチ2回分プレゼント! お申込みは ☎0120(117)987

左は使用前、右は3回使用した頭髪
 ※効果には個人差があります

(9時~21時)で申込コード【66N7(ロク・ロク・エヌ・ナナ)】とご希望の色(ブラック・ダークブラウン・ライトブラウン)をお伝えください。2016年6月30日(木)まで。※お得な定期割引もあり

(株)ナノエッグ
 〒216-8512 川崎市宮前区菅生2-16-1 聖マリアンナ医科大学 難病治療研究センター内
 ●商品到着はご注文後10日前後。●お支払い方法/クレジットカード、代金引換、後払い(商品到着後10日以内)。●返品、交換について/商品の不良がある場合(送料弊社負担)、お客様のご都合による返品の場合(送料お客様ご負担)は、未開封に限り到着後8日以内に0120(556)994(平日9時~17時)までご連絡の上、ご返送願います。

小田原へ

今が旬！ 初夏の小旅行は

歴史のまちで **知 見 食**

知 小田原城

入館券を5組10名様に(7面参照)

大河ドラマ「真田丸」の北条家の城としても知られる小田原城。天守閣は、平成の大改修を終え、5月1日、約1年ぶりにリニューアルオープンした。外装が真新しくなるとともに、内装や展示も一新！ 武家の守護神として信仰されてきた摩利支天像をはじめ、江戸時代の天守閣最上階を一部再現。触れる展示や映像演出も加わり、小田原城を中心とした歴史の魅力が凝縮されている。

- ◆9時～17時(入館は16時30分まで)
- ※6～8月の土・日曜日、祝日は19時まで(入館は18時30分まで)
- ◆12月第2水曜 12月31日、1月1日休
- ◆入館料 大人500円 小中学生200円ほか
- ◆小田原市城内6-1
- ◆問合せ ☎0465(23)1373(平日8時30分～17時) 小田原市観光課 城址公園係



遺跡に立つ気分を味わって



甲冑姿で記念撮影もできる



摩利支天像



最上階は小田原産の木材を使い地元の職人の手でよみがえった

買 小田原の「ヒト」「モノ」「コト」が集まる空間

ハルネ小田原

HaRuNe 小田原



小田原の農水産物、加工品、地産地消のメニューを提供するレストランや土産物など、魅力的な地域の資源を扱う24の店舗が集う小田原駅東口地下街。まち歩きの際には、まちなかの情報をコンシェルジュのように発信する「街かど案内所『小田原日和』」からスタートしてみよう。

◆ショッピング:10時～20時 ◆レストラン:11時～22時
◆小田原市栄町1-1-7 ◆問合せ ☎0465(23)1150

買 小田原駅東口駅構内のショッピングビル

LUSCA

ラスカ小田原



地元の名店の食料品、レストラン、フードコートからオシャレなファッションまでそろそろ。屋上庭園U-meテラス(ユメテラス)は、季節の木や花であふれた、小田原城を望められる庭園。休憩スペースとしても利用できる。

◆ショッピング:10時～20時 ◆レストラン:11時～22時
◆屋上庭園:10時～18時(4月～9月) 10時～17時(10月～3月)
◆小田原市栄町1-1-9 ◆問合せ ☎0465(24)7111

食 神苑で心身ともにリフレッシュ

きんじろうカフェ

Café 小田原柑橘倶楽部



小田原城址公園内にある報徳二宮神社は、二宮尊徳翁(幼名;金治郎)を祀る。境内にある2つのカフェは、四季折々の風情を楽しめると人気。同神社が発起人として、地域振興を目的に地元農家や商工業者と活動する小田原柑橘倶楽部の人気商品を取りそろえている。

◆11時(土日祝10時)～16時30分 不定休 ◆小田原市城内8-10
◆問合せ ☎0465(23)3246 ◆http://www.hotoku.jp/

寛 ヒルトン小田原リゾート&スパ

プール施設「バーデゾーン」

パワーBADEリラックスを2組4名様に(バーデゾーン利用&季節のランチ)(7面参照)



水着着用で楽しめる屋内外11種類のプール、サウナ施設。海を眺めながらリラックスして過ごしてみよう。

◆バーデゾーン:9時～21時(最終受付20時30分)
◆大人3,500円～(宿泊の場合は無料)
◆小田原市根府川583-1
◆問合せ ☎0465(29)1000
◆http://www.hiltonodawara.jp/

第6回 禅的生活で心を整える

禅の心を日常生活で活用するためのコラム



鉛色の空が、今日も広がっています。梅雨入りが近いのでしょうか。こんな日の深山幽谷は、濃霧が立ちこめているに違いありません。禅では、濃い霧を白雲と表現する場合があります。

あります。白い雲が、大きな石を包む景観を表わしたのが標題です。

この禅語は、静寂で清澄な山中の風景を示しているだけではありません。かたくなな人の心と、それを包む慈悲心を感じさせます。

友人が大学生の時、つき合っていた女性と別れました。彼の父は、酒を嗜みながら、経緯を聞きました。やがて父親は、その女性を痛烈に批判し始めました。カッとなった友人は、父親を突き飛ばしてしまったのです。小柄な父親は、簡単に吹き飛ばされました。親とはいえ誹謗は許さない、と立腹した友人はかたくなに心を閉ざし、黙り込んでしまいました。まさに、石のようです。

その息子を、暖かく抱くように見守ってくれている父親に、しばらくして社会人になった彼は、気付きました。今では反省と感謝をしている、と私に告げて言いました。「父の日に、酒をプレゼントする」と。父に感謝。大切です。

ルミネはたの眼科
院長 桑野 晃
横浜市大 眼科臨床教授

教えて! 目の病気

白内障は治療意欲のあるうちに!
視力回復はボケ防止にも役立ちます

Q 人工水晶体について No.④
A 昔は術後に分厚いメガネが必要でしたが、今では人工水晶体(眼内レンズ)により裸眼でも不自由することはありません。人工水晶体は無害で安全、生涯入れ替え不要です。さらなる福音として、強度近視の方は分厚いビン底メガネから解放されます。強度近視の方には早めの白内障手術が有意義です。

白内障勉強会(奇数月) 6月21日(火) 14時30分～15時15分
理解を深めたい方、参加ご自由です。お電話が窓口にてお申してください。

新規の売上が増える! 消費税軽減税率・価格転嫁対策

圧倒的な強みの作り方セミナー

多くの事業所が、新規獲得力の弱い広告(ホームページやチラシ)を作り、契約につながらないセールストークを繰り返していますが、圧倒的な「強み」を確立することで、効率的に新規契約が伸びます。圧倒的な「強み」の重要性、作り方について学んでください!

講師 野羊達彦氏
(株式会社Y-プロデュース 代表取締役)

入場無料 定員40名(先着順)

6/16(水) 18時30分～20時30分
会場:鎌倉商工会議所 会議室(鎌倉市御成町17-29)
申込み・問合せ ☎0467(23)2563

一新したお城、見頃を迎えるあじさいや花菖蒲など、小田原は今がまち歩きにぴったりの季節！
楽しいイベントを機に出かけてみませんか？

見 小田原城 あじさい花菖蒲まつり

期間限定



昼と夜とで異なる印象の花々を楽しんで

小田原城本丸東堀の花菖蒲園ではこの時期、約6,000株の花菖蒲と約2,100株のあじさいが競い合うように美しい花々を咲かせる。まつり期間中は飲食や地元物産の出店のほか、夜にはライトアップの演出により幻想的な花々を楽しむことができる。

- ◆6月4日(土)～19日(日)
- ・ライトアップ 19時～20時まで
- ・コンサート&AKARI NIGHT
- 6月4日(土) 小田原北條太鼓 11時～/12時～
- 6月11日(土) 相洋高校和太鼓部 16時～
- 岸義敏 サクソフォンコンサート 17時～
- AKARI NIGHT(灯ろう点灯) 18時30分～20時
- 6月18日(土) 外郎(ういろ)太鼓 14時～/15時～
- ◆問合せ ☎0465(33)1521 小田原市観光課

食 小田原さんぽ甘味摘み

期間限定

まち歩きの休憩にスイーツはいかが？あらかじめ購入したチケットとマップを片手に市内の参加店舗にてスイーツを楽しめる、食べ歩きイベント。その場で頂くのはもちろん、店舗によってはお土産として利用することもできる。参加店舗はホームページにて公開中。

- ◆～6月19日(日) 営業時間は各店舗による ◆チケット 2,000円(500円×4枚つづり)
- ◆チケット販売場所 花菖蒲園、ハルネ小田原街か案内所、参加店舗(一部除く)
- ◆問合せ ☎0465(20)9160 小田原さんぽ甘味摘み実行委員会 ◆http://www.odapro.net/



日帰り天然温泉でもっと旅気分♪ 小田原お堀端 万葉の湯

小田原駅から徒歩1分という好立地にある「万葉の湯」。屋上の露天風呂やヒノキ風呂のほか、ハーブ漂うサウナ、大浴場や貸切風呂などが揃っており、本格的な温泉旅行気分が楽しめます。お食事処では、新鮮な地魚料理からデザートまで幅広いメニューが揃っています。タオルはもちろん、館内着や浴用品、化粧品など自由に使えるアメニティも充実。歴史のまち小田原を散策した後は、温泉で疲れを癒してから家路につく。そんな大人旅はいかがですか。



期間限定 満喫プラン **要予約**

入館料(2名様) + 個室(3時間) + 貸切風呂(1時間) + お食事券(2,000円分)

お2名様で **10,000円** (税別)
※ほかの割引券などの併用不可。深夜3時以降は別途深夜料金を頂戴します。入湯税別途100円。 期 2016/6/30

湯ったりセルフ1ドリンク付クーポン

入館料(2,300円) + セルフ1ドリンク(最大690円)

2,990円が>>> 2,300円 (税別)
※1枚で5名様まで。深夜3時以降は別途深夜料金を頂戴します。 [12612] 期 2016/6/30

小田原さんぽ 甘味摘み 参加店舗

甘味摘みチケット1枚で季節のデザート品お選びいただけます。

ふわふわ和かき氷 黒蜜黄粉

万葉の湯 小田原駅前 0465(23)1126
24時間営業年中無休 小田原 万葉の湯 検索

◆特セット入館料 ※入浴料・館内着・バスタオル・フェイスタオル・館内利用料金を含む ※深夜3時以降は別途深夜料金が必要となります ※消費税別途
大人(中学生以上) 2,300円 小学生 1,200円 3才～未就学児 900円

北条早雲に招かれて小田原に来往した外郎家。 代々受け継がれてきたおもてなしの心で作上げた和菓子をご笑味ください。

ういろ

「ういろ」の原点は室町時代に外郎家が考案した米粉の蒸し菓子で、家名からういろと呼ばれるようになりました。その製法は一子相伝で守り続けており現当主で25代目。創業650年の神奈川県最古の商家で小田原でのみ販売しています。季節のお菓子のおすすめは、抹茶のゼリーと生クリームとムースに乗と大納言をあしらった「すずかぜ」(本店限定)と、抹茶の苦みにソフトクリームと黒豆の甘さが絶妙な和風パフェ「新涼」(駅前店限定)。どちらも、初夏にぴったりの爽やかな味わいです。煎茶とともに召し上がってください。



期間限定 本店限定喫茶メニュー

すずかぜ 600円(税別)

ういろ本店 ☎0465(24)0560

10時～17時
水曜・第3木曜休(12月31日・1月1日休)
小田原市本町1-13-17
http://www.uirou.co.jp



期間限定 駅前店限定喫茶メニュー

新涼 600円(税別)

ういろ駅前店 ☎0465(24)0268

9時～19時(L.O.18時)
1月1日休
小田原市栄町1-2-10
http://uirou-ekimae.com/

「元祖ういろ」
米粉、餅粉、砂糖などシンプルな材料で作られる素朴で上品な味

白・茶・小豆・黒
各1棹 600円(税別)

本店は伝統の八棟(やつむね)造り

ペットの健康相談室
vol.26 ペットの血液検査

ペットの血液検査もヒト同様、健康診断や病気の確定、手術前の検査などの目的で行います。肢や頸部の静脈などから細い針で1～2cc採血します。一般的な血液検査は、赤血球や白血球などの血球成分を測定する全血球検査と、蛋白質や糖質、脂質、尿素、ホルモン、ビタミン類、酵素などを測定する血液生化学検査です。血液生化学検査では腎臓や肝臓、脾臓などの臓器の状態を評価することができます。病気の早期発見のためには、定期的な健康状態の把握は絶対条件です。血液検査などの健康診断を行い、愛するペット達を病気から守ってあげましょう。

のっぽ動物病院
院長 永田浩之

0467(44)1125
鎌倉市岡本2-12-2

診療時間 ※電話予約制
9時30分～12時
16時～19時30分
木・日・祝日は午前のみ

就職の湘北 総合ビジネス・情報学科 男女
生活プロデュース学科 女
保育学科 男女

就職率 **99%**
2016年卒業生速報値

OPEN CAMPUS
総合ビジネス・情報学科 生活プロデュース学科
対象日 6/18土・7/3日・16土・31日
保育学科
対象日 6/19日・7/2土・17日・30土
その他の日程は本学Webサイトでご確認ください。

参加者にはもちろん 湘北短大 オリジナルグッズ プレゼント!

奨学金制度
井深大 奨学金制度 2年間の学納金 全額免除
特待生制度I 30名募集 1年次前期の授業料免除
その他の奨学金制度については、本学Webサイトでご確認ください

TEL) 046(247)3131
MAIL) nyushi@shohoku.ac.jp
〒243-8501 神奈川県厚木市温水428

LINEを情報配信中! 湘北 検索
小田原線本厚木駅から徒歩約10分

YOKOSUKA JAZZ CRUISING
JAZZ from LIVEHOUSE vol.6

6月19日(日) 16:00開演
全席指定 4,500円 小劇場

- THE TRIO ADVANCE
- 皆川太一カルテット
- Conexao-RIO
- 福井ともみトリオ
- 松尾 明&Take Ten Orchestra with 田中真由美

横須賀ジャズ・クルージング vol.6
～ジャズ・フロム・ライブハウス～
旬のジャズをたっぷり楽しむ 人気シリーズ第6弾!

YOKOSUKA JAZZ DREAMS 2016

7月30日(土) 16:00開演
大劇場

5席:6,500円
A席:4,500円
立席:2,500円

- ONE NIGHT STAND KANKAWA
- スペシャル・ユニット 松永貴志
- 本田雅人 B.B.STATION
- デビッド・マンシュース/阿川泰子
- 山下洋輔・渡辺香津美・川崎哲郎
- スーパーセッション
- 見砂和照と東京キューバン・ボーイズ 小野リサ

横須賀芸術劇場 ☎046-823-9999 チケット好評発売中!!
横須賀市本町3-27 京急汐入駅前/JR横須賀駅徒歩8分 http://www.yokosuka-arts.or.jp

株湘南よみうり新聞社
ソーシャル・コミュニティ・スペース
ソコス
SOCOS
イベントスケジュール
SOCOS 検索

SOCOS (ソコス) 事務局
申込み方法 TEL 0466 (50) 5088 (受付: 平日9時~18時)
メール socos.yoyaku@gmail.com
●講座名(日程・時間) ●お名前 ●電話番号 ●参加人数

SOCOS会場: 藤沢駅北口徒歩3分(藤沢市藤沢496藤沢南井ビル1F)
SOCOS と SOY LINK 個人会員なら **500円割引!**
がコラボ!

1 芹川明義フォトセミナーvol.74・75
今年も大磯に行きましょう!
この時期飛来するアオバトを撮影

今年もアオバトが丹沢から大磯・照ヶ崎海岸に集団で飛来します。波しぶきの中を飛び、岩場で海水を飲むアオバトの姿を撮影しましょう。講習会は、写真展に出品予定の作品を10時まで、2Lサイズに焼いて持参。

日程 ①6月9日(木) 撮影会13時
JR大磯駅改札出たところ集合
②6月23日(木) 講習会12時30分~16時30分
ミナパーク501号室

参加費 ①1,500円 ②2,000円(会議室料込)
講師 芹川明義氏(公益社団法人 日本広告写真家協会)

2 小田原まち歩きツアーvol.29
リニューアルした小田原城の天守閣見学と『あじさいと花菖蒲まつり』観賞
最近人気のスイーツ店や老舗甘味処巡りの後、清閑亭でティータイムも

平成の大改修を終え、5月にリニューアルオープンした小田原城。新しくなった天守閣の中を見学します。東堀にある花菖蒲園では、2,100株のあじさいと6,000株の見事な花菖蒲を観賞。小田原ならではの甘味処のご案内と、老舗蕎麦店でのランチ、清閑亭では甘味処各店のスイーツをお楽しみいただきます。

日程 6月13日(月) 10時
(解散: 小田原城二の丸観光案内所 15時30分頃)
集合場所 JR小田原駅改札出たところ 小田原提灯の下
参加費 4,500円(小田原城入館料、ガイド代、ランチ代、喫茶代含む)
定員 40名
※前・当日のキャンセルは、全額キャンセル料を承ります

3 ~かんたん・あんしん・便利~
「読売タブレット」無料体験会④

参加者全員に最新のタブレットをご用意。写真撮影・音声文字入力・音楽再生・読売デジタル版の閲覧方法などを学びます。特にシニア・初心者歓迎。経験豊富な講師陣が丁寧に解説指導します。

日程 6月13日(月) 13時30分~15時30分
場所 藤沢商工会館ミナパーク会議室5階504号室
対象 藤沢市にお住まいの方
参加費 無料 定員 20名
講師 安岡 伸氏(NPO法人湘南ふじさわシニアネット)

4 湘南絵手紙教室vol.39
季節のお便りませんか?
雨をテーマに絵手紙を描く

梅雨の季節がやってきました。うっとうしい長雨も、傘やじょうろなどのモチーフで爽やかに描きましょう。初心者の方にも安心の、初めてセットの貸出しも有り。今年こそ、絵手紙を初めてみませんか。

日程 6月21日(火) 10時~12時
参加費 1,500円 定員 20名
持ち物 絵手紙の道具、モチーフとなる傘やじょうろなど。
※初めてセット200円
講師 金子啓子氏(日本絵手紙協会公認講師)

5 本格的な味を求める人の料理教室vol.12
湘南の名店の匠に学ぶ和食の基本
春のおもてなし料理シリーズ最終回

本格的な和食を基礎から学ぶ料理教室。今回はシリーズ最終回。自宅でできる小さな懐石<一汁三菜>です。出汁を活かした汁物、お刺身、焼き物、煮物。次は秋のシリーズで登場です!

日程 6月22日(水) 11時~13時
場所 「二代目笑楽」(藤沢市鶴沼橋1-1-9 S119ビル4階)
参加費 各回3,500円 定員 10名
持ち物 筆記用具
講師 佐藤大磨氏(二代目笑楽 店主)

6 ノルディックウォーキングvol.39
河村城址と洒水の滝を目指して
山北の日帰り旅気分も満喫しよう!

丹沢の山々を望み、豊かな水の恵みが育む山北町。河村城址公園や最勝寺、ダイナミックな洒水の滝を目指してノルディックウォーク。初夏の一日、健康的に旅気分を歩きましょう。

日程 6月28日(火) 10時 ※雨天・荒天の場合中止あり
集合場所 JR山北駅改札出たところ 持ち物 お弁当、飲み物、雨具
参加費 1,300円(レンタルポール代、保険代込、ポール持参は800円)
講師 関水俊明氏(日本ノルディックウォーキング協会公認講師)

7 心と体に優しい気功健康体操vol.13
夏の暑さと湿気に悩む梅雨
弱りやすい内臓を気功で整える

暑さと湿気で疲れやすい梅雨は、食欲不振や胃痛、消化不良などが起こり、脾臓が弱りやすい季節でもあります。これを気の流れて健康的に整える気功法を学びましょう。初心者にもわかりやすく、丁寧にお教えします。

日程 6月29日(水) 13時30分~15時30分
場所 藤沢商工会館ミナパーク会議室5階507号室
藤沢市藤沢607-1 (JR藤沢駅徒歩3分 サミットストア向かい)
参加費 3,000円 定員 10名
講師 荒川みや子氏
(中国国家医学気功北戴河教育基地内養功指導員、気功教室主宰)

8 シニアサイクリング体験vol.17
初心者向け体験サイクリング
美味しいランチと自転車のお話し

初心者向け体験コースです。サイクリングロードを軽快に走った後は、知る人ぞ知る人気うどん店でランチ。美味しいと評判のパンやさんにも寄って、引地川親水公園で軽く食べながら自転車のお話しをしましょう。*参加はロードバイク、クロスバイク、ミニベロで、個々に自転車保険や他の保険にて自己責任対応をお願いします。

日程 7月1日(金) 9時~15時 持ち物 リュックサック
集合場所 BICYCLE FACTORY YAMAMOTO
藤沢市本町2-3-19メゾンド湘南1F
参加費 3,000円(ツアー代、イベント保険代込) ※昼食実費
講師 菅井 豊氏(湘南ベダルの会代表)

9 季節花人 近藤しようこの「四季花暮らし」vol.12
水を見せて涼を演出
夏のはじめのテーブルリース

植物の蔓で花止めをして、軽やかエアリーにアレンジするテーブルリースです。花丈も短くすもので夏のお花も長持ち。可愛い実ものの蔓と、ビビッドな花のリース。水の上で夏を涼やかに飾りましょう。

日程 7月13日(水) 10時~12時
参加費 4,500円(講師料、花材料込) 定員 8名
持ち物 はさみ、持ち帰り袋
講師 近藤しようこ氏(季節花人 ラシャンパベル主宰)

10 おちゃっぴ粘土教室vol.43
7月は「たいようライト」と
「鳥兄妹のお留守番」を作ろう!

ちょっとした作り方のポイントを学んで、可愛いどうぶつキャラを作ってね! 午前の部は小さなお子様でも(もちろん大人も)参加できる内容、午後はじっくり楽しく粘土に取り組む大人の部です!

日程 7月16日(土)
①「たいようライト」10時30分~12時30分 対象/3歳~大人まで
②「鳥兄妹のお留守番」13時30分~16時30分 対象/中学生以上
参加費 ①1,500円 ②3,000円(各回材料費込) 定員 各回20名
講師 おちゃっぴ氏(粘土キャラクターデザイナー)

SOY LINK 全てのサービスが湘南に拡大!

藤沢からスタートしたSOY LINKは、サービスエリアを拡大し、茅ヶ崎、寒川、鎌倉、逗子、葉山の皆さんにご利用いただけるメニューが追加されました。

- ①リソースリクエスト(モノやスキルなどの貸し借り)
- ②ベルリンガー(防災・防犯など生活に役立つ情報の提供)
- ③お住まいの自治体からの防災・防犯情報の配信

地域の皆さんをつなぐコミュニティネットワークとして、ご活用ください。

リソースリクエスト
会員が持っているリソース(モノやスキル、サポート)を、必要としている会員にマッチングするサービスです。

ベルリンガー
自分が知りたい、知らせたい生活情報(安全、安心、探し物など)を、会員同士で伝え合う、いわば地域の掲示板。自治体などからのアラート情報も含まれています。

アズヴェール藤沢 応援イベントでTシャツプレゼント

SOY LINKは、オフィシャルスポンサーとして応援している藤沢のフットサルチーム「アズヴェール藤沢」のリーグ優勝を折って、観戦イベントを企画しました。アズヴェールサポーターとSOY LINK会員で、応援席をアズヴェールブルーに染めて、選手を奮い立たせませんか。イベントに参加いただけるSOY LINK会員のために、アズヴェール×SOY LINKオリジナルTシャツを用意しました。試合当日、先着50名にプレゼントします。

日時 6月19日(日) 13時20分開始
場所 県立体育センター(善行)
対戦相手 フェニックス横浜
観戦イベントお問合せ ☎0466(47)7726(アズヴェール藤沢)

アズヴェール藤沢 SOY LINK会員割引

SOY LINKは、アズヴェール藤沢とのコラボにより、SOY LINK会員向けに各種応援割引をご用意しています。

- ①フットサルスクールの入会金5,000円が半額に割引
- ②通常1,300円/回のボクシングエクササイズとパレートの4回セット申込み5,200円が4,000円に割引

スクール詳細は azvert-fujisawa.comをご確認ください。

SOY LINK 会員登録

入会方法 SOY LINKホームページからお申し込みください。
SOY LINK藤沢実証取組委員会 www.soylink.jp

SOY LINKに参加できる方

- 個人会員 ◎藤沢市と周辺エリアにお住まいの方 ◎18歳以上の方 ◎スマートフォン利用者
- まちのお店 ◎藤沢市と周辺エリアのお店
- お店 ※専用のファンページを活用することができます。

お問合せ SOY LINKサポートセンター info@soylink.jp
まちのお店に関するお問合せ ☎0466(50)5081 co-info@soylink.jp

くもんの先生に なりませんか?

初めての開設を応援する「あんしんサポート制度」
2年間一定の収入をサポートなど、先生をはじめめるあなたを全力でバックアップします!

「家庭の時間を大切にしながら働きたい」「子どもとふれあう仕事がしたい」そんな、家庭も仕事も楽しみながら、もっと自分らしい働き方を望む女性に。

私をためそうもういちど。

仕事をしたい。次は、一生続けられる仕事にしたい。

説明会日程	開始時間	最寄り駅	会場
6/ 4(土)	10:00	藤 沢	公文教育研究会 藤沢事務局
6/ 8(水)◎	17:30	藤 沢	湘南台文化センター(市民シアター B1F)
6/14(火)◎	14:00	藤 沢	公文式 石上2丁目教室
6/ 3(金)	10:00	藤 沢	公文式 鶴沼小東教室
6/ 6(月)	10:00	藤 沢	公文式 鶴沼小東教室
6/ 9(木)	10:00	茅ヶ崎	茅ヶ崎市民ギャラリー(創作室A)
6/ 1(水)	10:30	平 塚	ラスカ平塚(6Fキャパテンス・キャン)
6/13(月)	14:00		

時間は2時間程度です。◎…お子さま連れOK!

公文教育研究会 南関東エリア リクルート・育成チーム 資料のご請求、説明会ご予約、お問合せはホームページまたはお電話からどうぞ。
「あんしんサポート制度」先生の体験談はこちらから
くもんの先生 検索 KUMON

初夏の花めぐりウォーク
藤沢駅・大船駅発着バスツアー
おちゅうどう 河口湖ラベンダーと御中道シャクナゲ

富士山の知られざる庭園を歩こう。御中道トレッキングコースはシャクナゲと富士山を楽しみながら歩く1周60分のルート。紫色のラベンダーが咲き誇る河口湖も。

●出発 7月7日(木) JR大船駅 7時、JR藤沢駅南口 7時25分
●旅行代金 1人 8,500円(昼食付)
●定員 40名(先着順)

河口湖のラベンダー
※開花時期により、内容が変わる場合があります

旅行企画・実施 (株)日本旅行 藤沢支店 観光庁長官登録旅行業第2号
問合せ・資料請求 ☎0466(22)7411 あしませ旅行舎

読者プレゼント

締切…特記のない場合6月25日

下記要領でご記入の上、ハガキ・FAX・Eメールで!

FAX 0466 (50) 5077 メール present@shonan-yomiuri.co.jp

〒251-0052 藤沢市藤沢496 湘南よみうり新聞社「湘南よみうり6月1日号プレゼント」係

①希望プレゼント名(番号) ②名前・年齢 ③〒・住所 ④TEL ⑤ご購読新聞名 ⑥新聞販売店名 ⑦一番興味があった記事 ⑧ご感想・ご意見

※応募者多数の場合は抽選となります。 ※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。 ※ご意見・ご感想の中から「たっち」に掲載させていただきます場合があります。

湘南よみうり 個人情報取扱いについて
 湘南よみうり新聞社では、読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選後の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。

3 映画鑑賞券 (希望館名明記)

- イオンシネマ茅ヶ崎 (5組10名様)
(横浜など全国のイオンシネマで使用可)
- 横須賀HUMAXシネマズ (5名様)
(平日限定鑑賞券)
- 横浜ブルク13&カフェ「OASE」の
コーヒー無料券 (5組10名様)

※映画館名の指定がない場合は無効となります
 ※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

1 三井アウトレットパーク お買物・お食事券3,000円分(10名様)

ブランドファッション、スポーツ、アウトドア、インテリア雑貨など約80店舗が集まるアウトレットモール。アメリカ東海岸の港町をイメージした施設内で、お買物やお食事を家族や友人と楽しんでみては。

三井アウトレットパーク 横浜ベイサイド

問合せ ☎045 (775) 4446

4 小田原特集

①小田原城ご入館券(5組10名様)
5月1日にリニューアルした小田原城を見に行こう!

②ヒルトン小田原リゾート&スパ「パワーBADEリラックス」ご招待券(2組4名様)
プール施設バーデゾーンの利用と季節のランチが味わえる。

2 読売特別企画 メアリー・カサット展 賞切鑑賞会

ペア750組をご招待 6月10日(金)

美術館の休館日を貸し切りに。ゆっくりと鑑賞できる特別な1日をお楽しみください。

開催日:7月14日(木)10時~18時(入場は17時30分まで)

※ご招待券は6月下旬以降、お近くの販売センターからお届けいたします

6月25日(土)~9月11日(日) 10時~18時(入場は30分前まで)
 横浜美術館 一般1,600円 問合せ ☎045 (221) 0300
 横浜美術館ホームページ <http://yokohama.art.museum/>
 ※休館日のため美術館駐車場の利用はできません



6月の映画情報

上映時間は各映画館へお問合せいただくか、ホームページでご確認ください。

上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おかけください。

横須賀HUMAXシネマズ

●スポットライト 世紀のスクープ 6/3まで	●デッドプール[R15+] (吹替・字幕)
●世界から猫が消えたなら	●貞子VS伽椰子
●殿、利息でござる!	●日本で一番悪い奴ら[R15+]
●海よりもまだ深く	●ズートピア (2D吹替)
●スノーホワイト/氷の王国 (字幕)	●マネーモンスター
●オオカミ少女と黒王子	
●高台家の人々	
●植物図鑑	
●64-ロクヨン-後編	
●クロービー 偽りの隣人	
●MARS(マース)~ただ、君を愛してる~	
●探偵ミタライの事件簿 星籠(せいろ)の海	
●TOO YOUNG TO DIE! 若くして死ぬ	

●毎月1日映画ファン感謝デー 全ての方 1,100円 ※3D作品は除く

●水曜レディースデー 1,100円

番組案内専用ダイヤル ☎046(820)0200

イオンシネマ茅ヶ崎

映画日記 Vol.183 『3泊4日、5時の鐘』

6月11日(土)公開

老舗旅館・茅ヶ崎館に集う男女7人の恋模様をシニカルなユーモアを混ぜて描いたオール茅ヶ崎ロケの青春群像劇。

●デッドプール[R15+] (吹替・字幕) 6/1 ~ ●ズートピア

●植物図鑑 運命の恋、ひろいました 6/4 ~ ●殿、利息でござる!

●高台家の人々 6/4 ~ ●世界から猫が消えたなら

●3泊4日、5時の鐘 6/11 ~ 24 ●海よりもまだ深く

●64-ロクヨン-後編 6/11 ~ ●スノーホワイト/氷の王国 (字幕)

●スポットライト 世紀のスクープ 6/11 ~ 24

●アイリス・アプフェル! 94歳のニューヨークー 6/18 ~ 30

●貞子 vs 伽椰子 6/18 ~

●TOO YOUNG TO DIE! 若くして死ぬ 6/25 ~

●毎月1日は皆様 1,100円
 ●毎週月曜日は皆様 1,100円
 ●毎日55歳以上の皆様 1,100円
 ●夫婦50割引(どちらか50歳以上) 2,200円
 ●平日朝10時台までの上映 1,300円
 ●高校生 1,000円(要学生証)
 ●毎日20時以降の上映 1,300円
 ●※3D作品は+300円(3Dメガネ別途)

テレホンサービス ☎0467(57)1000

横浜ブルク13

映画日記 Vol.12 『ロイヤル・ナイト 英国王女の秘密の外出』 [PG12]

6月4日(土)公開

19歳のエリザベス女王が非公式に外出を許可された実話をベースに、お忍びで自由を満喫した一夜限りの冒険を描くドラマ。

●高台家の人々 6/4 ~ ●デッドプール[R15+] 6/1 ~

●植物図鑑 運命の恋、ひろいました 6/4 ~ ●マネーモンスター 6/10 ~

●探偵ミタライの事件簿 星籠の海 6/4 ~ ●64-ロクヨン- 後編 6/11 ~

●教授のおかしな妄想殺人 6/11 ~ ●ラザロ・エフェクト 6/11 ~

●10 クローバーフィールド・レーン 6/17 ~ ●サブイホマスク 6/11 ~

●クロービー 偽りの隣人 6/18 ~ ●二ツ星の料理人 6/11 ~

●貞子 VS 伽椰子 6/18 ~ ●純情 6/11 ~

●MARS(マース)~ただ、君を愛してる~ 6/18 ~ ●葛城事件 [PG12] 6/18 ~

●日本でいちばん悪い奴ら [R15+] 6/25 ~ ●二重生活 [R15+] 6/25 ~

●ブラー・ニュー・ワールド・タワース (1W限定) 6/18 ~ ●嫌な女 6/25 ~

●TOO YOUNG TO DIE! 若くして死ぬ 6/25 ~

●シネマ歌舞伎 歌舞伎 NEXT 阿豆流流(アデルイ) 6/25 ~

●ロイヤル・ナイト 英国王女の秘密の外出 [PG12] 6/4 ~

●機動戦士ガンダム サンダーボルト DECEMBER SKY 6/25 ~

●ARIA The AVVENIRE ~ REMASTER (1W限定) ~ 6/18 ~

●横浜市中区桜木町1-1-7 コレットマール6階 (JR桜木町駅北改札直結、地下鉄桜木町駅下車徒歩2分)

テレホンサービス ☎045(222)6222

Café 夏号

次号6月25日(土)発行

チケット販売中! ☎045(201)9748

ヨコハマよみうりプレイガイド

電話受付10時~18時 ※土日祝日を除く

※発券手数料として100円(1枚)申し受けます

お申込み後、当社窓口でチケット引取りを。郵送希望の方は、手数料510円を加算し、代金をお振り込みください(振込手数料は各自負担)。振込みの際、お名前の前に公演番号を入力ください。キャンセル不可。

公演番号 06241 秋川雅史 コンサートツアー GOLDEN VOICE

6月24日(金)茅ヶ崎市民文化会館 大ホール

NHK紅白歌合戦に4回出場、テノール歌手秋川雅史のコンサートです。クラシックから歌謡曲・童謡まで、誰もが聞き覚えのある親しみやすい名曲の数々をお楽しみください。

◆6月24日(金)14時開演
 ◆茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
 ◆全席指定6,500円(税込)

※未就学児の入場はご遠慮ください

公演番号 07091 平原綾香 CONCERT TOUR 2016 ~ LOVE ~

7月9日(土)鎌倉芸術館 大ホール

9thオリジナルアルバム『LOVE』を引っさげて、平原綾香が愛を歌う!秀逸で洗練された、そして繊細で美しい愛のメロディの数々をお届けする極上ステージをぜひお楽しみください。

◆7月9日(土)17時30分開演
 ◆鎌倉芸術館 大ホール
 ◆全席指定6,800円(税込)

※未就学のお子様のご入場はご遠慮願います

公演番号 07101 ハワイアンコンサート

7月10日(日)鶴見区民文化センター・サルビアホール

【演奏】ハワイアンバンド カニカピラ
 【歌・フラ】古賀まみ奈
 【司会者】綱島美和子
 【協賛出演】フラ・オ・アオレナ フラ・オ・アホオカラニ 古賀まみ奈 フラスタジオ

◆7月10日(日)14時開演 ◆鶴見区民文化センター・サルビアホール
 ◆自由席2,500円(税込) ※12歳以前は会場(ホールエントランス)には入れません

公演番号 07141 水谷豊×宇崎竜童

~男と男の誰にも言えない、ここだけのラブ~ vol.2

7月14日(木)神奈川県立音楽堂

2011年以來となる宇崎竜童さんとの大人なデュエット(歌の相棒)によるコンサート。それぞれの大ヒット曲の数々と、絶妙なトークの掛け合い、お互いの世界を認め合う二人によるワン＆オンリーな魅力がたっぷりのステージを是非お楽しみください!

◆7月14日(木)18時30分開演 ◆神奈川県立音楽堂
 ◆全席指定8,800円(税込) ※3歳以上有料

公演番号 07241 三遊亭小遊三・林家たい平 二人会 ~対決!!“大月vs秩父”ヨコスカ編~

7月24日(日)よこすか芸術劇場

◆7月24日(日)12時30分開演
 ◆よこすか芸術劇場
 ◆5席3,700円(税込)
 ◆A席3,200円(税込)

※未就学児の入場はご遠慮ください

公演番号 07311 沖縄音楽フェスティバル2016 in 茅ヶ崎

7月31日(日)茅ヶ崎市民文化会館 大ホール

〈出演予定〉古謝美佐子、夏川りみ、うないぐみ、琉神、宣保和也、仲宗根創、佐原一哉

◆7月31日(日)17時開演
 ◆茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
 ◆5席6,000円(税込)

※未就学児1名まで無料 但し座席を必要とされる場合は有料

公演番号 08071 沢田研二 LIVE 2016 un democratic love

8月7日(日)相模女子大学グリーンホール

◆8月7日(日)16時開演
 ◆相模女子大学グリーンホール
 ◆全席指定7,000円(税込)

◆10月15日(土)16時開演
 ◆よこすか芸術劇場
 ◆全席指定7,000円(税込) (残席僅か)
 ※未就学児の入場はご遠慮ください

公演番号 08271 社会風刺コント集団 THE NEWSPAPER LIVE 2016

8月27日(土)相模女子大学グリーンホール 大ホール

◆8月27日(土)14時開演 相模女子大学グリーンホール 大ホール
 ◆11月5日(土) ①14時開演 ②18時開演 鎌倉芸術館 小ホール
 ◆各日全席指定4,800円(税込) ※未就学児の入場はご遠慮ください

公演番号 09101 小椋佳 歌談「老猿」の会

9月10日(土)鎌倉芸術館 大ホール

【出演】小椋佳(Vo)/他
 「シクラメンのかけり」「俺たちの旅」「夢芝居」「愛しき日々」「愛燦燦」等々…数多くのヒット作品に加え、日本レコード大賞を始め数々の賞を受賞!待望の鎌倉公演が開催決定!!

◆9月10日(土)17時開演
 ◆鎌倉芸術館 大ホール
 ◆全席指定6,000円(税込)

※未就学児の入場はご遠慮ください

公演番号 09241 岩崎宏美with国府弘子 ピアノ・ソングス

9月24日(土)相模女子大学グリーンホール 大ホール

ジャズピアニスト国府弘子と岩崎宏美が生み出す本物ならではの極上のサウンドをお楽しみください。

受付開始:6月6日(月)10時~

◆9月24日(土)15時30分開演
 ◆相模女子大学グリーンホール
 ◆全席指定6,000円(税込)

※未就学児の入場はご遠慮ください

公演番号 09291 布施明 AKIRA FUSE LIVE 2016-2017

9月29日(木)茅ヶ崎市民文化会館 大ホール

シクラメンのかけり、霧の摩周湖、マイウェイなどのヒット曲からカンツォーネやオペラ名曲のカバーなど、今もお新しい挑戦を続けている。

受付開始:6月6日(月)10時~

◆9月29日(木)17時30分開演
 ◆茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
 ◆5席6,800円(税込)

※未就学児の入場はご遠慮ください

公演番号 09301 高橋真梨子 Concert vol.40 2016 infini

supported by NTT DOCOMO

9月30日(金)神奈川県民ホール

待望の横浜公演決定! 人気公演につき、この機会をお見逃しなく!!

◆9月30日(金)18時30分開演
 ◆神奈川県民ホール
 ◆全席指定8,500円(税込)

※未就学児の入場はご遠慮ください

美のProfessional

～噂の美白コスメ誕生ストーリー～

最近、友達に会うたびに、「シミが増えたね」「昔は白かったのにね」「シワやたるみも増えて…」なんて言い合う機会が増えた今日この頃。

私も美容ライターという仕事柄、日頃のスキンケアには気を使っているつもり。でも、ライターって仕事は不規則なんですよ。早起きして電車に乗って、飛行機に飛び乗って地方で取材して、夜遅くに帰宅…なんて生活だから、どんなにスキンケアをしても結局ダメ。飛行機に乗るだけでも乾燥しちゃうのに、夜更かしするし、夕飯も遅いしで、肌が良いことなんて何もないですよ。

そんな悩みを、同い年の友達の玲子に話してただけで、驚いたことに玲子「あんな美容ライターなのに、シミウスジェルも知らないの。これすごいんだから！私の顔を見てよ」。

気になるシミとシワ 友達だけがキレイに…

45歳を超えると急に目立ち始める「シミ」「シワ」「たるみ」などの肌の悩み。歳だから仕方がないと、何も手を打たなかったがために一生取り返しがつかなくなることも…。そんなあなたに朗報。悩める女性たちに密かなブームを起している薬用美白ジェルの秘密を追った。

(取材・文 野村さや香)



どえらい化粧品が生まれました!!

—小さい無名の会社が起こした奇跡—

そう言われたら素直に見るしかない。眼鏡を掛けて近づいて見てビックリ。私と同じくシミやシワ、頬のたるみを気にしてはたはらずなのに、30代の頃みたいにツヤツヤで真っ白。だって玲子、小さなシミが頬にたくさんあったでしょ。重力に負けて、たるんでたでしょ。何でよ！一人だけズルいわ!! 素直な気持ちをおつけると、「じゃあ、とりあえず使ってみなよ。私の分をあげるから」だって。バカにしないでよ。私は美容ライターなんだから、自分で調べて来ます。ということで早速、販売元である株式会社メビウス製薬に直撃取材しちゃいました。

噂のシミ対策ジェル その秘密とは?

対応してくれたのは、商品開発本部長の沖洲真弓さん(45歳)。うわっ、この人キレイね。私と同世代なのにどうしてこんなに差があるの。玲子もそうだけど、この会社の商品を使

うと、キレイになれちゃうのかしら。ちなみにこの会社、元々はあのBBクリームを日本で初めて販売した会社なんです。美容ライター歴20年の私が知らなかったなんて悔しいわ。

「ご存じないのも仕方がないですね。それくらい当社は小さな会社なんです。私は20代の頃、顔中ニキビだらけで何を塗っても痛くて辛くて、メイクはもちろん、スキンケアさえできなかったんです。もちろん、皮膚科やクリニック、エステにも行きました。でも、何をやってもキレイにならなかったんです。その後、30代後半になるとニキビよりもシミ、シワに悩みが変化したんです。私の肌の悩みがピークだった頃、実家に帰ったら、すごく若くてキレイだった母が、姉の子供の面倒でタタタになつて、シワシワのおばあちゃんみたいに老けちゃってたんです」と深刻な表情で話す沖洲さん。

「私も、母も使えて、シミにもシワにもリフトアップにも効く



株式会社メビウス製薬 商品開発本部長 沖洲真弓 45歳



もちろん、母と一緒に私も愛用中!

母 69歳

洗顔後、これ一つでOK!

- しこん 紫根エキス
- コラーゲン
- プラセンタ
- サクラ葉抽出液 (薬用有効成分)

オールインワン 美白効果

リフトアップ ハリUP

シミがキレイに白く シワなんてどこへやら

これ、すごいですよ。頬にあった10円玉くらいのシミも、顔中にある細かいシミもドンドン目立たなくなりました。

私も買って使ってみることに。フタを開けるとまず目に飛び込むのがキレイな紫色のジェル。これがシコンの色のね、と思いつつ早速テクスチャーの確認。プルンとしてゼリーみたいだけど、ちょっと固めののがポイントで、これが顔のマッサージにも適してるんだって。さぼり癖のある私でもこれなら大丈夫かなと思って、この後一カ月間、試してみました。

化粧品を作ることが私の使命だったんです。開発に何年も掛かりましたが、ようやく納得できる商品が出来ました。今では母も私も、潤いと明るさを取り戻して頬もプルンプルン。10歳は若く見られるんです」と、すっかり笑顔を取り戻した沖洲さんに紹介してもらったのが「シミウスホワイトニングリフトケアジェル(通称シミウスジェル)」。製薬会社で作った医薬部外品だけで効きそうなのに、プラセンタ・コラーゲン・ヒアルロン酸にシコンまで使ってるんだって。玲子の肌が目立つ、シミが目立たなくなったのもこれのおかげなのよ。ということ、私も買って使ってみることに。フタを開けるとまず目に飛び込むのがキレイな紫色のジェル。これがシコンの色のね、と思いつつ早速テクスチャーの確認。プルンとしてゼリーみたいだけど、ちょっと固めののがポイントで、これが顔のマッサージにも適してるんだって。さぼり癖のある私でもこれなら大丈夫かなと思って、この後一カ月間、試してみました。



98% 満足度

楽天市場で 第1位

オールインワンジェル ランキング 第1位

Grace & Lucere Simius 薬用ホワイトニング リフトケアジェル

4,743円 (税別)

医薬部外品60g 約1ヶ月分

初回5大特典付

- 特典① シミ・シワ集中ケア プレミアムマスクパック
- 特典② 全額返金保証!! (お試30日間)
- 特典③ 送料無料!! (通常600円)
- 特典④ 代引手数料当社負担!
- 特典⑤ シミウスジェルでキレイになる 活用ブックプレゼント

なって、かなり明るくキレイになりました。薬用美白ジェルって良いんですね。これなら今までよりも薄化粧で外出できるし、何より女としての自信が復活しちゃって(笑)。あれだけ気になった深いシワもかなり目立たなくなつたし、頬もピンピンと張って、キュッと上がってるんです。今じゃ玲子と比べても私の方が若く見えるんだから、不思議よね。

私みたいなおばさんでも、もう一度キレイになれたんだから、良かったらあなたも一度、試してみてください。

※個人の感想であり効果を保証するものではありません
※1、※2 メンズの生成を抑え、日焼けによるシミ、そばかすを防ぐ

初めてのお客様専用ダイヤル 携帯・PHSからもOK!

通話料無料 今すぐこちらから!

この特典は6月14日(火)まで!お急ぎください!!

0120-12-8000

「aa 0466を見た」とお電話ください。

特別特典番号 aa 0466

お申し込み時には左記番号を必ずお伝えください。

FAX 0120-432-850 (通話料無料 24時間受付)

FAX・ハガキでのご注文は

●左記「特別特典番号」

- 薬用美白ジェル
- 数量
- お名前(フリガナ)
- 郵便番号
- ご住所(フリガナ)
- お電話番号
- 生年月日
- お支払い方法

※記入もれがあるとお届けできない場合があります。 ※FAX・ハガキでご注文の場合、必ずし注文回避のため、確認のお電話をさせていただきます。

WEB <https://www.mebiusseyaku.co.jp/> メビウス製薬 検索

【お届け】ご注文から1週間以内。【支払方法】代金引換、コンビニ・郵便局での後払い、クレジットカード(全て手数料無料)。【返品・交換】掲載商品を初めてご購入で、お肌に合わない場合、または商品に不具合のある場合、商品到着後30日以内。事前にお電話ください。【個人情報の取り扱い】ホームページをご覧ください。

〒339-0057 埼玉県さいたま市岩槻区本町3-2-32東玉人形ビル5階 株式会社メビウス製薬 株式会社メビウス製薬 ご注文受付センター 株式会社メビウス製薬