



お茶の間で、見ない日はない良純さん。

飾らないトークで私たちを楽しませ、ずば抜けた演技力で感動や驚きを与えてくれる。実に博学多識。

今日はどの引き出しから、どんな話が飛び出すだろう...

逗子の家

一昨年の5月に、父(石原慎太郎氏)が逗子の家を手放しました。近年は週末にセカンドハウスとして使っていて、僕も年に数回は泊まりに行っていたので、それができなくなってとても寂しい。僕は東京に住んでいる。が、「東京者」というよりは「湘南生まれ」というほうがしっくりくる。海辺の町で教えられたことが多いから。例えば電柱や塀の脇に砂が溜まっていて、その砂をたどれば海に着く。下駄箱を開けたらカニがいる。海は当たり前にあるものだったし、逗子には山もある。さまざまな自然が身近にあるということはとても幸せなことだと思います。

僕には小学生の思い出がほとんどない。思い出と言えば、通学。逗子の家から東京の小学校まで1時間半、電車に乗って通っていました。放課後に友達と遊ぶ時間がないのがつらかった。

電車好きになった原点は通学でした。品川駅から横須賀線に乗って家に帰るのですが、品川駅にはいろいろな電車が見られて、いつもワクワクしていた。電車が安心するのは、電車の2本のレールは、自分の住んでいる町につながっているから。

都心から湘南方面に移住する人が増えていますね。昔よりアクセスが良くなって、東京に仕事を持ちながら湘南から通いたいわけです。

親父とヨット

面倒見の良い父ではなかったけれど、1年に1回くらい、二人乗りのカタマラン(双胴艇)ヨットに乗せてくれました。ものすごくスピードが出て、波しぶきが間近に迫ってきて、「大丈夫かな」なんて思いながら乗っていた時の日射しや水しぶきは忘れられません。父と遊んだ記憶があまりない中で、海で親父と一緒にいた時のことは痛切に残っています。潮風とか、塩水の感じは、僕の子どもにも覚えてほしい。親が舵を引いてあげなきゃいけないと、ひそかにヨットに乗る練習をしています(笑)。今年こそ子どもを乗せて海に出よう、と思っています。

僕はウィンドサーフィンをやっていますが、南風に当たり、日焼けの余韻に浸りながら夕暮れ時に酒を飲む。そういう時間が海辺の町の良さ。海からは、一生残るものを教えられたかな、と思っています。石原慎太郎・裕次郎兄弟が言った「海を見たら俺を思い出せ」じゃないけれど、あ、「横須賀線を見たら俺を思い出せ」かな(笑)。

1日1回、空を見よう

海辺に立つと、水平線があって、その上に空がある。晴れていたのに急に暗くなって、風が吹き降りてきて、ビーチパラソルがバタバタと倒れて...この雲はどこから来るのだろう、風はどこから吹いてくるのだろう、と子ども心にすごく不思議だった。そういう光景を見て育って、天気のことを気になり、気象予報士の仕事をするようになりました。



俳優・気象予報士
いしはら よしずみ
石原良純氏

1962年逗子市生まれ。大学在学中の1982年、叔父の石原裕次郎氏が社長の石原プロモーションに入り俳優デビュー。1997年、気象予報士に合格。趣味はマラソン。仕事場から自宅まで走って帰ることも。好きなものはダム、鉄道、時刻表。日本の四季、気象にだけでなく、地球の自然環境問題に取り組む。

今、私たちはテレビやスマートフォン、パソコンなどばかりを見て暮らしている。その情報は、人間の暮らしを豊かにしてくれるものではあるけれど、情報が多すぎると疲れてしまう。すると、自然を求めて海や山に行きたくなるのでしょうか。でも、なかなか行けま

せん。
 “空”は一番近い大自然。世界の中でも日本の空はものすごくきれいで表情豊かです。1日1回、「今日の空」を眺めて、リラックスしてください。

かぎりの「生唄」
 いのちのあるかぎりこうしてせいっぱいけんめいに生きたらいい
 フウ~~~~~
 by海野たまご

愛する歌
<http://uminotamago.jp/>

ダスキンオークラ サービスマスター
 プロのおそうじ専門店
 ☎0120-3-82820
 TEL.0467-24-5444 FAX.0467-24-5495(24時間受付)
<http://www.duskin-city.com>

たまごちゃん®

4/23 土 藤沢ミナパークにて初開催!!

入場無料 100名様(予約制)
無料個別相談
無料託児室あり

参加申込の方へ
27万部を突破した講師の最新刊 無料プレゼント

【日時】4月23日(土) 13時開場 13時30分~17時
 【会場】藤沢商工会館ミナパーク(5階501・502会議室)藤沢市藤沢607-1
 【主催】住医学研究会・NPO法人ハウストットコム
 【協賛】住まいネット・グリーンライフ湘南(株)大雄建設

医師が認めた健康住宅
 ~神様が宿る家3~
 発行元/サメディアジョン

増税前に、今なら間に合う!
 家の建て替えをお考えの方必見!

住まいと健康

セミナー講師
澤田升男
 住医学研究会顧問
 経営コンサルタント。
 27万部を超える大ヒットとなった「神様が宿る家」シリーズの著者。23歳で父親の経営する工務店を継ぎ、僅か3年で10億円企業に成長させた実績を持つ。特許及び国土交通省の認定取得は19にも及び、日本全国で本当に良い家づくりの普及に向けた講演活動を行っている。

セミナーのお申込みお問い合わせ ☎0120-318-099

今までに**35,889人**が参加!!

本当に良い家づくりセミナー
 大手メーカーやマスコミが言わない“家づくりの真実”このセミナーで真実を知り、良い家づくりの参考にしてください。

建築業界30年のプロが語る
あなたが家づくりに失敗しないためのポイント

- ☑ 家を建てたい人が知るべきポイント
- ☑ 目からウロコハウスメーカーの選び方
- ☑ 建ててはいけない高気密・高断熱の家
- ☑ 日本の住宅はなぜ短命?家が劣化していく理由
- ☑ 東日本大震災でも倒壊・損傷ゼロだった安心な家づくり
- ☑ もうアレルギーで困らないために
- ☑ リフォームでもつくれる健康住宅

NPO法人ハウストットコム

湘南の4月 時は春まっりに酔う

芽吹きのは、さまざまなイベントでにぎわいます。わくわくする心で出かけてみませんか。

4月2日(土)~17日(日)

第58回鎌倉まつり

今年も全面改修工事が行われていた段葛がいよいよお披露目。完成記念行列巡行(10日、二ノ鳥居から鶴岡八幡宮舞殿)や、毎年恒例の「2016ミス鎌倉お披露目」(10日、鶴岡八幡宮舞殿)、「静の舞」(10日、鶴岡八幡宮舞殿)、「流鏝馬」(17日、鶴岡八幡宮馬場)など、鎌倉の歴史と文化を伝える行事が目白押し。各イベントの詳細については、鎌倉市観光協会HPを。



◆http://www.kamakura-info.jp/ ◆問合せ ☎0467(23)3050(公社)鎌倉市観光協会

4月8日(金)

盛岩寺の花まつり

4月8日はお釈迦様のお生まれになった日。花見堂を飾り、甘茶を注いで「花まつり」を行う習わしがある。盛岩寺では、花まつり法要後、愛好会による相撲甚句やミュージシャンを招いての演奏会を開催する予定だ。今年も、ステージコーチAバンドによるカントリー・ミュージックや紫乃路路りのシャンソン&カンツォーネの世界を楽しむ。無料。※桜の開花中は22時までライトアップ実施



◆4月8日(金) 13時~15時30分 花まつり法要後、相撲甚句、カントリーミュージック、シャンソン&カンツォーネ
◆盛岩寺(藤沢市打戻1119)
小田急線湘南台駅西口から綾瀬車庫行きバス(④番19系 慶応大学・宮原経由)「堂の前」下車、徒歩3分。またはJR辻堂駅北口から綾瀬車庫行きバス「堂の前」下車、徒歩3分
◆駐車場利用不可 ◆問合せ ☎0466(48)5653盛岩寺

4月16日(土)~6月12日(日)



Colors-Fest! enoshima2016 ~江の島春色体感フェスティバル~

今年も江の島島内にて、春の色(カラー)を体感できるさまざまなイベントが行われる。江の島サムエル・コッキング苑内での色とりどりの花々や、湘南のアーティストによるワークショップや作品販売、ハワイアンイベントなど、湘南の春の色彩を体感できるイベントが盛りだくさん。詳細については、江の島シーキャンドルHPを。

◆http://enoshima-seacandle.jp/ ◆問合せ ☎0466(24)2715江ノ島電鉄(株)

4月23日(土)~5月15日(日)



第24回葉山芸術祭

今年もたくさんのオープンハウス(個人家屋)が参加し、作品やワークショップを展開。一番の人気イベント「青空アート市」あかりのイベント(4月30日・5月1日)でも150超のブースが展開。アイヌの伝統歌の境内ライブや、竹のあかりも点灯。そして各種クラフトやアート作品のブースが森山神社の参道や境内にずらりと並び、地元のフードが屋台村となって賑わう。詳細については、葉山芸術祭HPを。

◆http://www.hayama-artfes.org/ ◆問合せ ☎046(877)1441葉山芸術祭実行委員会

4月16日(土)・17日(日)



第61回大岡越前祭

16日は江戸時代の名奉行・大岡越前守忠相公の墓所がある浄見寺にて墓前法要が行われる。また、駅北口ペDESTリアンデッキではアマチュアバンドによる駅前コンサートほか、17日は、メインイベントでもある江戸時代の装束に扮した越前行列を行うビッグパレードが行われる。また、文化会館駐車場で同時開催される産業フェアでは、特産品の展示や試食も(両日)。詳細は、茅ヶ崎商工会議所HPを。

◆http://www.chigasaki-cci.or.jp/echizen/ ◆問合せ ☎0467(58)1111同実行委員会(茅ヶ崎商工会議所内)

4月24日(日)



第10回三崎まぐろ鉄火巻き寿司づくり大会

日本一の長さの鉄火巻き寿司づくりに挑戦するイベントで、今年も560mに挑戦。完成した鉄火巻き寿司はその場で切って食べることができる。当日11時より、三崎港バス停そばにて先着順で当日参加の受付も。雨天時会場が魚市場が高度衛生管理施設となるため、同規模の開催は今年が最後。詳細は、三崎まぐろ鉄火巻き寿司づくり大会HPを。

◆http://www.misakitekka.com ◆問合せ ☎046(881)5111同実行委員会(三浦商工会議所内)

それは不思議な体験でした!

「洗う健康法」? 何でも人間の生体電流に作用して身体本来の機能に働きかけるのだとか。早速体験へ行ってみよう!

石けんの泡で洗うだけで、身体のコリやハリが。洗顔で肌色も白く、たるみまでも...!!

「えっ? たったそれだけで?」と思わず声が! 「使用量はこれだけでいいんですよ。決してケチっていない訳です(笑)。決して泡たてでネットのみでみるもモモ」の泡が! 「1回の使用量は、お米1粒分。洗顔ならおすすの2度洗い、朝晩使用しても約2カ月、全身

「へえ〜不思議!」2度目に再び「モコモ」の泡を足に。今度は消えない! 身体にミネラルが補給できたってこと!?

「ここがかなり固いですね。老廃物が溜まっているようです。この天然ミネラルイオンを肌に与えながら洗うことで生体電流が整い、指先等に溜まっていた老廃物がスムーズに流れます。毎日のお風呂で使って頂くこと次第に足や身体のだるさやむくみ方が変化することを自覚頂けますよ。」とスタッフさん。

たっただけ!

早速スタッフの方が「今から天然ミネラルイオンたっぷりの泡でひざ下から洗っていきます。」と、言いつつ容器からクリームを。

泡が消えた!?

「またまた驚き! あのココモの泡が肌に吸い込まれるように消えた?」

泡が消えたら!

「確かに! 左足が白色に!」肌色が白くなっているのは、イオンバランスが整い「自身本来の健康な肌色に戻っているんですよ。」と、本来の私を取り戻しているってこと!

「さすがに驚きですが、お客様から「身体が軽くなった!」杖を使わなくなった!」とお喜びの声を頂くとか、なんとも不思議なこの体験をぜひ一度試して欲しい。

みんなで選ぼう! 湘南の遺産

第1回「湘南遺産」エントリー募集

NPO法人湘南遺産プロジェクトでは、湘南エリアで未来に残していきたい「モノ」や「コト」を「湘南遺産」として継承していく市民活動を開始。歴史・自然・景観・産業・食・芸能・無形・記憶・人物などのカテゴリーで湘南の遺産を募集し、その候補の中から市民による投票で最終的な「湘南遺産」を決定する。あなたも未来に残したいモノ、コトを投稿・投票してみたいかが。応募・投票方法など詳しくはホームページで。

応募締切: 4月25日(月)
投票期間: 5月1日(日)~6月15日(水)
投票形式: HPにて市民投票にて選定
選定発表会: 6月19日(日) 藤沢みなパーク
問合せ: ☎090(8894)3354 西村

NPO法人湘南遺産プロジェクト

参加者募集! 藤沢宿・遊行の盆

遊行おどり、唄・三味線講習会

湘南の夏の風物詩「藤沢宿・遊行の盆」に先立ち、遊行おどりと唄・三味線の講習会が行われる。開催日は以下の通り。

【遊行おどり】4月25日(月)、5月16日(月)。場所: 藤沢商工会館3階、時間: 18時30分~20時。

【唄と三味線】4月10日(日)・24日(日)、5月15日(日)・29日(日) ※練習日より、時間・場所が異なる

参加して今年の夏を遊行おどりで盛り上げよう! 6月以降の日程はお問合せを。

◆問合せ・申込み ☎0466(27)8888 藤沢商工会議所遊行の盆係

ぽかぽか春はゴルフに行きたい!

葉山パブリックゴルフコース・練習場

美しい緑に囲まれ、富士山・房総を望む絶景や手入れの行き届いた最長349Yの本格ショートコースが気持ち良い葉山パブリック。場内各所の桜も見頃です。練習場完備、まずは気軽にお問合せを。

◆問合せ ☎046(878)8100 葉山町上山口2800
平日受付6:00~
土日祝は予約制

湘南よみうりを持参の方、1回目プレー
1,000円キャッシュバック(ジュニア・学生を除く)
※全日利用可 ※他のサービスとの併用不可
※ペアプレイ券のお客様はお一人様
500円の返金となります

2016/4/30

ワンネスナヴィ ミネラルイオンスキンケア

実感のお試しセット 送料無料

初回限定 **700円** (税込) ※お一人様1セット限り

5g×2個 **泡立てネットプレゼント**

●FAX・ハガキの場合は、①お名前(フリガナ)②生年月日③〒ご住所④電話番号⑤商品名⑥受付番号をご記入ください。【宛先】〒812-8790 博多支店郵便私書箱 第186号「パールラボトリー」行 ●商品のお届けは1週間前後の時間を頂いております。●お支払いは振替(郵便局またはコンビニ払い)。●返品は未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください。(送料・振込手数料はお客様負担) ※取得した個人情報は商品の発送、弊社からのご案内等以外には使用いたしません。

☎0120-776-377 受付9:00~21:00 (土日・祝日も受付)

FAX ☎0120-802-126 [24時間受付]

株式会社 パールラボトリー 〒104-0061 東京都中央区銀座6-13-4

※体験談は個人の感想です。結果には個人差があり効果を保証するものではありません。

Good Times

3月1日号 読者の声

※湘南よみうり新聞社では、皆様からいただいたお便りすべてに目を通し、紙面作りに生かしております。

- ちょうど花見に行こうと思っていたのでGoodタイミングでした! これからも近場の情報を載せてください。 鎌倉市 T.Sさん
- 昔はラジオでオールナイトニッポンをよく聞いていました。ハギーさんの記事を読んで、またラジオを聞いてみたくなりました。 茅ヶ崎市 M.Sさん

第4回 禅的生活で心を整える

禅の心を日常生活で活用するためのコラム

随処作主

随処作主

（泉通寺）住職 峯岸 秀哉

京都・嵯峨野に天龍寺があります。臨済宗の大本山です。かつての、関牧翁管長さまがご揮毫下さったのが、この言葉です。私は掛軸にして、今、床の間に掛けていま

す。雄渾な墨蹟は、無言で語りかけます。「いつでも、どこでも、誰にでも、自己を見失ってはいけない・・・」と。

四月は入学・入社・人事異動などで、落ち着きません。「心こゝに非ず」という場合もあります。だからこそ、心すべき禅の教えです。

「しくじり先生」という人気TV番組があります。過日は、フリーアナウンサーの小林麻耶さんが登壇しました。誰にでも良い顔をしていたので、「八方美人で嫌われちゃった先生」としてです。

小林さんは、自分が嫌われたのは、誰にでも愛想よく振る舞う性格による、と分析していました。

だからといって、自己主張が強すぎるとは好かれません。床の間の掛軸は、周りに気を配りながら、ブレない自分を保て、と教えます。

大磯プリンスホテルシェフがグランプリ受賞 受賞メニューを全国のプリンスホテルで販売

2月に行われた第26回プリンスホテル料理コンクール中国料理部門にて、大磯プリンスホテル「中国料理 李芳」に在籍する中野智樹シェフがグランプリを受賞した。4月8日(金)より受賞メニュー「生湯葉と海の幸の包み蒸し 葱タレと山葵ソース」が、全国のプリンスホテルで販売される。「湯葉を使用した一品」をテーマに、55人の中から選ばれたメニューは、エビと湯葉のペーストに魚介をあわせ、生湯葉で包み蒸しにしたもの。乾燥湯葉を使った前菜も添えられ、異なる食感が楽しめる。



▲1皿2,500円 (2人盛り)
☎0463 (61) 7813
大磯プリンスホテル
「中国料理 李芳」



中野智樹シェフ

パパは認知症 vol.32 ジャクリン若林

『父の記憶装置』

自分が認知症かどうかなどは日頃全く気にしない父であるが、記憶力が低下しているという自覚はあるようだ。自室の壁に月替わりの大きなカレンダーを貼り、1日が過ぎるとバツ印をつけて今日が何月何日か把握しようとしている。とはいえ、一度も本人が「やあ、今日は何月何日だね!」と言いついたためしはないのだが。

ノートへの書き込みも欠かさず、施設のホワイトボードに掲示される朝昼晩の献立や、新聞のテレビ欄からオススメのテレビ番組を書き写している。施設に入りたての頃はそこへ私や妹の名前もあったが、最近は見かけなくなった。大相撲の本場所が始まると最良の力士の勝敗などもメモされる。他にも色々と書き込んであるが、何が書かれているのか判然としない。そもそも父の

字が恐ろしく読みにくいのだ。昔から悪筆だったが、さらに内容が混沌としてくるとなると、これはほぼ暗号である。ただ、書き込むことで本人が満足しているようなので、これはこれで良いのだろう。

カレンダーやノートがそばにないと手の甲がメモ帳代わりになるので、甲は常に真っ黒だ。最初は「インクが落ちなくなるからやめて」とたしなめていたが、それで止まる訳もない。やがて自分の手ぐらい好きにさせようと、私も何も言わなくなった。艶もなく皺ばみ、筋の張った父の手の甲に染み込んだ新旧とりまぜ濃淡のある書き込みを見るたびに「ボールペンの黒いインクって、紫に近い調合なんだな」と変な感心をする。きっとそこには、あの独特なボールペンのインクの匂いも染み込んでいはずだ。

ペットの健康相談室
vol.24 フェレットのインスリンノーマ

のっぽ動物病院 永田浩之院長

膵臓にできた腫瘍から多量のインスリンが分泌され、低血糖を起こす病気です。倦怠感や運動量の減少・よだれ・前肢で口の周りを引っかく・後肢がふらつくなどの症状が見られ、さらに進むと痙攣や昏睡状態となります。腫瘍は悪性のものが多く、切除しても転移などして再発する確率も高いので、内服薬等で日常生活を快適にさせる維持療法が主にとられます。甘いおやつや炭水化物の多いフードは、急激なインスリンの反応による低血糖の危険性があるので、緊急時以外は避けましょう。高タンパクの良質なフードを定期的に摂取できるようにしてください。

のっぽ動物病院
☎0467(44)1125
鎌倉市岡本2-12-2
診療時間 ※電話予約制
9時30分～12時
16時～19時30分
木・日・祝日は午前のみ
P有 | のっぽ動物病院 | 検索

お花見や行楽に気持ちのいい季節です。
「春色弁当」やお惣菜が登場。

西鎌倉のおそう菜PINYは厳選された食材と飽きのこない味わいが愛され続けています。この季節だけ楽しめる、やさしい味のお弁当はお花見に出かけたいような彩りです。

●日頃の感謝を込めて **春の感謝祭:同時開催!!**
期間 2016年4月1日(金)～4月7日(木)
おそう菜PINYにてお買上げ500円毎に100円の金券をプレゼントさせていただきます。

春の六彩弁当
春色弁当

お弁当の内容は写真と異なる場合がございます。

▲1皿2,500円 (2人盛り)
☎0463 (61) 7813
大磯プリンスホテル
「中国料理 李芳」

中野智樹シェフ

ルミネはたの眼科 院長 秦野 寛
横浜市大 眼科臨床教授

教えて! 目の病気

白内障は治療意欲のあるうちに! 視力回復はホケ防止にも役立ちます

Q 白内障はどのように治療しますか? No.②
A 点眼薬で予防・抑制をします。濁った水晶体の透明回復には手術しかありません。以前は黒目の半周を切り、水晶体全体を摘出したため、術後は分厚いメガネが必要でした。今は小切開から超音波法でレンズ内容のみを吸引し、人工水晶体を挿入します。人工水晶体は無害で、生涯入れ替え不要です。…つづく。

白内障勉強会(偶数月) 4月19日(火) 14時30分～15時15分
理解を深めたい方、参加ご自由です。お電話か窓口にてお申込みください。

医療法人 湘陽会
ルミネ はたの眼科

☎0466-50-0811
JR藤沢駅ビル ルミネプラザ7F
www.ha-ta-no.jp

診療時間 ※予約可
平日 8時30分～12時
14時～18時
土・日 8時30分～12時
休診日 水・祭日(振休含む)

パンのあるおいしい生活 P・I・N・Y

日頃の感謝を込めて **春の感謝祭:金券プレゼント!!**
期間 2016年4月1日(金)～4月7日(木)
PINYにてお買上げ・ご飲食500円毎に100円の金券をプレゼントさせていただきます。

春の香り:抹茶とパンの美味しいコラボ
抹茶パンフェア開催
京都宇治抹茶を使ったパンが店頭へ…

- 大納言小豆入り 宇治抹茶ブレッド
- お抹茶 CHA CHA CHA
- 和み焼 抹茶あん×レモン

PINY自慢のクロワッサンがさらにおいしくなり、新しい仲間が増えました。ワランク上の発酵バターと豊富なプレミアムグルメリクロワッサン2種が新登場。

Original Food **PINY** 片瀬山店 ☎0466-27-2231 藤沢市片瀬2-2-2 8:00～20:00
西鎌倉店 ☎0467-31-3341 鎌倉市西鎌倉2-2-1 10:00～18:00

G.W. ゴールデンウィーク プuffエ

ご家族やお友達と一緒にホテルの特製メニューに舌鼓!

予約制 4月1日(金) 6:00P.M.～6:30P.M. 10:00A.M.より 予約受付開始

期間 4/29(金)～5/5(木)の7日間 6:00P.M.～9:00P.M. ソフトドリンク飲み放題!

会場 鎌倉プリンスホテル パンケットホール七里ヶ浜

料金 (1名さま) おとな ¥5,900 こども(7-12才) ¥3,600 幼児(4-6才) ¥1,700

生ビール、ワイン、焼酎、スコッチウイスキー、日本酒 飲み放題!! 1名様 +¥1,750

大好評 G.W. 特別キッズイベント
パティシエのお手本にあわせて作る『みんなで作るデコレーション広場』

MENU
●ホテル特製ローストビーフ
●カニ舟盛り・握り寿司
●ステーキやシーフードの鉄板焼き
●野菜のバーニャカウター
●スパゲッティ バルミジャーノレッジャーノ
●ウニ数の子ソース
●カクテルグラスデザート など 約40種類

鎌倉プリンスホテル
TEL:0467-33-1205 (10:00 A.M.～5:00 P.M.)
〒248-0025 鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18
http://www.princehotels.co.jp/kamakura

蘭田憲一とデキシークングス ドリーム・バンド 結成55周年・蘭田憲一没後10年

★ PROGRAM 月の砂漠/スワニー これまで満点/タイガース 聖者の行進 セントルイス プルース 世界は日の出を待っている

出演: 蘭田憲一(Tb)、中島三郎(Tb)、有馬靖彦、花岡詠二(Cl) 中川喜弘、杉村 彰(Tp)、城 英輔(B&Vo)、河合勝幸(Tub) 青木 研(Banj)、楠堂浩己(Ds)、森 サカエ、FUMIKA(Vo)

5席:5,000円 A席:4,000円 大劇場
6月18日(土) 15:00開演

エイミー・ハナイアライ 来日公演
Remembering Napua 2016 Tour ~Music and Hula Concert~

第1部 エイミー・ハナイアライとの共演
Ilima MahiPua Lemi Hula Studio / 久保田悦子
Ke'alapua Hula Studio / 小川由美
Na Lei O Pōpōhau / ケイコ寺部
Hula Halau Hau'oli loa / 片倉泰江(五十音順/ほか予定)

第2部 エイミー・ハナイアライのコンサート
6月4日(土) 16:30開演 全席指定:5,000円 大劇場

横須賀芸術劇場 ☎046-823-9999 チケット好評発売中!!
http://www.yokosuka-arts.or.jp

広告

医学学会に認定される程の実力!! ウワサの“日本初” コラーゲン新生の美容液を使ってみたら…

56歳 (主婦) ほうれい線 こんなに変わる!?

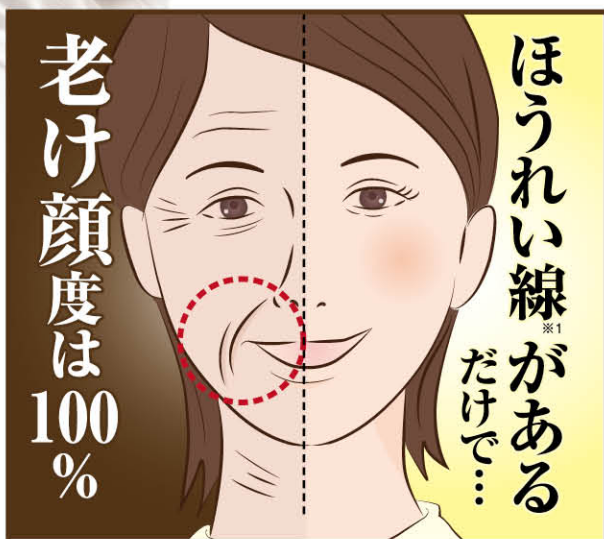
「悩んでいたのがウソみたい! 私ピンチを救ってくれた美容液」

気になる美容アイテムがあれば、全国津々浦々どこでも取材に! 今回は「ほうれい線」に驚きの実感が続出中との美容液「アイムピンチ」を発見し既に40万人*が使用したとか。早速、お使いの主婦の方にお話を聞いてきました。

30代、40代は子育てに奮闘して自分のことなんて二の次。やっと子供も自立して今から自分の時間と思っていれば、ほうれい線がこんなに目立っていたことに気がついたので、「私いつの間に老けていたの!」って…これじゃあメイクも楽しめないし、今さら手遅れかなって思いました。そんな時行きつけの美容室で読んだ週刊誌がこの「アイムピンチ」を知るきっかけでした。「シワ」

肌を見て二度びっくり! まだうろたえていた「ほうれい線」。特にここはたっぷり丁寧に塗りこみませした。次第にハリ・弾力が出てきたのか、ググッと指で触ると肌が押し返してくるんです。使い始めてもうすぐ2年になります。が、同年代の友人より、私の方が絶対に若いって、密かに自信を持っています。笑。

私の変化に敏感に気付いた娘も、最近肌悩みが増えたのか、こうそり使っているみたいです。私の肌のピンチを救ってくれた「アイムピンチ」は、一生手放せませんね。(56歳主婦Kさん ※個人の感想です。)



ほうれい線*1 だけ… 老け顔度は100%

それから美容ライター歴25年。正直、私も使って驚きました。

実は筆者も年々「ほうれい線*1」が気になり、何とかならないものかと思っていたうちの一人。取材後、早速使ってみることに…ふむふむ。確かに濃厚なのに伸びが良く、美容成分がぎゅっと凝縮されているかのようなとろみ感。手が頬に吸い付くほどのモチモチ肌に病みつきになりそう♪1ヵ月経った頃…久々にランチした美容ライター仲間が「なんだか若くなったみたい! 何したの?」って。さすがはプロ。私の頬のふっくら感に聞かずにいられなかったみたい。目尻のシワ*3にも使えるから、トレンドのパール入りアイメイクも似合っちゃうのよね。いつもの化粧水の後にこれ1本足すだけだから、締め切り間近で忙しい日でも簡単にケアできるのも嬉しい来月もリピート確定です♪ (美容ライター/宮崎) ※個人の感想です。

肌のうるおいに満足頂けない場合は全額返金致します!

約7日分(10ml) I'm PINCH (アイムピンチ) 通常価格 1,944円 (税別) 926円 (税別) 送料無料

先着100名様 Wプレゼント!! 4/15 締切 プレゼント① ハンドトリートメント (20g) プレゼント② オリジナル読本 「シワ・ほうれい線」の真実

《アイムピンチ》がピンチ肌*4を救う理由! 秘密1 コラーゲン新生の発酵エキスを30%高配合 秘密2 肌奥まで届く浸透力*5 秘密3 肌へのやさしさを第一に3つの無添加

50歳以上のほうれい線*1にも! 医学学会認定 第1位 売上日本一

24歳の息子と恋人に間違えられます! 使えば使うほど期待に込めてくれる! 51歳 岡本 幸代様 55歳 古山 ゆきえ様

1週間以内に大切にお届け致します。通話料は掛かりません! お気軽にお電話下さい。TEL 0120-48-1671 FAX 0120-443-775 http://www.impinch.com

横須賀・三浦 インフォメーション

WEBにも情報満載!!
市民活動、講座、イベント、作品展、企画展などの情報を掲載しませんか?

株湘南よみうり新聞社
① 郵送/〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森ビル1階
② E-mail / info@shonan-yomiuri.co.jp
③ FAX / 0466(50)5077
※日時等変更になる場合もありますので、お確かめの上お出掛けください。

ギネス世界記録®に挑戦しよう! 三浦でフライングディスク同時投げ

アメリカカンザス州の853人の記録を塗り替えるべく、三浦海岸で約900人がフライングディスク同時投げの世界記録に挑む(事前申込制)!参加者にはオリジナルのディスクをプレゼント。また同時開催のビーチスポーツフェスタでは、さまざまなビーチスポーツの体験ができる。

◆4月16日(土)11時受付開始
◆三浦海岸海水浴場内特設会場◆参加無料◆先着900名
◆申込みwww.900challenge.com/
◆問合せ☎046(889)8933三浦海岸900チャレンジ実行委員会

~浦賀ダンスフェスティバル~ 第18回咸臨丸フェスティバル

1860年浦賀から出港し、日本の軍艦として初めて太平洋を横断した「咸臨丸」の偉業をたたえるフェスティバル。式典のほかにダンスや民謡などのステージショーや水恋乞いレース、国際交流水風船競技大会、B級グルメの集う模擬店やたまごつかみ大会など、楽しいイベントが盛りだくさん!

◆4月30日(土)10時~16時
◆住友重機械工業(株)、浦賀工場内及び浦賀港周辺
◆問合せ☎046(841)4155同実行委員会

『緑の祭典』 かながわ未来の森づくり2016 inおだわら 参加無料! かながわの森に木を植えよう

4月29日まで、5月22日に小田原市で行われる「かながわ未来の森づくり2016 inおだわら」の参加者を募集している。当日は植樹や水源林探訪会、木とのふれあい体験などが企画されており、今回の植樹では花粉症対策品種のスギやヒノキの苗木を植える。

その他にも間伐材を使った丸太切り体験や木工体験、ウッドカーレースなど家族で楽しめるイベントが目白押し。貴重な植樹体験をぜひこの機会に体験してみよう。

◆5月22日(日)8時30分~小田原駅西口集合
◆小田原市荻窪(辻村植物公園隣接地)
◆定員400名(応募多数の場合は抽選)
◆問合せ☎045(412)2255
かながわトラストみどり財団※平日9時~17時

三浦の観光は自転車です! 「三浦市サイクリング&ウォーキングMAP」

三浦市で「うらり」などを運営する三浦海業公社は、三浦の観光にエコで効率の良い自転車の利用を進めており、その一環として3月に同MAPを発行した。

三浦市の見どころをエリアごとに紹介するとともに、「急カーブ」や「のぼり坂」といった自転車や徒歩での散策に役立つ情報が盛り込まれた便利なMAPだ。うらりほか、三浦市内の観光案内所等で配布を予定している。

◆問合せ☎046(881)6721三浦海業公社

久里浜駐屯地を一般開放 「桜まつり」で春を満喫しよう

駐屯地内に咲き誇る桜を間近で見られる久里浜駐屯地の「桜まつり」。大日本帝国陸軍・海軍時代の通信器材等を展示している「歴史館」や、昭和25年と平成22年の駐屯地風景をジオラマで再現し展示している「駐屯地模型展示室」の見学も可能。春の暖かい陽気を感じながら、一般開放されるこの機会にぜひ足を運んでみては。

◆4月2日(土)、3日(日)9時30分~16時
◆陸上自衛隊久里浜駐屯地
◆問合せ☎046(841)3300(内線213)

新年度初笑い! 浦賀商友会 ゆうぜん寄席

4月17日に、人気のゆうぜん寄席が約2年ぶりに開催される。これまで以上に充実した内容で会場を笑いの渦に!会場は京急浦賀駅前の儀礼館、前売り券は浦賀駅徒歩1分の高橋商店(タバコ屋、東浦賀1-1-7)へ。

◆4月17日(日)14時~
◆儀礼館(浦賀1-8-1)2F※浦賀駅下車すぐ
◆前売り500円、当日800円

ポジティブに元気いっぱいになれる講演会 「こころ元気な大人が子供の未来を築く」

講師は、こころ元気配達人として多方面で講演活動をしている鎌田敏氏。バブル崩壊後のリストラや阪神大震災などの自身の経験から「人生は心のあり方ひとつでガラリと変わる」、「こころ元気に積極的に生きる」大切さを説く。大人が元気になって子供の未来を輝かせよう。小学生以上の子供参加OKのコミュニケーションワークもある。

◆4月20日(水)18時開場、18時30分開演、終了20時30分
◆ヴェルクよこすか◆無料◆定員100名◆申込み/代表者氏名・人数・電話FAX番号・メールアドレスを(公社)横須賀青年会議所まで。FAX046(824)1060、メール:info@yokosukajc.com
◆お問合せ☎046(824)1061



主催/神奈川県、小田原市、かながわトラストみどり財団
協賛/神奈川県連合読売会、日本野球機構、みどり会

◆申込み方法/インターネット、または〒・住所・氏名・年齢・電話番号・参加者全員の氏名を記入し、ハガキ(〒220-0073横浜市西区岡野2-12-20 かながわトラストみどり財団「緑の祭典」係)、またはFAX045(412)2300へ

SHOPPERS PLAZA

年中無休(一部店舗を除く)
営業時間/9時~21時
※各店舗により営業時間が異なります

よこすかアーティストドットコム 25th ~LIVE SCHEDULE~

(2階センタープラザステージ)

- スプリング!ハワイアンフラDAY
3日(日)13時 出演:ナメアフラオキリノエほか
- 25th Year SPECIAL CONCERT DAY
10日(日)13時~13時40分 出演:オンドロンゴ
- 第7艦隊音楽隊「フラッグシップ・プラス・クインテット」
10日(日)15時~15時50分
- High School 吹奏楽コンサート DAY
16日(土)13時~15時 出演:湘南学院高等学校吹奏楽部
- スプリングオーケストラサウンドDAY
17日(日)14時~16時 出演:横須賀市民吹奏楽団
- 昭和の日のHAPPYコンサートDAY
29日(金・祝)13時~15時 出演:鹿児島五つ太鼓ほか

ショッパーズプラザ横須賀 ☎046(821)2121

三浦半島のさまざまな表情を水彩画で 「三浦半島スケッチ会グループ展」開催

地元風景を20年以上描き続けている野外スケッチ会のグループ展。同会では月に2回集まり、逗子、葉山、城ヶ島、金沢八景など三浦半島随所を巡って、雄大な自然風景、季節の美しい花々などを描いている。本展覧会では水彩画を中心にメンバー15名の約30点の作品が並ぶ。コーヒーを楽しみながらゆっくりと鑑賞しては。

◆4月9日(土)~14日(木)11時~17時(最終日~16時)
◆画廊喫茶「わんから」☎046(889)1321◆無料
◆問合せ☎046(851)5074佐藤

シニア女性のための尿もれ予防教室 「キュキュッと教室講演会」参加者募集

せきやくしゃみをした時の尿もれなど、尿に悩む女性は意外と多いもの。本講演では東京女子医科大学看護学部准教授中田晴美氏を迎え、女性の心と体のつくり、尿失禁のタイプや予防体操など幅広い話が聞ける。万全な排泄ケアでいきいき健康長寿を目指そう!

◆4月21日(木)10時~12時◆ウェルシティ市民プラザ◆先着150名◆無料◆申込みはコールセンター ☎046(822)2500、FAX.046(822)2539(8時~20時)、受付は10日(日)まで◆問合せ☎046(822)8135横須賀市高齢福祉課

逗子のいいもの、おいしいものがいっぱい! 第23回逗子みやげまつり

毎年春と秋に開催する「逗子みやげまつり」。逗子の人気の土産ものから、桜にちなんだものが多い逗子ならではの特産品「さくら産品」(包丁・お弁当・お寿司他)、最近注目されている小坪のアカモクを使ったうどんなど、約20のお店から評判の食品、工芸品などが出品される。逗子の春を探しにきてみては。

◆4月30日(土)12時~17時◆JR逗子駅前広場◆小雨決行◆問合せ☎046(873)2774逗子市商工会

超新鮮! 地元産の魚介類を味わおう 第8回 よこすか海の幸フェア

横須賀産の水産物を産地ならではの新鮮さで味わえる人気グルメ企画。今回のフェア食材は「イカ、ヒジキ、イワシ」。市内飲食店ではフェア食材を使ったメニューが提供され、販売店では購入もできる。配布中のガイドブックには各飲食店のフェアメニューの紹介のほか、お得なクーポン券も!

◆4月14日(木)~5月7日(土)◆市内20飲食店、6販売店
◆ガイドブック配布 市役所案内所、行政センター、役所屋、京急横須賀中央駅ほか
◆問合せ☎046(822)8298横須賀市農林水産課

若きピアニストに温かいエールを! 野島 稔・よこすかピアノコンクール

審査委員長の野島稔氏をはじめ名ピアニストを審査委員に迎え、日本国内の若く才能あるピアニストの発掘と育成、音楽文化の普及と振興を目的に、今回6回目の開催となるピアノコンクール。全プログラムを一般公開(観覧無料)しているので、出場者の演奏を応援しては。

◆第1次予選4月23日(土)~25日(月)12時~
◆第2次予選26日(火)・27日(水)12時~
◆本選・表彰式29日(金・祝)13時~
◆横須賀芸術劇場◆問合せ☎046(828)1602

家族や仲間と“観光しながらスポーツ”! 第2回 三浦海岸フォトロゲイニング

配布される地図上のチェックポイントを回り、写真を撮ると得点に!合計点で勝敗を競うゲームイベント。賞品やボーナス点がもらえる謎解きポイントも5カ所あり。初心者、ファミリーなど、合ったコースに参加しよう!

◆5月28日(土)9時~16時※雨天決行、荒天順延29日(日)◆三浦海岸◆先着300名(2~5名で参加可)◆参加費 大人3,000円ほか◆申込み5月12日(木)まで◆問合せ☎046(889)8933三浦海岸ビーチフェスティバル実行委員会◆申込み・詳細は「三浦海岸ビーチフェスタ」[検索]

好評の無料セミナー 「失敗しない! 老人ホームの選び方」開催

参加無料 要予約 各日定員20名

老人ホームの種類・特徴・違い、施設選びのポイント、施設入居の長所と短所、入居のタイミング、無理をしない資金計画、医療連携について、施設での一日の過ごし方など、わかりやすい解説が好評の無料セミナーを開催します。お気軽にご参加ください。

①藤沢会場 4月9日(土) 14時~15時30分 フジサワ名店ビル 7階Bホール (JR小田急藤沢駅より徒歩1分)

②茅ヶ崎会場 4月23日(土) 14時~15時30分 湘南ふれあいの園 2階ラウンジ (茅ヶ崎駅北口より徒歩5分)

茅ヶ崎市内の「湘南ふれあいの園 湘南東部」「湘南ふれあいの園」「ナーシングホーム元町」3施設の春の個別見学会・相談会も受付中!ご希望の方には送迎も承ります(茅ヶ崎・藤沢市内に限り)。

お申込みお問合せ 介護付有料老人ホーム 湘南ふれあいの園 湘南東部 ☎0467(57)6050 茅ヶ崎市西久保745 詳しくはホームページにて 湘南ふれあいの園 湘南東部 [検索]

MORE'S CITY

年中無休
営業時間/10時~21時
レストラン/11時~22時
※一部店舗は22時30分、24時まで

(1階正面入口)
■style-3! ストリートライブ
10日(日)13時~14時30分・16時(各回30分)
出演:高嶋英輔(バイオリン)、長澤洋彦(コントラバス)
ジャンプ&ブリッジをしながらバイオリンを演奏したり、コントラバスを回転させたり、彼らの躍動感あふれる独特のパフォーマンスは必見です!

(8階サンパティオ)
■横須賀総合高校 室内学部演奏会
29日(金・祝)12時~13時(各回30分)
出演:横須賀市立横須賀総合高等学校 室内学部

(各階)
■春のカフェめぐりスタンプラリー ~5月8日(日)
対象店舗にて1会計500円(税込)以上ご利用のお客様に1スタンプ押印。スタンプ数毎にモアーズシティポイントをプレゼント!!

モアーズシティ [検索]

横須賀モアーズシティ ☎046(825)1471

Wing KURIHAMA

営業時間 ウィング専門店/10時~21時
5階レストラン/11時~22時
※一部店舗は営業時間が異なります

■おすすめメニュー ~30日(土)
三崎鮪と旬の桜鯛、朝どれの魚や地魚を使った握り八貫とおみそ汁のお得なセット。
※5階レストランラザ
「グルメスタンプラリー」開催中!
【回転寿司版】三崎鮪・桜鯛・地魚盛り 950円(税込)

■2016ゴールデンウィークフェスティバル
23日(土)~5月8日(日)
プレゼントキャンペーンや各ショップにて特別サービスを実施。「はなかつぱ」キャラクターショーなどのイベントも目白押し!

(4階イベントラザ)
●オリジナルメッセージカードづくり
24日(日)11時~17時 ※参加費無料
小学生以下のお子様先着100名様限定。ウィング久里浜キッズサークル会員の先着10名様は2枚作れます!

(5階レストランラザ)
●「子どもの日」絵画展 29日(金・祝)~5月8日(日)
■Mother's Day 29日(金・祝)~5月8日(日)

ウィング久里浜 ☎046(834)8958代

楽しく歌えて上達!
まずはボーカル無料体験を!



6~87歳まで幅広い年齢層が通う『USボーカル教室』。腹式呼吸での発声方法や横隔膜を広げるストレッチなど、本格的なレッスンが好評です。ただ今、お得なキャンペーン実施中。気軽にお問合せを♪

US ボーカル教室 藤沢校
☎0120(1692)88 (10時~20時)
US ボーカル教室 検索

4月 メルキュールホテル横須賀

- **スプリングスイーツバイキング**
4月16日(土)・17日(日) 11:00~15:30 90分制
大人2,200円 小学生1,200円(税込)
☎046(821)1469 1階ロビーラウンジ「シャンゼリゼ」
- **オーストラリア産牛フィレ肉フェアランチ**
サラダブッフェ、デザート、コーヒー付き
4月1日(金)~6月30日(木) 11:30~14:30(LO14:00)
※5月3日(火・祝)~8日(日)を除く
2,980円(税込)
☎046(821)1594
19階レストラン
「ビストロ・ブルゴーニュ」
- **歓送迎会プラン(宴会場)**
2時間飲み放題付き
ブッフプラン 6,500円~(税込)
オンテールプラン 7,000円~(税込)
☎046(821)1110 宴会予約
- **ウェディングご相談承り中**
☎046(821)1110 婚礼予約

メルキュールホテル横須賀
横須賀市本町3-27 ☎046(821)1111

初夏の花めぐりウォーク
藤沢駅・大船駅発着バスツアー
山梨 すずらん・くまがい草 里山ウォーク



石垣の段々畑や茅葺屋根の集落など古き良き日本の原風景が広がる山梨県芦川。白樺の森には日本すずらん260万株が群生。幻の花といわれるくまがい草も。昼食は地産地消の山菜ごはん、手打ちそば、こんにゃく料理。目標9,000歩、初級。

● **出発** 5月18日(水)
JR大船駅 7時、JR藤沢駅南口 7時25分
● **旅行代金** 1人 8,500円(昼食付)
● **定員** 40名(先着順)

株湘南よみうり新聞社
ソーシャル・コミュニティ・スペース
SOCOS
イベントスケジュール
SOCOS 検索

SOCOS(ソコス)事務局
申込み方法 TEL 0466(50)5088(受付:平日9時~18時)
メール socos.yoyaku@gmail.com

●講座名(日程・時間) ●お名前 ●電話番号 ●参加人数

SOCOS会場:藤沢駅北口徒歩3分(藤沢市藤沢496藤沢ビル1F)

SOCOSとSOY LINK
がコラボ!
個人会員なら
500円割引!

1 心と体に優しい気功健康体操vol.11
運動をしながら気持ちもリセット
呼吸とストレッチでダイエットも

気づかぬうちにたまったストレスや、イライラの精神の安定にも繋がるゆるやかな気功運動。新陳代謝を高めた冬の間が増えた体重も自然に落とします。自宅でできる運動も学べます。初心者歓迎。

日程 4月8日(金) 13時30分~15時30分
場所 藤沢商工会館ミナパーク会議室5階501号室
藤沢市藤沢607-1 (JR藤沢駅徒歩3分 サミットストア向かい)
参加費 3,000円 定員 10名
講師 荒川みや子氏
(中国国際医学気功北蔵河教育基地内職指導員、婦名剛太極拳師範、気功教室主宰)

2 芹川明義フォトセミナーvol.70・71
動きのある表情をキャッチする!
ポートレートのポイントを学ぶ

家族や大切な人のポートレート撮影してみませんか。お誕生日会や海遊びでのひとときなど、かしまって撮ると逃してしまう自然な表情をとらえましょう。外でのライティングも学びます。

日程 ①4月14日(木) 撮影会13時
片瀬江ノ島駅集合
②4月28日(木) 座学13時30分~15時30分
藤沢商工会館ミナパーク会議室5階501号室
参加費 1,800円(※会議室料・モデル料として300円込)
講師 芹川明義氏(公益社団法人 日本広告写真家協会会員)

3 小田原まち歩きツアーvol.27
プラタモリで紹介された地を訪ね
名店でかまぼこ作りと豪華ランチ

日本最古の上水道といわれる小田原の取水口をご案内。また、名店「鈴鹿」でかまぼこ手作り体験(特定原材料に卵・えび使用)と、脂のつた金目の炙り飯、鈴鹿謹製おでんなどの豪華ランチも!

日程 4月18日(月) 10時~15時頃
集合場所 箱根登山鉄道 箱根橋駅改札出たところ
参加費 各日5,200円(ガイド料、かまぼこ作り体験料、昼食代含む)
※前・当日のキャンセル料は全額を承ります
定員 40名

4 本格的な味を求める人の料理教室vol.10
湘南の名店の匠に学ぶ和食の基本
おもてなし料理をシリーズで

本格的な和食を基礎から学ぶ料理教室です。初回はたけのこご飯と煮物、出汁の取り方。2回目は煮魚、最終回は自宅でできる小さな懐石<一汁三菜>。3回シリーズで参加すると和食の基礎は完璧!

日程 ①4月20日 ②5月25日 ③6月22日 各11時~13時
場所 「二代目美楽」(藤沢市藤沢橋1-1-9 S119ビル4階)
参加費 各回3,500円 定員 10名
持ち物 筆記用具
講師 佐藤大磨氏(二代目美楽 店主)

5 湘南絵手紙教室vol.37
4月は春爛漫を絵手紙で
蓮の花びらに見立てた和紙に描く

暖かくやわらかな陽気に包まれた4月を表現しましょう。蓮の花びらに見立てた和紙に、五月人形や菖蒲の花を描きます。初心者の方にも安心の、初めてセットの貸出しもあります(有料)。絵手紙を初めてみませんか。

日程 4月22日(金) 10時~12時
参加費 1,500円 定員 20名
持ち物 絵手紙の道具、モチーフとなる五月人形や春の花など。
※初めてセット200円
講師 金子啓子氏(日本絵手紙協会公認講師)

6 グリーンテラス葉山 ガーデニングワークショップvol.2
ワクワクする春を呼び込む
アイアンバスケットの寄せ植え

春の訪れとともに、たくさんのお花が咲く様子は気持ちも明るくなります。白いアイアンバスケットを使って、色とりどりの花や瑞々しいグリーンで寄せ植えを楽しみましょう。初心者でも安心。

日程 4月21日(木) 13時~14時
場所 グリーンテラス葉山(横須賀市芦名2-1303-1)
参加費 3,500円 定員 10名
持ち物 軍手など、汚れてもよいもの
講師 小林 礼氏(グリーンテラス葉山)

7 ~かんたん・あんしん・便利~
「読売タブレット」無料体験会②

参加者全員に最新のタブレットをご用意。写真撮影・音声文字入力・音楽再生・読売デジタル版の閲覧方法などを学びます。特にシニア・初心者歓迎。経験豊富な講師陣が丁寧に解説指導します。

日程 4月22日(金) 12時30分~14時30分
場所 藤沢商工会館ミナパーク会議室5階501号室
藤沢市藤沢607-1 (JR藤沢駅徒歩3分 サミットストア向かい)
参加費 無料 定員 20名
講師 安岡 伸氏(NPO法人湘南ふじざわシニアネット)

8 ノルディックウォーキングvol.37
しっかり見直そう
ノルディックウォーキングの基礎

今回は、ノルディックウォーキングの原点に戻り、基礎から正しく学んで歩きます。奥田公園から江の島まで、フォームに気をつけながらしっかり歩きましょう。今回、恒例のランチはありません。

日程 4月26日(火) 10時
集合場所 奥田公園(藤沢市民会館の隣り)
片瀬江の島駅界隈で解散
参加費 1,300円(レンタルポール代、保険代込、ポール持参は800円)
講師 関水俊明氏(日本ノルディックウォーキング協会公認講師)

9 シニアサイクリング体験vol.15
初・中級編 五月晴れの海岸道を走る
美味しいランチも楽しもう

逗子の海沿いを気持ちよくサイクリング。マリーナ近くでランチを楽しみ、自転車のお話も。葉山コロッケなどのおいしい物も楽しめます。経験豊富なコーディネーターがご案内。※参加はロードバイク、クロスバイク、ミニベロで、個々に自転車保険や他の保険にて自己責任対応をお願いします。

日程 5月6日(金) 9時~15時
集合場所 BICYCLE FACTORY YAMAMOTO
藤沢市本町2-3-19メゾンド湘南1F
参加費 3,000円(ツアー代、イベント保険代込) ※昼食実費
講師 菅井 豊氏(湘南ペガルの会代表)

10 季節花人 近藤しようこの「四季花暮らし」vol.10
爽やかに風薫る5月
初夏の花を様々な器に付けて

初夏の花や緑の枝ものを、多様な器にさり気なく投げ入れれます。ご自宅の器で応用できる簡単な花止めの方法も学びます。清々しい自然あふれる場所で、作品の撮影もお楽しみに。

日程 5月18日(水) 10時~12時
場所 北鎌倉シェアアトリエハウス「たからの庭」
(鎌倉市山ノ内1418)
参加費 4,500円(講師料、花材代込) 定員 8名
持ち物 はさみ、持ち帰り袋、デジカメ、スマホなど
講師 近藤しようこ氏(季節花人 ラシャンブルパール主宰)

11 おちゃっぴ粘土教室vol.41
5月は『猫カップ』と
『くまさんウェディング』を作ろう

ちょっとした作り方のポイントを学んで、可愛いどうぶつキャラを作ってね!午前中は小さなお子様でも(もちろん大人も)参加できる内容、午後はじっくり楽しく粘土に取り組む大人の部です!

日程 5月21日(土)
①「猫カップ」10時30分~12時30分 対象/3歳~大人まで
②「くまさんウェディング」13時30分~16時30分 対象/中学生以上
参加費 ①1,500円 ②3,000円(各材料費込) 定員 各回20名
講師 おちゃっぴ氏(粘土キャラクターデザイナー)

SOY LINK GWイベントとキャンペーン情報

SOY LINK × 小田急百貨店 GWイベント

3月にご案内した通り、SOY LINKは小田急百貨店藤沢店と連携して「みんなを笑顔でつなぐイベント」をスタートしています。その第一弾として、3月7・8日に、人気の粘土キャラクターデザイナー・おちゃっぴさんの粘土アート展&粘土教室を開催し、200名近い方にご参加いただきました。

第二弾は、来たる5月4・5日に小田急百貨店の6階ギャラリースペースで色々なイベントを計画しています。詳細はSOY LINKの小田急百貨店藤沢店ページか、FacebookのSOY LINKのページから発信します。この機会に、SOY LINK個人会員登録するか、FacebookのSOY LINKページにいいね!してくださいね!

SOY LINK得々キャンペーン

4月末からGWに掛けて、SOY LINKに参加しているお店と合同でGW得々キャンペーンを開催します。

期間中、SOY LINK会員の方は、古く家や中華そば真などのキャンペーン参加店でお得なクーポンが利用出来ます。詳細は、FacebookのSOY LINKページでご案内します。なお今年も5月10・11日に予定されている「ふじさわちよい呑み」でも、SOY LINK会員特典をご用意しています。まだ会員でない方は、早めの会員登録をおすすめします。

アズヴェール藤沢応援団

皆さんは、藤沢に「アズヴェール藤沢」というトップリーグ入りを目指す最近注目のフットサルチームがあるをご存知ですか。SOY LINKは、湘南の仲間として4月からアズヴェール藤沢を応援することになりました。アズヴェール藤沢の開催イベントでもSOY LINK会員特典が始まります。今後のコラボにもご期待下さい。

SOY LINKサービスエリア拡大

SOY LINKは、藤沢からスタートし、地元の方からのご要望にお応えする形で、一部のサービスを茅ヶ崎、寒川、鎌倉、逗子、葉山の皆さんにもご提供して来ましたが、このGWから、全ての会員に全てのサービスをご提供出来ることになりました。

ご近所での、ものの貸し借りや、イベント応援、助け合いを支援する「リソースリクエスト」が使えるようになります。また、防災や防犯情報も、お住まいの自治体からの情報を配信します。

湘南地域の皆さんをつなぐ共通のコミュニティネットワークとして、多くの皆さんの参加と、一層のご活用をお願いします。

SOY LINK 会員登録

入会方法 SOY LINK ホームページからお申し込みください。

SOY LINK 会員登録 QRコード

SOY LINK 会員登録 QRコード

SOY LINKに参加できる方

個人会員
●13歳以上の方 ●スマートフォン利用者
●藤沢市と周辺エリアのお店
●専用のホームページを活用することができます。

お問合せ SOY LINKサポートセンター info@soylink.jp

まちのお店に関するお問合せ ☎0466(50)5081 co-info@soylink.jp

読者プレゼント

締切…特記のない場合4月25日

下記要領でご記入の上、ハガキ・FAX・Eメールで!

FAX 0466 (50) 5077 メール present@shonan-yomiuri.co.jp

〒251-0052 藤沢市藤沢496 湘南よみうり新聞社「湘南よみうり4月1日号プレゼント」係

①希望プレゼント名(番号) ②名前・年齢 ③〒住所 ④TEL ⑤ご質問事項 ⑥新聞配達店名 ⑦ご感想・ご意見

※応募者多数の場合は抽選となります。 ※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。 ※ご意見・ご感想の中から「たち」に掲載させていただきます。

3 映画鑑賞券(希望館名明記)

- イオンシネマ茅ヶ崎(5組10名様)
(横浜など全国のイオンシネマで使用可)
- 横須賀HUMAXシネマズ(5名様)
(平日限定鑑賞券)
- 横浜ブルク13(5組10名様)

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

1 横浜伊勢佐木町ワシントンホテル

[アクアマリン]ランチbuffet ご招待券(2組4名様)

月替わりの約25種類のバラエティー豊かなbuffet料理、充実のデザート、ドリンクバー付きで、お子様からお年寄りまで楽しめる。大きな窓で開放的な店内から、目の前大通り公園の緑を眺めてくつろぎのひとときを。



ランチ11時30分~14時30分(L.O.14時) 時間制限なし 大人1,800円ほか
横浜市中区長者町5-53(伊勢佐木長者町駅前)
問合せ☎045(683)3166

4 神奈川県立花と緑のふれあいセンター

花菜ガーデンご優待券(5組10名様)

4月17日(日)まで、63,000球のチューリップをはじめ春の花々が園内を彩る「春の百花祭」を開催中!4月29日(金・祝)~5月8日(日)は新進鋭の美術アーティストによる「和紙の華映アート展」も。



9時~17時 大人520円ほか(シーズンにより異なります)
問合せ☎0463(73)6170 www.kana-garden.com

2 第18回 国際バラとガーデニングショー

ご招待券(2組4名様)

今回はパリをコンセプトに世界的なランドスケープ・アーキテクト白砂伸氏監修のもと、会場は100万輪のバラの都となりパリへと誘います。



5月13日(金)~18日(水) 西武プリンスドーム(埼玉県所沢市) 当日大人2,200円ほか
問合せ☎03(3206)2644

5 諏訪内晶子ヴァイオリン・リサイタル

ピアノ:エンリコ・パーチェ ご招待券(2組4名様)

世界で活躍を続けるアーティストが再共演。古典派から現代までの名作をお聴き逃しなく。



4月9日(土)15時開演
よこすか芸術劇場(大劇場) S席6,500円、A席5,500円
問合せ☎046(823)9999
締 4月4日(月)必着

応募先 はがきに〒・住所・氏名・電話番号を明記の上、〒238-0041 横須賀市本町3-27 (公財)横須賀芸術文化財団「湘南よみうり読者プレゼント」係まで
※当選の発表は発送をもってかえさせていただきます

4月の映画情報

上映時間は各映画館へお問合せいただくか、ホームページでご確認ください。

上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おかけください。

横須賀HUMAXシネマズ

●モヒカン故郷に帰る	●あやしい彼女
●レヴェナント 蘇えりし者[R15+]	●ルーム
●アイアムアヒーロー	●テラフォーマーズ
●ズートピア	●僕だけがいない街
●フィフス・ウェイブ	●暗殺教室-卒業編-
●ちはやふる-下の句-	●仮面ライダー1号
●スカンナー 記憶のカケラをよむ男	
●シビル・ウォー/キャプテン・アメリカ	
●たまゆら~卒業写真~第4部-朝-あした~	
●名探偵コナン 純黒の悪夢(ナイトメア)	
●映画クレヨンしんちゃん 爆睡!ユメミーワールド大突撃	
●映画プリキュアオールスターズ みんなで歌う!奇跡の魔法	
●バットマン vs スーパーマン ジャスティスの誕生(2D字幕・3D吹替)	

●毎月1日映画ファン感謝デー 全ての方 1,100円 ※3D作品は除く

●水曜レディースデー 1,100円

番組案内専用ダイヤル ☎046(820)0200

イオンシネマ茅ヶ崎

映画日記 Vol.181

『映画 きかんしゃトーマス 探せ!謎の海賊船と失われた宝物』

4月9日(土)公開

2015年に70周年を迎えたイギリスで誕生した絵本。「きかんしゃトーマス」が海賊船にまつわる宝探しの冒険に繰り出す

●ズートピア 4/23 ~

●ちはやふる-下の句-4/29 ~

●暗殺教室-卒業編-

●僕だけがいない街

●バットマン vs スーパーマン ジャスティスの誕生(3D吹替・2D字幕)

●映画 きかんしゃトーマス 探せ!謎の海賊船と失われた宝物 4/9 ~

●映画 クレヨンしんちゃん 爆睡!ユメミーワールド大突撃 4/16 ~

●名探偵コナン 純黒の悪夢(ナイトメア)4/16 ~

●ハピクラふれあいダンスコンサート(1歳以上~:一律2,000円)4/23まで上映

●毎月1日は皆様 1,100円
●毎週月曜日は皆様 1,100円
●毎日5歳以上の皆様 1,100円
●夫婦50割引(どちらか50歳以上) 2,200円
●平日朝10時台までの上映 1,300円
●高校生 1,000円(要学生証)
●毎日20時以降の上映 1,300円
●※3D作品は+300円(3Dメガネ代別途)

Twitter @ac_chigasaki

テレホンサービス ☎0467(57)1000

横浜ブルク13

映画日記 Vol.10

『ルーム』

4月8日(金)公開

エマ・ドナヒューの小説「部屋」を、『FRANK-フランク-』などのレニー・アブラハムソン監督が映画化

●スポットライト 世紀のスクープ 4/15 ~

●グランドフィナーレ[R15+]4/16 ~

●獣は夜夜に夢を見る[R15+]4/16 ~

●名探偵コナン 純黒の悪夢 4/16 ~

●レヴェナント 蘇えりし者[R15+]4/22 ~

●アイアムアヒーロー[R15+]4/23 ~

●ちはやふる-下の句-4/29 ~

●テラフォーマーズ 4/29 ~

●スカンナー 記憶のカケラをよむ男 4/29 ~

●シビル・ウォー キャプテン・アメリカ 4/29 ~

●たまゆら~卒業写真~第4部朝-あした-4/2 ~

●恋はチャレンジ!ドジョンに惚れる~ 4/2 ~

●追憶の森 4/29 ~

●ずっと前から好きでした。告白実行委員会 4/23 ~

●映画クレヨンしんちゃん 爆睡!ユメミーワールド大突撃 4/16 ~

●関西ジャニーズJrの目指せ!ドリームステージ! 4/16 ~

●劇場版 遊☆戯☆王 THE DARK SIDE OF DIMENSIONS 4/23 ~

●劇場版 響け!ユーフォニアム~北宇治高校吹奏楽部へようこそ~ 4/23 ~

●横浜市中区桜木町1-1-7 横浜ブルク 検索

コレットマール6階 (JR桜木町駅北改札直結、地下鉄桜木町駅下車徒歩2分)

テレホンサービス ☎045(222)6222

湘南小田アがテテく!

vol.67

「4月1日は…」

編集部

◎湘南小田ア ◎ひぐち かつ

実は私… 寿退社することになりました…

なーんて冗談です!今日はエイプリルフールですよ!

みんなゴメン!わけあり締切か2日早まりますっ

ええ!? 本当たけど…?

～シニアのいきいき地域情報紙～

湘南セカンドライフ

次号4月23日(土)発行

チケット販売中!

☎045(201)9748

電話受付10時~18時 ※土日祝日を除く

お申込み後、当社窓口でチケット引取りを。郵送希望の方は、手数料510円を加算し、代金をお振り込みください(振込手数料は各自負担)。振込みの際、お名前の前に公演番号を入力ください。キャンセル不可。

※発券手数料として100円(1枚)申し受けます

受付窓口はヨコハマよみうりプレイガイドとなります

[振込先 口座] 横浜銀行 関内支店 (普)6036980 湘南よみうり新聞社

お申込みはお電話で

公演番号 06191

日本通運 presents 由紀さおり・安田祥子 ファミリーコンサート 30周年記念 ~両手いっぱいのお歌~

6月19日(日) 神奈川県民ホール

二人で始めたファミリーコンサートも今年で30周年を迎える。実に5年振りの神奈川県民ホール公演が決定!!

◆6月19日(日)15時開演
◆神奈川県民ホール
◆S席6,000円(税込) A席5,500円(税込)

※3歳未満路上鑑賞無料、席が必要な場合は有料

公演番号 06241

秋川雅史 コンサートツアー GOLDEN VOICE

6月24日(金) 茅ヶ崎市民文化会館 大ホール

NHK紅白歌合戦に4回出場、テノール歌手秋川雅史のコンサートです。クラシックから歌謡曲・童謡まで、誰もが聞き覚えのある親しみやすい名曲の数々をお楽しみください。

◆6月24日(金)14時開演 ◆茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
◆全席指定6,500円(税込) ※未就学児の入場はご遠慮ください

公演番号 06051

一青窈 TOUR 2016 人と歌~折々

6月5日(日) 藤沢市民会館 大ホール

昨年、第一子を出産し、今年は自身の出演と主題歌を手掛けた映画「はなちゃんのみそ汁」が話題になった一青窈。いよいよ、本格的なライブ活動を再開です。代表作「ハナミズキ」から最新曲「満点星」まで、心に響く楽曲を是非ライブでご堪能ください。

◆6月5日(日)17時30分開演
◆藤沢市民会館 大ホール ◆全席指定6,500円(税込)
※3歳以上はチケットが必要。3歳未満のお子様は保護者1名に付き、1名までは路上での鑑賞は無料、席が必要であれば、有料。

公演番号 06161

美輪明宏 ロマンティック音楽会

6月16日(木) 茅ヶ崎市民文化会館 大ホール

抒情、詩情あふれる歌詞、圧倒的な歌唱力と表現力。美輪ワールドをご堪能ください。
(予定曲目) 「ヨイトマケの唄」、「愛の讃歌」他

◆6月16日(木)18時開演
◆茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
◆S席7,200円(税込)
※未就学児の入場はご遠慮ください

公演番号 07311

沖縄音楽フェスティバル2016 in 茅ヶ崎

7月31日(日) 茅ヶ崎市民文化会館 大ホール

〈出演予定〉古謝美佐子、夏川りみ、うないぐみ、琉神、宜保和也、仲宗根創、佐原一哉

◆7月31日(日)17時開演
◆茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
◆S席6,000円(税込)

※未就学児路上1名まで無料、但し座席を必要とされる場合は有料

沢田研二 LIVE 2016 un democratic love

公演番号 08071 8月7日(日) 相模女子大学グリーンホール

公演番号 10151 10月15日(土) よこすか芸術劇場

◆8月7日(日)16時開演 ◆相模女子大学グリーンホール ◆全席指定7,000円(税込)
◆10月15日(土)16時開演 ◆よこすか芸術劇場 ◆全席指定7,000円(税込)

受付開始:4月15日(金)10時~ ※未就学児の入場はご遠慮ください

沢田研二 LIVE 2016

公演番号 09241

ものまねエンターテインメント コロケコンサート2016 笑う「顔」には福来たる

9月24日(土) 神奈川県民ホール

公演当日、笑いすぎによる、シワの増加、ストレス解消、寿命延長、ダイエット効果等が出てしまっても責任はもてませーん!でも、見終わった後は、幸せ一杯になっているでしょう。

◆9月24日(土)
①14時開演/②17時30分開演
◆神奈川県民ホール
◆全席指定5,800円(税込)
※5歳以上有料(4歳以下路上無料)

よ・う・こ・そ

Welcome to Hakone

春の箱根特集

心はずむ季節が到来! 春の箱根は、桜にツツジ、新緑と、いつ行っても美しい。定番の温泉やグルメとともに春を満喫しよう。

🎁 プレゼントの応募方法は7面参照

箱根に行くなら立ち寄りたい! 見どころ MAP



※箱根ロープウェイは早雲山駅～姥子駅で運休
早雲山駅～桃源台駅の区間で代行バス運行
2016年3月28日現在

箱根強羅公園

大正3(1914)年に誕生した日本初のフランス式整形庭園で、ソメイヨシノ、ジウガツザクラ、シダレザクラ、マメザクラなど、多種多様な桜を観ることができる。非常に珍しいヤマメザクラもある。☎0460(82)2825

箱根園

芦ノ湖畔の大きなオオシマザクラは雄大でおススメ。4月下旬まで桜が見られる珍しいスポットだ。4月16日(土)から29日(金・祝)まで、桜にちなんだイベントがいっぱいのさくらまつりも開催される。☎0460(83)1151



恩賜箱根公園

富士山を正面に芦ノ湖を見下ろすパノラマのような景観で、「かながわ景勝50選」の一つにも選ばれている。富士山をバックに咲き誇る桜は、どこを切り取っても絵になる風景だ。☎0460(83)7484

小田急 山のホテル つつじ・しゃくなげフェア

45,000坪の広大な敷地に約30種3,000株のツツジや300株のシャクナゲが咲き誇る。園路はバリアフリー化され、より安心して「花巡り」が楽しめるように。
樹齢100年以上の株も



🎁 庭園見学ご招待券 10組20名様
☎0460(83)6321 足柄下郡箱根町元箱根80
庭園一般開放期間: ツツジ開花中(開花情報はHPで公開)
庭園見学料800円 9時~17時 [山のホテル](#) [検索](#)

A 茶屋本陣 畔屋

本年1月、芦ノ湖畔にオープンした和カフェとお土産処。カフェでは雄大な景色を眺めながら喫茶や食事が楽しめる。七輪で焼き上げる「本陣だんご」950円



🎁 お食事券(食事一品+ドリンク一杯) 2組4名様
☎0460(83)6711 足柄下郡箱根町箱根161-1
1階物販店/9時30分~17時 2階飲食店/10時~16時(L.O.15時30分) [茶屋本陣 畔屋](#) [検索](#)

里山の風趣とともに寛ぎのひとときを

B 箱根湯寮



古民家風の日帰り天然温泉。木立に囲まれた大浴場や19もの貸切個室露天風呂、懐かしい囲炉裏を囲んでの食事処があり、日常を離れた格別な時間を過ごすことができる。5月5日(木・祝)は、しょうぶ湯やマジックショーも楽しめる。

☎0460(85)8411 足柄下郡箱根町塔之澤4
平日10時~21時・土日・祝10時~22時(最終受付は1時間前)
大人1,400円 小学生700円 ほか [箱根湯寮](#) [検索](#)

文人も愛した名湯 D 箱根湯本温泉 天成園



屋上天空大露天風呂は開放感あふれ、箱根の自然を満喫できる。お食事は「バイキング&ライブキッチン」で、できたての旬の味覚を思う存分楽しめる。与謝野晶子も愛した「玉簾の瀧」や、縁結びの「玉簾神社」がある庭園でのんびり過ごしては。

☎0460(83)8511 足柄下郡箱根町湯本682
宿泊:1泊2食 1名13,000円~日帰り:10時~翌朝9時
大人2,300円ほか(税・入湯税別) [天成園](#) [検索](#)

~ようこそ! ももこワールドへ~

デビュー 30周年記念「さくらももこの世界」展開催

1984年の漫画家デビュー以来、「ちびまる子ちゃん」や「COJI-COJI」など数多くの作品を生み出し作詞家や脚本家、エッセイストとしても活躍しているさくらももこ。デビュー30周年を記念し企画展を開催する。表紙絵や絵本の原画約130点を中心に、プライベートでつくった立体作品やコレクションのほか、音楽と関わる仕事やエッセイの原稿などゆかりの品々も展示ご紹介いたします。懐かしくほのぼのとしたさくらももこの世界を楽しもう。

- ◆4月23日(土)~6月19日(日) 10時~18時
- ◆5月9日(月)、6月6日(月) 休館 ◆横須賀美術館
- ◆一般900円、高大・65歳以上700円、中学生以下無料ほか
- ◆問合せ☎046(845)1211 同館

[横須賀美術館](#) [検索](#)



30周年原画展用イラスト(2014年)
©MOMOKO SAKURA ©SAKURA PRODUCTION

横須賀ロータリークラブ 今年もクリーン作戦を実施

3月13日(日)、横須賀ロータリークラブ(加藤元章会長)主催の「第9回1万メートルプロムナードクリーン作戦」が行われた。ヴェルニー公園、横須賀美術館、京急浦賀駅など6地点を起点に、海辺つり公園までの沿道を横須賀ロータリークラブをはじめ、ボーイスカウト、市内6高校、米海軍基地のボーイスカウトの総勢550名が歩き、吸い殻やペットボトル、空き缶など約400キロのゴミを拾い集めた。ゴールの海辺つり公園では、おにぎりの特製キャベツスープが振る舞われ、参加者の笑顔があふれる活動となった。



サプライズのゴールテープに笑顔の参加者

40代以上輝く大人の余裕は
—デトックス—
引き算の美容で叶う。

秘訣を
教えて!

いつも
顔色が
いいわね

同い年
に見えない

娘さんと
姉妹か
思った!

リンパに沿った全身ハンドマッサージ。血管や腸壁にこびりついた老廃物を流し、ボディのたるみ・コリを解消していきます。化粧品のような足し算の美容とは異なる「引き算」で、本来の美を取り戻しましょう。

満足度
98%

全身リンパ排出マッサージ
+脂肪分解マシン **80分**

20,540円 ▶ **3,500円** (税別)

※初回限定、お1人様1回限り ※4月30日まで有効

体験モニター 同時募集!!

抽選で1名様、**無料**で80分コースをご体験いただけます! ぜひお電話でお問合せください。
「横須賀よみり5月1日号」では、モニター体験レポートをお届け予定!お楽しみに♪

- 申し込み締切/4月10日(日)
- 応募条件/体験レポートにご協力いただける方
・写真撮影OKの方
・4月15日(金)までに体験いただける方
- 応募方法/下記店舗へお電話ください

インド美容エステサロン
プレステージ横須賀中央店
横須賀市若松町3-18-14 第86東京ビル5F
☎046(828)3654

◆営業時間: 平日 11時~20時
土 曜 日 11時~19時
日 曜 祝 日 10時~18時
4/3・4/17 定休

◆全室個室、女性専用、完全予約制

プリンセス天功 × 吉本新喜劇

ILLUSION
イリュージョン
新喜劇ツアー

日時 5月27日(金) 開場 18:30
開演 19:00
5月28日(土) 開場 14:30
開演 15:00

場所 よこすか芸術劇場

出演者 プリンセス天功
吉本新喜劇(石田靖、池乃めたか他)
とにかく明るい安村
エグスブロージョン

チケット料金 前売・当日¥4,800
(全席指定) ※5歳以上有料、4歳以下路上無料、席が必要な場合は有料

横須賀大脱出!

本物のヘリコプターが
突如出現!!

【プレイガイド】横須賀芸術劇場 【電話予約センター】046-823-9999 (劇場プレミアム会員専用ダイヤル 046-823-7999)
【窓口販売】横須賀中央駅西口 モアーズシティ1階、モアーズストリート芸術劇場1階/サービスセンター内
●湘南リビング新聞社 0466-27-7411 ●こみゆに亭カフェ 046-865-2625 (木・日休み)
●チケットよしもと http://yoshimoto.funity.jp/ 0570-550-100 (Yコード5/27...103509/5/28...103510)
●チケットぴあ http://t.pia.jp/ 0570-02-9999 (Pコード:449-888)
●ローソンチケット http://l-tike.com/ 0570-000-407 (Lコード:32290) 主催: 吉本興業株式会社