

■発行/毎月1回 1日発行

■1999年12月10日 第三種郵便物認可

■配布地域/藤沢市・綾瀬市南部・鎌倉市・逗子市・葉山町  
茅ヶ崎市・寒川町・横須賀市・三浦市発行/湘南読売会 企画編集制作/株式会社湘南よみうり新聞社  
〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森ビル1F  
TEL. 0466(50)5088 FAX. 0466(50)5077

鎌倉といえば...



鳩サブレ

豊島屋

「ヒーロー」をはじめ数々のヒット曲で知られる麻倉未稀さんは今年デビュー35周年を迎えた。そのパワフル&エレガントな歌声に心を動かされた人も少なくないのでは。現在は藤沢在住、湘南暮らしを満喫する麻倉さんにお話を伺った。

## アイドルになっていたかも

小さい頃から歌が好きでした。中学の時、歌の上手な友人の誘いもあって歌謡学院のオーディションを受け合格。歌の勉強を始めました。当時はアイドル全盛の時代で、実は私もアイドルとしてデビューする話が進んでいたのです。ちょうど高校受験の時期と重なり、地元大阪の高校を受けるのか東京へ行くのか、とても悩みましたが、思い切って東京の高校を受けて上京しました。

ところが、上京後、声変わりしてしまいデビューの話が無くなってしまいました。私自身もアイドル向きな性格ではなかったため「アイドルは無理かな」とちょっと思っていました(笑)。

結局、東京で高校へ通いながら事務所のレッスン生として、オーディションを受けていました。なかなかうまくいかず、雑誌「ミス」の専属モデルをしていた姉の関係もあり、「装苑」で約1年、歌手を目指しながらモデルとしてお仕事をしていた時期もあります。そして21歳の時、ついに歌手デビューが決まりました。それまで両親にも迷惑をかけていましたし、とっても嬉しかったです。

デビューしてからは仕事に追われる日々で、あまり記憶がないのです。多い時は年に3枚のアルバムを作ったこともありましたが、歌番組も多く、地方の公開録音や録音が軒並みあったので、ずーっと忙しい。岩手へ行くのに急行で8時間という時代でしたから、地方から東京に戻り荷物を入れ替えてまた次へ、ということもしょっちゅうで

した。でも、九州へ日帰りできる今より、昔の方が楽だったかもしれません。ご当地の美味しいものも食べられましたね!

## 今なお歌い継がれる名曲

1983年に「What a feeling ~FLASHDANCE」がドラマ『スチュワーデス物語』の主題歌となり、翌年に放送された『スクール・ウォーズ』では主題歌に「ヒーロー」が選ばれました。

「ヒーロー」はアルバムの中の1曲として録音が進んでいましたが、ドラマの内容にぴったりだとディレクターさんの目にとまり、録音し直した曲です。この曲はボニー・タイラーのオリジナルですが、他にも色々な方がカバーしています。原曲では「I need a hero」という歌詞なのですが、私の曲では訳詞をしてくれた売野雅勇先生が「You need a hero」と変えてある。「I」と「You」だと訴えるイメージがまったく違って、ラグビーを通じてそれぞれが成長して行く『スクール・ウォーズ』のイメージにぴったりだったのではないかと思います。

全国で「『スチュワーデス物語』を観てキャビンアテンダントになりました」、「『スクール・ウォーズ』を観てラグビーを始めました」とよく声をかけていただきます。今でもステージでは「ヒーロー」を歌わないとお客さんは帰してくれません(笑)。

## 湘南っていいところ

ずっと東京で暮らしていましたが、10年前に鎌倉へ移り、今は藤沢に住んでいます。湘南での生活はオンとオフの切り替えが出来、とても充実しています。

鎌倉の「岩盤ボディメンテナンスラボ」に通っていて、お天気のいい日には藤沢から電車を使います。江ノ電は大好きですね。今住んでいる藤沢では、近所ですべてまかなえてとても便利。普段は近所のお魚屋さんへ行って「今日は何が美味しい?」なんて聞きながら買い物をよくしています。お店での映画上映など、新しい文化を根付かせようと頑張る人も多くていいですね。



歌手 麻倉未稀さん

1981年に都会派美人シンガーとしてデビュー。83年に『スチュワーデス物語』の主題歌「What a feeling ~FLASHDANCE」、翌84年には青春ドラマの金字塔『スクール・ウォーズ』の主題歌「ヒーロー」が大ヒット。今年デビュー35周年を迎え自身の誕生日である7月27日にニューアルバムを発売。藤沢市在住、藤沢市ゆかりの著名人が参加する「ふじさわファンクラブ応援メンバー」として地元でも活躍している。

夏の金魚すくいや遊行の盆など、お祭りも毎年楽しみですし、お正月は箱根駅伝をテレビで観ながら「そろそろよ!」と沿道へ出て観戦します。遊行寺から白旗神社、皇大神宮とお散歩がてら初詣するのも恒例で、湘南暮らしを満喫しています。

## もっともっと楽しく!

デビュー35周年を記念して誕生日にリリースしたアルバム『Voice of Power』はタイトルの通りで、力強く歌う曲ばかりです。新曲が3曲のほか、「ヒーロー」「黄昏ダンシング」の2016バージョンもぜひ聴いてほしいです。35周年を機に、いろいろな所で歌いたいと思っています。今教えている「ボディメイキング」は緊張をほぐしながら発声するというもので、「ボイスマンテナンス」なども含めて広めていきたいですし、地元でもやりたいことがたくさんあります。笑顔で毎日がもっと楽しくなると嬉しいな!

デビュー35周年記念アルバム『Voice of Power -35th Anniversary Album』 ¥3,000(税込)/キングレコード



歌声とストリングスの彩る優雅なひととき 牧山純子&麻倉未稀 スペシャルコラボレーションライブ

9月19日(月・祝)  
オープン/16時・ショータイム/17時30分&19時30分  
※各ステージ約60分を予定  
自由席4,500円、BOX席(4名様まで)18,000円+シート・チャージ4,000円 ※BOX席はインターネットでのみ販売 ※70歳以上の方はミュージック・チャージ無料(要予約)  
モーションブルーヨコハマ(赤レンガ倉庫2号館3F)  
☎045-226-1919(11時~21時)

取材協力: 鎌倉プリンスホテル

ほのかな「文通」

— お便り 待っています  
そこで電話は切れた  
夢だった  
夢の中でうぶげが  
一本一本 便りのように  
ふわり風にのる  
愛する歌 <http://uminotamago.jp/>

一本は  
あのひとに  
ほのかな想いを  
とどけ  
もう一本は  
そら  
宙のだいじな  
絆ぐものへ  
とどけよ  
by 海野たまご

ダスキンオークラ サービスマスター  
— プロのおそうじ専門店 —  
☎0120-3-82820  
TEL0467-24-5444 FAX0467-24-5495(24時間受付)  
<http://www.duskin-city.com>  
たまごちゃん®

## 松茸と特選和牛の会席料理

9月1日(木)~10月16日(日)  
13,000円(税・サ別)

前菜 和牛ステーキ  
松茸土瓶蒸し 煮物  
お造り 松茸御飯  
焼松茸 デザート

ランチタイム 特別料理 ¥20\*

洋食セレブランチ 3,800円(税・サ別) 平日限定 11時30分~15時(L.O.)  
※前日まで予約制 ※献立は月替わりです

車屋 ウエディング お願合わせから披露宴までお二人の大切な舞台演出をお手伝いいたします。お気軽にご相談ください。

## 湘南の奥座敷 隠れ里車屋 秋の風物詩 風の盆 IN 隠れ里

9月17日(土)・18日(日)  
12,000円(税・サ別)

館内流し、座敷おわりに続いて、風の盆フィナーレは幻想的な影絵の世界へと誘います。

第1部 16時40分~ロビー流し 17時~お食事  
第2部 18時40分~ロビー流し 19時45分~お食事  
19時より座敷おわら開演(大広間)  
お食事は会席料理または鉄板焼ステーキコース

ご予約・お問合せ ☎0466(35)8111  
昼食 11時30分~15時L.O.  
夕食 17時~20時30分L.O. (22時閉店)  
藤沢市城南2-9-13 ②有  
JR辻堂駅北口から無料送迎バスあり 隠れ里 車屋 検索

# 大人のチャレンジ

「楽しみながら健康になりたい」、「これからは人の役に立つ社会貢献をしてみたい」、そんなかたにおススメのスクールをご紹介します。新しいこと、やってみたいことを始めるなら今がチャンス！重い腰を上げてチャレンジしてみませんか？

## フラワーアレンジメントの経験がなくてもOK！ フラワーファシリテーター養成講座

生花を通じて社会福祉活動に貢献してみたい方が、気軽に始められる講座です。資格取得後は、高齢者施設で高齢者の方々と一緒にフラワーアレンジメントを作り、楽しい時間を一緒に過ごすボランティア活動ができます。好きな花を通してたくさんの方々に笑顔にし、サポートしてみませんか？

日程	●講習	9月23日(金)、30日(金) 10時～16時
	●実習	10月14日(金)、26日(水)、11月11日(金)、12月9日(金) ※内3日間 13時～16時
	●受講料	48,000円(内10,000円資格認定料)



**Du(ドウ)**  
問合せ ☎0466(26)5850  
※水・木 10時～13時  
藤沢市片瀬1-6-23  
Du フラワー

## 気軽に安く始めて上達！ まずはボーカル無料体験を！

6～87歳まで幅広い年齢層が通う「USボーカル教室」。『人前で堂々と歌えるようになった』『カラオケの誘いが楽しみになった』『自分の声の変化に感動した』など多くの喜びの声をいただいています。受講生は歌・音楽を習うのは初めてという方がほとんどです。

ただいまお得なオータムキャンペーンを実施中♪  
まずは声の違いを実感できると好評の30分無料体験のお申し込みを！



**US ボーカル教室 藤沢校**  
☎0120(1692)88  
(10時～20時)  
US 藤沢

## 初めの一步の前に まずは3日間のトライアルをしませんか？

ジュニアからシニアまでのカラダを、運動・治療・栄養の3本柱でサポート！プロフェッショナルなトレーナー陣が「正しいカラダづくり」を指導しています。

3日間トライアル初日は「体組成測定」「骨格測定」「栄養測定」を元にカウンセリング。2日目からは専門スタッフが1からあなたのトレーニングをサポート。ぜひ体験してみてください！

●3日間トライアル 1,500円 ※先着30名様  
ハヤシスポーツクラブ ☎0467(58)8299 茅ヶ崎市若松町12-1  
9時～22時(土 20時、日・祝 19時)、毎月1日・20日休



ハヤシスポーツクラブ

## 葉山森戸海岸でヨットにチャレンジしませんか？ ヨットの体験レッスン・スタートセーリング

葉山の手でヨットを体験してみませんか？葉山セーリングカレッジでは、ちょっとヨットに乗ってみたい、という方から経験者の方までレベルに合わせたプライベートスクールを開催しています。ヨットを続けたい方はクラブ艇が利用できるヨットクラブがお勧めです。シーカヤックの体験・スクールも開催中。クラブハウスは葉山森戸海岸のすぐ前にあり快適です。

●体験コース7,500円～ ●スタートコース3回(プライベートレッスン)39,900円

葉山セーリングカレッジ ☎046(877)5399 三浦郡葉山町堀内939-13



葉山セーリングカレッジ

## 中高年・初心者限定 無料体験 はじめてのウクレレ教室

何か楽器を始めたいと思っている方におススメなのが、ウクレレ。ウクレレは楽譜が読めなくても簡単に弾くことができます。

ウクレレは持ち運びが簡単、指先を使うことで脳を活性化させ、老化防止になると言われているので、中高年の方にも大人気。ウクレレは無料で貸出しもあるので、気軽に体験できます。この機会にぜひウクレレを体験してみませんか？

●無料体験レッスン 9月16日(金)10時30分～(要予約)

ハーモニーの会 ☎0466(26)9200 藤沢市南藤沢20-15 4F



## イベントの秋が やって来た！9月

**第11回 湘南邸園文化祭2016** 9/10土 ▶ 12/24土  
湘南地域一帯 <http://shonan-teien-festival.org/>  
問合せ ☎045(341)0087 同連絡協議会事務局

**龍口寺 龍口法難会** 9/11日 ▶ 12月  
難除けの牡丹餅まきは12日18時～、13日深夜0時～  
問合せ ☎0466(25)7357 龍口寺

**鶴岡八幡宮 例大祭** 9/14水 ▶ 16金  
1年で最も重要とされる祭典。流鏝馬神事は16日13時～  
問合せ ☎0467(22)0315 鶴岡八幡宮

**江no・Fes** 9/17土 ▶ 11/6日  
フラやアート、街歩きなどの体験型イベント  
江の島サムエル・コッキング苑、江ノ電沿線  
問合せ ☎0466(24)2715 同実行委員会 <http://www.enofes.com>

**第9回 いーちゃ・イチャフェスティバル** 9/17土 ▶ 18日  
三浦半島最大級の沖縄イベント  
10時～20時(18日～18時) 横須賀市役所前公園 荒天中止  
※音楽祭(有料) 17日(土)16時～ ヤンガーザンイエスタディ  
<http://ichafes.jp/>

**御霊神社 面掛行列** 9/18日  
12時～例祭、13時～鎌倉神楽、14時40分～面掛行列  
Twitter @gongoro\_jinja

**寒川神社 流鏝馬神事・例祭** 9/19月 ▶ 20火  
流鏝馬神事19日(月・祝)14時～、例祭20日(火)10時～  
問合せ ☎0467(75)0004

**茅ヶ崎ジャンボリー2016** 9/22木祝  
約20バンドが参加するカントリー&ブルーグラス音楽の祭典  
10時～17時 県立茅ヶ崎里山公園 雨天決行  
問合せ ☎0467(84)0377 茅ヶ崎市観光協会

**第9回小出川彼岸花まつり** 9/22木祝  
10時～15時 小出川沿い(大黒橋～追出橋、約3km) 小雨決行・雨天順延  
問合せ ☎0466(22)4141 藤沢市観光センター

**第43回藤沢市民まつり** 9/24土 ▶ 25日  
9月24日(土)・25日(日)…藤沢駅周辺・市民会館前広場周辺  
9月24日(土)のみ…秋葉台文化体育館周辺・遊行寺周辺  
問合せ ☎0466(55)6883 同実行委員会事務局  
10月29日(土)・30日(日)…第18回湘南台ファンタジア  
問合せ ☎0466(52)6950

**岩手県復興支援産業祭り 第6回大船to大船渡** 9/25日  
さんま無料試食(2,000匹)や生ライブ、大船渡物産展など  
10時～16時 鎌倉芸術館通り <http://www.027to02710.com/> 荒天中止

## ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル 開業25周年記念“Discovery”キャンペーン



2016年8月20日(土)～10月31日(月)

**特賞** 香港・韓国インターコンチネンタル ホテル 2泊朝食付き ペア宿泊券+旅行券5万円分  
インターコンチネンタル香港またはブランド インターコンチネンタル ソウル パルナス (2名様)

**1等** 東京・大阪ほか インターコンチネンタル ホテル 1泊朝食付き ペア宿泊券+旅行券3万円分 (5名様)

**2等** ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル 1泊朝食付き ペア宿泊券 (25名様)

**3等** (100名様) ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル レストランペアディナー券  
**4等** (100名様) ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル レストランペアランチ券  
**5等** (100名様) ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル ラウンジ&バー(マリナール) 2,000円ご利用券

### その場で当たるWチャンス!

ホテル専用クルーズ船「ル・グラン・ブルー」ご招待券 600名様  
そのほか、ホテル オリジナル バスソルトなど 合計1,250本

★楽しい記念イベントも同時開催中!

### 応募条件

キャンペーン期間中、いずれかの対象商品のご利用で、抽選にご応募いただけます。ご利用時に「湘南よみうりを見て」とお伝えください。詳細はホテルのHPをご確認ください。

<b>DINING</b>	ホテル内 全レストランにて対象メニューをご注文された方
<b>STAY</b>	ホテルへご予約・ご宿泊の方 ※10月31日(月)までのチェックイン ※当ホテルに電話、またはホテルホームページで直接予約された方
<b>SHOPPING</b>	グルメ&スーパーニールショップ「MARINA(アイマリーナ)」(ホテル2階)、ホテルショップ「グルメブティック」(そごう横浜店 地下2階)で3,000円(税込)以上お買い上げの方※ホテルオンラインショップを除く
<b>SPA</b>	スパ「ベイウィンドー」をご利用の方
<b>PARTY</b>	キャンペーン対象の宴会プランをご予約の方
<b>WEDDING</b>	ご婚礼をお申込みされたカップル

INTERCONTINENTAL®  
YOKOHAMA GRAND

ご予約・お問合せ ☎045(223)2222(代表)  
横浜市西区みなとみらい1-1-1  
[www.interconti.co.jp/yokohama](http://www.interconti.co.jp/yokohama)

第9回 禅的生活で心を整える

禅の心を日常生活で活用するためのコラム



一掬水月在手

熱く燃え、感動に胸が震えたりオ・オリンピックが華やかに終わりました。あの興奮が今だ冷めやらぬのに、迎いは秋の気配です。ソツと肌を撫でるように秋風が通り過ぎ、

草むらの虫の音が、心を癒してくれます。澄んだ夜空を見上げると、月が輝いています。

今年の十五夜は、十五日です。お月見です。月が照る夜、水を両手ですくい取ると、その水面に月は輝きます。「水を掬する(手ですくう)」という行為(禅の修行)をすれば、彼方にある月が、自分の手に入るので、「月手に在り」です。この月は、寛りや慈悲と仏法(仏の教え)のほかに、目標もさします。

自分はダメな人間だとか、非運だと絶望して、他人を羨んだり、ひがむ人がいます。そんな悲観している時間があるのなら、目標に向かって努力を続けましょう。やがて願いが叶うかもしれません。と、この禅語は私たちを鼓舞している、とも考えられます。

金メダルの日本体操選手が、満面の笑顔で「この日のために、僕たちは努力を積み重ねました。このメダルには、頑張りも入っています」と、マイクに言った返答に通じます。

パパは認知症

vol.36

ジャクリーン若林

『花も嵐も踏み越えて』

若いときはイケメン風な新入り入居者のTさん。訪問するたびに顔を見ると挨拶をしていたが、ある日、父との関係を問われたことがあった。夫婦でもないし、親子にしてはあまりにも父に敬意を払っていない様子を怪訝に思ったらしい。「昔は一緒にお風呂に入った仲です、へっへ」と煙に巻いてみたが、どう思っただろうか。

外出したいTさんは、私と父の外出時、見送りを口実に玄関先まで一緒に来てくれる。Tさんが単独で外出できる訳はないのだが、施設スタッフが玄関先まで一緒に出て、私たちを見送らせてから室内へ戻るよう促している。無理に「外に出てはダメ!」と閉じ込めるのではなく、Tさんも目的を達することができ、面目も立つだろう。

Tさんはよく歌声を聞かせてくれる。あ

る日は朗々と「海の男だ艦隊勤務、月月火水木金〜♪」と歌っていた。土日もなしに働くという意味で「月月火水木金」は知っていたが、確か軍歌がルーツだったんだっけ。とはいえ、海軍の歌とは知りませんでした。桜の季節には「花も嵐も踏み越えて……」とTさんが口ずさむと、すぐに「行くが男の生きる道」と施設長が受けていた。すごい施設長……。私とそんなに年齢は変わらないはずなのに流石である。昔の歌にはこういった耳に残る良いフレーズが多いと感じる。

父が歌うところはあまり記憶になく、よく口にしていた言葉で印象的なのは「アジャパー」ぐらい。ダメだこりゃ……。花も嵐も踏み越えて、とめてくれるなおっかさん。今日も行く行く病院へ。

聖マリアンナ医大が開発

髪を傷めず頭皮にも優しい白髪染め『キラリ』

初回20%OFF!シャンプー&トリートメントとコムをプレゼント!

「毛染めによる髪の毛の傷みや頭皮のかぶれが心配」「髪の毛のボリュームがなくなってきた」とお悩みの女性のために、聖マリアンナ医科大学の研究チームが白髪用カラートリートメント『KIRARI(キラリ)』を開発。特許技術「ヘアケアキューブ」により髪の毛のキューティクルを剥がさずに染料と美容成分を髪の毛の深部へ浸透させ、ハリとコシを与えて染め上げます。



(9時~21時)で申込コード【69N6(ロク・キュー・エヌ・ロク)】とご希望の色(ブラック・ダークブラウン・ライトブラウン)をお伝えください。2016年9月30日(金)まで。\*お得な定期割引もあり

通常1本(200g)3,240円が初回購入に限り20%OFFの2,590円(税込)・送料無料。さらに根元を染めやすくするコムと、キラリシリーズのシャンプー&トリートメントのパウチ2回分プレゼント!お申込みは ☎ 0120(117)987

緑内障で狭くなった視野は戻りません 早期発見で進行を抑えましょう

ルミネはたの眼科 院長 栗野 寛 横浜市大 眼科臨床教授

Q 視力は良いが緑内障になるの? No.②

A 視力が良くても視野が欠けているかもしれません。普段は両目で補いつけているため、片目の視野が欠けていても気づきません。また、眼圧が正常でも緑内障は起こります。眼圧に耐える力は個人差があるため、正常眼圧でも視神経が阻害されます。これを正常眼圧緑内障といい、眼圧の高い緑内障の10倍多いといわれています。

緑内障勉強会(奇数月) 9月20日(火) 14時30分~15時15分  
理解を深めたい方、参加ご自由です。お電話が窓口にてお申込みください。

はたの眼科

0466-50-0811

診療時間 ※予約可  
平日 8時30分~12時 14時~18時  
土・日 8時30分~12時  
休診日 水・祭日(休診含む)

特別料金、大抽選会などお得な7日間! 七里ヶ浜ゴルフ場開業記念祭

9月1日(木)に開業53周年を迎えた七里ヶ浜ゴルフ場では、7日(水)まで開業記念祭を開催。来場者全員に割引券がプレゼントされるほか、次のイベントが用意されている。

- 日中2時間打ち放題が特別料金に(受付18時30分まで)
- 感謝レッスン会 参加費1,000円(予約制、打ち放題60分)
- ゴルフ場優待券などが当たる感謝大抽選会 9月3日(土)

また、同好会の後期入会も1日より受付開始。特典として、入会日の貸ボール代が無料になる。詳細はお問合せを。

問合せ ☎0467(32)1112  
七里ヶ浜ゴルフ場  
(鎌倉プリンスホテル併設)  
七里ヶ浜ゴルフ場 検索

浅野祥三 三味線ライブ

10月17日(月) 13時開場/13時30分開演  
10月18日(火) 13時開場/13時30分開演

入場料 各公演 全席自由  
2,000円

申し込み・問合せ ☎0466-41-9080

葉山牛コース

9/7(水) 11/6(日)

葉山牛ランチコース ¥6,500  
11:30A.M.~3:00P.M. (ラストオーダー 2:30P.M.)

葉山牛ディナーコース ¥14,000  
5:00P.M.~8:30P.M. (ラストオーダー 8:00P.M.)

仕事が面白い様に進む! 「段取り力」強化セミナー

講師 中小企業診断士 潮見雅利氏

9/27(火) 18時30分~20時30分  
会場:鎌倉商工会議所 会議室(鎌倉市御成町17-29)  
申し込み・問合せ ☎0467(23)2563

エレガントランチbuffet

11:30A.M.~3:00P.M. (ラストオーダー 2:30P.M.)

料金 (1名様)  
おとな ¥4,200 シニア(65歳以上) ¥3,500 子ども(7~12歳) ¥2,300 幼児(6歳以下) 無料

鎌倉プリンスホテル  
TEL:0467-32-1111(予約係) 10:00A.M.~9:00P.M.  
〒248-0025 鎌倉市七里ヶ浜東 1-2-18  
http://www.princehotels.co.jp/kamakura

## 湘南 インフォメーション

**WEBにも情報満載!!**  
市民活動、講座、イベント、作品展、企画展などの情報を掲載しませんか?

株湘南よみうり新聞社  
① 郵送 / 〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階  
② E-mail / info@shonan-yomiuri.co.jp  
③ FAX / 0466(50)5077  
※日時等変更になる場合もありますので、お確かめの上お掛けください。

### 9月6日(火)・7日(水)第4回ふじさわ北口ちよい呑みフェスティバル開催!



今年も藤沢北口・朝日町でちよい呑みフェスティバル開催。チケットを2,500円で購入すると3軒はしごすることが出来る。これを機会に新しい店、行ったことない店にもぜひ行ってみよう!HPで参加店舗やちよい呑みセットも公開しているので、事前にチェックを16日18時から本部でライブも開催。

◆9月6日(火)・7日(水) ◆本部 さいか屋2階サンパール広場  
藤沢北口 ちよい呑み

### 「麒麟バレッツ」紅茶セミナー

麒麟バレッツ湘南工場ではセミナー参加者を募集中。紅茶研究家磯淵猛氏の講演と、工場見学、ティーパンチの紹介を行う。先着50名。  
◆10月12日(水) 14時~16時(集合10分前) ◆無料  
◆申込み・問合せ ☎0467(30)9000

### クラシックバレエ・ジャズダンス

○宝塚受験ほか各種クラスあります  
○講師/江口多恵子(宝塚歌劇団出身)ほか

#### 湘南バレエスタジオ

☎0467-39-1173(江口) [http://www.geocities.jp/shonan\\_ballet/](http://www.geocities.jp/shonan_ballet/)  
●藤沢スタジオ / 藤沢駅前小田急パート左のファミリー通り直進歩8分 左側茶色タイルのビル、インペリア路上 ☎0466-24-4857  
●六会スタジオ / 小田急六会日大前駅 東口歩10分 湘南スタジオB1

### お一人様でもお気軽に!最終16時スタートも 葉山パブリックゴルフコース・練習場




お一人様やビギナーでも、安心してプレーができる葉山パブリック。まだまだ日が長く、最終スタートは16時(9/3~25)までOK。相模湾に沈む夕景は一見の価値有ります!「ちょっと時間ができたから」そんな気軽さでご利用いただけます。

◆問合せ ☎046(878)8100 葉山町上山口2800  
◆平日受付6:00~ 土日祝は予約制

湘南よみうりを持参の方、1回目プレー  
**1,000円キャッシュバック**(ジュニア・学生を除く)  
※全日利用可 ※他のサービスとの併用不可  
※ヘアプレー券のお客様はお一人様500円の返金となります


### 介護問題のスペシャリストに 仕事と介護の両立のコツを学ぼう!



藤沢市、茅ヶ崎市、寒川町による湘南広域都市協議会では、10月15日(土)に「介護は突然やってくる」と題した特別講演会を行う。介護・暮らしジャーナリストでNPO 講師の太田差恵子氏 法人パオッコ理事長でもある太田差恵子氏が、介護に必要な知識・情報や仕事との両立のコツについて、わかりやすく話してくれる。

◆10月15日(土)13時30分~ ◆湘南NDビル6階 会議室 ◆無料 ◆定員100名(事前申込み制・先着順)  
◆申込み/9月15日(木)より電話・FAXで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を連絡。☎0466(25)1111 内線2131 FAX0466(24)5928 藤沢市人権男女共同参画課


### 貝でできた動物たちが勢ぞろい! 「かいのどうぶつえん」の夢



天然の貝を使って巧みに作られた「かいのどうぶつえん」の展示が、葉山まちづくり館で開催されている。9月は名月にちなんだ物語の世界がくりひろげられる。9日(金)14時から園長の角田元さんのお話が聞ける。

◆~10月10日(月・祝) ◆葉山まちづくり館(葉山図書館2階) ◆毎週月曜(19日開館、20日休、23日休館) ◆問合せ ☎046(876)0421 NPO法人葉山まちづくり協会

### 動けば変わる!! てんつくマン茅ヶ崎講演会



「動けば変わる!!」を合言葉に人生を変えてきた男たちの特別講演会。お笑い芸人、映画監督を経て、現在はプロゴルファーを目指す「てんつくマン」こと軌保博光氏と、ウクレレミュージシャンIWAOの熱いメッセージを聞くことができる。

◆9月19日(月・祝)13時開演 ◆茅ヶ崎市コミュニティホール(市役所分庁舎6階) ◆前売3,000円 ◆問合せ ☎090(8015)0755 にじまる湘南 藤間

### ラジオ湘南 Pickup

RADIO SHONAN FM 83.1MHz FUJISAWA

#### 江ノフェス期間中に公開生放送!

◆9月17日(土)14時~16時54分、江の島サムエル・コッキング苑より、Naoki Osada&田畑智朱希が会場の様子などリアルタイムでお伝え。

◆10月8日(土)14時~16時54分、えのではうすより、女性パーソナリティがわいわい賑やかに送ります予定!  
※今月の「湘南よみうりインフォメーションタイム」は9月27日(毎月第4火曜)8時50分~8時55分

◆問合せ ☎0466(25)7000 レディオ湘南  
◆www.radioshonan.co.jp

### 9月メルキュールホテル横須賀

■【期間限定ランチ】サーロインローストビーフフェア  
シェフ特製のローストビーフにサラダブッフェデザート・コーヒー付き!  
9月30日(金)まで  
11:30~14:30(L.O.14:00)  
お一人様2,980円(税込)  
☎046(821)1594  
19階レストラン「ピストロ・ブルゴーニュ」

■マロン&秋の果実 スイーツバイキング  
9月17日(土)、18日(日)  
1部11:00~ 2部13:00~ ※各回90分制  
大人2,200円(税込) 小学生1,200円(税込) 幼児500円(税込)  
☎046(821)1469 1階ラウンジ「シャンゼリゼ」

■秋のパーティープラン(宴会場)  
お一人様6,480円~(税込) 2時間飲み放題付き!  
オンテールまたはブッフェよりお選びください。  
ご予算ご相談ください。  
☎046(821)1110 営業部

■ウェディングお下見・ご相談受付中!  
☎046(821)1110 婚礼予約

メルキュールホテル横須賀  
横須賀市本町3-27 ☎046(821)1111


### 9月ショッピング情報

営業時間  
地階1階、2階 / 10時~19時30分  
3階~7階 / 10時~19時  
レストラン街 / 11時~22時

(7階催物場)  
■東京ますい屋きもの大市  
■リサ・ラーソン POP UP SHOP  
■益子焼特集  
7日(水)~13日(火) ※最終日は17時閉場  
■スポーツファッションバーゲン  
14日(水)~19日(月・祝)  
■秋の北海道大収穫祭  
21日(水)~27日(火) ※最終日は16時閉場  
■大きなサイズ「マジョール」バーゲン  
28日(水)~30日(金)  
■婦人服・洋品ビッグバーゲン  
■ベビー・子ども服バーゲン  
28日(水)~10月4日(火) ※最終日は17時閉場

小田急百貨店 藤沢店 ☎0466(26)6111代

### 由比ガ浜で無料の寄席開催! 「第2回 由比ヶ浜寄席」



アマチュア落語家による落語会が由比ガ浜公会堂で開催される。普段はカルチャーセンターで研鑽を積んでいる清流亭いしあたま一門の面々が登場。中には落語選手権上位入賞者や地元落語家なども。残暑を笑って吹き飛ばそう!

◆9月3日(土)13時30分開演 ◆由比ガ浜公会堂(鎌倉市由比ガ浜2-7-21) ◆無料 ◆問合せ ☎0466(25)5073 佐藤

### 響き渡るハーモニー 混声合唱塾レント コンサート



2002年に発足した、混声合唱塾レントによる災害復興支援チャリティーコンサート。5回目は、愛唱歌と民謡・合唱組曲「蔵王」・オペラ「アイダ」の三部構成。「凱旋行進曲」で有名な「アイダ」は、小編成の管弦楽と共に歌い上げる。

◆9月22日(木・祝)14時開演 ◆茅ヶ崎市民文化会館 ◆入場無料 ◆問合せ ☎0467(52)4190 儀


### ヴァイオリニスト小林美樹さん 鎌倉芸術館でN響と初共演



鎌倉在住で新進気鋭のヴァイオリニスト、小林美樹さん(弊紙6月号1面登場)が、NHK交響楽団と9月4日(日)に地元で共演を果たし、メンデルスゾーン「ヴァイオリン協奏曲」を演奏する。そのほか、ベートーヴェンの「英雄」も演奏。

◆9月4日(日)16時開演 ◆鎌倉芸術館大ホール ◆S席7,500円、A席6,000円ほか(学生席あり) ◆チケット問合せ ☎0120(1192)40 同館チケットセンター

### 点訳を基礎から学べる 「点訳基礎講座」受講者募集




鎌倉市点訳赤十字奉仕団・夜間部(てんとう虫の会)が、点訳ボランティアを始めたい人向けに、点訳基礎講座(全15回)を開講する。講座終了後も点訳のスキル向上のため、勉強会や丁寧なアドバイスなどがあり、ボランティア活動をサポートしてくれる。

◆10月6日~2017年2月2日の毎週木曜18時30分~20時 ◆玉縄青少年会館 ◆1,500円 ◆先着15名 ◆問合せ ☎0467(45)3555 木村

### Wellness SQUAREオープン発表会 医療・介護・教育・保育・多世代交流の多機能複合型施設開業

Fujisawa SST協議会は、包括的なケアの提供、子育て支援、多世代交流を実現する多機能複合型施設、Wellness SQUAREを9月1日に開業。今回開業する南館では、サービス付き高齢者住宅、クリニック、薬局、デイ・サービス、認可保育所、学童保育施設、学習塾が入居。また、多世代交流を実現する交流ホールやカフェも併設。来年4月竣工予定の北館では、特別養護老人ホームも開業する。

◆問合せ ☎03(3574)5661 パナソニック(株)広報部



### 耳あな型オーダーメイド補聴器を3週間レンタル!

「耳かけ型はメガネやマスクをすると装着しづらい」「耳かけ型は目立つから嫌だ」など、補聴器や聞こえの悩みはありませんか?

認定補聴器技能者在籍の専門店「ミラール」では、9月のスペシャルキャンペーンとして「最新デジタル補聴器」を3週間両耳、片耳問わず540円でレンタルします(通常2週間、3,240円。9月30日(金)受け付け分まで)。ご自宅や職場など、普段の生活の中でじっくりお試しいただけます。さらに今回キャンペーン期間中に限り、耳あな型オーダーメイド補聴器のレンタルも可能に!一人ひとりの耳の形に合わせた耳あな型を試せるチャンスです。装着感の違いをぜひ実感してください。

9月8日(木)は、メーカー技術者による特別無料相談会も実施。補聴器のプロが、あなたの聞こえをサポートします。

デジタル補聴器 **10%OFF** (カタログ価格より)



認定補聴器技能者在籍の専門店  
**ミラール** 藤沢で40年の実績  
イトーヨーカドー藤沢店2F  
☎0466(26)6302  
年中無休 10時~20時  
<http://www.mirare.co.jp>

毎月8・18・28日はハッピーデー!  
セブンカードやアイワイカードでさらに**5%OFF**

### FILL 湘南モールドフィル

年中無休  
営業時間 / 10時~21時  
1階グルメポート / 22時まで  
無料駐車場(2,100台) / 23時まで  
※一部営業時間の異なる店舗あり

(1階正面入口)  
■九州物産展 3日(土)~11日(日)  
■京都物産展 17日(土)~25日(日)  
(1階マツモトキヨシ前)  
■崎陽軒 出張販売 16日(金)~24日(土)  
(1階三和前エスカレーター横)  
■辻堂水族館 イラスト販売 16日(金)~25日(日)  
(2階イベント広場)  
■ダイソンのイベント 3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)  
■ドリーム ミシン商談会 17日(土)~19日(月・祝)

湘南モールドフィル 藤沢市辻堂新町4-1-1  
☎0466(31)6100代 <http://www.shonan-fill.com>

### さいか屋 藤沢

営業時間  
地階1階~2階 / 10時~19時30分  
3階~7階 / 10時~19時  
8階 / 11時~22時

(7階催物場)  
■秋の北海道物産展  
7日(水)~13日(火)  
※最終日は15時閉場  
弁当・菓子・惣菜や海産物・農産物など北海道の味覚をまるごとご紹介。  
ラーメン茶屋開設  
《札幌・らーめん黒山》  
黒山味噌810円(税込)

(5階ギャラリー)  
■愛・夢・勇気・冒険...手塚治虫版画展  
9日(金)~13日(火) ※最終日は15時閉場  
漫画家デビュー70周年の今年、人気の「鉄腕アトム」をはじめ「ブラック・ジャック」「リボンの騎士」などの版画を展示販売いたします。

■第18回 日動画廊洋画フェスティバル(同時開催)松井ヨシキ展~Paris&Jazz~  
14日(水)~20日(火) ※最終日は15時閉場  
洋画を約100余点の展示販売。

さいか屋 藤沢店 藤沢市藤沢555  
☎0466(27)1111代

## 笑顔と笑顔を結ぶ文化交流事業 第4回「湘南絵手紙作品展」

応募締切  
2017  
1.13  
当日消印有効

テーマ  
**大好き、ニッポン!**

# 絵手紙 大募集!

**募集要項**

- テーマ **大好き、ニッポン!**
- 応募資格 どなたでも
- 応募点数 1人3枚まで
- 応募締切 **2017年1月13日(金) (当日消印有効)**
- 規格 はがき大(用紙・画材自由、手書き、写真、パソコン、切り絵、貼り絵、形式自由)
- 応募方法 はがき表面左下、作品ごとに〒、住所、氏名(ふりがな)、年齢、TELを記入して、下記まで郵送。学校、団体でのご応募は、ご担当者の方のご連絡先を必ずご記入ください。
- 発表 「湘南よみうり」2017年2月号紙面、HPにて。心に響いた作品の中から今回のテーマ賞として「大好き、ニッポン賞」をはじめ、作品賞約10点を発表。作品発表の場としては、(株)湘南よみうり新聞社壁面ギャラリーで展示する予定。
- 賞品 賞状と副賞&湘南よみうり新聞社特製記念品、協賛各社より賞品の提供を予定。  
※応募作品の著作権は主催者に帰属します ※未発表の自作品に限り  
※応募作品の返却には応じかねます。カラーコピーなどをお取りの上、ご応募ください

**応募先問合せ** (株)湘南よみうり新聞社内「湘南絵手紙作品展」実行委員会 <http://www.shonan-yomiuri.co.jp>  
〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1F TEL.0466(50)5088 FAX.0466(50)5077

## 絶景紅葉ウォーク

藤沢駅・大船駅発着バスツアー

# 信州白駒池&原生林

あしまめ 旅行舎  
スローライフな旅

紅が映える白駒池

※紅葉時期により、内容が変わる場合があります

北八ヶ岳の広大な原生林の中に、満面と水をたたえる神秘的な湖。ナナカマド、ドウダンなどの紅葉の紅が池に映える光景は息をのむ美しさ!!目標8,000歩、一般向。

**出発** 10月4日(火)  
JR大船駅 7時、  
JR藤沢駅南口 7時25分

**旅行代金** 1人 9,600円(昼食付)

**定員** 40名(先着順)

■旅行企画・実施 (株)日本旅行 藤沢支店 観光庁長官登録旅行業第2号  
■問合せ・資料請求 ☎0466(22)7411 あしまめ旅行舎

湘南よみうり新聞社  
ソーシャル・コミュニティ・スペース

# SOCOS

イベントスケジュール

SOCOS 検索

**SOCOS(ソコス)事務局**  
TEL 0466(50)5088(受付:平日9時~18時)  
メール socos.yoyaku@gmail.com

①講座名(日程・時間)②お名前③電話番号④参加人数

SOCOS会場:藤沢駅北口徒歩3分(藤沢市藤沢496藤沢森井ビル1F)

**SOCOSとSOY LINK がコラボ!** 個人会員なら **500円割引!**

**1** 芹川明義フォトセミナーvol.79-80  
暑さも和らぎ、撮影会の季節到来  
今月は海撮り、街撮り2本立て!

今月はフィルターの使い方に特化した撮影会を2本立てで開催。横須賀の猿島やどぶ板界隈の街撮りと、由比が浜の海撮り。フィルターを使って、暮れなずむ変化をいかに自分好みに撮影するかを学びます。

**日程** ①9月15日(木) 13時30分 JR横須賀駅改札出たところ集合  
②9月22日(木・祝) 15時 江ノ電稲村ヶ崎駅改札出たところ

**参加費** 各1,500円  
**講師** 芹川明義氏(公益社団法人 日本広告写真家協会会員)

**2** ~かんたん・あんしん・便利~  
「読売タブレット」無料体験会⑦

参加者全員に最新のタブレットをご用意。写真撮影・音声文字入力・読売デジタル版の閲覧方法などを学びます。特にシニア、初心者歓迎。経験豊富な講師陣が丁寧に解説します。教室後、タブレットのレンタル希望者には追加レッスンあり。

**日程** 9月16日(金)・26日(月) 各日13時30分~15時30分  
**場所** 藤沢商工会館ミナパーク会議室5階501号室  
**参加費** 無料 **定員** 各日20名  
**講師** 安岡 伸氏(NPO法人湘南ふじさわシニアネット)

**3** ノルディックウォーキングvol.42  
リベンジ、洒水の滝!  
山北の日帰り旅気分も満喫しよう

丹沢の山々を望み、豊かな水の恵みが育む山北町。河村城址公園や最勝寺、ダイナミックな洒水の滝を目指してノルディックウォーク。6月に雨で中止になった洒水の滝のリベンジです!

**日程** 9月27日(火) 10時 ※雨天・荒天の場合中止あり  
**集合場所** JR山北駅改札出たところ **持ち物** お弁当、飲み物、雨具  
**参加費** 1,300円(レンタルポール代、保険代込、ポール持参は800円)  
**講師** 関水俊明氏(日本ノルディックウォーキング協会公認講師)

**4** 本格的な味を求める人の料理教室vol.13  
湘南の名店の匠に和食の基本を学ぶ、秋のおもてなし料理シリーズ  
基本の調味料について学び、その特徴を上手に活かそう

本格和食を基礎から学ぶ料理教室です。秋の3回シリーズは、調味料の特徴をよく知り料理にどうように活かすか、を学びます。暑さの残る9月は「酢」と「塩」について。出汁に酢を加えた酢どり鮎を使った料理やしめアジ、10月は「味噌」について。秋ナス田楽やなめろなど。最終回の11月はこれらを活かし、お正月に役立つ和食を学びます。道場六三郎さんのもとで腕を磨いた、講師の佐藤大磨さんの軽妙なトークもお楽しみに。

**日程** ①9月28日(水) ②10月19日(水) ③11月16日(水) 各11時~13時  
**場所** 「二代目笑楽」(藤沢市他鶴沼橋1-1-9 S119ビル4階)  
**参加費** 各回3,500円 **定員** 10名  
**持ち物** 筆記用具  
**講師** 佐藤 大磨氏(二代目笑楽 店主)

**5** 小田原まち歩きツアーvol.31  
鉄道の歴史を紐解きながら  
政財界、文学人の邸園を散策

人が電車を押す、珍しい鉄道「豆相人車鉄道」の旧小田原駅跡や、武家屋敷が並んでいた西海子小路へ。文学者や政財界人や文学人の邸園もある、歴史的価値の高い散策コースを巡る(新コース)。

**日程** 9月29日(木) 10時 (解散:小田原城馬出門前 15時頃)  
**集合場所** JR小田原駅改札出たところ 小田原提灯の下  
**参加費** 4,000円(ガイド代、ランチ代込)  
※前・当日のキャンセルは、全額キャンセル料を承ります

**6** 心と体に優しい気功健康体操vol.16  
気功で陰陽のバランスを整え  
猛暑の疲れを回復させよう

9月は厳しい夏の疲れを回復し、秋から冬に備えるために、無理なく身体を整えられる時期です。気功は身体の内側から陰陽のバランスを整え、深い呼吸をする事で肺を強くする効果も。今後の風邪予防にも。

**日程** 9月30日(金) 12時30分~14時30分  
**場所** 藤沢商工会館ミナパーク会議室5階507号室  
藤沢市藤沢607-1 (JR藤沢駅徒歩3分 サミットストア向かい)  
**参加費** 3,000円 **定員** 10名  
**講師** 荒川みや子氏  
(中国国家医学気功北戴河教育基地内養功指導員、気功教室主宰)

**7** シニアサイクリングvol.20  
初心者向け体験サイクリング  
休日を健康的にのんびり走ろう

初心者向け体験コースです。藤沢から平坦な道を大磯の少し先まで40キロのサイクリング。途中寄り道をして美味しい魚料理を食べながら、仲間と楽しい自転車のお話しをしましょう。※参加はロードバイク、クロスバイク、ミニベロで、個々に自転車保険加入済が条件です。

**日程** 10月1日(土) 9時~15時 **持ち物** リュックサック  
**集合解散** Bicycle Factory Yamamoto (藤沢市本町2丁目3-19メゾンド湘南1階)  
**参加費** 3,000円(ツアー代、イベント保険代込) ※昼食実費  
**講師** 菅井 豊氏(湘南ベタルの会代表)

**8** 湘南絵手紙教室vol.42  
季節のお便りませんか?  
楽しいハロウィンを描く

10月は秋の風物詩をテーマに絵手紙を描きましょう。ハロウィンカードとしてメッセージを送るのもよいし、秋のバラを描いて季節を表現するのも素敵です。初心者には初めてセットの貸出しも有り。

**日程** 10月4日(火) 10時~12時  
**参加費** 1,500円  
**定員** 20名  
**持ち物** 絵手紙の道具、モチーフとなる金魚や花火、涼しげなもの  
※初めてセット200円  
**講師** 金子啓子氏(日本絵手紙協会公認講師)

**9** 季節花人 近藤しょうこの「四季花暮らし」vol.15  
まろやか秋色のテーブルリースで  
優しく暖か味のある秋のコーデ

華やかだけど優しい色合いのバラや、ケイトウ、ほのかに色づいた葉っぱや実物をスポンジベースに挿してアレンジします。さり気なく秋の訪れを表現してみましょう。キャンドルは付きません。

**日程** 10月12日(水) 10時~12時  
**参加費** 4,500円(講師料、花材込) **定員** 10名  
**持ち物** はさみ、持ち帰り袋  
**講師** 近藤しょうこ氏(季節花人 ランチブルベール主宰)

**10** おちゃっぴ粘土教室vol.45  
10月のおちゃっぴは鳥づくし!  
カラフルで可愛い鳥の作ってね

粘土キャラクターデザイナーのおちゃっぴさんは、とにかく毎日粘土をごねごねしています。来年は酉年。カラフルで可愛い鳥を作った年賀状にしちゃおう!

**日程** 10月15日(土)  
10時30分~12時30分 [オオオニシ] 対象/3歳~大人まで  
13時30分~16時30分 [ハッピーバード2017] 対象/中学生以上  
**参加費** ①1,500円 ②3,000円(各回材料費込) **定員** 各回20名  
**講師** おちゃっぴ氏(粘土キャラクターデザイナー)

## SOY LINK RUN伴を応援するイベント開催!

9月19日(月・祝)・22日(木・祝)  
藤沢市・藤沢商工会議所後援

RUN伴(ランとも)とは、認知症になっても安心して住める地域づくりを目指して、認知症のひととそうでない人も、みんなでタスキをつないで、日本を縦断するプロジェクトです。

**湘南地域沿道でのRUN伴参加者応援**

RUN伴参加者が湘南をかけ抜けるときに、オレンジ色のものを1つ身につけて、一緒に参加者を励ましてあげよう!

9/19(月・祝)午後 RUN 伴 品川~町田~藤沢コース  
ゴール:午後5時頃 藤沢SST

9/22(木・祝)午前 RUN 伴 藤沢~御殿場コース  
スタート:午前7時 藤沢SST

※沿道情報の入手方法は、RUN伴湘南応援団facebookで後日ご案内します。

イベントの最新情報は、RUN伴湘南応援団facebook (facebook.com/run\_tomo.shonan)にてご確認ください。

**申込み・問合せ** ☎0466(50)5081 SOY LINKまちのお店窓口(平日) ✉co-info@soylink.jp

## ゆるスポーツ体験会

年齢、性別、運動神経に関係なく、誰もが一緒に、楽しく競える「ゆるスポーツ」が湘南にやってきました。

**日時** 9/19(月・祝) 午後2時(開場1時30分)~4時  
**場所** ココファン藤沢SST(藤沢市辻堂元町 6-17-1) **参加無料**・先着100名

**認知症行方不明者捜索シミュレーション**

認知症役の参加者を住民が捜索するシミュレーションを行います。藤沢市では初の取り組みです!

**日時** 9/22(木・祝) 午前9時30分(開場9時)~11時30分  
**場所** ココファン藤沢SST(藤沢市辻堂元町 6-17-1)  
**参加条件** SOY LINK会員登録 **参加無料**・定員 先着100名  
※行方不明者情報をSOY LINKにて配信しますので、事前に、SOY LINK会員登録をお願いします。

## 認知症サポーター養成講座

全国で770万人以上いる認知症サポーター養成講座を開催します。誰もが身近に関わる可能性のある認知症について、一緒に学びませんか?

**日時** 9/19(月・祝) 午後2時~4時  
**場所** d-labo 湘南(湘南T-SITE 1号館 2階)  
**定員** 先着30名(参加無料)  
**主催** NPO法人ツナガル・SOY LINK

**申込み・問合せ** ツナガル サポートセンター ☎0120-2754-39

## アズヴェール藤沢応援イベント Tシャツプレゼント!

6月に引き続き、アズヴェール藤沢の観戦イベントを実施します!SOY LINK会員になって、アズヴェールの応援に参加しませんか? 現地で応援Tシャツをプレゼント!

**日時** 9/18(日) 午後2時~4時  
**場所** 県立体育センター(善行)  
**対戦相手** 湘南フットサルクラブ  
※当日のSOY LINK会員登録は行っていません。事前に会員登録をお願いします。

**観戦イベント  
お問合せ** アズヴェール藤沢 ☎0466-47-7726

**SOY LINK 会員登録** スマートフォンでSOY LINKアプリをダウンロードし、新規会員登録からお申込みください。  
SOY LINK 藤沢認証取組委員会 [www.soylink.jp](http://www.soylink.jp)

**SOY LINKに参加できる方**  
個人会員: 藤沢市と周辺エリアにお住まいの方  
18歳以上の方  
スマートフォン/パソコン  
まちのお店: 藤沢市と周辺エリアのお店  
お店: 専用のアプリ/ページを活用することができます。

お問合せ  
SOY LINKサポートセンター  
info@soylink.jp

まちのお店に関する  
お問合せ  
SOY LINKまちのお店窓口  
☎0466(50)5081  
co-info@soylink.jp

# 医学雑誌に掲載されるほどの実力! ウワサの“日本初”発酵美容液

【広告】

を試して  
みた結果…

# 56歳 (主婦) ほうれい線でも こんなに変わる!?

## 「悩んでいたのがウソみたい! 私のピンチを救ってくれた美容液」

気になる美容アイテムがあれば、全国津々浦々どこでも取材に!  
今回は「ほうれい線」に驚きの実感者が続出中の美容液「アイムピンチ」  
を発見し既に40万人\*が使用したとか。早速、お使いの主婦の方にお話を  
聞いてきました。  
(美容ライター/宮崎)

30代、40代は子育てに奮闘して  
自分のことなんて二の次。やっと子  
供も自立して今から自分の時間  
と思っていたら、ほうれい線\*1が  
こんなに目立っていたことに気がつ  
いたんです。「私いつのまに老けて  
いたの!」って…これじゃあメイ  
クも楽しめないし、今さら手遅れ  
かなって思いました。  
そんな時行きつけの美容室で読  
んだ週刊誌がこの「アイムピンチ」  
を知るきっかけでした。「シワ\*3

に有用な日本初\*2の発酵エキス\*  
て本当かなあ。でも医学会でも認  
定\*10されているというし、使用  
者の女性は私と同年代なのにすっ  
ごく肌がキレイで若い!半信半疑  
だったけど、このまま何もしな  
いよりはっていう気持ちで試してみ  
たんです。  
まず驚いたのは、とろつとして  
いるのに不思議と肌にスーッと入っ  
ていく感触。濃いうるおいだな  
と思ったのですが、翌朝のお肌を

見て二度びっくり! まだうるお  
いが残っていたんです。特に気  
になっていた「ほうれい線\*1」。こ  
はたっぷり丁寧に塗りこみまし  
た。次第にハリ・弾力が出てきた  
のか、ググッと指で触ると肌が押  
し返してくるんです。使い始め  
てもうすぐ2年になります。同  
年代の友人より、私の方が絶対  
に若いって、密かに自信を持っ  
ています。笑。  
私の変化に敏感に気付いた娘  
も、最近肌悩みが増えたのか、こ  
ろり使っているみたいです。私の  
お肌のピンチを救ってくれた「アイ  
ムピンチ」は、一生手放せません。  
(56歳主婦Kさん) ※個人の感想です。



ほうれい線\*1があるだけで  
老け顔度は100%!

美容ライター歴25年。  
正直、私も使って驚きました。

実は筆者も年々「ほうれい線\*1」が気になっていたうちの一人。取材後、  
早速使ってみることに…ふむふむ。確かに濃厚なのに伸びが良いし、  
美容成分がぎゅっと凝縮されているかのようなとろみ感。手が頬に吸い付  
くほどのモチモチ肌に病みつきになりそう! 1ヵ月が経った頃…久々に  
ランチした美容ライター仲間が「なんだか若くなったみたい! 何したの?」  
って。さすがはプロ。私の頬のふっくら感に聞かずにいられなかったみたい。  
目尻のシワ\*3にも使えるから、トレンドのパール入りアイメイクも似合っちゃ  
うのよね。いつもの化粧水の後にこれ1本足すだけだから、忙しい日でも  
簡単にケアできるのも嬉しい来月もリピート確定です!  
(美容ライター/宮崎) ※個人の感想です。

肌のうるおいに  
満足頂けない場合は  
全額返金致します!  
※初回購入分に限りです。

5年連続最高金賞受賞  
約7日分(10ml)  
いつものスキンケアでは  
追いつけなくなった方へ  
ピンチ肌を救うピンチ肌化粧品  
i'm PINCH (アイムピンチ)  
通常価格 ~~1,944円~~  
926円 (税別)  
送料 無料

### 「アイムピンチ」がピンチ肌\*4に嬉しい理由!

**秘密1** コラーゲン新生の  
発酵エキスを30%高配合  
国産大豆と米ぬかを発酵させた「コラーゲン新生の発酵エキス」。  
1万通り以上の中から唯一発見された、日本初\*2の独自成分です。コラーゲンを  
増す働きを持ち、そのエイジング力はあのプラセンタ以上!

**秘密2** 肌奥まで届く浸透力\*5  
コラーゲン補給をサポートする天然アルカリイオン水(無菌水)だからこそ出来た浸  
透力\*5の高さ。肌表面だけでなく奥まで美容成分が浸透\*5します。

**秘密3** 肌へのやさしさを  
第一に3つの無添加  
パラベン・合成香料・合成着色料不使用\*12。さらにアレルギー  
テスト\*16も実施済み。余分なものは一切入れないそのこだわりが、  
肌トラブルに悩む多くの方から支持されています。

24歳の息子と恋人に  
間違えられます!  
40歳を過ぎた頃から肌がかさ  
つき、目元、口元のシワ\*3で老  
けた印象に…そんな時主婦仲  
間からおすすめされたのがこの  
アイムピンチでした。とろつと濃  
厚なのに肌にスーッと吸い込ま  
れて\*5。朝にはしっとりプルプ  
ル赤ちゃんとみたいハリツッパ  
なんです! 24歳になる息子と  
一緒にいると恋人に間違えら  
れるなんてこともアイムピン  
チのおかげです。\*使用感には、  
個人差があります

51歳  
岡本 幸代様

先着100名様  
Wプレゼント!!  
9/15 締切

プレゼント①  
お肌心地よさと潤いを与える  
サマーオイル(5ml)  
夏でもべたつきが  
気にならない。  
“冷やして” 使える  
新感覚のスキンケア  
オイルです。

プレゼント②  
オリジナル読本  
「シワ・ほうれい線」の真実  
シワ・ほうれい線解消のマッサー  
ジ法から、無敵のシワなしレシピ  
まで情報満載のオリジナル読本  
です。  
●お一人様1つ限り  
●お支払いは安心の後払い!

50歳以上の  
ほうれい線\*1にも!  
「アイムピンチ」は28日間の効能  
評価試験を実施。その内容が医学雑  
誌「医学と薬学」に掲載された実績を  
持つ。50歳を過ぎ、コラーゲン不足からできるシワ\*3、ハリ不  
足に悩む女性の間で口コミで広がりを見せている。既に40万  
人\*9が実感中で、医学会での認定\*10も受けている美容液。  
さらに肌の水分量、透明感に関する臨床試験、アレルギーテス  
トも実施済み\*6。パラベン・合成香料・合成着色料不使用\*12で  
敏感肌の方にもお使い頂きたい美容液だ。

医学と薬学  
先端医療と健康美容  
\*1部位を示すもの \*2統計研究所調べ(特許取得時) \*3乾燥による小  
ジワ \*4乾燥により何をしても追いつけなくなった肌 \*5角質層まで \*6  
全ての方にアレルギーが起こらないということではありません \*7エイジ  
ングケア美容液の使用経験者および使用意向者の人気度第一位2015年12月統  
計研究所調べ \*8美容液中のセラピオ原料として、2014年10月1日~2015  
年9月30日(2015年11月、統計研究所調べ) \*9 2015年12月までの累計  
\*10 医学会に認定された美容液2015年10月15日、日本先端医療学会認定  
\*11アイラブママ大賞コスメ部門1位(2013年11月号アイラブママより) \*  
12石油を含んでいても半分以上が植物由来なら植物性界面活性剤と表記で  
きたり、成分抽出段階で使用した成分(キャリアー成分)は「フリー項目」  
として記載することもできます。ですが私たち未来では、少しでも石油を含む  
界面活性剤や、キャリアー成分はフリー項目として表示いたしません。

1週間以内に大切にお届け致します。 通話料は掛かりません! お気軽にお電話下さい。  
TEL 通話料無料 0120-48-1671  
FAX 0120-443-775 24h 受付中  
右記必要事項をご記入の上、ご返信ください  
ハガキ 右記必要事項をご記入の上、ご投函ください  
宛先 → 〒460-0003 愛知県名古屋市中区錦 1-17-26  
ラウンドテラス伏見 10階  
●お支払いはクレジットカード、コンビニ・郵便後払い(ハガキは後払いのみ、切手代は返却致します)●送料、  
手数料は無料●返品は商品使用後でも無期限で全額返金可(事前に要連絡、返送料別途負担)●お客様の個人  
情報は厳重に管理し、当社からの商品発送やご案内以外には使用いたしません。  
http://www.impinch.com アイムピンチ 検索

# 読者プレゼント

締切…特記のない場合9月25日

下記要領をご記入の上、ハガキ・FAX・Eメールで！  
 FAX 0466 (50) 5077 present@shonan-yomiuri.co.jp  
 〒251-0052 藤沢市藤沢496 湘南よみうり新聞社  
 湘南よみうり9月1日号プレゼント係

①希望プレゼント名(番号)  
 ②名前・年齢  
 ③〒・住所  
 ④TEL  
 ⑤ご購読新聞名  
 ⑥新聞販売店名  
 ⑦一番興味があった記事  
 ⑧ご感想・ご意見

※応募者多数の場合は抽選となります。  
 ※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。  
 ※ご意見・ご感想の中から「たち」に掲載させていただきます場合があります。

湘南よみうり 個人情報取扱いについて  
 湘南よみうり新聞社では、読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社の個人情報、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。

## 3 映画鑑賞券 (希望館名明記)

- イオンシネマ茅ヶ崎 (5組10名様)  
 (横浜など全国のイオンシネマで使用可)
- 横須賀HUMAXシネマズ (5名様)  
 (平日限定鑑賞券)
- 横浜ブルク13&カフェ「OASE」の  
 コーヒー無料券 (5組10名様)

※映画館名の指定がない場合は無効となります  
 ※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

## 1 野天湯元・湯快爽快・ちがさき ご招待券 (5組10名様)

湯治にも利用され、別名「美肌の湯」とも言われる天然温泉をはじめ、高濃度の炭酸泉や人気の日替わり風呂が楽しめる。日本発のうたた寝蒸し釜はリラクゼーション、デトックス効果も抜群。

茅ヶ崎市茅ヶ崎3-2-75 大人850円(土日祝)ほか  
 問合せ☎0467(82)4126

## 4 森美術館「宇宙と芸術展」 ご招待券 (5組10名様)

日本初公開のダ・ヴィンチが描いた天文学手稿をはじめ、日本最古のSF小説ともいえる「竹取物語」、宇宙開発の最前線に至るまで、古今東西ジャンルを超えた多様な展覧物約200点を一挙公開。六本木から宇宙を飛ばそう!

～2017年1月9日(月・祝)  
 10時～22時 火曜は～17時  
 森美術館 一般当日1,600円ほか  
 問合せ☎03(5777)8600 ハローダイヤル

## 2 茅ヶ崎市美術館「北斎漫画展」 ご招待券 (5組10名様)

江戸の浮世絵師・葛飾北斎が絵本手として発行した「北斎漫画」。浦上満氏の世界一の質と量を誇るとされる、いきいきとした人物表現、ユーモアに満ちた内容、独自の視点に基づいた構図など魅力あふれるコレクションを展示する。

9月11日(日)～11月6日(日)  
 10時～18時 茅ヶ崎市美術館  
 一般700円ほか 問合せ☎0467(88)1177 同館

## 5 藤沢産「ゆめちから」100%使用 スパゲッティ2袋セット (5名様)

※湘南よみうり新聞社でのお引渡しとなります

藤沢市北部の「葛原地粉を作る会」が2年がかりで栽培した小麦「ゆめちから」。今年初めて収穫し、7月下旬より販売を開始した乾麺は、全粒粉入りで小麦の香りが漂い、独特のもちもち感が特徴。

乾麺(1袋・250g)250円、地粉(1袋・500g)450円  
 わいわい市寒川店・藤沢店などで販売  
 問合せ☎0466(48)9027 JAさがみ広報課

# 9月の映画情報

上映時間は各映画館へお問合せいただくか、ホームページでご確認ください。

上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おかけください。

### 横須賀HUMAXシネマズ

●キング・オブ・エジプト(2D字・3D吹)	●真田十勇士
●四月は君の嘘	●青空エール
●超高速!参勤交代 リターンズ	●君の名は。
●スーサイド・スクワッド(2D字・3D吹)	●後妻業の女
●ハドソン川の奇跡	●怒り
●BFG:ビッグ・フレンドリー・ジャイアント(2D吹替)	
●グランド・イリュージョン 見破られたトリック	
●X-MEN:アポカリプス(2D字幕)	
●ゴーストバスターズ(2D字・3D吹)	
●ミュータント・ニンジャ・タートルズ:影<シャドウズ>(2D吹)	
●ザ・ビートルズ EIGHT DAYS A WEEK The Touring Years	
●毎月1日映画ファン感謝デー 全ての方 1,100円 ※3D作品は除く	
●水曜レディースデー 1,100円	

番組案内専用ダイヤル ☎046(820)0200

### イオンシネマ茅ヶ崎

映画日記 Vol.186  
 『団地』  
 9月3日(土)～16(金)  
 期間限定上映公開

日本アカデミー賞最優秀監督賞など数々の映画賞を受賞した「顔」の阪本順治監督が藤山直美と15年ぶりに組んだ異色ドラマ。

●後妻業の女 [PG12]	●団地 9/3～16
●キング・オブ・エジプト 9/9～	●怒り [PG12] 9/17
●スーサイド・スクワッド 9/10 [2D吹・字]	●ゴーストバスターズ
●四月は君の嘘 9/10	●ベット
●真田十勇士 9/22	
●ジャングル・ブック	
●BFG:ビッグ・フレンドリー・ジャイアント 9/17	
●ミュータント・ニンジャ・タートルズ:影<シャドウズ>	
●プリパラ み〜んなのあこがれ♪レッツゴー☆プリパリ 9/3～9まで	

●毎月1日は皆様 1,100円  
 ●毎週月曜日は皆様 1,100円  
 ●毎日5歳以上の皆様 1,100円  
 ●夫婦50割引(どちらか50歳以上) 2,200円  
 ●平日10時台までの上映 1,300円  
 ●高校生 1,000円(要学生証)  
 ●毎日20時以降の上映 1,300円  
 ※3D作品は+300円(3Dメガネ別途)

Twitter @ac\_chigasaki  
 テレホンサービス ☎0467(57)1000

### 横浜ブルク13

映画日記 Vol.15  
 『スーサイド・スクワッド』  
 9月10日(土)公開

© 2016 WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC., RATPAC-DUNE ENTERTAINMENT LLC AND RATPAC ENTERTAINMENT, LLC

DCコミックスに登場する悪役がそろう部隊「スーサイド・スクワッド」。危険な任務に挑み悪対悪のバトルを繰り広げる!

●超高速!参勤交代 リターンズ 9/10～	●キング・オブ・エジプト(字幕) 9/9～
●レッドタートル ある島の物語 9/17～	●四月は君の嘘 9/10～
●BFG:ビッグ・フレンドリー・ジャイアント 9/17～	●スーサイド・スクワッド(字幕) 9/10～
●超人 第3部 -衝撃- [PG12] 9/23～	●怒り [PG12] 9/17～
●ハドソン川の奇跡(字幕) 9/24～	●聲の形(こえのかたち) 9/17～
●メカニック ワールドミッション(字幕) 9/24～	●真田十勇士 9/22～
●闇金ウシジマくん Part3 [PG12] 9/22～	●泣き虫ピエロの結婚式 9/24～
●デジモンアドベンチャー tri. 第3章「告白」 9/24～	
●ザムビー アルスマグナ危機一髪! 9/17～24	
●ディアスポラ DIRTY YELLOW BOYS [PG12] 9/3～	
●グランド・イリュージョン 見破られたトリック(字幕) 9/1～	
●黒子のバスケ 劇場版プロジェクト 第1弾「ウィンター・カップ総集編～影と光～」 9/3～17	

IMAX 横浜ブルク 検索  
 桜木町駅前  
 テレホンサービス ☎045(222)6222



### 掲載内容の訂正とお詫び

2016年7月15日発行の「湘南よみうり」読者プレゼントの記事に誤りがありました。

(誤) ご馳しやぶ・厳選プレミアムコース 2,980円(税込)  
 (正) ご馳しやぶ・厳選プレミアムコース 2,980円(税別)

読者の皆様ならびに関係者の皆様にご迷惑おかけしました事をお詫び申し上げます。

# チケット販売中!

ヨコハマよみうりプレイガイド

## 岩崎宏美with国府弘子 ピアノ・ソングス

9月24日(土)相模女子大学グリーンホール 大ホール  
 ジャズピアニスト国府弘子と岩崎宏美が生み出す本物ならではの極上のサウンドをお楽しみください。

◆9月24日(土)15時30分開演  
 ◆相模女子大学グリーンホール 大ホール  
 ◆全席指定6,000円(税込)  
 ※未就学児の入場はご遠慮ください

# ☎045(201)9748

電話受付10時～18時 ※土日祝日を除く

## 文芸協会が送る歌の数々2016 城之内早苗 歌謡コンサート

9月25日(日)鶴見区民文化センターサルビアホール  
 一世を風靡した伝説のお嬢様クラブの一人、その後演歌歌手ソロデビュー。

◆9月25日(日)  
 ①昼の部13時開演②夜の部17時開演  
 ◆鶴見区民文化センターサルビアホール  
 ◆全席自由3,800円(税込)  
 (キャンペーンCD付き)

※未就学児の入場はご遠慮ください  
 ※先月号「全席指定席」と誤りがありました。正しくは「全席自由席」となります。

# お申込みはお電話で

## 布施明 AKIRA FUSE LIVE 2016-2017

9月29日(木)茅ヶ崎市民文化会館 大ホール  
 シクラメンのかほり、霧の摩周湖、マイウェイなどのヒット曲からカンツォーネやオペラ名曲のカバーなど、今もなお新しい挑戦を続けている。

◆9月29日(木)17時30分開演  
 ◆茅ヶ崎市民文化会館 大ホール  
 ◆5席6,800円(税込)  
 ※未就学児の入場はご遠慮ください

# Café 秋号

次号9月17日(土)発行

ペットと暮らすスタイル  
 ◆イラスト展示グッズ販売  
 ◆SPORTIFF 茅ヶ崎店 & SPORTIFF CAFE  
 9/1-9/30  
 問合せ☎0467(87)0962 スポーツ茅ヶ崎店

## クレイジーケンバンド CRAZY KEN BAND TOUR 香港的士 2016

Presented by NISHIHARA SHOKAI  
 公演番号10291  
 10月29日(土) 神奈川県民ホール  
 公演番号10301  
 10月30日(日) 神奈川県民ホール  
 ◆10月29日(土) 17時開演 神奈川県民ホール  
 ◆10月30日(日) 16時開演 神奈川県民ホール  
 ◆各日全席指定6,900円(税込)  
 ※年齢制限なし。但し4歳未満でもご入場される全てのお子様のチケット必要

## 日本通運 presents 由紀さおり・安田祥子 ファミリーコンサート

30周年記念～両手いっぱいのお歌～  
 11月4日(金) 相模女子大学グリーンホール 大ホール  
 共演:HAMORI-BE  
 ◆11月4日(金)15時開演  
 ◆相模女子大学グリーンホール 大ホール  
 ◆全席指定6,000円(税込)  
 ※3歳未満満席上鑑賞無料、座席が必要な場合は有料

## 社会風刺コント集団 THE NEWSPAPER LIVE 2016

11月5日(土)鎌倉芸術館 小ホール  
 国内外の政治、経済、芸能などの社会情勢を笑いに転換するザ・ニュースペーパー。各メンバーの芸の見せ場が随所あり、毎回大好評のライブです。タイムリーなネタをぜひ会場でご覧ください!

◆11月5日(土)①14時開演②18時開演  
 鎌倉芸術館 小ホール  
 ◆各全席指定4,800円(税込)  
 ※未就学児の入場はご遠慮ください

## 30周年記念 島津亜矢コンサート2016

ありがとう～30年の想いを込めて～  
 12月10日(土)相模女子大学グリーンホール 大ホール  
 1986年、「袴をはいた渡り鳥」でデビュー。昨年は14年ぶりにNHK紅白歌合戦に出場し、大きな話題を集めました。30周年を迎え、ますます磨きがかかった歌唱力をぜひ会場でお聴きください!

◆12月10日(土)①11時30分開演②15時30分開演  
 ◆相模女子大学グリーンホール 大ホール  
 ◆5席6,500円(税込)  
 ※未就学児のお子様のご入場はご遠慮願います

## 美輪明宏 ロマンティック音楽会～生きる～

公演番号01281  
 2017年1月28日(土) 相模女子大学グリーンホール 大ホール  
 公演番号02281  
 2017年2月28日(火) 神奈川県民ホール 大ホール  
 ◆2017年1月28日(土) 18時開演 相模女子大学グリーンホール 大ホール  
 ◆2017年2月28日(火) 18時30分開演 神奈川県民ホール 大ホール  
 ◆各日全席指定5席7,200円(税込)  
 受付開始:9月5日(月)10時～ ※未就学児の入場はご遠慮ください

【振込先 口座】横浜銀行 関内支店 (普)6036980 株湘南よみうり新聞社

お申込み後、湘南よみうり新聞社窓口(藤沢市藤沢496 藤沢森ビル1階)でチケット引取りを。郵送希望の方は、手数料510円を加算し、代金をお振り込みください(振込手数料は各自負担)。振込みの際、お名前の前に公演番号を入力ください。キャンセル不可。

※発券手数料として100円(1枚)申し受けます

# 読者の声

8月1日号 読者の声

- メルキュールホテルのランチやビアホールへ行きたくまりました。また、「パパは認知症」では、やさしい気遣いに心が温かくなりました。横須賀市 A・Eさん、66歳
- 近年は知人に手紙やハガキで送るようにしています。絵手紙の書き方講座の記事を拝見し、もっとやる気を出してみようと思いました。藤沢市 T・Aさん、50歳
- 島村春世さんの記事。地元が同じ方がオリンピックに出ると思うとうれしです。子どもたちに夢をあきらめない力を与えてほしいです。鎌倉市 S・Mさん、41歳

※湘南よみうり新聞社では、皆様からいただいたお便りすべてに目を通し、紙面作りを生かしております。  
 ※掲載された方には、特製クリアファイルをプレゼント!

## ペットの健康相談室

### vol.29 腹壁(ふくへき)ヘルニア



のっぽ動物病院  
院長 永田浩之

日常生活でお腹(腹腔)に大きな圧力がかかり、腹腔を覆う筋肉や筋膜に隙間が生じると、本来収まっているべき臓器がこの隙間から飛び出します(腹壁ヘルニア)。飛び出した部位によって病名が異なり、臍ヘルニア、鼠径ヘルニア、会陰ヘルニアなどと呼ばれます。触ってみて膨らみが柔らかく、指で押して戻すようなら経過観察になりますが、元に戻らないようなら外科手術の適応になります。吠え過ぎなどに注意し、日々のスキンシップで膨らみを触り、硬さや大きさ、痛みの有無などを観察してください。

**のっぽ動物病院**  
〒0467(44)1125  
鎌倉市岡本2-12-2

**診療時間** ※電話予約制  
9時30分～12時30分  
15時30分～18時30分  
木・日・祝日の午後は  
時間外診療(要電話)

P有  のっぽ動物病院  検索

## 中高年・初心者のためのパソコン教室

### パソコン・アイパッド体験授業(無料)

【富士通オープンカレッジ 藤沢プラザ校】

「詳しくはウェブで」と言うけれど、自分1人でパソコンをさわるのは不安...と、超入門者や自信のない方におすすめの教室。繰り返し、ゆっくり、丁寧に、楽しく学べることをモットーに、富士通認定の講師が生ので授業を行う、少人数クラスが人気です。

【パソコン初級クラス】では、電源の入れ方から習えるので、未経験の方も安心。インターネットやイラスト入り文書・はがき作成などを中高年向けのゆっくりペースで学習します。【60代からのアイパッド入門クラス】は、アイパッドを1人1台実際に触って習えるので誰にでも判りやすいと評判です。

同校では秋季クラス開講前に、講座説明会を兼ねた無料の体験授業を行います(右記参照)。実際の教室で授業の雰囲気を実感でき、安心です。春と秋、年2回限定で毎回人気の講座につき、予約はお早めに。

**体験授業日程** パソコン体験又はアイパッド体験のどちらかを1コマ選んでください

	9/26(月)	9/27(火)	9/28(水)	9/29(木)
午前10時～12時	パソコン	アイパッド	パソコン	パソコン
午後1時～3時	パソコン	パソコン	アイパッド	アイパッド
午後4時～6時	アイパッド	パソコン	パソコン	

★藤沢プラザ本館4階(旧藤沢東急プラザビル)



受講生の80%がこの体験講座からスタート!



各回定員10名で申込み先着順  
☎0466-55-4044  
受付:月～金 午前10時～午後5時  
土 午前10時～午後1時  
FAX: 0466-55-4043  
【折り返しご連絡します】

## 健康づくりはまず靴選びから

靴を買うとき、皆さんはサイズで選ぶと思います。通常は長さ(25cm、23cmなど)を重視すると思いますが、実は足囲(太さ)も重要なのです。来店されるお客様のほとんどが、本来のサイズより大きくて緩めの靴を履いています。

例えばスポーツやウォーキングをするときに、シューズの紐を占めて、足にフィットさせますが、普段履く靴も足に合った靴を履くことで、歩き方や身体にかかる負担が軽減されることが多いのです。

特に成長期のお子さん、足にトラブルを抱えている方、仕事などで歩くことが多い方には、足に合ったサイズの靴を選んでいただくことをお勧めします。

「靴のみやざき」では経験豊富なシューフィッターが足を正しく計測し、快適に歩ける靴選びのお手伝いをしています。一度自分の足のサイズを測ってみませんか?

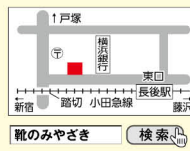


私たちが靴選びをお手伝いいたします



**無料計測会**  
9月30日(金)まで  
インソール(足底板)のご相談も承ります

■お問合せ  
**靴のみやざき**  
〒252-0801 藤沢市長後672  
営業時間 10:00～19:00  
定休日:毎週火曜日・第二水曜日  
☎0466(44)0134



## 人気の無料セミナー

参加無料 | 要予約 | 定員各日20名

老人ホームの種類・特徴・違いなどをわかりやすく解説する好評のセミナー。知って納得!老人ホームを詳しく知るチャンスです。

**今回は2本立て!** 「これで安心!老人ホームの選び方」  
「有料老人ホームを疑似体験!!動画で見る施設サービスのご紹介!!」

辻堂会場	茅ヶ崎会場
<p>9月10日(土) 10:30～12:15</p> <p>会場 Cocco Terrace湘南 3階 会議室3 (辻堂駅北口より徒歩5分)</p>	<p>9月24日(土) 14:00～15:45</p> <p>会場 湘南ふれあいの園 2階ラウンジ (茅ヶ崎駅北口より徒歩5分)</p>

予告 藤沢会場 フジサワ名店ビル6階Bホール 10月8日(土)14:00～15:45

また、茅ヶ崎市内の3施設「湘南ふれあいの園 湘南東部」「湘南ふれあいの園」「ナースィングホーム元町」の個別見学会・相談会も受付中。ご希望の方には送迎も承ります(茅ヶ崎・藤沢市内に限る)。

お申込みお問合せ  介護付有料老人ホーム **湘南ふれあいの園 湘南東部** ☎0467(57)6050  
茅ヶ崎西久保745 詳しくはホームページにて  湘南ふれあいの園 湘南東部  検索

生まれ変わった実例大公開!  
**Before & After**  
施工実例パネル展示

豊富な実績の中から、広さ、間取り、仕様など個性豊かな実例をパネルにしました。ご自宅の条件に近い実例がきっと見つかるはず!

**9/16(金)・17(土)・18(日)**  
おかげさまで20年。受注棟数10万棟。  
**新築そっくりさん**

**リフォーム博**

限定イベントに本紙読者様を特別ご招待!  
リフォームの鍵がきっと見つかる住まいの情報満載の3日間!  
※紙面をお持ちの上、ご来場ください

さわって体験!  
**国内一流メーカー  
最新住宅設備展示**

国内一流メーカーのキッチンやバスルームなど様々な最新設備機器を展示。家具やカーテンなどのインテリアも展示しております。その高い品質と機能性を実際に見て、ふれてお確かめください。

**入場無料**

**住まいづくりに役立つイベントも満載!**

- 1 耐震補強・断熱性能展示コーナー**  
なぜ新築そっくりさんで地震に強くなるのか?会場に来て頂ければ、すぐにわかります。耐震相談も無料で実施します。 実物大耐震模型
- 2 住まいの個別相談&セミナー**  
各分野の専門家による個別相談やセミナーを実施。
- 3 紹介コーナー**  
「住友不動産のリフォーム」の特徴や、住まいが生まれ変わる過程を詳しくご紹介します。

**当日限りのうれしい特典**

- 1 当日会場にて現地調査をお申し込みの方限定!**  
「住まいのアイデア図鑑」プレゼント!
- 2 イベントにご来場の上、ご成約特典あり!**  
ご契約のお客様へ! ※詳細はスタッフまでお問い合わせください