

■発行/毎月1回 1日発行

■1999年12月10日 第三種郵便物認可

■配布地域/藤沢市・綾瀬市南部・鎌倉市・逗子市・葉山町  
茅ヶ崎市・寒川町・横須賀市・三浦市発行/湘南読売会 企画編集制作:株式会社湘南よみぐり新聞社  
〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森ビル1F  
TEL. 0466(50)5088 FAX. 0466(50)5077

湘南よみぐり 検索

鎌倉といえば...



鳩サブレ

豊島屋



取材協力: 鎌倉芸術館

## ヴァイオリニスト 小林美樹さん

1990年生まれ、鎌倉市在住。2011年、5年に一度ポーランドで行われる難関ヴィエニャフスキ国際ヴァイオリンコンクールで第2位を受賞して一躍注目を集める。国内外のオーケストラと数多く共演しているほか2013年からは鎌倉芸術館ソリステンのメンバーとしても活躍。第24回出光音楽賞受賞。

## ピアニスト 小林有沙さん

1987年生まれ、鎌倉市在住。小・中学時代から数々のコンクールに入賞し、桐朋女子高校を経て同大学に進学後、ベルリン芸術大学へ留学。ウィーン国立音楽大学にてさらに研鑽を積む。12年にはモロッコ王妃国際ピアノコンクールで優勝し併せて最優秀ドビュッシー演奏家賞も受賞するなど受賞歴多数。2013年から活動の拠点を日本に移す。

### 大好きな海を感じて

**有沙** 両親ともにクラシックが好きだった影響で、私は4歳からピアノを習いはじめました。小学校の高学年くらいから、漠然とプロのピアニストに憧れる気持ちはありました。音楽の高校に入り、留学するにつれ、憧れからプロへと目標が変わっていきました。

**美樹** 姉と違う楽器を習わせたかったようで、私はヴァイオリンになりました。小さいころから、ずっとヴァイオリンを続けるんだろうという気持ちはありましたが、中学の時に音楽の高校を受けるか悩みました。でもヴァイオリンを弾かない人生を考えた時に寂しく感じた自分に気づいて、ヴァイオリニストになりたいと決心しました。

**有沙** 家が海のすぐそばで、小さいころから、

毎日練習しながら海を眺めていました。家の中はピアノとヴァイオリン、外には波の音がいつも聞こえていました。二人とも海が大好きで、大変なとき、落ち込んだときは七里ヶ浜で海を眺めています。お互い留学から日本に帰ってきて、今はまた一緒に実家で暮らしています。二人とも毎日家で練習するのですが、実は困ることもあります。

**美樹** 私がたまにピアノに近い部屋で練習すると「移動できるんだから別の部屋に行って?」と言われることもあります。ピアノを弾いている時は聞こえていないと思うのですが...

**有沙** ヴァイオリンの音ってとても通るので、伸びやかに弾いているときなんて、パーンとよく聞こえるんですよ。普段から聴いているので、どういう練習を経て演奏会を迎えたか、過程

音楽界が注目する新進気鋭の音楽家姉妹。性格は正反対?という二人だが、海が、鎌倉が大好きという気持ちは一緒。「鎌倉駅に帰ってきて、地元の空気を吸うとホッとします」と口を揃える。待望の鎌倉公演を控え、意気込みを語ってくれた。

がみえてとても面白いです。

**美樹** 何度も練習している所や、「心配なんだよね」と言っていたところはお互い覚えていて、その箇所が本番で上手くいくと、私もホッと嬉しくなります。

**有沙** 同じ!ちゃんと出来たねと後で声をかけたりします。

**美樹** 姉は、こんな真面目な人いるのかなという感じで、正義感も強い。勉強家で音楽にもそれが出ています。私は感覚でいく逆のタイプなので、私も見習いたいと思って尊敬しています。  
**有沙** 妹は自由奔放!演奏でも、いろいろ気にしているんですけど、私からみたら何も気にしていない(笑)。自由で、思いっきり弾くので、一緒に演奏するととても楽しいです。

切羽詰ると私は考えすぎてしまっただけなのですが、妹が「絶対大丈夫だよ!」って励ましてくれます。根拠はなくても、「大丈夫」と前向きになれる。

### 鎌倉に響く二人の音色

**有沙** 6月には鎌倉ゆかりの演奏家と3人でのコンサートがあります。帰国して約3年、地元での演奏会はあまり無かったので、地元の友人や家族が近くで応援してくれて、とても嬉しいです。鎌倉芸術館という素敵なホールがあって、そこで弾けるといっただけでとても楽しみです!

また最近、生徒にピアノを教えることが増えました。教える立場がこんなに難しいとは思わなかったです。わかっていたつもりでも伝えようとすると難しい。とても勉強になっています。  
**美樹** 私は2013年から鎌倉芸術館ソリステンに参加させていただいています。これほど豪華な顔ぶれがホール専属のアンサンブルというのは、日本中をさがしても無いと思います。同じ方向を目指しているアンサンブルはすごい音を奏でるんだなというのを毎回感じます。この中で勉強できて本当に刺激になりますし、頑張らなきゃなという気持ちも湧きます。お客様のあたたかさ私たちにも伝わってくるので、毎回楽しみにしている演奏会です。

また、N響は昔から憧れのオーケストラで、いつか共演したいと思っていました。9月にはそ

れが叶います!さらに地元で演奏できるということで、普段はキャーキャー喜んだりしないんですけど、「やった!」って声を出して喜んでしまいました(笑)。

嬉しかっただけで終わらせないように、姉を見習って勉強して、いい演奏をしたいなと思っています。ぜひ聴きにきてください。

**有沙** 両親は、演奏を聴きにいろいろな所へ行って幸せだよと言っています。家族や友人はじめ、鎌倉にはお世話になった人がたくさん。感謝の気持ちでいっぱいです。ここ鎌倉で、今度は二人で一緒に演奏できたらいいなと思っています。

#### 「鎌倉芸術館ソリステンvol.44」

6月19日(日)15時開演 鎌倉芸術館小ホール  
全席指定4,000円 学生(小〜24歳以下)500円  
出演:徳永二男、漆原啓子、小林美樹、向山佳絵子ほか

#### 「ティータムコンサートvol.3 鎌倉のミュージズたち」

6月29日(水)14時開演 鎌倉芸術館小ホール  
全席指定3,500円 学生席半額(お茶・お菓子付)  
出演:磯絵里子、水谷川優子、小林有沙

#### 「NHK交響楽団 秋の名曲コンサート」

9月4日(日)16時開演 鎌倉芸術館大ホール  
5席7,500円ほか 学生席半額  
出演:下野竜也(指揮)、小林美樹(ヴァイオリン)、NHK交響楽団  
お問合せ ☎0120-1192-40 鎌倉芸術館チケットセンター



小林有沙『ラフマニノフ:  
ピアノソナタ第2番』  
オクタヴィア・レコード  
¥3,000円(税別)



小林美樹『サン＝サーンス:  
ヴァイオリンソナタ第1番他  
-フレンチヴァイオリンワークス-』  
オクタヴィア・レコード  
¥3,200円(税別)

まんまる「楽!」  
お金は廻ってもどってくる  
と聞いたことがある  
楽を投げれば  
楽が  
苦を投げれば  
苦が  
みんなが  
楽を投げあって

地球が  
楽円になるように  
お金は  
もう少しあれば  
と思うときがある  
よね悦ちゃん  
えっ  
悦ちゃんてダレ?  
by海野たまご

愛する歌 <http://uminotamago.jp/>

ダスキンオークラ サービスマスター  
-プロのおそうじ専門店-  
☎0120-3-82820  
TEL0467-24-5444 FAX0467-24-5495(24時間受付)  
<http://www.duskin-city.com>  
たまごちゃん®

鎌倉ぷりんす密席

## 春風亭小朝

### ディナーショー

2016年 7月30日(土)

[受付] 5:30 P.M. ~ 6:00 P.M.  
[ディナー] 6:00 P.M. ~ 7:10 P.M.  
[ショー] 7:30 P.M. ~ 9:00 P.M.

会場 [ディナー] (トリアノンコース) レストラン ル・トリアノン  
(パンケットホールコース) パンケットホール七里ヶ浜  
[ショー] パンケットホール七里ヶ浜

料金 (トリアノンコース) 1名さま 16,000円  
(パンケットホールコース) 1名さま 14,500円

6月10日(金) 10:00 A.M.より販売開始

クレイジーケンバンド ディナーショー

## CRAZY KEN BAND

### SUMMER BREEZE 2016

#### Dinner Show

2016年 8月7日(日)

[受付] 4:30 P.M. ~ 5:30 P.M.  
[ディナー] 5:30 P.M. ~ 7:00 P.M.  
[ショー] 7:00 P.M. ~

会場 パンケットホール七里ヶ浜

料金 1名さま 28,000円

6月20日(月) 10:00 A.M.より販売開始



**2016鎌倉プロモーションフォトコンテスト  
入賞作品を江ノ電の車内に展示!**



鎌倉が被写体となっており、一枚を募集する鎌倉プロモーションフォトコンテスト。「これからも、鎌倉」がテーマだった2016年の応募総数は900点。その中から選ばれた27作品を江ノ電SKIP号車内で展示する。「鎌倉らしさ」が表現された力作を堪能しよう。

◆6月中展示予定◆運行時間は問合せ  
◆詳細・問合せ ☎0467(23)3050 鎌倉市観光協会

**J:COM×寒川びっちょり祭  
参加者・ボランティア募集!**



暑い夏に「びっしょり濡れ」になって楽しむびっちょり祭。8月14日(日)、さむかわ中央公園での開催に先がけて、水鉄砲バトル、ダンスステージ、模擬

店出店者の参加募集が始まる!同時募集のボランティアスタッフには、特製タオルと昼食の特典が。

◆募集受付期間6月1日(水)~30日(木)◆応募方法・参加費・詳細はHPにて◆問合せ ☎0467(75)9051 同実行委員会事務局 [びっちょり祭](#) [検索](#)

**鎌倉ハムの資料館がオープン!  
歴史やハムの製造法などを紹介**



鎌倉ハム富岡商社は、6月1日(水)より新工場内に併設した歴史資料館をオープンする。貴重な資料の展示のほか、工場見学通路や直営ショップも(予約不要)。7月21日(木)からは、有料・予約制でソーセージ作りの体験教室も行う予定だ。

◆10時~18時◆水曜・年末年始休館◆鎌倉市岩瀬961  
◆問合せ ☎0467(47)8647 [鎌倉ハム富岡商会](#) [検索](#)

**第6回 さむかわちよい呑みフェスティバル  
6/7(火)8(水)9(木)開催!!**



ちよい呑みセットに定評がある、さむかわちよい呑みフェスティバルを開催。寒川の飲食店主が腕を振った、ちよい呑みセットが堪能できる。

2,500円でチケットを購入し、好きなお店を3軒回ろう。抽選で豪華プレゼントが当たるかも。詳しくはホームページで!!

◆6月7日(火)~9日(木)◆寒川駅周辺エリア  
[さむかわちよい呑み](#) [検索](#)

**【北鎌倉落語会】  
円覚寺でアジサイと落語を堪能しよう**



アジサイと可憐なワタパコが見ごろを迎える円覚寺。塔頭寺院のひとつ佛日庵では、上方の爆笑王の異名を持つ落語家・桂雀々、ブー師匠として愛されている立川生志、若き天才落語家の瀧川鯉八を招き、落語会を開催。初夏の庭園と落語が楽しめる。

◆6月19日(日)13時開場、13時30分開演◆北鎌倉円覚寺山内佛日庵◆前売・当日券3,500円(別途円覚寺の拝観料300円)◆予約 ☎090(4209)3404(ハムラ)またはHPにて [北鎌倉お坊さんアカデミー](#) [検索](#)

**湘南アイバンク・チャリティーコンサート  
「もっと光を☆もっと響きを」**



第12回を迎える、湘南アイバンクによるチャリティーコンサート。コンサート収益の一部を角膜炎提供などの資金として寄付する。藤沢市出身ウィーン在住のヴァイオリニスト 秦野陽介さんと田代純子さん(ピアノ)による演奏のほか、後藤眼科医院院長 後藤

英樹さんによる講演もある。

◆6月26日(日)13時開演、13時10分~、講演13時20分~、コンサート14時~◆藤沢市民会館 小ホール◆全席自由、前売り2,500円、当日2,800円◆問合せ・申込み ☎0466(30)5891 湘南アイバンク

**第5回茅ヶ崎映画祭6/1~6/18開催**

茅ヶ崎市内の店舗や公共施設などで、こだわりの作品を上映する茅ヶ崎映画祭。ドキュメンタリー、アニメ、劇映画など、10本を上映。詳細はHPをチェック。

◆<http://chigasaki.cinema-festival.com/>  
※イオンシネマ茅ヶ崎でも茅ヶ崎関連作品を上映

**藤沢産新スイーツ「トマトの恋」発売**

藤沢菓子組合による、藤沢産の完熟トマトを使った創作菓子「トマトの恋」が6月15日(水)より発売開始! トマトピューレを生地に加えたやさしい甘さの焼き菓子だ。藤沢市内14の菓子店で購入できる。

◆問合せ ☎0466(27)8888 藤沢商工会議所

**クラシックバレエ・ジャズダンス** 湘南バレエスタジオ 第23回発表会のお知らせ

○宝塚受験ほか各種クラスあります  
○講師/江口多恵子(宝塚歌劇団出身)ほか

**湘南バレエスタジオ**  
☎0467-39-1173(江口) [http://www.geocities.jp/shonan\\_ballet/](http://www.geocities.jp/shonan_ballet/)

●藤沢スタジオ/藤沢駅南口小田急デパート左のファミリー通り直進歩8分  
左側茶色タイルのビル、インペリアビル ☎0466-24-4857  
●六会スタジオ/小田急六会日大前駅 東口歩10分 湘南スタジオB1

『小品集』『ジャズダンス』  
『創作バレエ 月のぼや』『海賊より 花園の場』  
ゲスト:岩上 純、河原 昌彦、キム・ヒョンオ  
6月18日(土)16時開演 藤沢市民会館大ホール

**避難所へ行けない被災者や車中泊の被災者へ、テントを届けたい!  
熊本災害復興支援市民団体「チーム藤沢」活動報告**

熊本地震発生2日後から、下田亮さん(下田商会代表)ら、藤沢市民有志が中心となって発足した災害復興支援団体「チーム藤沢」。募金活動、テントなどの支援物資配送活動をいち早く行って来た。初動は、要望が日々変わっていく生活物品を益城町の避難所へ発送。その後、避難所に行かず車中泊を続ける人が多数との情報を得て、第一次隊が現地入りし、大手テントメーカーの支援と藤沢市内で行った募金活動で購入したテントの配送・設置活動を行った。その後第2次、第3次隊も派遣。現地支援団体と連携し、情報収集しながら洗濯機、発電機なども次々発送。避難所が遠くて行けない人も多い中、引き続きテントが必要だ(中古可)。今後も必要に応じた継続的な支援活動を続けるという。活動の詳細はHPを。[http://blog.livedoor.jp/team\\_fujisawa/](http://blog.livedoor.jp/team_fujisawa/)



テント設置作業。雨対策に、テントの下地になる木枠用のパレットを敷く



気温が上がり、洗濯機の要望が高い。今後は冷蔵庫も支援物資として必要になる

募金・物資受付先 **熊本地震 災害復興支援チーム藤沢(代表・下田)**  
藤沢市遠藤5608番地 下田商会内 メールshimoda@ryoya.net

募金振込先 **かながわ信用金庫 藤沢営業部 普通2158228 口座名義 チームフジサワ**

**かながわよみうりの森プロジェクト  
植樹・育樹活動を応援**



県内の読売センター(YC)は、森林資源の保護育成を支援する「かながわよみうりの森プロジェクト」を展開している。5月22日に行われた「緑の祭典」かながわ未来の森づくり2016(主催/公財)かながわトラストみどり財団)に苗木代40万円を寄付したほか、植樹活動に参加。一般公募による約400名と共に、花粉が少ないヒノキの苗木計1,000本以上の植樹を行った。

**6月の土日はお食事付で優待券プレゼント!  
葉山パブリックゴルフコース・練習場**



日頃の感謝を込めて、6月は土日にプレーしていただいた皆さまにお食事付優待券をプレゼント! ※お食事は限定メニュー。その他、1,000円キャッシュバックや2周目9Hが無料(平日)などお得なクーポンもたくさん。リニューアルしたHPもチェックしてみてください!

◆問合せ ☎046(878)8100 葉山町上山口2800  
◆平日受付6:00~  
土日は予約制 [葉山パブリック](#) [検索](#)

湘南よみうりを持参の方、1回目プレー  
**1,000円キャッシュバック**(ジュニア・学生を除く)  
※全日利用可 ※他のサービスとの併用不可  
※ペアプレー券のお客はお一人様  
500円の返金となります [検索](#) 2016/6/30

**6月ショッピング情報**

**ODAKYU** 小田急 藤沢

営業時間  
地階、1階、2階/10時~19時30分  
3階~7階 /10時~19時  
レストラン街/11時~22時

(7階催物場)  
■四国・山陽・山陰の物産展  
1日(水)~7日(火) ※最終日は16時閉場  
■お中元ギフトセンター  
11日(土)~7月19日(火) ※最終日は16時閉場  
■北欧スタイル家具フェア/  
パールフェア&パールクリニック  
15日(水)~28日(火)  
小田急百貨店 藤沢店 ☎0466(26)6111代

**FILL** 湘南モールフィル

年中無休  
営業時間/10時~21時  
1階グルメポート/22時まで  
無料駐車場(2,100台)/23時まで  
※一部営業時間の異なる店舗あり

(1階正面入口)  
■北信越うまいもの市 1日(水)~16日(木)  
■沖縄物産展 18日(土)~26日(日)  
(1階マツモトキヨシ前)  
■Hare no hi from木糸土  
木の食器フェア 1日(水)~7日(火)  
(1階三和前エスカレーター横)  
■織部 父の日ギフトフェア 11日(土)・12日(日)

湘南モールフィル 藤沢市辻堂新町4-1  
☎0466(31)6100代 <http://www.shonan-fill.com>

**さいか屋** 藤沢

営業時間  
3階~7階/10時~19時  
※地下1階~2階は10時~19時30分  
成城石井・カルディ・コーセー・ファミマは22時まで  
8階レストラン街/11時~22時(L.O.21時)

(7階催物場)  
■みちのくうまいもの会  
8日(水)~14日(火)  
※最終日は15時閉場  
東北の味、約35社が大集合。  
(5階ギャラリー)  
■大黄金展  
15日(水)~20日(月)  
※最終日は16時閉場。入場無料

さいか屋 藤沢店 藤沢市藤沢555  
☎0466(27)1111代

**ラジオ湘南 Pickup**  
RADIO SHONAN FM 83.1MHz FUJISAWA

【いっちゃんのPeaceful Beats】  
毎週日曜17時~19時

湘南初のプロヒップホップダンサーであり、レベゼン湘南ダンスチーム「Calvo道場」のリーダー-ICHIがお届けするあついつ120分!ブラックミュージックを中心に音楽を通してPeaceを配信する。  
※今月の「湘南よみうりインフォメーションタイム」は6月28日(毎月第4火曜)8時50分~8時55分

◆問合せ ☎0466(25)7000 レディオ湘南  
◆[www.radioshonan.co.jp](http://www.radioshonan.co.jp)

**無料セミナー 失敗しない! 老人ホームの選び方**

参加無料 要予約 定員各日20名

①茅ヶ崎会場  
6月18日(土)  
14時~15時45分  
湘南ふれあいの園  
2階ラウンジ  
(茅ヶ崎駅北口より徒歩5分)

②寒川会場  
6月25日(土)  
14時~15時45分  
寒川町民センター  
3階学習室  
(寒川駅北口より徒歩9分)

茅ヶ崎市内の3施設「湘南ふれあいの園 湘南東部」「湘南ふれあいの園」「ナーシングホーム元町」の個別見学会・相談会も受付中!ご希望の方には送迎も承ります(茅ヶ崎・藤沢市内の方に限る)。

介護付有料老人ホーム  
**湘南ふれあいの園 湘南東部** ☎0467(57)6050  
茅ヶ崎市西久保745 詳しくはホームページにて [湘南ふれあいの園 湘南東部](#) [検索](#)

**ご存知ですか?  
「難聴も認知症の危険因子」——厚生労働省発表(2015年1月)**

「周りから、テレビの音が大きいと言われる」「人の話し声が小さいと感じる」こんなことに思い当たりませんか。聴力が衰えると会話が困難になり、家族や友人との交流が不足して認知症につながる可能性があります。聞こえの不安はできるだけ早く対処することが大切です。

ミラール藤沢店では6月のスペシャルサービスとして、最新デジタル補聴器を片耳、両耳問わず税込540円(通常3,240円)にて「2週間レンタルサービス」を実施。ご自宅や職場など普段の生活の中でじっくりお試しいただけます。6月8日(水)、17日(金)は、メーカー技術者による特別無料相談会も実施。補聴器の専門スタッフが、あなたの聞こえをサポートします。予約受付中なので、まずは参加してみてください。

デジタル補聴器 **10%OFF** (カタログ価格より)

認定補聴器技能者が在籍の専門店  
**ミラール** 藤沢で40年の実績  
イトーヨーカドー 藤沢店2F  
☎0466(26)6302  
年中無休 10時~20時  
<http://www.mirare.co.jp>

毎月8・18・28日はハッピーデー!  
セブンカードやアイワイカードで  
さらに**5%OFF**



# 6/3(金)~12日 サマーセール開催!

## 三井アウトレットパーク 横浜ベイサイドへ行ってみよう



夏物アイテムを豊富にそろえたサマーセールを開催します。  
 アウトレット価格がさらにお得に! また父の日におすすめの期間限定品も。



お問合せ ☎045(775)4446 横浜市金沢区白帆5-2  
 営業時間 10:00~20:00 電車: JR新杉田駅乗り換えシーサイドライン鳥浜駅から徒歩約5分  
 休館日 不定休 車: 首都高速湾岸線杉田出口から国道357号線で1.5km [横浜ベイサイド](#) [検索](#)



**MAX 50%OFF**

**QUIKSILVER**  
クイックシルバー

サーフファッション・アイテムをアウトレット価格で取りそろえています。夏に向けてロキシーならではのかわいい水着が勢ぞろい! サイズ(XS~XL)とカラーが豊富なTシャツもおおすすめです。

新井美咲さん

**MAX 80%OFF**

**Ciaopanic**  
OUTLET  
チャオパニックアウトレット

メンズ、レディースファッションがかなりのお値打ち価格に! お母さんと娘さんなど、ご家族でお買い物をお楽しみいただけます。2点で5%OFF、3点で10%OFFなどまとめ買いがお得です。

與儀哲也さん

**MAX 80%OFF**

**UR**  
URBAN RESEARCH  
warehouse  
アーバンリサーチウェアハウス

アーバンリサーチ全グループの商品を扱っています。メンズ、レディースの幅広い世代の方にお買い物いただけます。これからの季節に使える商品が大変お買い得です。

高橋奈里寿さん

**期間限定! 夏のスペシャルプライスマルシェ**  
 時間: 10:00~17:00 場所: くじらの噴水前広場  
 今スグ欲しい! 夏に大活躍のアイテムがお得な価格で大集合!!

第一弾 6月3日(金)~5日(日)

第二弾 6月10日(金)~12日(日)

※参加店舗は変更になる場合があります ※天候により中止になる場合があります

**父の日 ギフトラッピングサービス**  
 場所: マリンイースト特設会場

6月4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)、18日(土)、19日(日)  
 時間: 11:00~20:00 (受付は19:00まで)

館内で3,000円(税込・合算可)以上お買い上げのレシートをマリンイースト1F「F.O.FACTORY」前特設ブースへご提示いただくと、無料でギフトラッピングのサービスをいたします。父の日のプレゼント以外のお祝いにもおすすめです。  
 ※お一人様3個まで ※各日先着300個まで

**お買物・お食事券3,000円分を10名様にプレゼント** (応募方法は7面参照)

**サマーセール大抽選会**  
 場所: マリンイースト特設会場

6月3日(金)~12日(日) 時間: 11:00~20:00

館内で10,000円(税込・合算可)以上お買い上げのレシートを1Fマリンイースト特設会場でご提示いただくと、三井アウトレットパークのお買物券が最大50,000円分当たる抽選会にご応募いただけます。  
 ※当日のレシートのみ有効

**美アップして毎日を素敵に**  
 vol.2 ダイエット成功の法則 ~基礎代謝編~

エステティシャンが教える美容のコツ!

ダイエット成功のカギは基礎代謝を上げることです。基礎代謝は1日の消費エネルギーのうち7割を占めていて、加齢に伴い低下します。代謝が低いとダイエットの結果が出にくく、リバウンドしやすくなります。体温が1度上がると基礎代謝が約13~15%アップします。40代女性の場合、約140kcal消費量が増えることとなります。体温を上げるには、カフェインや甘いものを控える、質の高い睡眠、運動、リンパマッサージ、半身浴などが効果的です。毎日のちょっとしたケアが痩せ体質につながります。

プライベート エステサロン  
**リアンドポータ**  
 ☎0466(98)1493  
 藤沢市鶴沼花沢町  
 藤沢駅から徒歩1分  
 ※プライベートサロンのため、住所はご予約時にご案内します。  
 ※女性専用  
 10時~20時 火曜定休  
[リアンドポータ](#) [検索](#)

キャンペーン  
 スリムアップ60分  
 10,800円 → 5,900円(税込)  
 ※初回限定 2016/6/30

**楽しく歌えて上達!**  
**まずはボーカル無料体験を!**

6~87歳まで幅広い年齢層が通う『USボーカル教室』。腹式呼吸での発声方法や横隔膜を広げるストレッチなど、本格的なレッスンが好評。ただ今、お得なサマーキャンペーン実施中。気軽にお問合せを♪

**US ボーカル教室 藤沢校**  
 ☎0120(1692)88 (10時~20時)  
[US ボーカル教室](#) [検索](#)

**6月メルキュールホテル横須賀**

■サマーパーティープラン  
 フレンチコース料理  
 6月1日(水)~9月30日(金)  
 ※除外日あり  
 17:30~20:30  
 4名様より(3日前までの要予約)  
 飲み放題付き 5,400円(税込)  
 ☎046(821)1594 19階レストラン「ビストロ・ブルゴニユ」

■メロン&パイน์ スイーツバイキング  
 6月18日(土)・19日(日)  
 1部11:00~、2部13:00~ 90分制  
 大人2,200円(税込) 小学生1,200円(税込)  
 ☎046(821)1469 1階ラウンジ「シャンゼリゼ」

■納涼会プラン(個室宴会場)  
 プッフェまたはオンテールスタイル  
 2時間飲み放題付き 5,400円(税込)  
 ☎046(821)1110 宴会営業部

■ウェディングご相談・お下見受付中  
 ☎046(821)1110 婚礼予約

メルキュールホテル横須賀  
 横須賀市本町3-27 ☎046(821)1111

**聖マリアンナ医大が開発**  
**髪を傷めず頭皮にも優しい白髪染め『キラリ』**  
**初回20%OFF! シャンプー&トリートメントとコムをプレゼント!**

「毛染めによる髪の毛の傷みや頭皮のかぶれが心配」「髪の毛のボリュームがなくなってきた」とお悩みの女性のために、聖マリアンナ医科大学の研究チームが白髪用カラートリートメント『KIRARI(キラリ)』を開発。特許技術「ヘアケアキューブ」により髪の毛のキューティクルを剥がさずに染料と美容成分を髪の毛の深部へ浸透させ、ハリとコシを与えて染め上げます。

2013年2月の発売以来、シリーズ累計26万本突破! 使い方は簡単、シャンプー前の乾いた髪に素手で塗って10分置き、洗い流すだけ。手袋いらずの手軽さです。通常、5回ほど連続して使用すると自然に染め上がり、使うほどにハリとコシのある美髪へ導いてくれます。

通常1本(200g) 3,240円が初回購入に限り20%OFFの2,590円(税込)・送料無料。さらに根元を染めやすくするコムと、キラリシリーズのシャンプー&トリートメントのパウチ2回分プレゼント! お申込みは ☎0120(117)987

大聖開学マのり研究ナ医ム科

左は使用前、右は3回使用した頭髪  
 ※効果には個人差があります

(9時~21時)で申込コード【66N7(ロク・ロク・エヌ・ナナ)】とご希望の色(ブラック・ダークブラウン・ライトブラウン)をお伝えください。2016年6月30日(木)まで。※お得な定期割引もあり

(株)ナノエッグ  
 〒216-8512 川崎市宮前区菅生2-16-1 聖マリアンナ医科大学 難病治療研究センター内  
 ●商品到着はご注文後10日前後。●お支払い方法/クレジットカード、代金引換、後払い(商品到着後10日以内)。●返品、交換について/商品の不良がある場合(送料弊社負担)、お客様のご都合による返品の場合(送料お客様負担)は、未開封に限り到着後8日以内に0120(556)994(平日9時~17時)までご連絡の上、ご返送願います。

**めまい・耳鳴り・頭痛が病院ではよくならなかった方はここです!**

院長 寺澤光一

Q. 首の負担が関係あるの?  
 A. はい。パソコン、スマホ、読書、手芸、庭いじりなどで下を向く姿勢や、目が疲れる人は症状が出やすいです。当院では首に専門特化した独自の安全な施術をします。

Q. 悩みやストレスがあつてスッキリしないです  
 A. 自分または他人へのイライラ、治らないのではないかと不安、心配などがあると、脳が緊張して血流が悪くなります。院長はアメリカの心理学NLPの資格を持つので、呼吸法やカウンセリングなどメンタルもしっかりケアします。

\*そのほか、食事を見直すなど、病院とは違う治療を行うことで症状が気にならなくなった、よく眠れるようになった、気持ちが前向きになって元気が出てきた、という喜びの声をいただいています。当院は雑誌「安心」、「女性自身」などの取材を多数受けています。

**頭痛・めまい・耳鳴り 専門整体院 クビニック**  
 (完全予約制)  
 ☎0467(53)7906  
 ◆鎌倉市分1-19-11 (湘南モノレール「湘南深沢」駅より徒歩約6分)  
 ◆<http://kubinic.com/>  
[クビニック](#) [検索](#)

湘南よみうりクーポン  
 クーポン持参の方のみ  
 施術初回 10,900円 → 1,980円  
 ★2回目以降 8,000円  
 施術時間60分  
 2016/6/30



# 小田原へ

今が旬！ 初夏の小旅行は

歴史のまちで **知 見 食**

## 知 小田原城

入館券を5組10名様に(7面参照)

大河ドラマ「真田丸」の北条家の城としても知られる小田原城。天守閣は、平成の大改修を終え、5月1日、約1年ぶりにリニューアルオープンした。外装が真新しくなるとともに、内装や展示も一新！ 武家の守護神として信仰されてきた摩利支天像をはじめ、江戸時代の天守閣最上階を一部再現。触れる展示や映像演出も加わり、小田原城を中心とした歴史の魅力が凝縮されている。

- ◆9時～17時(入館は16時30分まで)
- ※6～8月の土・日曜日、祝日は19時まで(入館は18時30分まで)
- ◆12月第2水曜 12月31日、1月1日休
- ◆入館料 大人500円 小中学生200円ほか
- ◆小田原市城内6-1
- ◆問合せ ☎0465(23)1373(平日8時30分～17時) 小田原市観光課 城址公園係



遺跡に立つ気分を味わって



甲冑姿で記念撮影もできる



最上階は小田原産の木材を使い地元の職人の手でよみがえった



摩利支天像

## 買 小田原の「ヒト」「モノ」「コト」が集まる空間

ハルネ小田原

HaRuNe 小田原



小田原の農水産物、加工品、地産地消のメニューを提供するレストランや土産物など、魅力的な地域の資源を扱う24の店舗が集う小田原駅東口地下街。まち歩きの際には、まちなかの情報をコンシェルジュのように発信する「街かど案内所『小田原日和』」からスタートしてみよう。

- ◆ショッピング:10時～20時 ◆レストラン:11時～22時
- ◆小田原市栄町1-1-7 ◆問合せ ☎0465(23)1150

## 買 小田原駅東口駅構内のショッピングビル

LUSCA ラスカ小田原



地元の名店の食料品、レストラン、フードコートからオシャレなファッションまでそろそろ。屋上庭園U-meテラス(ユメテラス)は、季節の木や花であふれた、小田原城を望められる庭園。休憩スペースとしても利用できる。

- ◆ショッピング:10時～20時 ◆レストラン:11時～22時
- ◆屋上庭園:10時～18時(4月～9月) 10時～17時(10月～3月)
- ◆小田原市栄町1-1-9 ◆問合せ ☎0465(24)7111

## 食 神苑で心身ともにリフレッシュ

きんじろうカフェ

Café 小田原柑橘倶楽部



小田原城址公園内にある報徳二宮神社は、二宮尊徳翁(幼名:金治郎)を祀る。境内にある2つのカフェは、四季折々の風情を楽しめると人気。同神社が発起人として、地域振興を目的に地元農家や商工業者と活動する小田原柑橘倶楽部の人気商品を取りそろえている。

- ◆11時(土日祝10時)～16時30分 不定休 ◆小田原市城内8-10
- ◆問合せ ☎0465(23)3246 ◆http://www.hotoku.jp/

## 寛 ヒルトン小田原リゾート&スパ

プール施設「バーデゾーン」

パワーBADEリラックスを2組4名様に(バーデゾーン利用&季節のランチ)(7面参照)



水着着用で楽しめる屋内外11種類のプール、サウナ施設。海を眺めながらリラックスして過ごしてみよう。

- ◆バーデゾーン:9時～21時(最終受付20時30分)
- ◆大人3,500円～(宿泊の場合は無料)
- ◆小田原市根府川583-1
- ◆問合せ ☎0465(29)1000
- ◆http://www.hiltonodawara.jp/

## 第6回 禅的生活で心を整える 禅の心を日常生活で活用するためのコラム



鉛色の空が、今日も広がっています。梅雨入りが近いのでしょうか。こんな日の深山幽谷は、濃霧が立ちこめているに違いありません。禅では、濃い霧を白雲と表現する場合があります。

あります。白い雲が、大きな石を包む景観を表わしたのが標題です。この禅語は、静寂で清澄な山中の風景を示しているだけではありません。かたくなな人の心と、それを包む慈悲心を感じさせます。友人が大学生の時、つき合っていた女性と別れました。彼の父は、酒を嗜みながら、経緯を聞きました。やがて父親は、その女性を痛烈に批判し始めました。カッとなった友人は、父親を突き飛ばしてしまったのです。小柄な父親は、簡単に吹き飛ばされました。親とはいふ誹謗は許さない、と立腹した友人はかたくなに心を閉ざし、黙り込んでしまいました。まさに、石のようです。その息子を、暖かく抱くように見守ってくれている父親に、しばらくして社会人になった彼は、気付きました。今では反省と感謝をしている、と私に告げて言いました。「父の日に、酒をプレゼントする」と。父に感謝。大切です。

ルミネはたの眼科 院長 桑野 晃 横浜市大 眼科臨床教授

教えて! 目の病気

白内障は治療意欲のあるうちに! 視力回復はボケ防止にも役立ちます

Q 人工水晶体について No.④

A 昔は術後に分厚いメガネが必要でしたが、今では人工水晶体(眼内レンズ)により裸眼でも不自由することはありません。人工水晶体は無害で安全、生涯入れ替え不要です。さらなる福音として、強度近視の方は分厚いビン底メガネから解放されます。強度近視の方には早めの白内障手術が有意義です。

はたの眼科

☎0466-50-0811

JR藤沢駅ビル ルミネプラザ7F

www.ha-ta-no.jp

診療時間 ※予約可

平日 ▶ 8時30分～12時 14時～18時

土・日 ▶ 8時30分～12時

休診日 ▶ 水・祭日(振替休む)

白内障勉強会(奇数月) 6月21日(火) 14時30分～15時15分

理解を深めたい方、参加ご自由です。お電話が窓口にてお申してください。

新規の売上が増える! 消費税軽減税率・価格転嫁対策

圧倒的な強みの作り方セミナー

多くの事業所が、新規獲得力の弱い広告(ホームページやチラシ)を作り、契約につながらないセールストークを繰り返していますが、圧倒的な「強み」を確立することで、効率的に新規契約が伸びます。圧倒的な「強み」の重要性、作り方について学んでください!

講師 野羊達彦氏 (株式会社Y-プロデュース 代表取締役)

入場無料 定員40名(先着順)

6/16(水) 18時30分～20時30分

会場:鎌倉商工会議所 会議室(鎌倉市御成町17-29)

申込み・問合せ ☎0467(23)2563



一新したお城、見頃を迎えるあじさいや花菖蒲など、小田原は今がまち歩きにぴったりの季節！  
楽しいイベントを機に出かけてみませんか？

## 見 小田原城 あじさい花菖蒲まつり

期間限定



昼と夜とで異なる印象の花々を楽しんで

小田原城本丸東堀の花菖蒲園ではこの時期、約6,000株の花菖蒲と約2,100株のあじさいが競い合うように美しい花々を咲かせる。まつり期間中は飲食や地元物産の出店のほか、夜にはライトアップの演出により幻想的な花々を楽しむことができる。

- ◆6月4日(土)～19日(日)
- ・ライトアップ 19時～20時まで
- ・コンサート&AKARI NIGHT
- 6月4日(土) 小田原北條太鼓 11時～/12時～
- 6月11日(土) 相洋高校和太鼓部 16時～
- 岸義敏 サクソフォンコンサート 17時～
- AKARI NIGHT(灯ろう点灯) 18時30分～20時
- 6月18日(土) 外郎(ういろ)太鼓 14時～/15時～
- ◆問合せ ☎0465(33)1521 小田原市観光課

## 食 小田原さんぽ甘味摘み

期間限定

まち歩きの休憩にスイーツはいかが？あらかじめ購入したチケットとマップを片手に市内の参加店舗にてスイーツを楽しめる、食べ歩きイベント。その場で頂くのはもちろん、店舗によってはお土産として利用することもできる。参加店舗はホームページにて公開中。

- ◆～6月19日(日) 営業時間は各店舗による ◆チケット 2,000円(500円×4枚つづり)
- ◆チケット販売場所 花菖蒲園、ハルネ小田原街か案内所、参加店舗(一部除く)
- ◆問合せ ☎0465(20)9160 小田原さんぽ甘味摘み実行委員会 ◆http://www.odapro.net/



## 日帰り天然温泉でもっと旅気分♪ 小田原お堀端 万葉の湯

小田原駅から徒歩1分という好立地にある「万葉の湯」。屋上の露天風呂やヒノキ風呂のほか、ハーブ漂うサウナ、大浴場や貸切風呂などが揃っており、本格的な温泉旅行気分が楽しめます。お食事処では、新鮮な地魚料理からデザートまで幅広いメニューが揃っています。タオルはもちろん、館内着や浴用品、化粧品など自由に使えるアメニティも充実。

歴史のまち小田原を散策した後は、温泉で疲れを癒してから家路につく。そんな大人旅はいかがですか。

甘味摘みチケット1枚で季節のデザート品お選びいただけます。



小田原市栄町1-5-14  
☎0465(23)1126  
24時間営業年中無休 小田原 万葉の湯 検索

特セット入館料 ※入浴料・館内着・バスタオル・フェイスタオル・館内利用料金を含む  
※深夜3時以降は別途深夜料金が必要となります ※消費税別

大人(中学生以上) 2,300円 小学生 1,200円 3才～未就学児 900円



期間限定 満喫プラン 要予約

入館料(2名様) + 個室(3時間) + 貸切風呂(1時間) + お食事券(2,000円分)

お2名様で 10,000円(税別)  
※ほかの割引券などの併用不可。深夜3時以降は別途深夜料金を頂戴します。入湯税別途100円。 開 2016/6/30

湯ったりセルフ1ドリンク付クーポン

入館料(2,300円) + セルフ1ドリンク(最大690円)

2,990円が>>> 2,300円(税別)  
※1枚で5名様まで。深夜3時以降は別途深夜料金を頂戴します。 開 2016/6/30

## 北条早雲に招かれて小田原に来往した外郎家。 代々受け継がれてきたおもてなしの心で作上げた和菓子をご笑味ください。

「ういろ」の原点は室町時代に外郎家が考案した米粉の蒸し菓子で、家名からういろと呼ばれるようになりました。その製法は一子相伝で守り続けており現当主で25代目。創業650年の神奈川県最古の商家で小田原でのみ販売しています。

季節のお菓子のおすすめは、抹茶のゼリーと生クリームのに乗と大納言をあしらった「すずかぜ」(本店限定)と、抹茶の苦みにソフトクリームと黒豆の甘さが絶妙な和風パフェ「新涼」(駅前店限定)。どちらも、初夏にぴったりの爽やかな味わいです。煎茶とともに召し上がってください。



期間限定 本店限定喫茶メニュー  
すずかぜ 600円(税別)

ういろ本店 ☎0465(24)0560  
10時～17時  
水曜・第3木曜休(12月31日・1月1日休)  
小田原市本町1-13-17  
http://www.uirou.co.jp



期間限定 駅前店限定喫茶メニュー  
新涼 600円(税別)

ういろ駅前店 ☎0465(24)0268  
9時～19時(L.O.18時)  
1月1日休  
小田原市栄町1-2-10  
http://uirou-ekimae.com/

# ういろ

### 「元祖ういろ」

米粉、餅粉、砂糖などシンプルな材料で作られる素朴で上品な味

白・茶・小豆・黒  
各1棹 600円(税別)



本店は伝統の八棟(やつむね)造り

## ペットの健康相談室



のっぽ動物病院 院長 永田浩之

ペットの血液検査もヒト同様、健康診断や病気の確定、手術前の検査などの目的で行います。肢や頸部の静脈などから細い針で1～2cc採血します。一般的な血液検査は、赤血球や白血球などの血球成分を測定する全血球検査と、蛋白質や糖質、脂質、尿素、ホルモン、ビタミン類、酵素などを測定する血液生化学検査です。血液生化学検査では腎臓や肝臓、脾臓などの臓器の状態を評価することができます。病気の早期発見のためには、定期的な健康状態の把握は絶対条件です。血液検査などの健康診断を行い、愛するペット達を病気から守ってあげましょう。

のっぽ動物病院  
☎0467(44)1125  
鎌倉市岡本2-12-2

診療時間 ※電話予約制  
9時30分～12時  
16時～19時30分  
木・日・祝日は午前のみ

P有 | のっぽ動物病院 | 検索

# 就職の湘北

総合ビジネス・情報学科 男女  
生活プロデュース学科 女  
保育学科 男女

就職率  
99%  
2016年卒業生速報値



OPEN CAMPUS

総合ビジネス・情報学科 生活プロデュース学科  
対象日 6/18±・7/3日・16±・31日

保育学科  
対象日 6/19日・7/2±・17日・30±

参加者にはもちろん 湘北短大 オリジナルグッズ プレゼント!

奨学金制度  
井深大 奨学金制度 2年間の学納金 全額免除  
特待生制度 I 30名募集 1年次前期の授業料免除

その他の奨学金制度については、本学Webサイトでご確認ください

YOKOSUKA 6月19日(日) 16:00開演  
全席指定 4,500円 小劇場

THE TRIO ADVANCE  
●皆川太一カルテット  
●Conexao-RIO  
●福井ともみトリオ  
●松尾 明&Take Ten Orchestra with 田中真由美

横須賀ジャズ・クルージング vol.6  
～ジャズ・フロム・ライブハウス～  
旬のジャズをたっぷり楽しむ 人気シリーズ第6弾!

YOKOSUKA 7月30日(土) 16:00開演  
5席:6,500円 大劇場  
A席:4,500円  
立席:2,500円

YOKOSUKA JAZZ DREAMS 2016  
ヨコスカ ジャズ ドリームス 2016

ONE NIGHT STAND KANKAWA  
スペシャル・ユニット 松永貴志  
本田雅人 B.B.STATION  
デビッド・マンシュース/阿川泰子  
山下洋輔・渡辺香津美・川崎哲郎  
スーパーセッション  
見砂和照と東京キューバン・ボーイズ 小野リサ

横須賀芸術劇場 ☎046-823-9999 チケット好評発売中!!  
http://www.yokosuka-arts.or.jp

学校法人 ソニー学園 湘北短期大学  
TEL) 046(247)3131 (MAIL) nyushi@shohoku.ac.jp 〒243-8501 神奈川県厚木市温水428

LINEを情報配信中! 湘北 検索  
小田原線本厚木駅から徒歩約10分



株湘南よみうり新聞社  
ソーシャル・コミュニティ・スペース  
ソコス  
**SOCOS**  
イベントスケジュール  
SOCOS 検索

**SOCOS (ソコス) 事務局**  
申込み方法 TEL 0466 (50) 5088 (受付: 平日9時~18時)  
メール socos.yoyaku@gmail.com

●講座名(日程・時間) ●お名前 ●電話番号 ●参加人数

SOCOS会場: 藤沢駅北口徒歩3分 (藤沢市藤沢496藤沢南井ビル1F)

**SOCOSとSOY LINK**  
がコラボ!  
個人会員なら  
500円割引!

1 芹川明義フォトセミナーvol.74・75  
今年も大磯に行きましょう!  
この時期飛来するアオバトを撮影

今年もアオバトが大磯から大磯・照ヶ崎海岸に集団で飛来します。波しぶきの中を飛び、岩場で海水を飲むアオバトの姿を撮影しましょう。講習会は、写真展に出品予定の作品を10時まで、2Lサイズに焼いて持参。

日程 ①6月9日(木) 撮影会13時  
JR大磯駅改札出たところ集合  
②6月23日(木) 講習会12時30分~16時30分  
ミナパーク501号室

参加費 ①1,500円 ②2,000円(会議室料込)

講師 芹川明義氏(公益社団法人 日本広告写真家協会)

2 小田原まち歩きツアーvol.29  
リニューアルした小田原城の天守閣見学と『あじさいと花菖蒲まつり』観賞  
最近人気のスイーツ店や老舗甘味処巡りの後、清閑亭でティータイムも

平成の大改修を終え、5月にリニューアルオープンした小田原城。新しくなった天守閣の中を見学します。東堀にある花菖蒲園では、2,100株のあじさいと6,000株の見事な花菖蒲を観賞。小田原ならではの甘味処のご案内と、老舗蕎麦店でのランチ、清閑亭では甘味処各店のスイーツをお楽しみいただきます。

日程 6月13日(月) 10時  
(解散: 小田原城二の丸観光案内所 15時30分頃)

集合場所 JR小田原駅改札出たところ 小田原提灯の下

参加費 4,500円(小田原城入館料、ガイド代、ランチ代、喫茶代含む)

定員 40名  
※前・当日のキャンセルは、全額キャンセル料を承ります

3 ~かんたん・あんしん・便利~  
「読売タブレット」無料体験会④

参加者全員に最新のタブレットをご用意。写真撮影・音声文字入力・音楽再生・読売デジタル版の閲覧方法などを学びます。特にシニア・初心者歓迎。経験豊富な講師陣が丁寧に解説指導します。

日程 6月13日(月) 13時30分~15時30分  
場所 藤沢商工会館ミナパーク会議室5階504号室  
対象 藤沢市にお住まいの方  
参加費 無料 定員 20名  
講師 安岡 伸氏(NPO法人湘南ふじさわシニアネット)

4 湘南絵手紙教室vol.39  
季節のお便りませんか?  
雨をテーマに絵手紙を描く

梅雨の季節がやってきました。うっとうしい長雨も、傘やじょうろなどのモチーフで爽やかに描きましょう。初心者の方にも安心の、初めてセットの貸出しも有り。今年こそ、絵手紙を初めてみませんか。

日程 6月21日(火) 10時~12時  
参加費 1,500円 定員 20名  
持ち物 絵手紙の道具、モチーフとなる傘やじょうろなど。  
※初めてセット200円

講師 金子啓子氏(日本絵手紙協会公認講師)

5 本格的な味を求める人の料理教室vol.12  
湘南の名店の匠に学ぶ和食の基本  
春のおもてなし料理シリーズ最終回

本格的な和食を基礎から学ぶ料理教室。今回はシリーズ最終回。自宅でできる小さな懐石<一汁三菜>です。出汁を活かした汁物、お刺身、焼き物、煮物。次は秋のシリーズで登場です!

日程 6月22日(水) 11時~13時  
場所 「二代目笑楽」(藤沢市鶴沼橋1-1-9 S119ビル4階)  
参加費 各回3,500円 定員 10名  
持ち物 筆記用具  
講師 佐藤大磨氏(二代目笑楽 店主)

6 ノルディックウォーキングvol.39  
河村城址と洒水の滝を目指して  
山北の日帰り旅気分も満喫しよう!

丹沢の山々を望み、豊かな水の恵みが育む山北町。河村城址公園や最勝寺、ダイナミックな洒水の滝を目指してノルディックウォーク。初夏の一日、健康的に旅気分を歩きましょう。

日程 6月28日(火) 10時 ※雨天・荒天の場合中止あり  
集合場所 JR山北駅改札出たところ 持ち物 お弁当、飲み物、雨具  
参加費 1,300円(レンタルポール代、保険代込、ポール持参は800円)  
講師 関水俊明氏(日本ノルディックウォーキング協会公認講師)

7 心と体に優しい気功健康体操vol.13  
夏の暑さと湿気に悩む梅雨  
弱りやすい内臓を気功で整える

暑さと湿気で疲れやすい梅雨は、食欲不振や胃痛、消化不良などが起こり、脾臓が弱りやすい季節でもあります。これを気の流れて健康的に整える気功法を学びましょう。初心者にもわかりやすく、丁寧にお教えします。

日程 6月29日(水) 13時30分~15時30分  
場所 藤沢商工会館ミナパーク会議室5階507号室  
藤沢市藤沢607-1 (JR藤沢駅徒歩3分 サミットストア向かい)

参加費 3,000円 定員 10名  
講師 荒川みや子氏  
(中国国家医学気功北戴河教育基地内養功指導員、気功教室主宰)

8 シニアサイクリング体験vol.17  
初心者向け体験サイクリング  
美味しいランチと自転車のお話し

初心者向け体験コースです。サイクリングロードを軽快に走った後は、知る人ぞ知る人気うどん店でランチ。美味しいと評判のパンやさんにも寄って、引地川親水公園で軽く食べながら自転車のお話しをしましょう。\*参加はロードバイク、クロスバイク、ミニベロで、個々に自転車保険や他の保険にて自己責任対応をお願いします。

日程 7月1日(金) 9時~15時 持ち物 リュックサック  
集合場所 BICYCLE FACTORY YAMAMOTO  
藤沢市本町2-3-19メゾンド湘南1F  
参加費 3,000円(ツアー代、イベント保険代込) ※昼食実費  
講師 菅井 豊氏(湘南ベダルの会代表)

9 季節花人 近藤しようこの「四季花暮らし」vol.12  
水を見せて涼を演出  
夏のはじめのテーブルリース

植物の蔓で花止めをして、軽やかエアリーにアレンジするテーブルリースです。花丈も短くすもので夏のお花も長持ち。可愛い実ものの蔓と、ビビッドな花のリース。水の上で夏を涼やかに飾りましょう。

日程 7月13日(水) 10時~12時  
参加費 4,500円(講師料、花材料込) 定員 8名  
持ち物 はさみ、持ち帰り袋  
講師 近藤しようこ氏(季節花人 ラシャンパベル主宰)

10 おちゃっぴ粘土教室vol.43  
7月は「たいようライト」と  
「鳥兄妹のお留守番」を作ろう!

ちょっとした作り方のポイントを学んで、可愛いどうぶつキャラを作ってね! 午前の部は小さなお子様でも(もちろん大人も)参加できる内容、午後はじっくり楽しく粘土に取り組む大人の部です!

日程 7月16日(土)  
①「たいようライト」10時30分~12時30分 対象/3歳~大人まで  
②「鳥兄妹のお留守番」13時30分~16時30分 対象/中学生以上  
参加費 ①1,500円 ②3,000円(各回材料費込) 定員 各回20名  
講師 おちゃっぴ氏(粘土キャラクターデザイナー)

**SOY LINK 全てのサービスが湘南に拡大!**

藤沢からスタートしたSOY LINKは、サービスエリアを拡大し、茅ヶ崎、寒川、鎌倉、逗子、葉山の皆さんにご利用いただけるメニューが追加されました。

①リソースリクエスト(モノやスキルなどの貸し借り)  
②ベルリンガー(防災・防犯など生活に役立つ情報の提供)  
③お住まいの自治体からの防災・防犯情報の配信

地域の皆さんをつなぐコミュニティネットワークとして、ご活用ください。

**リソースリクエスト**  
会員が持っているリソース(モノやスキル、サポート)を、必要としている会員にマッチングするサービスです。

**ベルリンガー**  
自分が知りたい、知らせたい生活情報(安全、安心、探し物など)を、会員同士で伝え合う、いわば地域の掲示板。自治体などからのアラート情報も含まれています。

**アズヴェール藤沢 応援イベントでTシャツプレゼント**

SOY LINKは、オフィシャルスポンサーとして応援している藤沢のフットサルチーム「アズヴェール藤沢」のリーグ優勝を折って、観戦イベントを企画しました。

アズヴェールサポーターとSOY LINK会員で、応援席をアズヴェールブルーに染めて、選手を奮い立たせませんか。イベントに参加いただけるSOY LINK会員のために、アズヴェール×SOY LINKオリジナルTシャツを用意しました。試合当日、先着50名にプレゼントします。

日時 6月19日(日) 13時20分開始  
場所 県立体育センター(善行)  
対戦相手 フェニックス横浜  
観戦イベントお問合せ ☎0466(47)7726(アズヴェール藤沢)

**アズヴェール藤沢 SOY LINK会員割引**

SOY LINKは、アズヴェール藤沢とのコラボにより、SOY LINK会員向けに各種応援割引をご用意しています。

①フットサルスクールの入会金5,000円が半額に割引  
②通常1,300円/回のボクシングエクササイズとパレートの4回セット申込み5,200円が4,000円に割引

スクール詳細は azvert-fujisawa.comをご確認ください。

**SOY LINK 会員登録**

入会方法 SOY LINKホームページからお申し込みください。

SOY LINKに参加できる方  
◎藤沢市と周辺エリアにお住まいの方  
◎18歳以上の方 ◎スマートフォン利用者  
◎藤沢市と周辺エリアのお店  
※専用のファンページを活用することができます。

お問合せ SOY LINKサポートセンター info@soylink.jp  
まちなお店に 関する お問合せ ☎0466(50)5081 co-info@soylink.jp

**くもんの先生に なりませんか?**

初めての開設を応援する「あんしんサポート制度」  
2年間一定の収入をサポートなど、先生をはじめめるあなたを全力でバックアップします!

「家庭の時間を大切にしながら働きたい」「子どもとふれあう仕事がしたい」そんな、家庭も仕事も楽しみながら、もっと自分らしい働き方を望む女性に。

「私のためさうもういちど。」  
「仕事を、一生続けられる仕事にしたい。」

説明会日程	開始時間	最寄り駅	会場
6/ 4(土)	10:00	藤 沢	公文教育研究会 藤沢事務局
6/ 8(水)◎	17:30	藤 沢	湘南台文化センター(市民シアター B1F)
6/14(火)◎	14:00	藤 沢	公文式 石上2丁目教室
6/ 3(金)	10:00	藤 沢	公文式 鶴沼小東教室
6/ 6(月)	10:00	藤 沢	公文式 鶴沼小東教室
6/ 9(木)	10:00	茅ヶ崎	茅ヶ崎市民ギャラリー(創作室A)
6/ 1(水)	10:30	平 塚	ラスカ平塚(6Fキャパテンス・キャン)
6/13(月)	14:00	平 塚	ラスカ平塚(6Fキャパテンス・キャン)

時間は2時間程度です。◎…お子さま連れOK!

公文教育研究会 南関東エリア リクルート・育成チーム 資料のご請求、説明会ご予約、お問合せはホームページまたはお電話からどうぞ。

「あんしんサポート制度」先生の体験談はこちら

くもんの先生 検索 KUMON

**初夏の花めぐりウォーク**  
藤沢駅・大船駅発着バスツアー  
おちゅうどう  
**河口湖ラベンダーと御中道シャクナゲ**

富士山の知られざる庭園を歩こう。御中道トレッキングコースはシャクナゲと富士山を楽しみながら歩く1周60分のルート。紫色のラベンダーが咲き誇る河口湖も。

●出 発 7月7日(木)  
JR大船駅 7時、JR藤沢駅南口 7時25分

●旅行代金 1人 8,500円(昼食付)

●定 員 40名(先着順)

河口湖のラベンダー  
※開花時期により、内容が変わる場合があります

旅行企画・実施 (株)日本旅行 藤沢支店 観光庁長官登録旅行業第2号  
問合せ・資料請求 ☎0466(22)7411 あしませ旅行舎



# 読者プレゼント

締切…特記のない場合6月25日

下記要領をご記入の上、ハガキ・FAX・Eメールで!

FAX 0466 (50) 5077 メール present@shonan-yomiuri.co.jp

〒251-0052 藤沢市藤沢496 湘南よみうり新聞社「湘南よみうり6月1日号プレゼント」係

①希望プレゼント名(番号)  
②名前・年齢  
③〒・住所  
④TEL  
⑤ご所属新聞名  
⑥新聞販売店名  
⑦一番興味があった記事  
⑧ご感想・ご意見

※応募者多数の場合は抽選となります。  
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。  
※ご意見・ご感想の中から「たっち」に掲載させていただく場合があります。

湘南よみうり 個人情報取扱いについて  
湘南よみうり新聞社では、読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選後の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。

## 3 映画鑑賞券 (希望館名明記)

- イオンシネマ茅ヶ崎 (5組10名様)  
(横浜など全国のイオンシネマで使用可)
- 横須賀HUMAXシネマズ (5名様)  
(平日限定鑑賞券)
- 横浜ブルク13&カフェ“OASE”の  
コーヒー無料券 (5組10名様)

※映画館名の指定がない場合は無効となります  
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

## 1 三井アウトレットパーク

お買物・お食事券3,000円分(10名様)

ブランドファッション、スポーツ、アウトドア、インテリア雑貨など約80店舗が集まるアウトレットモール。アメリカ東海岸の港町をイメージした施設内で、お買物やお食事を家族や友人と楽しんでみては。

三井アウトレットパーク 横浜ベイサイド

問合せ☎045(775)4446

## 4 小田原特集

①小田原城ご入館券(5組10名様)  
5月1日にリニューアルした小田原城を見に行こう!

②ヒルトン小田原リゾート&スパ「パワーBADEリラックス」ご招待券(2組4名様)  
プール施設バーデゾーンの利用と季節のランチが味わえる。

## 2 読売特別企画

### メアリー・カサット展 賞切鑑賞会

ペア750組をご招待 6月10日(金)

美術館の休館日を貸し切りに。ゆっくりと鑑賞できる特別な1日をお楽しみください。

開催日:7月14日(木)10時~18時(入場は17時30分まで)

※ご招待券は6月下旬以降、お近くの販売センターからお届けいたします

1880年 油彩「カンパネラ」ロサンゼルス郡立美術館蔵  
Digital Image © 2015 Museum Associates / LACMA, Licensed by Art Resource, NY

印象派を代表する女性画家、国内では35年ぶりの展覧会。女性や母子の姿を温かみあふれる表現で描き、数多くの名画を生み出すカサットの代表作や、交流のあった画家たちの作品など約100点を紹介します。

6月25日(土)~9月11日(日)  
10時~18時(入場は30分前まで)  
横浜美術館 一般1,600円 問合せ☎045(221)0300  
横浜美術館ホームページ <http://yokohama.art.museum/>  
※休館日のため美術館駐車場の利用はできません

# 6月の映画情報

上映時間は各映画館へお問合せいただくか、ホームページでご確認ください。

上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おかけください。

### 横須賀HUMAXシネマズ

- スポットライト 世紀のスクープ 6/3まで
- デッドプール[R15+](吹替・字幕)
- 世界から猫が消えたなら
- 貞子VS伽椰子
- 殿、利息でござる!
- 日本で一番悪い奴ら[R15+]
- 海よりもまだ深く
- ズートピア(2D吹替)
- スノーホワイト/氷の王国(字幕)
- マネーモンスター
- オオカミ少女と黒王子
- 高台家の人々
- 植物図鑑
- 64-ロクヨン-後編
- クロービー 偽りの隣人
- MARS(マース)~ただ、君を愛してる~
- 探偵ミタライの事件簿 星籠(せいろ)の海
- TOO YOUNG TO DIE!若くして死ぬ

●毎月1日映画ファン感謝デー 全ての方 1,100円 ※3D作品は除く

●水曜レディースデー 1,100円

番組案内専用ダイヤル ☎046(820)0200

### イオンシネマ茅ヶ崎

映画日記 Vol.183 『3泊4日、5時の鐘』

6月11日(土)公開

老舗旅館・茅ヶ崎館に集う男女7人の恋模様をシニカルなユーモアを混ぜて描いたオール茅ヶ崎ロケの青春群像劇。

- デッドプール[R15+](吹替・字幕) 6/1~
- ズートピア
- 植物図鑑 運命の恋、ひろいました 6/4~
- 殿、利息でござる!
- 高台家の人々 6/4~
- 世界から猫が消えたなら
- 3泊4日、5時の鐘 6/11~24
- 海よりもまだ深く
- 64-ロクヨン-後編 6/11~
- スノーホワイト/氷の王国(字幕)
- スポットライト 世紀のスクープ 6/11~24
- アイリス・アプフェル! 94歳のニューヨークー 6/18~30
- 貞子 vs 伽椰子 6/18~
- TOO YOUNG TO DIE! 若くして死ぬ 6/25~

●毎月1日は皆様 1,100円  
●毎週月曜日は皆様 1,100円  
●毎日55歳以上の皆様 1,100円  
●夫婦50割引(どちらか50歳以上で) 2,200円  
●平日朝10時台までの上映 1,300円  
●高校生 1,000円(要学生証)  
●毎日20時以降の上映 1,300円  
●※3D作品は+300円(3Dメガネ別途)

テレホンサービス ☎0467(57)1000

### 横浜ブルク13

映画日記 Vol.12 『ロイヤル・ナイト 英国王女の秘密の外出』 [PG12]

6月4日(土)公開

19歳のエリザベス女王が非公式に外出を許可された実話をベースに、お忍びで自由を満喫した一夜限りの冒険を描くドラマ。

- 高台家の人々 6/4~
- デッドプール[R15+] 6/1~
- 植物図鑑 運命の恋、ひろいました 6/4~
- マネーモンスター 6/10~
- 探偵ミタライの事件簿 星籠の海 6/4~
- 64-ロクヨン- 後編 6/11~
- 教授のおかしな妄想殺人 6/11~
- ラザロ・エフェクト 6/11~
- 10 クローバーフィールド・レーン 6/17~
- サイボホマスク 6/11~
- クロービー 偽りの隣人 6/18~
- 二ツ星の料理人 6/11~
- 貞子 VS 伽椰子 6/18~
- 純情 6/11~
- MARS(マース)~ただ、君を愛してる~ 6/18~
- 葛城事件 [PG12] 6/18~
- 日本でいちばん悪い奴ら [R15+] 6/25~
- 二重生活 [R15+] 6/25~
- ブラー・ニュー・ワールド・タワース(1W限定) 6/18~
- 嫌な女 6/25~
- TOO YOUNG TO DIE! 若くして死ぬ 6/25~
- シネマ歌舞伎 歌舞伎 NEXT 阿豆流流(アデルイ) 6/25~
- ロイヤル・ナイト 英国王女の秘密の外出 [PG12] 6/4~
- 機動戦士ガンダム サンダーボルト DECEMBER SKY 6/25~
- ARIA The AVVENIRE ~ REMASTER(1W限定)~ 6/18~

●横浜市中区桜木町1-1-7 コレットマール6階 (JR桜木町駅北改札直結、地下鉄桜木町駅下車徒歩2分)

テレホンサービス ☎045(222)6222

## 湘南小田原がテイク!

Vol.69 『おじいちゃん』

編集部

わあ! 三ツサイ! きいね! 一番好きなおじいちゃんです!

あーだからこの花が好きなのかな 私もおじいちゃんも好きなんだ

今日の昼はハスタか、和食か、ハンバーグか...

風流のかけしもないな

### Café夏号

次号6月25日(土)発行

## チケット販売中! ☎045(201)9748

ヨコハマよみうりプレイガイド

電話受付10時~18時 ※土日祝日を除く

※発券手数料として100円(1枚)申し受けます

お申込みは、お電話で

お申込み後、当社窓口でチケット引取りを。郵送希望の方は、手数料510円を加算し、代金をお振り込みください(振込手数料は各自負担)。振込みの際、お名前の前に公演番号を入力ください。キャンセル不可。

### 秋川雅史 コンサートツアー GOLDEN VOICE

6月24日(金)茅ヶ崎市民文化会館 大ホール

NHK紅白歌合戦に4回出場、テノール歌手秋川雅史のコンサートです。クラシックから歌謡曲・童謡まで、誰もが聞き覚えのある親しみやすい名曲の数々をお楽しみください。

- ◆6月24日(金)14時開演
- ◆茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
- ◆全席指定6,500円(税込)

※未就学児の入場はご遠慮ください

### 平原綾香 CONCERT TOUR 2016 ~ LOVE ~

7月9日(土)鎌倉芸術館 大ホール

9thオリジナルアルバム『LOVE』を引っさげて、平原綾香が愛を歌う! 秀逸で洗練された、そして繊細で美しい愛のメロディの数々をお届けする極上ステージをぜひお楽しみください。

- ◆7月9日(土)17時30分開演
- ◆鎌倉芸術館 大ホール
- ◆全席指定6,800円(税込)

※未就学のお子様のご入場はご遠慮願います

### ハワイアンコンサート

7月10日(日)鶴見区民文化センター・サルビアホール

【演奏】ハワイアンバンド カニカピラ  
【歌・フラ】古賀み奈  
【司会者】綱島美和子  
【協賛出演】フラ・オ・アオレナ フラ・オ・アホオカラニ 古賀み奈 フラスタジオ

- ◆7月10日(日)14時開演
- ◆鶴見区民文化センター・サルビアホール
- ◆自由席2,500円(税込)

※12歳以前は会場(ホールエントランス)には入れません

### 水谷豊×宇崎竜童

7月14日(木)神奈川県立音楽堂

2011年以來となる宇崎竜童さんとの大人なデュエット(歌の相棒)によるコンサート。それぞれの大ヒット曲の数々と、絶妙なトークの掛け合い、お互いの世界を認め合う二人によるワン＆オンリーな魅力がたっぷりのステージを是非お楽しみください!

- ◆7月14日(木)18時30分開演
- ◆神奈川県立音楽堂
- ◆全席指定8,800円(税込)

※3歳以上有料

### 三遊亭小遊三・林家たい平 二人会

7月24日(日)よこすか芸術劇場

◆7月24日(日)12時30分開演

◆よこすか芸術劇場

◆5席3,700円(税込)

◆A席3,200円(税込)

※未就学児の入場はご遠慮ください

### 沖縄音楽フェスティバル2016 in 茅ヶ崎

7月31日(日)茅ヶ崎市民文化会館 大ホール

〈出演予定〉古謝美佐子、夏川りみ、うないぐみ、琉神、宣保和也、仲宗根創、佐原一哉

- ◆7月31日(日)17時開演
- ◆茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
- ◆5席6,000円(税込)

※未就学児1名まで無料 但し座席を必要とされる場合は有料

### 沢田研二 LIVE 2016 un democratic love

8月7日(日)相模女子大学グリーンホール

10月15日(土)よこすか芸術劇場

- ◆8月7日(日)16時開演
- ◆相模女子大学グリーンホール
- ◆全席指定7,000円(税込)
- ◆10月15日(土)16時開演
- ◆よこすか芸術劇場
- ◆全席指定7,000円(税込) (残席僅か)

※未就学児の入場はご遠慮ください

### 社会風刺コント集団 THE NEWSPAPER LIVE 2016

8月27日(土)相模女子大学グリーンホール 大ホール

11月5日(土)鎌倉芸術館 小ホール

- ◆8月27日(土)14時開演 相模女子大学グリーンホール 大ホール
- ◆11月5日(土)①14時開演②18時開演 鎌倉芸術館 小ホール
- ◆各日全席指定4,800円(税込)

※未就学児の入場はご遠慮ください

### 小椋佳 歌談「老猿」の会

9月10日(土)鎌倉芸術館 大ホール

【出演】小椋佳(Vo)/他「シクラメンのかけり」「俺たちの旅」「夢芝居」「愛しき日々」「愛燦燦」等々。数多くのヒット作品に加え、日本レコード大賞を始め数々の賞を受賞! 待望の鎌倉公演が開催決定!!

- ◆9月10日(土)17時開演
- ◆鎌倉芸術館 大ホール
- ◆全席指定6,000円(税込)

※未就学児の入場はご遠慮ください

### 岩崎宏美with国府弘子 ピアノ・ソングス

9月24日(土)相模女子大学グリーンホール 大ホール

ジャズピアニスト国府弘子と岩崎宏美が生み出す本物ならではの極上のサウンドをお楽しみください。

受付開始:6月6日(月)10時~

- ◆9月24日(土)15時30分開演
- ◆相模女子大学グリーンホール
- ◆全席指定6,000円(税込)

※未就学児の入場はご遠慮ください

### 布施明 AKIRA FUSE LIVE 2016-2017

9月29日(木)茅ヶ崎市民文化会館 大ホール

シクラメンのかけり、霧の摩周湖、マイウェイなどのヒット曲からカンツォーネやオペラ名曲のカバーなど、今もお新しい挑戦を続けている。

受付開始:6月6日(月)10時~

- ◆9月29日(木)17時30分開演
- ◆茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
- ◆5席6,800円(税込)

※未就学児の入場はご遠慮ください

### 高橋真梨子 Concert vol.40 2016 infini

9月30日(金)神奈川県民ホール

待望の横浜公演決定! 人気公演につき、この機会をお見逃しなく!!

- ◆9月30日(金)18時30分開演
- ◆神奈川県民ホール
- ◆全席指定8,500円(税込)

※未就学児の入場はご遠慮ください



# 美のProfessional

～噂の美白コスメ誕生ストーリー～

最近、友達に会うたびに、「シミが増えたね」「昔は白かったのにね」「シワやたるみも増えて…」なんて言い合う機会が増えた今日この頃。  
私も美容ライターという仕事柄、日頃のスキンケアには気を使っているつもり。でも、ライターって仕事は不規則なんですよ。早起きして電車に乗って、飛行機に飛び乗って地方で取材して、夜遅くに帰宅…なんて生活だから、どんなにスキンケアをしても結局ダメ。飛行機に乗るだけでも乾燥しちゃうのに、夜更かしするし、夕飯も遅いしで、肌が良いことなんて何もありませんよ。  
そんな悩みを、同い年の友達の玲子に話してただけで、驚いたことに玲子「あんな美容ライターなのに、シミウスジェルも知らないの。これすごいんだから！私の顔を見てよ。」

**気になるシミとシワ 友達だけがキレイに…**  
そう言われたら素直に見るしかない。眼鏡を掛けて近づいて見てビックリ。私と同じくシミやシワ、頬のたるみを気にしてはたはらずなのに、30代の頃みたいにツヤツヤで真っ白。だって玲子、小さなシミが頬にたくさんあったでしょ。重力に負けて、たるんでたでしょ。何でよ！一人だけズルいわ!! って素直な気持ちをおつけると、「じゃあ、とりあえず使ってみなよ。私の分をあげるから」だって。バカにしないでよ。私は美容ライターなんだから、自分で調べて来ます。ということで早速、販売元である株式会社メビウス製薬に直撃取材しちゃいました。

**噂のシミ対策ジェル その秘密とは？**  
対応してくれたのは、商品開発本部の沖洲真弓さん(45歳)。うわっ、この人キレイね。私と同世代なのにどうしてこんなに差があるの。玲子もそうだけど、この会社の商品を使

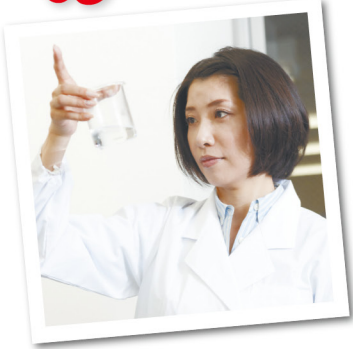
うと、キレイになれちゃうのかしら。ちなみにこの会社、元々はあのBBクリームを日本で初めて販売した会社なんです。美容ライター歴20年の私が知らなかったなんて悔しいわ。  
「ご存じないのも仕方ないですね。それくらい当社は小さな会社なんです。私は20代の頃、顔中ニキビだらけで何を塗っても痛くて辛くて、メイクはもちろん、スキンケアさえできなかったんです。もちろん、皮膚科やクリニック、エステにも行きました。でも、何をやってもキレイにならなかったんです。その後、30代後半になるとニキビよりもシミ、シワに悩みが変化しました。私の肌の悩みがピークだった頃、実家に帰ったら、すごく若くてキレイだった母が、姉の子供の面倒でタタタになつて、シワシワのおばあちゃんみたいに老けちゃったんです」と深刻な表情で話す沖洲さん。  
「私も、母も使えて、シミにもシワにもリフトアップにも効く



# 生まれました!!

# どえらい化粧品が

「小さい無名の会社が起こした奇跡」



株式会社メビウス製薬  
商品開発本部長  
沖洲真弓 **45歳**

06年に株式会社メビウス製薬を共同創業。お客様にとって本当に必要な化粧品を開発する事が信念。07年にBBクリームを日本で初めて発売し大ブーム。母と同じオールインワン化粧品を使って、母子で老け顔になったのをきっかけに、12年、10代オールインワンジェルを開発しました大ブーム。



もちろん、母と一緒にも愛用中!

母 **69歳**

## 洗顔後、これ一つでOK!

オールインワン 美白効果

- しこん 紫根エキス
- コラーゲン
- プラセンタ
- サクラ葉抽出液 (薬用有効成分)

リフトアップ ハリUP

**シミがキレイに白く シワなんてどこへやら**  
これ、すごいですよ。頬にあった10円玉くらいのシミも、顔中にある細かいシミもドンドン目立たなくなりました。

私も買って使ってみることに。フタを開けるとまず目に飛び込むのがキレイな紫色のジェル。これがシコンの色のね、と思いつつ早速テクスチャーの確認。プルンとしてゼリーみたいだけど、ちょっと固めののがポイントで、これが顔のマッサージにも適してるんだって。さぼり癖のある私でもこれなら大丈夫かなと思って、この後一カ月間、試してみました。

化粧品を作ることが私の使命だったんです。開発に何年も掛かりましたが、ようやく納得できる商品が出来ました。今では母も私も、潤いと明るさを取り戻して頬もプルンプルン。10歳は若く見られるんです」と、すっかり笑顔を取り戻した沖洲さんに紹介してもらったのが「シミウスホワイトニングリフトケアジェル(通称シミウスジェル)」。製薬会社で作った医薬部外品だけで効きそうなのに、プラセンタ・コラーゲン・ヒアルロン酸にシコンまで使ってるんだって。玲子の肌が明るく、シミが目立たなくなったのもこれのおかげなのよね。ということでも、私も買って使ってみることに。フタを開けるとまず目に飛び込むのがキレイな紫色のジェル。これがシコンの色のね、と思いつつ早速テクスチャーの確認。プルンとしてゼリーみたいだけど、ちょっと固めののがポイントで、これが顔のマッサージにも適してるんだって。さぼり癖のある私でもこれなら大丈夫かなと思って、この後一カ月間、試してみました。



98% 満足度  
楽天市場で **第1位**  
オールインワンジェル ランキング **第1位**  
ranking ranQueen

Grace & Lucere Simius  
薬用ホワイトニング  
リフトケアジェル  
**4,743円** (税別)  
医薬部外品60g 約1ヶ月分

初回 **5大** 特典付

- 特典① シミ・シワ集中ケア **プレミアムマスクパック**
- 特典② **全額返金保証!!** お試し30日間
- 特典③ **送料無料!!** (通常)600円 ※単品での購入の場合、初回のみ送料無料
- 特典④ **代引手数料当社負担!**
- 特典⑤ シミウスジェルでキレイになる **活用ブックプレゼント!**

なって、かなり明るくキレイになりました。薬用美白ジェルって良いんですね。これなら今までよりも薄化粧で外出できるし、何より女としての自信が復活しちゃって(笑)。あれだけ気になった深いシワもかなり目立たなくなつたし、頬もピンピンと張って、キュッと上がってるんです。今じゃ玲子と比べても私の方が若く見えるんだから、不思議よね。  
私みたいなおばさんでも、もう一度キレイになれたんだから、良かったらあなたも一度、試してみてください。

※個人の感想であり効果を保証するものではありません  
※1、※2 メンズの生成を抑え、日焼けによるシミ、そばかすを防ぐ

初めてのお客様専用ダイヤル  
携帯・PHSからもOK!  
**通話料無料**  
今すぐこちらから!

この特典は6月14日(火)まで!お急ぎください!!  
**0120-12-8000**  
「aa 0466を見た」とお電話ください。  
**特別特典番号 aa 0466**  
お申し込み時には左記番号を必ずお伝えください。

FAX **0120-432-850** (通話料無料 24時間受付)  
FAX・ハガキでのご注文は  
●左記「特別特典番号」  
●薬用美白ジェル ●郵便番号 ●生年月日  
●数量 ●ご住所(フリガナ) ●お支払い方法  
●お名前(フリガナ) ●電話番号  
を明記の上、お送りくださいませ。  
※記入もれがあるとお届けできない場合があります。  
※FAX・ハガキでご注文の場合、必ずし注文回避のため、確認のお電話をさせていただきます。

WEB <https://www.mebiusseyaku.co.jp/> メビウス製薬 検索  
【お届け】ご注文から1週間以内。【支払方法】代金引換、コンビニ・郵便局での後払い、クレジットカード(全て手数料無料)。【返品・交換】掲載商品を初めてご購入で、お肌に合わない場合、または商品に不具合のある場合、商品到着後30日以内。事前にお電話ください。【個人情報の取り扱い】ホームページをご覧ください。  
〒339-0057 埼玉県さいたま市岩槻区本町3-2-32東玉人形ビル5階  
株式会社メビウス製薬 株式会社メビウス製薬 株式会社メビウス製薬