

湘南セカンドライフ

発行部数/220,000部
 配布地域/ 藤沢市・綾瀬市南部・鎌倉市・
 逗子市・葉山町・茅ヶ崎市・
 寒川町・横須賀市・三浦市
 企画編集制作: 湘南よみうり新聞社
 〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1F
 TEL.0466(50)5088 FAX.0466(50)5077

エアコン・ハウスクリーニングなら

☎0120-3-82820

鎌倉市・逗子市・葉山町と 検索
 藤沢市・横須賀市の一部 www.duskin-city.com

湘南の神社・お寺で見つけよう

お気に入りの二冊
オリジナル御朱印帳

今、神社やお寺で御朱印を集めている人が急増。御朱印とは、参詣者が写経を取った際にいただく証なので、御朱印を受ける前に経典を写経するか読誦していただいたのが本来の姿。また、お守りやお札と同様にこの神体やご本尊の分身になるので、大変尊いものです。
 お気に入りの一冊を見つけたら、参詣の際に御朱印をいただき、新しい湘南めぐりをしてみませんか?
 ※御朱印は、初穂料・志納金として300円程度をお納めするのが一般的です(神社・寺によって異なります)

北鎌倉
臨濟宗大本山 円覚寺

鎌倉時代の執権北条時宗が中国・宋より招いた無学祖元禪師により、開山された。



御朱印帳 1,200円
 鎌倉市山ノ内409
 問合せ ☎0467(22)0478

鎌倉
鶴岡八幡宮

武家からも篤い信仰を受けた源頼朝公ゆかりの神社。



御朱印帳 1,700円
 鎌倉市雪ノ下2-1-31
 問合せ ☎0467(22)0315

鎌倉
長谷寺

境内は四季折々の花木に彩られ、「鎌倉の西方極楽浄土」と呼ぶにふさわしい風情が漂う。



御朱印帳 1,500円
 鎌倉市長谷 3-11-2
 問合せ ☎0467(22)6300

寒川
相模國一之宮 寒川神社

約1500余年の歴史を有する神社。関八州の裏鬼門に位置し、古くより八方除の守護神として信仰されている。



御朱印帳 1,300円
 高座郡寒川町宮山3916
 問合せ ☎0467(75)0004

藤沢
江島神社

日本弁財天のついで、迎津宮、中津宮、奥津宮の総称。海の守護神である女神が祭られている。



御朱印帳 1,200円
 藤沢市江の島2-3-8
 問合せ ☎0466(22)4020

藤沢
時宗総本山 遊行寺

踊り念仏を全国に広めた一遍上人を宗祖とおおぐ時宗の総本山。



御朱印帳 1,500円
 藤沢市西宮1-8-1
 問合せ ☎0466(22)2063

横須賀
叶神社

東と西に神社があり、それぞれのお守りが揃うと願いが叶うと言われている。



御朱印帳 1,200円
 (東)叶神社 横須賀市東浦賀2-21-25
 問合せ ☎046(841)5300
 御朱印帳 1,200円
 (西)叶神社 横須賀市西浦賀1-1-13
 問合せ ☎046(841)0179

安心とやすらぎの中 大磯に暮らす

湘南の海のほど近く、大磯町の介護付き有料老人ホーム「富士白苑大磯コーポ」。全室南向きで明るく、一部屋の広さは50.02~55.20㎡とゆったりとした空間で健康な方はもちろん、要介護5の方まで安心して快適に暮らしていただけます。お1人での入居はもちろん、ご夫婦・親子・ご兄弟姉妹2名さままでのご入居にも対応。法人設立以来50年以上にわたり特別養護老人ホームやデイサービスを運営し、総合的な福祉サービスを展開する富士白苑だからこそ得られる安心感があります。



※居室は全室50㎡以上、南向き、ご夫婦での入居可能



食材は地産地消。相模湾で採れた新鮮な海の幸も食卓に並びます。



居室は50㎡以上、全室南向き。各室とも庭付きでガーデニングが楽しめます。



敷地内には聖堂・納骨堂を完備。永代供養も承ります。※利用料はお問合せください。

	入居時の費用		毎月の費用	
	入居一時金	入居一時金	利用料	管理費 食費
A方式	1人入居	2,000万円	—	86,400円 75,600円
	2人入居	3,100万円	—	129,600円 151,200円
B方式	1人入居	800万円	100,000円	86,400円 75,600円
	2人入居	1,300万円	150,000円	129,600円 151,200円
C方式	1人入居	なし	170,000円	86,400円 75,600円
	2人入居	なし	250,000円	129,600円 151,200円

※自立者入居の場合
 ※上記費用以外に居室内の電気代、電話代等は入居者様の負担となります。

施設見学会

昼食がついた無料見学会を実施中
 ご希望日の3日以上前にご予約ください
 ※60歳以上の方、またはそのご家族様に限る



介護付き有料老人ホーム
富士白苑大磯コーポ

☎0463(61)1843 (代表)

平日9時~17時30分 大磯町東町3-17-7

F7ジシロエン 検索 社会福祉法人 富士白苑



絵手紙の描き方講座

大切な方へ、
想いを込めて

絵手紙を描きましょう

絵手紙、しばらく会っていない遠くに住むあの人に出してみたいな...でも、自分には絵心がなく、文字も下手だし...と諦めている方、多いと思います。

絵手紙の創始者・小池邦夫先生は、不器用は個性。育てていけば魅力になる、とも言われています。もううと嬉しい絵手紙です。等身大の絵と言葉を、まずは描いてみませんか？



準備するもの

- 筆(線書き用・採色用)
- 顔彩
- 液体墨
- パレット
- 画仙紙はがき
- 半紙
- 墨皿(プリンカップでも良い)
- 筆洗い (ビニールカップでも良い)

絵手紙の3つの基本

ヘタでいいヘタがいい

絵手紙を描くのに、絵心や文才は必要ありません。上手に描こうと思わずに、



絵手紙は、人の描いたものを手本にして、真似て描くことはしません。目の前にある野菜や小物のモチーフの見たままを描きましょう。

伝えるたいメッセージを素直な気持ちで描きましょう。下書きをしない
絵手紙は、ぶつつけ本番で描くものです。鉛筆などから下書きをしたり、練習してから描くことはしません。心の赴くままがいいのです。ですので絵手紙に失敗はありません。

筆の持ち方・線の引き方



- 1 背筋をのばし、筆は上のほうを軽く持つて、筆先はまっすぐ下をむけて描きます。
- 2 ゆっくりと筆先の穂先だけを半紙におろす。この時、筆先は半紙につくかつかないかくらいの感覚が良い。
- 3 縦の線を何本か引いてみましょう。上から下へ、下から上へ。横の線も同じように描いたら、次はぐるぐる螺旋を描いてみましょう。太さ、強さをなるべく同じになるように練習しましょう。

※墨は墨液に水を足して、好みの濃淡で

絵を描いてみよう



1 描きたいモチーフを探します。初めて描くときは、いま旬の野菜や果物が描きやすいでしょう。手に取って感触を確かめたり、じっくり観察してみましょう。



2 モチーフの一番目にとまった部分から、墨筆で輪郭を集中して描く。モチーフの全体をはがきの中に収めずにはみ出すくらいに大きく描いてみましょう。



3 色を塗るときは、リズミカルにたたくように元気よく。はみ出したり、塗っていない部分があったりしても味が出るものです。濃い色は最後に、はがきに置くようにそっとにじませましょう。

言葉を書いてみよう

送る相手に想いながら、自分の言葉で。文字は活字のように読みやすい文字を心がけましょう。

印(落款)を押そう

紅い印は全体をぐっと引き締めます。消しゴムにつまようじで簡単に彫って作ってみましょう。

SOCOS湘南絵手紙教室 毎月一回開催中

湘南絵手紙教室vol.41
初秋を感じて描く絵手紙
お月見や秋の七草を表現して

盛夏をやり過ぎてやっつと9月。まだまだ暑さは続きますが、秋の七草やお団子をモチーフに持ち寄って初秋の季節感を描きましょう。初心者の方も歓迎。初めてセットもご用意しています。

日程 9月13日(火)10時~12時
参加費 1,500円 定員 20名
持ち物 絵手紙の道具、モチーフとなる秋の花や団子など
講師 金子 啓子氏(日本絵手紙協会公認講師)

湘南よみうり新聞社
ソーシャル・コミュニティ・スペース
ソコス
SOCOS
検索

SOCOS(ソコス)事務局
申込み方法 TEL 0466(50)5088(受付:平日9時~18時)
メール socos.yoyaku@gmail.com

①講座名(日程・時間)②お名前③電話番号④参加人数

SOCOS会場:藤沢駅北口徒歩3分(藤沢市藤沢496藤沢森ビル1F)



~素朴で懐かしい味わい~

ぎゅっ! ふるさと かながわ オンラインショップ

おいしいグルメから工芸品など、かながわの魅力をぎゅっと詰め込んだオンラインショップです。贈りものにもおすすめです。

7月31日まで 10%割引! ※一部商品を除く

~港町より干物職人のこだわり製法~ ~横浜からまごころと手作りの味を込めて~

~三崎港でまぐろ一筋~

~日本のビール文化発祥の地、横浜から~

横濱馬車道あいす&もなかセット (タカナシ販売株式会社)
定価3,780円(税込) 日本ではじめて登場したアイスイメージしたセットです。
→ 3,402円(税込)

鎌倉ハム2種 贈答品セットA (鎌倉ハム株式会社石井商会)
定価10,800円(税込)
→ 9,720円(税込)

旨塩旨水造り「極」干物セット(有限会社山半商店)
定価5,184円(税込) 国産魚・塩・水にこだわり、昔ながらの製法で魚の旨みを最大限に引き出した完全無添加の干物セットです。
→ 4,666円(税込)

三崎港まぐろ刺身・丼・手巻セット (株式会社シー・ユニオン)
定価8,800円(税込) 三崎港で水揚げされたメバチまぐろを頑固にこだわり厳選しました。
→ 7,920円(税込)

横浜練り寄せセット (株式会社石橋)
定価3,600円(税込) 伝統の石臼挽き製法でひとつひとつ手作りで丁寧に仕上げ、自慢の10品を詰め合わせました。
→ 3,240円(税込)

横浜ビール3種詰合せセット(株式会社横浜ビール)
定価3,758円(税込) 豊かな香りと深い味わい。国際ビール大賞受賞の3種類を詰め合せました。
※10%引き対象外

神奈川県観光協会の直営ショップ **かながわ屋**
お買物はオンラインショップまたは下記の店舗で!

リニューアル オンラインショッピングサイト www.kanagawaya.com

かながわ屋
☎045(662)4113

横浜市中区山下町1F シルクセンター1F
みなとみらい線「日本大通り駅」徒歩3分
10時~18時
※月曜定休(祝日の場合は翌日)

馬車道駅 泉行 山下公園
かながわ屋
みなとみらい線日本大通り駅
横浜公園 横浜市庁舎 横浜スタジアム
市営地下鉄内線 JR根岸線内線

大人あそび学

2016 July vol.10

大人になった今でも夢中になれる
暮らしに充実感を与えてくれる
毎日をいきいきと笑顔にしてくれる
あなたの一生懸命は何ですか

自分の記憶を絵とメッセージで描き残したい。新見睦さんのクレパスで綴る自分史

新見さんが71歳になった年、東日本大震災が発生した。新見さんはこの大震災の被災地の様子を見て、子どもの頃に体験した太平洋戦争の記憶が蘇ってきた。そしてご自分のその記憶を何か形に残そうと、絵を描くようになった。「せつかく描くのだから、メッセージ性のあるものにした」との想いから、絵手紙のように絵に言葉を添えたという。

最初に描いたのは、新見さんにとって決して忘れることができない、昭和20年の東京大空襲。同世代でも東京大空襲を体験した人は数少ないことを知り、体験者として何かを残すべきだと強く思った。「B29編隊の空襲は、まだ幼少期だったけど衝撃的な出来事だったからとても印象に残っています。絵を描き始めたらその当時のことが次々に蘇ってくるんです。終戦後、生きるために必死だった頃のこと、家族や近所の人と助け合ってきた頃のこと、今の日本があるのは皆がどん底から這い上がった頃のこと、あの時代があったからなんだということを伝えたいと思いました。だから『描き残したい昭和』を作ろうと思ったんです」と語る。



新見さんが最初に描いた東京大空襲。家族で押し入れの布団にくるまって震えていた



携帯電話がない頃、待ち合わせは駅が多かった。会えない時には駅の伝言板に残していた

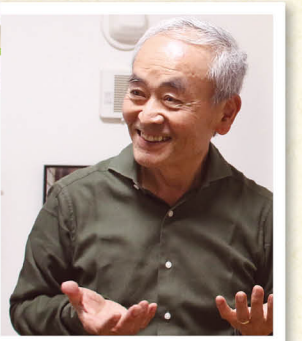
自费出版した初版の『描き残したい昭和』



奥さまから「子ども部屋」と呼ばれる部屋で。手にするのは作品『火の用心、マッチ一本火事の元』



第3回湘南絵手紙作品展で湘南よみうり新聞賞を受賞した作品とその下書き



藤沢市在住 新見 睦さん(76)

もともとスケッチが好きで、授業中や電車に乗っているとき、出張で空いた時間など、暇さえあれば絵を描いていたが、本格的に習ったことはないそう。『へたなだけども、それより自分の想いを表現することのほうが大事だと思っんです。よく自分史を文章で残す方もいらっしゃるけど、絵とメッセージを描くこともっと想いが伝わるんじゃないでしょうか。子どもの頃、絵日記書いたでしょ？それと同じです』。

「5月に鎌倉の建長寺チャリティ絵画展に出展した時、来場者が絵を一枚一枚見て、こんなものあった、あった、こんなことやってたよね、これ知ってる、などと懐かしがってくれました。年配の方だけでなく、大学生や若い方も来て、とても興味を持ってくれ、一枚ずつ説明してほしいと言われたんですよ」と嬉しそうに語った。

新見さんは今年9月には三越日本橋店の『自分史フェスティバル』に出展予定。皆さんも絵手紙のような自分史にチャレンジしてみてください。

四季の杜おしの公園『小池邦夫絵手紙美術館』

絵手紙創始者の作品に触れよう

富士山の麓、忍野村の自家の作品が展示されている。「ヘタでいいヘタがいい」という小池氏のモットーが、飾らない絵とストレートなメッセージで、今を生きる者同士の心をつないでくれる。絵ゴロゴロがなくとも文字が下

手でも大丈夫！感じたままで描いてみませんか。

◆山梨県南都留郡忍野村

忍草2838-1

☎0555(84)3222



小池邦夫氏の絵手紙

大好き、ニッポン!

絵手紙大募集!

応募締切 2017.1.13 当日消印有効

募集要項

- テーマ **大好き、ニッポン!**
- 応募資格 どなたでも
- 応募点数 1人3枚まで
- 応募期間 2016年8月1日(月)~2017年1月13日(金) (当日消印有効)
- 規格 はがき大(用紙・画材自由、手書き、写真、パソコン、切り絵、貼り絵、形式自由)
- 応募方法 はがき表面左下、作品ごとに〒、住所、氏名(ふりがな)、年齢、TELを記入して、下記まで郵送。学校、団体のご応募は、ご担当者の方のご連絡先を必ずご記入ください。
- 発表 [湘南よみうり]2017年2月号紙面、HPにて。心に響いた作品の中から今回のテーマ賞として「大好き、ニッポン賞」をはじめ、作品賞約10点を発表。作品発表の場としては、(株)湘南よみうり新聞社壁面ギャラリーで展示する予定。
- 賞品 賞状と副賞&湘南よみうり新聞社特製記念品、協賛各社より賞品の提供を予定。
※応募作品の著作権は主催者に帰属します ※未発表の自作品に限り
※応募作品の返却には応じかねます。カラーコピーなどをお取りの上、ご応募ください

応募先問合せ (株)湘南よみうり新聞社内「湘南絵手紙作品展」実行委員会 <http://www.shonan-yomiuri.co.jp>
〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森ビル1F TEL.0466(50)5088 FAX.0466(50)5077

チケット販売中! ☎045(201)9748

ヨコハマよみうりプレイガイド 電話受付10時~18時 ※土日祝日を除く

【振込先口座】 横浜銀行 関内支店 (普)6036980 湘南よみうり新聞社

お申込みはお電話で

お申込み後、湘南よみうり新聞社窓口(藤沢市藤沢496 藤沢森ビル1階)でチケット引取りを。郵送希望の方は、手数料510円を加算し、代金をお振り込みください(振込手数料は各自負担)。振込みの際、お名前前に公演番号を入力ください。キャンセル不可。

公演番号 08191

女子プロゴルフトーナメント CAT Ladies 2016

8月19日(金)、20日(土)、21日(日)
大箱根カントリークラブ

箱根の夏を飾る風物詩として、熱い戦いが繰り広げられてきた「CAT Ladies」も今年で20回の記念大会。女子プロゴルファーの熱戦を目の前で観戦しては。

◆8月19日(金)、20日(土)、21日(日) 各日7時50分スタート予定
◆大箱根カントリークラブ
◆観戦前売券2枚綴り+施設割引券付き3,500円(税込)
※各日通用・同日に複数枚使用可能

公演番号 09091

よしもと秋の大笑いまつり in茅ヶ崎!!

9月9日(金) 茅ヶ崎市民文化会館

【出演者】(①16:45開演) FUJIWARA-NON STYLE・ロバート・ウーマンラッシュアワー・フルトンパンチ・バイク川崎バイク・8.6秒バズーカ・囲碁将棋(住みます芸人)
(②19:30開演) 中川家・FUJIWARA・ロバート・ウーマンラッシュアワー・フルトンパンチ・バイク川崎バイク・8.6秒バズーカ・囲碁将棋(住みます芸人)

◆9月9日(金) ①16:45開演 ②19:30開演
◆茅ヶ崎市民文化会館 ◆各回3,500円(税込)
※都合により出演者が変更になる場合がございます
※5歳以上有料(4歳以下上無料、お席が必要な場合は無料)

公演番号 09241

ものまねエンターテイメント コロケコンサート2016 笑う「顔」には福来たる

9月24日(土) 神奈川県民ホール

公演当日、笑いすぎによる、シワの増加、ストレス解消、寿命延長、ダイエット効果等が出てしまっても責任はもてません!でも、見終わった後は、幸せ一杯になっているでしょう。

◆9月24日(土)①14:00開演②17:30開演
◆神奈川県民ホール ◆全席指定5,800円(税込)
※5歳以上有料(4歳以下上無料)

公演番号 09291

布施明 AKIRA FUSE LIVE 2016-2017

9月29日(木) 茅ヶ崎市民文化会館 大ホール

シクラメンのかほり、霧の摩周湖、マイウェイなどのヒット曲からカンツォーネやオペラ名曲のカバーなど、今もなお新しい挑戦を続けている。

◆9月29日(木) 17時30分開演
◆茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
◆5席6,800円(税込)
※未就学児の入場はご遠慮ください

読者プレゼント

締切
8月22日(月)
必着

1 自然派レストラン 茶屋亜希子

亜希子の夕食膳コースを2組4名様

旬の食材をたっぷり使ったヘルシー志向の料理を食べて、体の内側から健康で美しくなるよ!



亜希子の夕食膳コース2,780円(税別) ※写真はイメージ

藤沢市遠藤2927-1
11時~22時 年中無休
☎0466(89)0022

3 小田急 山のホテル

山のホテルカレー2個セットを5名様に

箱根・芦ノ湖畔にある小田急 山のホテルの料理長こだわりの「山のホテルカレー」。ちょっと贅沢なレトルトカレーはお土産でも大人気。



足柄下郡箱根町元箱根80
1個756円(税込) ☎0460(83)6321 ※調理イメージ

5 大磯ロングビーチ

ご招待券5組10名様

暑い夏はロングビーチで涼しく過ごそう! テラス席でホテルのランチがいただけるオーシャンビューの「ブルーテラス」もオススメ!



締 8月1日(日)
大磯町国府本郷546 ~9月11日(日)9時~17時
大人3,700円、中・高校生2,500円ほか
☎0463(61)7726

2 お寿司とお料理 鎌倉 五條

ランチにぎり寿司を2組4名様に

鎌倉七里ガ浜の高台にたたく割烹店。地魚の寿司や料理さんま、腰越、片瀬漁港など近隣の漁港や市場から仕入れた魚は新鮮ピチピチ!



※写真はイメージ

鎌倉市七里ガ浜東3-1-3
11時30分~14時(土日祝は15時まで) 17時~21時
ランチにぎり寿司1,500円(税込) ☎0467(31)9477

4 箱根 塔ノ沢温泉 箱根湯寮

ご招待券を5組10名様に

大人気の古民家風の日帰り温泉施設。木立に囲まれた大浴場や19の貸切露天風呂、懐かしい囲炉裏を囲んでの食事処があり、日常を離れた格別な時間を過ごせる。



足柄下郡箱根町塔之澤4 大人1,400円ほか
☎0460(85)8411 箱根湯寮 検索

プレゼント 応募方法

切手 〒251-0052
藤沢市藤沢496
湘南よみうり新聞社
「セカンドライフプレゼント」係

上記要領でご記入のうえ、ハガキ・FAX・メールでご応募ください。

FAX: 0466(50)5077
Mail: second@shonan-yomiuri.co.jp

※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます
※個人情報取扱いは当社規定とさせていただきます



三井ショッピングパークからぽーと湘南平塚が10月6日(木)開業する。快適で居心地がいいデザイン空間に、湘南ベルマーレや日産自動車とのコラボ店舗のほか話題の飲食店など多彩な246店舗が集結する。湘南の地域特性に合わせて、スポーツ・アウトドアブランドが充実。また、屋外広場には開放的でおしゃれなテラス席があり、心地よい音楽とともに美味しい食事を楽しめるほか、ドッグランでペットとの楽しいひとときを過ごせる。

「三井ショッピングパークからぽーと湘南平塚」が10月6日(木)開業する。快適で居心地がいいデザイン空間に、湘南ベルマーレや日産自動車とのコラボ店舗のほか話題の飲食店など多彩な246店舗が集結する。湘南の地域特性に合わせて、スポーツ・アウトドアブランドが充実。また、屋外広場には開放的でおしゃれなテラス席があり、心地よい音楽とともに美味しい食事を楽しめるほか、ドッグランでペットとの楽しいひとときを過ごせる。



1962年建造の文化財「湘南の貴婦人」やまゆり」号で体験セーリング。1964年の東京オリンピックを前に、神奈川県が来賓用クルーザーとして建造した帆船「やまゆり」。NPO法人「帆船やまゆり保存会」により、今も大切に保存されている。国内では43フィートの大型木造クルーザーで現役のものには皆無に等しく、湘南が誇る貴重な文化財と言える存在だ。

保存会では9月まで、会員以外でも乗れる体験セーリングを開催している。2020年の東京オリンピックのセーリング会場としてますます盛り上がりを見せる江の島の海。この夏、湘南の貴婦人と呼ばれる優美な「やまゆり」に乗ってみたいかが。

- ◆日程・申込みはHPから <http://yamayuri-club.jp/>
- ◆出発時間(乗船1時間) ①10時、②11時、③14時、④15時、⑤16時
- ◆集合場所 江の島ヨットハーバー休憩棟
- ◆料金 大人 1名1,000円、小学生以下 1名500円
- ◆問合せ ☎0466(41)0307 事務局

有名スポーツ選手も愛用!! イタリア発の熟睡寝具

「もっと早く使えばよかった」と大好評!



このような眠りのお悩みはありませんか?

- 朝スッキリ目覚められない
- 寝ても疲れがとれない
- 寝起きに肩や首がこる
- 腰が痛くて仰向けで寝られない
- 使っているベッドマットレスがあわない

マニフレックスの高反発マットレスや枕ならきっと熟睡できます! まずはお店でじっくりお試しください

7,8月の水・木は貸切で無料お昼寝体験できます! ※詳細はTELまたはHPで要予約

マニステージ湘南 TEL 0466-97-2082 マニステージ湘南 検索

〒251-0053 藤沢市本町1-1-29 クレドール本町1階 [営業時間] 10:00~18:00 火曜日定休 [駐車場] 2台あり

ピアノ

創業40年の老舗専門店 ピアノ百貨 大船店

のことでお悩みの方、どんなことでもご相談ください

調律したい、ピアノを復活させたい、消音を付けたい、保管したい、移動したい

メンテナンスだけでも承ります

- ▶ ピアノ移動・お引越 千葉・埼玉 ¥21,060~ 一台でも 最安価格 ¥8,640~ 大阪 ¥54,000~ 九州・北海道 ¥67,500~
- ▶ お預かり・保管 (長期割引あり) 月々 ¥6,480~
- ▶ 調律 (セットで) ¥12,960~
- ▶ サイレント (消音ユニット) ¥132,840~ 取付

他店でお買上げの方も気軽に! ☎0120(055)377 9時30分~18時30分(木曜定休) ※価格は全て税込みとなっております

鍵盤楽器公正取引協議会会員

ピアノ百貨 大船店 大船 検索 www.piano-shonan.com

鎌倉市岡本1-3-28 専用駐車場有 (JR大船駅西口より徒歩3分) 9時30分~18時30分 木曜定休

暮らし アップ術

家族の帰省前準備 らくらく スッキリ

家事代行でお部屋まるごと

高いところの収納も

サービス一覧

- 家事代行スポットサービスプラン1時間4,630円 ※交通費1回につき一律950円
- エアコンクリーニング 通常10,800円を9,800円に
- 整理収納 通常12,950円を10,000円に
- エアコンクリーニング、整理収納のセットで18,800円に。「湘南セカンドライフを見て」とご予約を。 ☎2016/8/31

☎0120-957-757 (コピエ)

受付/月~土 9時~18時(日・祝除く)
横浜市戸塚区汲沢町1161-1 石井ビル1F 家事代行 コピエ 検索

いよいよ夏休み。ゆとりをもって家族娘息子夫婦が孫を連れて帰ってくる家も多いのでは。家族を気持ちよく迎えるために、部屋の片づけや事前の準備をしたいけれど真夏の家事は汗だくになってしまふ。それならプロに任せてみませんか?

家事代行サービス「コピエ」は家事代行・ハウスクリーニング・整理収納サービスのプロフェッショナル。「普段使わない布団を押し入れの奥から出して干す」という作業は意外に重労働なんです。こちらのサービスを利してお部屋がスッキリきれいになります。まずはお気軽にお問合せを。

プロに任せてみませんか? 家事代行サービス「コピエ」は家事代行・ハウスクリーニング・整理収納サービスのプロフェッショナル。「普段使わない布団を押し入れの奥から出して干す」という作業は意外に重労働なんです。こちらのサービスを利してお部屋がスッキリきれいになります。まずはお気軽にお問合せを。