



神奈川県フューチャードリームス 監督  
すずき たかのり  
**鈴木尚典さん**

1972年、静岡県浜松市生まれ。1990年、横浜高校から横浜大洋ホエールズ(現横浜DeNAベイスターズ)にドラフト4位で入団。90年代末の「マシンガン打線」の打者として活躍し、1998年の日本一に貢献。2008年、現役引退後は、湘南シーレックス打撃コーチやベイスターズジュニアチームの監督を務める。2020年、神奈川県民球団フューチャードリームス監督に就任。背番号は7。

## 神奈川県のチームだから引き受けた

出身は静岡県の浜松市です。横浜高校に入り、卒業後は大洋ホエールズ(当時)に入団。最初は横須賀の寮に入りました。ベイスターズで18年現役を続け、そのまま球団に残ったので、もう人生の半分以上を神奈川で過ごしていることになります。

今回、自分が野球人生を歩んだ地域のチームの初代監督として声をかけていただき、とても光栄に感じました。野球人として育てていただいた恩を少しでもお返しできればと思いましたし、他県の球団だったら監督を引き受けなかった。そのくらい神奈川県に愛着がありますね。

球団の事務所は藤沢にありますが、実は横浜高校時代、同級生の家を訪ねて湘南に

よく遊びに来ていたんです。事務所を訪れたときにとても懐かしさを感じました。

## ハングリーな選手たちが刺激に

3月から全体練習に入りました。いよいよ始まったという実感が湧いてきて、ワクワクしています。まだ始まったばかりですが、自分が練習してきた環境との違いには驚きました。練習場所がしょっちゅう変更になる、道具を自分たちで運ぶ、グラウンドを自分たちで整備することは当たり前。自分は恵まれた環境でプレーさせてもらっていたと改めて思い知りました。そんな環境の中でも、NPB(日本野球機構)入りを目指し強い気持ちをもってグラウンドで汗を流す選手たちが僕自身へのいい刺激になっています。

今季からルートインBCリーグ\*に参入する「神奈川フューチャードリームス」。神奈川県では初めての独立リーグ球団だ。初代監督は、横浜ベイスターズで活躍し、1997年、1998年と2年連続首位打者に輝いた鈴木尚典氏。県内野球ファンの期待を背負い、1年目からリーグ優勝を目指す!

## 本音で選手と向き合う

二軍チームのコーチやジュニアチームの監督を経験しましたが、僕が指導をする上で大切にしていることは、選手としっかりコミュニケーションをとること。上っ面だけのアドバイスをするのではなく、その選手の将来まで考えて、お互いに本音で話し合えるような関係になりたいですね。選手たちの目標はNPBに行くことだから、そこに行くためには何が必要か、いま何が足りないのか。18年のプロ生活で経験してきた中で役立つものがあればすべて伝えたいです。そして、一人でも多くの選手をNPBに送り出してあげたいですね。

人生を振り返ると、「さまざまな縁があって今がある」と思います。多くの人との出会いが重なり、野球人生が変わりました。今、縁あって一緒にチームになった選手にも、僕や大先輩で横浜の監督も務めた、ゼネラルマネージャーの山下大輔さん、昨年まで現役選手だった、球団アドバイザーの荒波翔さんと出会ったことで、新しいものを吸収して成長に結びつけてもらえたら監督冥利につきます。

## 目指すは初年度リーグ優勝

現役時代から応援してくださった方々から「フューチャードリームスの試合を見に行きます」と声をかけていただき、ありがたいです。行きつけのお店に球団のポスターを貼っていただくなど、広報活動も地道に続けていきます。球団には僕だけじゃなく、山下さんや荒波くんもいます。ベイスターズファン以外の方にも注目されていると思うので、しっかりチームをつくり、たくさんの人に応援してもらえそうな選手を育てていきたいですね。神奈川県は野球ファンが多いですし、野球のレベルも高い。今年からはベイスターズだけでなく、フューチャードリームスも応援して

もらえたら嬉しいです。

現役時代、僕は一打席一打席に全力を傾けていました。勝つていようが負けていようが、自分が打席に入ったら絶対打つつもりでいましたし、チームが負けていてもゲームセットになるまではあきらめずにプレーしていました。このチームもそういう気持ちを持った選手たちの集まりでありたい。

やるからにはリーグ優勝が目標。初参入した年にいきなり優勝したチームはまだないそうです。一試合、一試合、最後の瞬間まで全員であきらめずに戦いますので、ぜひ球場に応援に来てください。

## ホーム開幕戦

4月18日(土) 横浜スタジアム  
VS. 福島レッドホープス

10時30分～ 開場  
12時～ 鈴木監督×岩村明憲監督ミニトークショー  
スペシャルゲスト: 中畑清氏  
13時 プレイボール  
前売 大人1,200円、中学生500円  
当日 大人1,500円、中学生800円  
※小学生以下無料(保護者同伴)  
問合せ ☎0466(77)8301(株)神奈川県民球団

\*BCリーグ…野球事業を通じた地域活性化や地域貢献、およびNPB(日本野球機構)等でのプロ野球選手を夢見る若者の育成・指導にチャレンジすることを目的として設立。東北、関東、北陸地方の12チームが所属する。

あてない「海駅」  
砂のついたはだし 素足の少女 身を隠せない 小さな傘  
来るあてのないバスを待つ

支えようとして 支えきれない ボクは 黙って立っている  
何か 起こりそうな 昼下がり 空には HIKOUKIGUMO  
by 海野たまご

愛する歌 <http://uminoatamago.jp/>

ダスキンオークラ サービスマスター  
—プロのおそうじ専門店—  
☎0120-3-82820  
TEL0467-38-4044 FAX0467-38-4112(24時間受付)  
<http://www.duskin-city.com>  
たまごちゃん®

レコードプレーヤー スピーカー アンプ など  
**使わないオーディオをお持ちの方へ**

顧客満足を目指すプロのスタッフが、無料で出張査定&買取いたします。査定額にご納得いただけましたら、その場で現金にてお支払いいたします。

**感謝の買取金額をご提示します!**

選べる3つの買取方法 **無料出張 店舗 宅配**

# 買取強化中

出張&査定 **無料!!** —完全予約制—  
出張買取等で店舗にスタッフが不在の場合があります。事前にお問合せください。

この機会に 使わないオーディオをプロに任せて 整理してみませんか?

高価買取強化中! **13%アップ!!**

お電話で「湘南よみうりを見た」とお伝えください。  
通常買取価格より

**AS** AudioSound  
☎0120(905)461  
電話受付時間/9時15分~20時30分 土日・祝日も営業中!

**オーディオ買取専門店**  
**オーディオサウンド**

■横浜店: 神奈川県横浜市保土ヶ谷区今井町44-3  
■川崎店: 神奈川県川崎市幸区南加瀬1-17-45  
■品川店: 東京都品川区大崎3-15-23 1F  
※一部出張できないエリアもあります

運営系リサイクルマスター (古物商許可番号)  
神奈川県公安委員会 第451350005747号  
東京都公安委員会 第305590806398号

問合せ番号 **や1822**





# 地域の夢を乗せ、大きくはばたけ！ 神奈川フューチャードリームス



今年から新たにルートインBCリーグに参入する「神奈川フューチャードリームス」(1面インタビュー参照)。3月15日(日)、リーグ開幕を前に、新チーム体制発表記者会見が藤沢商工会館で行われた。会見には藤本伸也代表取締役、鈴木監督をはじめ、山下大輔ゼネラルマネージャー、荒波翔球団アドバイザー、コーチ、選手が揃い、リーグ優勝に向け強い決意を口にした。

フューチャードリームスの選手は県内出身者が半数を占める。神奈川からルートインBCリーグに藤色旋風を巻き起こせ!



▲真新しいユニフォームを身につけ、チーム一同ガッツポーズ。「やるからには勝つ。参入初年度優勝を目指す」と藤本伸也代表取締役(前列左から5人目)



▲「神奈川らしく、明るく活気ある、爽やかなチームにしたい」と山下ゼネラルマネージャー  
▲鈴木監督の抱負は「県民の皆さんに喜んで応援してもらえるチームに」  
▲「子どもたちに『プロを目指したい』と思ってもらえるプレーをお見せしたい」と荒波球団アドバイザー

## 選手紹介

★…神奈川県出身の選手

ポジション	背番号	名前	出身地
選手兼任コーチ	3	清田 亮一	横浜市 ★
	22	乾 真大	兵庫県
投手	11	前田 大佳	広島県
	14	竹崎 真太郎	鹿児島県
	17	伊藤 壘	横浜市 ★
	18	阿部 力也	和歌山県
	21	若野 愛矢世	大阪府
	26	池田 建人	茅ヶ崎市 ★
	27	伊藤 克	相模原市 ★
捕手	29	小林 栄登	長野県
	34	杉浦 健二郎	相模原市 ★
内野手	28	玉村 欣梧	大阪府
	0	東 良暁	横浜市 ★
	1	青木 颯	横浜市 ★
	5	森田 球斗	横浜市 ★
	6	佐藤 亮	東京都
外野手	8	工藤 祐二郎	静岡県
	25	牧田 龍輝	大阪府
	2	須藤 優太	横浜市 ★
	9	奈良 雄飛	埼玉県
	23	カレオン ジョニル マラリ	相模原市 ★
練習生・捕手	42	崎 プライアン	横浜市 ★
	67	鴨志田 舜人	横浜市 ★
		根本 和也	川崎市 ★

※詳しいプロフィールはBCリーグ公式サイト(https://www.bc-l.jp/)に掲載中

## チーム名に込められた思い

チーム名は「未来(Future)」と「夢(Dream)」を提供しながら、神奈川県民の皆様とともに成長を続けていくチームを目指してつけられた。ロゴには神奈川県のカモメがあしらわれている。

## 4月の試合スケジュール(ホームゲームのみ)

- 4月18日(土) 13時 VS. 福島(横浜スタジアム)
- 4月21日(火) 18時 VS. 埼玉(平塚球場)
- 4月26日(日) 13時 VS. 群馬(俣野公園野球場)
- 4月30日(木) 17時30分 VS. 滋賀(相模原市立相原球場)

※予定は変更になることがあります。最新情報は公式サイトでご確認ください



ホームユニフォームは、藤色をメインに、腕にシャンパンゴールドをあしらった。ビジターユニフォームの縦縞は、県内を流れゆく川をイメージ。川(選手)が集まり大海(チーム)になる様を表している。

## 後援会会員募集中!

年会費は試合・キャンプの遠征費や練習環境の整備などに使われる。会員には特典あり!  
個人会員 1口10,000円(税抜き)から  
問合せ・申込み ☎0466(77)8301

フォロー & チェック

## 神奈川フューチャードリームスの公式サイト・SNS

公式サイト <http://futuredreams.jp/>  
Twitter [https://twitter.com/k\\_futuredreams](https://twitter.com/k_futuredreams)  
facebook, Instagram 公式サイトからアクセス



公式サイト

# オーダースーツ オーダーワイシャツ&婦人靴が 破格値!!!

## 現金即売会

読売新聞

4/25(土) 10時~ 26(日) 18時 限定

会場: プランチ茅ヶ崎2  
茅ヶ崎市浜見平11-1 1F催事スペース

駐車場あり

お問合せ: 湘南よみうり新聞社 TEL 0466-50-5088  
企画: 湘南読売会西部支部・湘南よみうり新聞社

### 自分だけのオーダースーツ

スーツの価格は生地が決まるといってもいいほど、生地選びは重要です。一流デパートや専門店クオリティの生地をズラリ展示。海外有名ブランドをはじめ数十種類の生地からお選びください。

魅力その1 自分の体に合ったスーツはフィット感が段違い。着心地が快適で見た目にもスタイリッシュです。

魅力その2 生地やデザインをカスタマイズし、自分好みの1着を作りましょう。豊富な生地やポケット、裏地などプロが最適なアドバイスをいたします。

魅力その3 体にフィットしたスーツは脇の下や股などのこすれも少なく、上質な生地を使うことでさらに長持ちしやすい特徴があります。

オーダースーツ **27,500円**起(税込)

ワイシャツのオーダーも承ります! **7,150円**起(税込)

特別価格 **5,500円**起(税込)  
(通常品22,000円(税込)~)





**Topics** 世界・日本のトップキルトが横浜に集結!  
「キルト時間フェスティバル2020」

今年も横浜にキルトの祭典がやってくる。3回目の開催となる今回のテーマは、『布つなぎ 夢紡ぎ』。布をつないで夢を紡ぎだすという、キルトが持つ不思議な力を感じられるイベントだ。

日本初上陸の海外作品や、表現力を誇る国内著名作家の作品を展示。新鮮でバリエーション豊富なキルトが集結する。その他にも、充実のマーケットブースや工夫を凝らしたギャラリーブースなど、キルター必見のフェスティバル。見て、参加して、お買い物も楽しもう。前売特典としてヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテルのランチ10%割引が付く。

🎁ご招待券を5組10名様にプレゼント(7面参照)  
※今後新型コロナウイルスの国内感染の状況により中止になる場合があります



**キルト時間フェスティバル2020**

日時/6月4日(木)~6日(土)  
10時~17時(入場16時30分まで)  
場所/パシフィコ横浜 展示ホールB  
入場料/当日1,700円、前売1,500円※中学生以下無料  
問合せ/☎03(5212)1155  
キルト時間フェスティバル運営事務局

**Topics** 100以上のテナントが集結する新ランドマーク  
コースカ ベイサイド ストアーズ、4月24日(金)オープン

昨年3月末に閉店した「ショッピングプラザ横須賀」が、「コースカ ベイサイド ストアーズ」として生まれ変わる。2階の「SKA-1(スカイチ)」は横須賀エリア最大規模の「食」集積ゾーン。「イオンスタイル横須賀」や、三浦半島の農水畜産物を扱う店舗が入り、新鮮な食材を購入できるほか、座席数700超の大型フードコートではオーシャンビューを満喫できる。

映画館「横須賀 HUMAX シネマズ」も最新の音響設備を取り入れ、10スクリーンで復活。家族で楽しめる次世代型アスレチック「SPACE ATHLETIC "TONDEMI YOKOSUKA"」が(※6月上旬オープン予定)県内初出店することも話題だ。

横須賀市本町2-1-12(京浜急行汐入駅より徒歩約3分)  
<https://coaska.jp/>



グルメ、ショッピング、エンタメを一カ所で楽しめる



横須賀が歩んだ歴史を感じさせる外観

パン屋さんがリレー紹介 **湘南パン物語** vol.36

焼きたて、揚げたて、作りたて!  
パンステージ リップル  
**Pan Stage Lipple**

📍辻堂の人気店はこうして生まれた

辻堂駅南口から海浜公園通りを直進。「パンステージ・リップル」は、自家製天然酵母のパンと丁寧なサービスに定評がある。開店から7年経った今も、人気は揺るがない。

開放感のある吹き抜けの店内には120種類ものパンが並び、訪れる人が絶えない。オーナーシェフの折尾康成さんは、パン屋を営む両親の下で育った。店を継ぐべく修行を積むが、敷かれたレールを進むことへの反発から、一時的な仕事にも就いたという。

その後、パン職人として、父と共に平塚の店で働くが「方向性の違いで父とはぶつかってばかりでした」と苦笑い。2004年、父の引退を機に、茅ヶ崎にリップルを開店する。「当時はやってやるぞと意欲満々で」と笑う。

9年目の2013年、専用駐車場の確保等、利便性の向上を目指し、辻堂へ移転した。



さざ波を意味するリップル(Ripple)。「ロゴの収まりが良いのでLippleに」と折尾さん



惣菜パンが充実。季節限定や新作も登場し、リピーターを飽きさせない

📍変わらぬスタイルが地域で支持される

店の看板商品の自家製カレーパンは、牛肉と野菜をコトコト煮込み、熟成したうま味を引き出すのがポイント。注文を受けてからカラッと揚げる牛肉のコロッケパンは常連客のお気に入りだ。味のコントラストが絶妙のあんバターも、目下、人気上昇中。

「焼きたて、揚げたて、作りたてにこだわる。それだけを貫いてきた」と話す折尾さん。少量ずつ何度も焼くのは手間だが、胸に

刻むのは「楽をして商売はできない」という父の教えだ。日々の精進の積み重ねで今がある。「繁盛店は一日にして成らず」だ。

週末は1日300個も売れる自家製カレーパン

藤沢市辻堂6-3-9  
☎0466(53)7353  
8時~19時 月曜休  
📍あり(15台) イートイン(20席)

**MORE'S CITY**  
☎046(825)1471

**春メニューフェア** ~24日(金)  
桜やいちご、桜エビや菜の花など春の食材を存分に使ったメニューをご用意! 3階ロフトで買ったレシートを見せると特典が受けられる店舗も!

**ポイントカード会員限定ご優待** ~30日(木)  
期間中、対象店舗にてポイントカードご提示で、会員様限定でおトクなポイントアップや特別割引サービスをご利用いただけます。

**母の日にがお展 作品募集** ~19日(日)  
「いつもありがとう」「お母さんの似顔絵」作品を大募集! 似顔絵を缶バッジにしてプレゼント♪  
展示期間:25日(土)~5月10日(日) 展示場所:8階/サンパティオ

モアーズシティ 🔍

**Wing KURINAMA**  
☎046(834)8958(税)

**レストラン&カフェスタンプラリー**  
1日(水)~5月31日(日)  
飲食店舗で計3店舗のスタンプを集めると、500円相当のご優待券に!

**4月の店長おすすめメニュー**  
1日(水)~30日(木)

**ゴールデンウィークおでかけフェア**  
17日(金)~5月10日(日)  
17日(金)・18日(土)におトクなキャンペーンのほか、期間中はスペシャルサービスや楽しいイベントを実施します。詳細はHPまたは館内ポスター・チラシをご確認ください。

※コロナウイルス感染拡大防止のため、予告なく内容が変更・中止になる可能性があります

ウイング久里浜 🔍

**うらりマルシェ** (株)三浦海業公社  
☎046(881)6721

**三崎まぐろと三浦野菜の産直センター**  
9時(日曜日7時)~17時 年中無休

1階は「さかな館」。マグロや地魚をはじめ水産加工品、惣菜などを販売するお店と、みうらブランド館のコーナーがあります。

2階は、農産物を主体とした直売所「うらりマルシェやさい館」。三浦市内の農家が自家畑で育てた新鮮な野菜を毎朝並べています。地元のパン屋「たからや」、葉山牛の「コーシン」などが出店しています。

うらりマルシェ 🔍

行きたいお店がきつと見つかる!  
「よこすか海の幸・大地の恵」2020年度版

自然の恵み豊かな横須賀の味を存分に楽しめる冊子が今年も発行。約60ページにわたり、地元の食材を使った料理が味わえたり、買うことのできる店舗が紹介されている。冊子の提示でお得なサービスが受けられる店舗もあり。市内で配布のほか、ウェブでも内容を閲覧できる。

配布場所/横須賀市役所、行政センター、役所屋、スカナビ①、横須賀中央駅、横須賀商工会議所、各掲載店など  
問合せ/☎046(822)8286 横須賀市商業振興課  
横須賀市 地産地消ショップ 🔍

**富山県産うるち米100%使用!!**  
**しろえびせんべい**

初回限定特別企画!!  
**540円** (税込)

6個以上お買い上げで **送料半額**  
10個以上お買い上げで **送料無料**

万葉の頃より富山湾沿岸を有機海と呼び、その深海に生息する「しろえび」は透明で、薄紅色の神秘的な姿から「富山湾の宝石」と呼ばれています。しろえびを贅沢に使い、富山県産うるち米を使って焼き上げました。

富山湾の宝石しろえびを使ったさっぱり塩味

本日より **1週間** お申込締切日

●お申込はお電話で ●営業時間 9:00~17:00(日曜除く)  
**☎050-2019-6860**

**ささら屋**  
日の出製菓産業株式会社「通販事業部」  
〒939-1693富山県南砺市田中411

賞味期限:製造日より120日  
内容量:2枚×12袋



広告

# 皮膚科学を追究したら 薬用のシミ対策

小さい無名な製薬会社が起こした奇跡!

「開発には何年もかかりました。年齢を重ねるにつれ老けていくのは当たり前。そんな当たり前に挑戦し続けられたのは、

「大好きな母にもう一度、綺麗になつてもらいたい。その一心からでした」

何度も何度も試作とモニターを重ねては失敗の日々。本当に商品が出来るのであろうかという不安と出来ない悔しさで眠れない日々もありました。試行錯誤の末、ようやくたどり着いた独自の製法と薬用有効成分から出来た「薬用シミウス」。

今では、母だけでなく、シミに悩む多くの女性にご使用頂いております。

これからこの「薬用シミウス」で多くの女性をサポートし続けていきたいと考えています。



## 医薬部外品×シミウス

医薬部外品だからこそ出来る  
薬用有効成分を配合

薬用シミウスに含まれる有効成分は高濃度のプラセンタエキス(美白作用)とグリチルリチン酸ジカリウム(抗炎症作用)が配合。  
特にプラセンタエキスには肌のコンディショニングを整える役割があり、シミ・

ダブルクリスタル製法で  
浸透力をUP

そばかす、色素沈着、乾燥によるくすみの予防など年齢肌からくる悩みに加え、保湿効果も持続させます。独自製法によって2種類の有効成分がしっかりと絡み合い肌本来のコンディショニングへ導きます。

さらに内側の有効成分を守り、肌に塗った後にしっかりとその有効成分を浸透させることでシミ対策効果を高めます。



臨床試験でシミへの効果を  
検証しています。

隠れシミとは、メラニンが肌の奥に蓄積したシミ予備軍のこと。シミ予防の指標となります。

隠れシミは通常であればターンオーバーによって徐々に皮膚表面に移動し排出されます。

しかし肌年齢とともにターンオーバーが乱れると隠れシミは密かに肌の奥に蓄積されてしまいます。

シミ対策は隠れシミのメラニンが発生する前に抑制してしまうのです。



50代女性の隠れシミ写真  
2017年3月日本臨床試験協会調べ。  
対象35歳以上56歳以下の女性。シミウスジェルとマッサージの併用による。  
※使用感には個人差があります。

メラニンの生成を抑制しシミを直接防ぐ!

薬用美白成分プラセンタが高濃度で配合されています!

プラセンタは栄養素が豊富に含まれているため肌のコンディションを整える役割があります。そのプラセンタから抽出したプラセンタエキスは「薬用の美白成分」として効果効果が認められており、メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ美白効果がございます。



正直驚いています!  
医薬部外品って凄いですね!



山野内美奈子さん 58歳

性格的にずぼらな私にはオールインワンってとても合っていて、シミウスジェルはさらに医薬部外品ということで購入しました。使ったこと正驚いています!

今までの肌悩みが気にならなくなっただけでなく、肌が潤いでイキイキしてきました。医薬部外品って凄いですね!

やっと信じられる商品に出合えたと思っています。これからも楽しみです。

※個人の感想です

※1.日焼けによるシミ・そばかす ※2.メラニンの生成を抑え、日焼けによるシミ・そばかすを防ぐ ※3.プラセンタエキス、グリチルリチン酸ジカリウム ※4.角質層まで ※5.年齢を重ねることによる肌

50代、60代、70代の方、シミあきらめないで!この機会に是非!

本品まるごと **お得に試して頂きたいから** たっぷり約2ヵ月分

初めての特別価格 **4月15日まで** 先着200名様限定



特別価格で **本品2個** お届け。  
※お1人様1回(2個)限りとさせていただきます。

医薬部外品「ホワイトニングリフトケアジェル」  
販売名:薬用ルケレージュ03

通常2個で9,486円(税抜)が **4,743円** (税抜)

30日間全額返金保証!! 送料無料で!! 代引手数料無料!!

# 半額



通話料無料 **0120-12-8000**

携帯・PHSからもOK!  
受付時間 9時~21時(年中無休)

ご注文番号 **ap 668041**  
※お申し込み時には上記番号を必ずお伝えください。

【お届け】ご注文から1週間以内。【支払方法】代金引換、コンビニ、郵便局での後払い、クレジットカード(全て手数料無料)。【返品・交換】商品の欠陥や不具合、破損による交換、返品の場合の送料は当社負担とさせていただきます。着払いにてご返送ください。ご返品は初回購入に限り、お届けから30日以内のご連絡で承ります。まず、お電話にてご連絡ください。お客様のご都合による返品については送料のご負担をお願いします。ご連絡なくご返送いただいた場合、承れない場合がございます。返金につきましては、容器の返却をもって返金対応とさせていただきます。ご連絡が取れない場合、発送を控えていただく場合がございます。詳細はサイトご利用規約をご覧ください。(https://www.mebiusseyaku.co.jp/rule/rule2/site\_terms.html)【個人情報】の取り扱い。ホームページをご覧ください。(https://company.mebiusseyaku.co.jp/privacy.html)※対面での販売は行っていません。【広告有効期限】2020年4月15日まで。

〒107-0052 東京都港区赤坂2-5-1  
S-GATE赤坂山王 6F  
https://www.mebiusseyaku.co.jp  
メビウス製薬



不仲の父が認知症に！  
できることならやりたくない  
逃げ腰長女の介護体験記

**パパは認知症** vol.78

「私の母は父の妻ではない」

戦中生まれではよくあることなのだろうが、父は姉を1人含む六人兄弟という、現在の家族構成から見ると大所帯だった。子どもの頃、正月に父の実家へ行くことがあると、伯父や叔母、その伴侶、そして私の従兄妹にあたる子どもたちがわらわらと集まっていて、ほぼ一年ぶりに会うそれらの人たち全員の名前をなかなか思い出せずに困ったものだった。

ベッドから離れられなくなった父は、折あるごとに兄弟の名を挙げ、「元気かな」と聞くようになった。私も全く会ってはいないが、「元気なだよ」と答える。そう答えるが、中にはずいぶん前に亡くなった叔父もいる。

母、すなわち父の元妻のことを聞くこともある。「お母さんは元気かな」。返事は同じ

だ。「元気なだよ」。確かに元気ではいるが、母は父と離婚した後に再婚し、すでに20年以上が経っている。母には母の生活がある。父は自分が離婚したことを覚えていないのか。ただ、母のことは「元気か」と聞くだけで、「なぜ見舞いに来ないのか」とは言わないので、もしかしたら別れたという事実はうっすら覚えているのかもしれない。

娘の目から見て、父は母のことを大切にしていなかった。なのに、なぜ今、そんなふうに思い出すのか。一緒にいたときにもっと大切にすればよかったのにと、つくづく思う。後悔は役に立たないのだ。

母の苦勞を見ていた長女としては、「最期に会わせてあげたい」などという情けをかけることは、申し訳ないがちょっとできかねる。父さん、これがあなたの選んできた道の結果です。

文:ジャクリン若林

湘南の声援を力に  
**日の丸セーラーズ** **おすすめ! 日の丸セーラーズ** vol.12

湘南ゆかりの2選手が代表内定!

2月末、オーストラリアで行われていた世界選手権の結果を受けて、新たに女子2クラスの日本代表選手が内定した。

2月28日に終了したのはレーザーラジアル級。土居愛実選手が8位に入り、東京五輪代表に内定した。土居選手がオリンピック日本代表に選ばれるのは、2012年のロンドン大会から連続3回目だ。

横浜市出身の土居選手は、大学時代を慶應義塾大学湘南藤沢キャンパスで過ごした。代表内定を受けて、「8位という結果に納得している訳ではないので、オリンピックに向けてこれからさらに頑張りたい」と話している。

翌29日には、ウインドサーフィンのRS:X級世界選手権大会の結果を受け、横須賀市在住の須長由季選手が日本代表に選ばれた。ロンドン大会にも出場した須長選手



レーザーラジアル級の土居愛実選手

RS:X級の須長由季選手

は、地元の海で戦いたいと、この1年、代表選考レースを戦ってきた。ミキハウスさいか屋横須賀店で働きながら競技を続ける須長選手は、「長かった1年。今はホッとしています」と笑顔を見せた。

写真提供/日本セーリング連盟

日の丸セーラーズ公式HP  
www.jsaf.or.jp/hinomaru\_s/



読者アンケート  
結果発表!

「あなたが初めてのバイトは何?」

ご意見ありがとうございます

1位はファミレス・喫茶店・居酒屋などの飲食店でした。「まかないが嬉しかった。自分の子どもにもまかない付きのバイトを勧めています」なんていう方も。

2位は本屋・おもちゃ・アパレルなど、販売のアルバイト。まだバーコードがなく、手打ちレジだったという意見が多数寄せられました。3位は郵便局で、特に年賀状の仕分けは老若男女問わず多かったです。「宛

名が達筆すぎて解読不能」は、仕分けバイトではよくある話のようですね。

その他にもバイトにまつわる話は興味深く、60年ほど前にガソリンスタンドで働いた方からは「当時は計量も手で重労働でした」とご意見。給料に関しては、時給200円や300円、1日500円、中には農家の草取りを手伝って1日100円だったという方も。皆さんいろいろな苦勞を経験しな

がらも、今となっては楽しい思い出という感想が多いのが印象的でした。

さて、次号のテーマは「わたしのストレス解消法」です。何かとストレスの多い日々、どんな方法で発散していますか? たくさんのご意見をお待ちしています。



ルミネはたの眼科  
院長 桑野 寛  
横浜市大  
眼科臨床教授

教えて! **目の病気**

白内障は治療意欲のあるうちに!  
視力回復はボケ防止にも役立ちます

**はたの眼科**  
☎0466-50-0811  
JR藤沢駅ビル ルミネプラザ7F  
www.ha-ta-no.jp

受付時間 ※予約可  
月~土 8時30分~12時  
14時~17時30分  
休診日 水・日・祭日(振替休日)

「先進医療を実施している医療機関」認定

~お知らせ~ 4月の白内障・緑内障の勉強会は、新型コロナウイルス感染拡大の防止のため、お休みといたします。なお診療は通常通り行っております。

観光大使就任記念 **米沢牛フェア開催中!**

店長の笹生 新が、米沢市の観光大使に任命されました。そこで米沢牛をお手頃価格でご提供! 4月上旬に見頃となるチューリップを眺めながらご賞味ください。下旬頃からはバラも楽しめるかも。

**米沢牛100%ハンバーグ 野菜添え**  
(ライス付き)  
特別価格 **1,600円** (税別) ※通常 2,000円(税別)

**レストラン&ローズガーデン 栗の里**  
☎046(245)1341 厚木市山際554-1 圏央厚木I.C.より約5分  
4月の営業時間 11時~21時30分(L.O.21時) 因無休 P50台  
クレジットカード使用可。キャッシュレス決済5%還元事業参加!

4月 **得** クーポン ※宴会メニュー不可  
お食事代合計から **10%OFF** または **デザートサービス**

**レディオ湘南公式アプリ**

レディオ湘南の放送と藤沢市の情報をスマートフォンなどの端末機に配信する無料のアプリケーション

レディオ湘南 of using FM+ のご案内です。 **無料です!**

災害・緊急情報をより早く、より多くの方に伝えること、ラジオの難聴エリアの解消を目的とし、インターネットを利用して音声と文字情報をレディオ湘南より発信するものです。情報はPUSH配信により、アラームと文字で自動受信します。※情報の種類により文字情報のみのもあります。平常時はレディオ湘南を聴くアプリとして利用することができ、レディオ湘南や藤沢市からのお知らせ、観光情報やイベント情報なども配信されます。※情報の受信はON・OFFの設定が出来ます。

アプリのダウンロード  
Download on the App Store  
GET IT ON Google Play

www.radioshonan.co.jp

**4月のグルメインフォメーション**

6F 日本料理 桂川 ☎045(312)2213  
11:30 ~ 15:00(L.O.14:00)  
17:00 ~ 22:00(L.O.21:00)  
土・日・祝は21:00(L.O.20:00)

和食弁当 **1,800円** ※平日ランチ限定  
和食2段弁当 **2,800円** ※要予約。前日17時までにご予約ください

さくらフェア  
スパークリング清酒「落ーロゼー」  
乾杯サービス付き  
さくら会席(全8品) **9,500円** ※2名様より承ります

ご予約時「横須賀よみうりを見て」とお伝えください  
**ワンドリンクサービス**(アルコール含)  
※1枚で10名様まで 2020年4月末まで

2F 中国料理 桃花苑 ☎045(312)3490  
11:30 ~ 15:30(L.O.14:30)  
17:00 ~ 21:00(L.O.20:30)

五目チャーハンセット **1,120円** (1日20食限定!)  
上海焼きそばセット **各1,200円**

特製シューマイ2個・鶏の唐揚げ甘酢あえ  
特製餃子4個・ミニ春巻き4本  
※どちらかおひとつお選びください  
※要予約。前日17時までにご予約ください

さくらフェア  
さくらハイボール  
乾杯サービス付き  
「さくら」(全7品) **3,500円** ※2名様より承ります

ご予約時「横須賀よみうりを見て」とお伝えください  
**ワンドリンクサービス**  
※1枚で10名様まで 2020年4月末まで

**ペット健康相談室** vol.72 **子猫の哺乳と離乳④**

子猫の自力排泄は3週齢以降で、それまでは人が刺激して排泄させます。ミルクを哺乳している頃は数日ごとでも正常ですが、固形食になると毎日排便します。また、離乳期は母猫からの移行抗体(免疫)が消え始める頃で、さまざまな感染症や腸内寄生虫が原因の下痢をしやすいです。離乳に伴う食事の変更で便の異常があるかどうかの鑑別が重要です。哺育に関する知識は、子猫を保護した時にその小さな命を救う手立てになりますが、まずは動物病院で診察を受けてください。

のっぽ動物病院  
院長 永田浩之

鎌倉市岡本2-12-2 有  
☎0467(44)1125

診療時間 ※電話予約制 年中無休  
9時30分~12時30分 木・日・祝日の午後は  
15時30分~18時30分 時間外診療(要電話)

**ホテル横浜キャメロットジャパン**  
横浜市西区北幸1-11-3 http://www.camelotjapan.com  
ジョイナスB1西口中央通り「南12番出口」横浜駅西口より徒歩5分  
※詳細は各店舗へお問合せください ※表示価格は全て税込みです ※写真はイメージです

横浜駅西口 徒歩5分  
高層ビル  
ベイシリアホテル



## チケット販売

ヨコハマよみうりプレイガイド  
☎045(201)9748  
電話受付10時～18時(土日祝を除く)  
※発売日が土日祝の場合は、翌平日から電話受付

お申込み後、湘南よみうり新聞社窓口(藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階)でチケット引取りを。郵送希望の方は、手数料520円を加算し、代金をお振り込みください(振込手数料は各自負担)。振込みの際、お名前の前に公演番号を入力ください。キャンセル不可。※表示価格は全て税込価格

[振込先口座] 横浜銀行 関内支店  
(普)6036980 (株)湘南よみうり新聞社  
※発券手数料として100円(1枚)申し受けます

### 紙面掲載の公演につきまして

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、公演内容が変更、または中止される可能性もあります。主催者のホームページやSNSなどで、最新情報をご確認ください。

お客様のお名前、ご住所、電話番号、ご購入商品の個人情報は、湘南よみうり新聞社及びお客様の地域を担当する読売センター(YC)が共同で利用し、商品のお届けのほか、お客様からのご連絡やお問い合わせへの対応、配達・集金業務の遂行、各種サービス・イベントのお知らせなどに利用させていただきます。公演主催者が公演の変更・中止の案内やチケット引換の際の本人確認および発行主催者が提供する公演・商品・サービスの案内などを行う目的で、申込み公演に関する個人情報を発行主催者へ提供する場合があります。

## レ・フレール 公演迫り!

### Magical Piano in KAMAKURA

公演番号04181  
4月18日(土)  
17:00開演  
鎌倉芸術館  
全席指定6,000円

1台4手連弾「レ・フレール」(斎藤守也・斎藤圭士)のピアノには夢とおどろきがいっぱい!ピアノからとびだす七色の魔法、どうぞお楽しみください!

※3歳以下は無料(保護者1名につき1名まで)、4歳以上はチケット必要

## 清水ミチコ

### TALK & LIVE2020

公演番号05231  
5月23日(土)  
17:00開演  
藤沢市民会館  
全席指定5席(1階)4,000円  
A席(2階)3,800円

話題のあの方のモノマネはもちろん、最新のピアノネタ、音楽パロディの数々を!!

※2階席(建物5階相当)へはエレベーター、エスカレーターはございません  
※2階席は特に座席間が狭く、急勾配です(藤沢市民会館HPをご参照ください)  
※未就学児の入場はご遠慮ください

## 米村でんじろうサイエンスショー

### おもしろ科楽館

公演番号05301  
5月30日(土)  
①13:30開演  
②16:00開演  
茅ヶ崎市民文化会館 大ホール  
各回全席指定2,800円

でんじろう先生のおもしろ実験をつづけて、たくさんの方に科学の楽しさを直接体験していただけます。幼児からご年配の方まで世代を超えてお楽しみいただけるプログラムです。

※2歳以下は無料(座席が必要な場合有料)3歳以上はチケットが必要  
※小学生以下のお子様同士の入場の際は、保護者の同伴が必要

## 三浦祐太郎Live Tour 2020

### "Blooming Hearts"

公演番号05302  
5月30日(土)  
15:00開演  
横浜・関内ホール 大ホール  
全席指定5,500円  
※お1人様4枚まで

昨年自身初の47都道府県ツアーを完成!さらにパワーアップし、オリジナル曲からカバー曲まであたたかく優しい歌声をお届けします。

※未就学児入場不可

## 由紀さおり50年記念コンサート

### 2019～2020"感謝"

公演番号06121  
6月12日(金)16:00開演 横浜・関内ホール 大ホール  
全席指定7,000円

1969年「夜明けのスクヤット」でデビューし、2019年にデビュー50年目を迎えた由紀さおりの記念公演。思い出がよみがえるような楽曲や、由紀さおりの新たな世界観をお楽しみください。皆様へ「感謝」をお届けいたします。

【予定曲目】夜明けのスクヤット・手紙・あなたにとってほかに  
※未就学児の入場はご遠慮ください

## 石川さゆりコンサート2020

公演番号06181  
6月18日(木)  
①14:00開演/②18:00開演  
よこすか芸術劇場  
各回55席7,200円

「天城越え」「津軽海峡・冬景色」などのヒット曲から最新曲まで、日本歌謡界随一の実力を存分にお楽しみください!

※未就学児の入場はご遠慮ください

## 春風亭小朝 独演会2020

公演番号06271  
6月27日(土)  
13:00開演  
横浜・関内ホール  
全席指定3,700円

好評につき今年も独演会が決定!小朝師匠の話芸を存分にお楽しみください!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

## 菅原洋一 Summer Concert 2020

### ～歌い続けて60年～

公演番号07031  
7月3日(金)  
15:00開演  
神奈川県民ホール 小ホール  
全席指定5,800円

発売日: 4月4日(土)10時～  
※電話受付は4月6日(月)10時～

【予定曲目】知りたくないの、今日でお別れ、忘れな草をあなたに、カミニート、ラ・クンパルシータほか  
※曲目は変更になる場合もございます ※未就学児の入場はご遠慮ください

## 野村万作萬斎 狂言の現在2020

### 狂言三代 特別公演

公演番号07091  
7月9日(木)13:30開演  
横浜・関内ホール  
全席指定6,800円

発売日: 4月3日(金)10時～

特別公演の今回は、狂言の代表的な名曲「朝猿」を万作三代で上演。子猿を勤めるのは、万作の孫で萬斎の姪。恒例の萬斎トークは、狂言のピグナーにもとても親しみやすい解説で好評です。貴重な機会をお見逃しなく!

※未就学児の入場はご遠慮ください  
(注)3/6の振替公演となります。チケットをお持ちの方はご注意ください

## 財津和夫

### コンサート2020with姫野達也

#### ～All Izz Well～

公演番号07111  
7月11日(土)17:30開演  
鎌倉芸術館  
全席指定7,000円

財津和夫と姫野達也によるコンサートも4回目のシリーズです。「All Izz Well」と銘打って、TULIPや財津ソロから洋楽のカバーなど、心に染みわたるナンバーを堪能してください。明日からも「きつと、うまくいきます!」

【予定曲】青春の影/サボテンの花/心の旅ほか  
※未就学児の入場はご遠慮ください

## 島津亜矢 歌怪獣襲来ツアー2020-2021

### 35周年記念コンサート

公演番号07171  
7月17日(金)  
①11:30開演  
②15:30開演  
相模女子大学グリーンホール 大ホール  
各回5席6,800円/A席5,000円

幼少の頃より数々のグランプリを手にした演歌の申し子。ステージでは演歌のみならず洋楽・Jポップと抜群の歌唱センスを披露!

※未就学児の入場はご遠慮ください

## 沖縄音楽フェスティバル

### 2020 in 茅ヶ崎

公演番号07191  
7月19日(日)16:30開演  
茅ヶ崎市民文化会館 大ホール S席6,200円/A席5,200円

発売日: 4月11日(土)10時～ ※電話受付は4月13日(月)10時～

【出演者】古謝美佐子/Kiroro(キロロ)/前川守賢/やなわらばー 永山尚太/琉神  
【構成・キーボード】佐原一哉

真夏の茅ヶ崎に沖縄の実力派アーティストが大集結! 沖縄の風を存分に味わってください!

※未就学児は1名まで無料、但し座席が必要な場合は有料

## 沖繩音楽フェスティバル

### 2020 in 茅ヶ崎

出演者: 永山尚太, Kiroro, 前川守賢, やなわらばー, 古謝美佐子

## 沢田研二LIVE2020

### Help! Help! Help! Help!

公演番号07221  
7月22日(水)  
18:30開演  
神奈川県民ホール  
全席指定8,000円

※未就学児の入場はご遠慮ください

## 松之丞改め六代目神田伯山

### 真打昇進襲名披露

公演番号08161  
8月16日(日)  
13:00開演  
神奈川県民ホール 大ホール  
S席4,500円/A席4,000円

発売日: 4月10日(金)10時～  
※お1人様2枚まで

こちらの公演の発売は延期となりました  
※発売日は決まり次第、ご連絡させていただきます

## MYSTERY NIGHT TOUR 2020

### 稲川淳二の怪談ナイト

公演番号09041  
9月4日(金)18:30怪宴  
公演番号09051  
9月5日(土)14:30怪宴  
横浜・関内ホール  
各日全席指定5,600円

発売日: 4月25日(土)10時～  
※電話受付は4月27日(月)10時～

公演当日、何らかの怪現象が引き起こした不慮の事故に関して、主催者は一切責任を負いませんので、予めご了承ください。霊に取り憑かれやすいお客様や、心臓の強くない方のご入場はご遠慮させていただきます。

※未就学児の入場はご遠慮ください

## Six Unlimited コンサートツアー2020

### ～オールスターズの企て～

公演番号09211  
9月21日(月・祝)16:30開演 神奈川県民ホール 大ホール  
S席7,000円  
A席6,500円

発売日: 4月3日(金)10時～

【アーティスト】Six Unlimited 東儀秀樹(雅楽師)、古澤巖(ヴァイオリン)、塩谷哲(ピアノ・音楽監督)、小沼ようすけ(ギター)、大儀見元(パーカッション)、井上陽介(ベース) ※未就学児の入場はご遠慮ください

## ものまねエンターテイメント

### コロケックコンサート

#### 「勝手にやりますすみません」40th Anniversary

公演番号10041  
10月4日(日)  
①14:00開演/②17:30開演  
神奈川県民ホール 大ホール  
各回全席指定6,000円

発売日: 4月24日(金)10時～

公演当日、笑いすぎによる、シワの増加、ストレス解消、寿命延長、ダイエット効果等が出てしまっても責任はもてません!でも、見終わった後は、幸せ一杯になっているでしょう。

※5歳以上有料/4歳以下は無料

## 湘南で子どもと遊ぼう!

# asobii

### — shonan —

地元湘南のパパママによるリアルな親子目線レポート満載  
https://asobii.net/shonan  
あそびい湘南

累計利用者 600万人!

今週末にすぐ役立つ! タイムリーな情報をまとめて毎週お届け。おすすめの公園情報、おうちで過ごすアイデアなど随時掲載。

会員登録不要、無料  
地元パパママによる地域密着記事  
季節や時期に合ったフレッシュな情報をお届け

運営元: 湘南よみうり新聞社



# 読者プレゼント

締切…特記のない場合4月20日

応募方法 下記要領でご記入の上、ハガキ・FAXで！  
FAX0466(50)5077

※応募者多数の場合は抽選となります  
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

63 〒251-0052

藤沢市藤沢496  
湘南よみうり新聞社  
「湘南よみうり4月号  
プレゼント」係

- ①希望プレゼント名(番号)
- ②名前・年齢
- ③〒・住所 ④TEL
- ⑤ご購入新聞名
- ⑥一番興味があった記事
- ⑦ご感想・ご意見
- ⑧あなたのストレス解消法

※湘南よみうり新聞社では、読者の皆さまからお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません  
※いただいたご意見は紙面で紹介することがあります

1 2020シーズン神奈川フューチャードリームス  
公式戦チケット (1面・2面参照)

5組  
10名様



神奈川フューチャードリームスを応援しよう!2020シーズンの主催公式戦の観戦チケット(全席自由席)。4月18日(土)より開幕予定。問合せ☎0466(77)8301 <http://futuredreams.jp/>

2 キルト時間フェスティバル2020  
ご招待券 (3面記事参照)

5組  
10名様



6月4日(木)~6日(土)10時~17時(入場16時30分まで)  
パシフィック横浜 一般当日1,700円ほか ☎03(5212)1155 キルト時間フェスティバル運営事務局

4 第16回湘南三線のど自慢大会  
ご招待券

5組  
10名様



12組の出場者の演奏を来場者が審査・投票ほか、抽選で三線をプレゼント。5月9日(土)14時30分開演 藤沢市民会館小ホール 前売800円(全席自由) チケット申込み・問合せ☎080(6505)0108 矢島三線工房

5 画家が見た子ども展 ゴッホ、ボナール、  
ヴェイヤー、ドニ、ヴァロットン ご招待券

5組  
10名様



~6月7日(日)10時~18時(金曜、第2水曜、4/6、6/1~6/5は21時まで、入館は閉館30分前まで) 三菱一号館美術館 月曜休館(祝・振休、4/6、4/27、5/25、6/1開館) 一般1,700円ほか ☎03(5777)8600(ハローダイヤル)

3 映画鑑賞券(希望館名明記)

イオンシネマ茅ヶ崎  
(横浜など全国のイオンシネマで使用可)

5組10名様

109シネマズ湘南  
(平日有効ご招待券)

5組10名様

横浜ブルク13&  
カフェ"OASE"のコーヒー無料券

5組10名様

※映画館名の指定がない場合は無効となります  
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

## 4月の上映作品

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おかけください。詳しくは各映画館のHP、またはお電話でお問合せください。

### イオンシネマ茅ヶ崎

Pick up 名探偵コナン 緋色の弾丸  
4月17日(金)公開



世界最大のスポーツ祭典の記念すべき東京開催。スポンサーが集うパーティー会場で事件が発生。大勢の人々が集まる日本で、何が起ころうとしているのか?  
一度死んでみた 弥生、三月一君を愛した30年一 三島由紀夫VS東大全共闘50年目の真実 系 映画クレヨンしんちゃん 激突!ラクガキングダムとほぼ四人の勇者 Fukushima 50 パラサイト 半地下の家族

☎0467(57)1000 ツイッター @ac\_chigasaki イオンシネマ茅ヶ崎

### 109シネマズ湘南

Pick up ステップ  
4月3日(金)公開



結婚3年目、30歳という若さで妻の胎前に先立たれた健一。娘の美紀の保育園から小学校卒業までの10年間、壁にぶつかりながらも、亡き妻を思いながら、ゆっくりと歩みを進めていく。  
デッド・ドント・ダイ METライブビューイング2019-20 ガーシュウィン《ポーギーとベス》 ケアニ〜こころに咲く花〜 WAVES / ウェイブス 名探偵コナン 緋色の弾丸 劇場 系 劇場版 ヴァイオレット・エヴァーガーデン 映画クレヨンしんちゃん 激突!ラクガキングダムとほぼ四人の勇者

☎0570(016)109 (ナビダイヤル) 109シネマズ湘南

### 横浜ブルク13

Pick up MET ヘンデル《アグリッピーナ》  
4月10日(金)~16日(木)  
※1週間限定上映(特別料金)



息子を帝位につけるため、皇妃アグリッピーナがしかけた陰謀とは? 権力より愛を選ぶのは誰? 愛と野望と裏切りが渦巻くダイナミックな人間ドラマをヘンデルの音楽が華麗に描く。  
ステップ デッド・ドント・ダイ チア・アップ! プリンセス・プリンシパル Crown Handler 悪の偶像 名探偵コナン 緋色の弾丸 劇場 系 映画クレヨンしんちゃん 激突!ラクガキングダムとほぼ四人の勇者 劇場版 ヴァイオレット・エヴァーガーデン

☎045(222)6222 IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク

## 湘南小町 が行く!



### クラシックバレエ・ジャズダンス

- 宝塚受験ほか各種クラスあります
- 講師 / 江口多恵子(宝塚歌劇団出身)ほか

### 湘南バレエスタジオ

☎090-3506-5172(江11) [https://www.navida.ne.jp/snavi/100587\\_1.html](https://www.navida.ne.jp/snavi/100587_1.html)  
●藤沢スタジオ / 藤沢駅南口小田急デパート左のファミリー通り直進歩8分 左側茶色タイルのビル。インベリア様 ☎0466-24-4857  
●六会スタジオ / 小田急六会日大駅前 東口歩10分 湘南スタジオB1

### ラジオ湘南 Pick UP!

### ラジオ湘南の新しいキャラクターが決定!



以前ラジオ湘南でパーソナリティを務めていただいたご縁で、イラストレーターやアートディレクターとして多彩な顔を持つ安齋肇さんに描いていただいたキャラクターです。

問合せ ☎0466(25)7000 レディオ湘南

### 紙面掲載の情報について

掲載の情報は2020年3月27日現在のものです。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、内容が変更または中止される可能性もあります。お出かけの際は主催者のホームページやSNSなどで、最新情報をご確認ください。

# 白いかの旨みを堪能できる一夜干し

当社で初めてお買い物をされる方限定  
通販限定

896円 (税込)

1枚(袋入)  
賞味期限:90日【冷凍】

鳥根の老舗珍味メーカ、和の味から、鮮度の良い国産白いかの一夜干しをご紹介します。一夜干しは、鮮度の良い白いかの一夜干しを、塩と酒でじっくりと干し、その旨みを凝縮させています。お召し上がりの際は、お好みの調味料を添えてお召し上がりください。

4枚以上で 送料無料 6枚以上で ふぐ茶漬け (進呈)

●お申込はお電話で ●受付時間 9:00 ~ 17:30(土・日・祝日は受付していません)  
☎050-8885-1826

●お届け/7日前後、クール便(冷蔵)にてお届けします。●お支払い/代引のみ(手数料330円(税込))をいただきます。●送料/クール便1000円(税込)。4枚以上で送料無料。●返品/未開封に限り7日以内(送料はお客様負担)。お預かりした個人情報は、商品・DMの発送以外の目的では使用しません。

株式会社和田珍味  
〒694-0035 鳥根県大田市五十五 1559-3



老舗をたずねて知る 街の人&歴史 **湘南History** vol.12

藤沢のソウルラーメン  
中華の店 **古久家**

藤沢で街中華といえばここ古久家。その創業は戦後まもない昭和22年、長後にはじまる。東西に川が流れ自然の条件に恵まれた長後には縄文時代から人が住み、江戸時代は大山道と滝山街道がクロスする交通の要所として繁栄する宿場町・長後宿だった。

そんな長後に疎開にやって来た小林三郎。川崎で酒問屋を営んでいたが戦争で廃業、この地で饅頭や大福の製造販売をと、再出発を期した。当時は希少な砂糖、それを使用した和菓子は評判を呼び大繁盛。続いて駅前に食堂を開きラーメンをはじめたのだ。

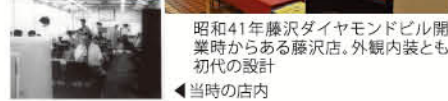
「父三郎はとても研究熱心で、当初から古久家だけの麺にするんだと麺工場まで作り、そこで試作している姿をよく見てました。麺は玉子を練り込んで手で切る手打ち。タレは生醤油なんです。その分、スープのガラは他店の3倍も使って…」と2代目の春代さん。工場にはいつも玉子の



これが玉子を練り込んだ中太ストレート麺。毎日自社工場で作られる  
シンプルな醤油ラーメン 530円



昭和40年頃プレハブ仮設営業中の藤沢駅前店



昭和41年藤沢ダイヤモンドビル開業時からある藤沢店。外観内装とも初代の設計  
◀当時の店内

殻の山があったそうだ。醤油の匂いがふわーんと立ち、麺をすすれば玉子の香りが。ラーメンと呼ぶが古久家の麺と呼びたいと巷でいわれる所以がここにある。

その後、藤沢駅前に2階建てのレトロな店を出店。アナウンサーの宮田輝さんも常連で繁盛する。店の出店は続き、「顔と顔とがつながっていた長後の町の姿もすっかり変わったけれど、『長後の背中を背負って商売しているんだから格好悪い看板ださないでね』と言われたことが心に響き肝に銘じています」。一番世話になった町、長後にたたずむ春代さんだった。



長後にある工場で談笑する春代さん。現在は跡をゆずり相談役として活動する

創業の地にある長後店

【長後店】藤沢市長後669  
☎0466(44)0163  
11時～23時 定休なし  
提携あり

「つくる・買う・食べる」の現場をレポート **湘南食の探訪記** vol.11

資源循環型で葉山牛を育てる

**石井ファーム**

おいしさの秘訣はエコフィードにあり  
石井ファームは葉山の山間部にある。広大な敷地内で、希少な葉山牛50頭と牧場の名を冠した石井牛20頭を育てている。

石井裕一さんは畜産農家の2代目。農家としては9代目だという。2017年、県下の肉用牛牧場として初の「農場HACCP認証」を取得。「口に入れるものだから、安全・安心を追求したい」との想いからだ。

石井ファームの葉山牛は、あっさりとした口どけの脂質とうま味のある赤身のバランスの良さが特徴。「エコフィードの効果が大きい」と石井さんは語る。エコフィードとは食品残渣等を利用して作る飼料のこと。ほぼ県内産というおからやビールかす、碎米の3種類のエコフィードに穀類を加え、乳酸発酵させた自家配合飼料を牛に与え



農場HACCPは農場の危害要因を分析し、衛生水準の連続的な改善を行うシステムだ



「育てて良かったと牛が感じられるような飼育を心がけていると石井さん。穏やかな牛の顔を見れば、ストレスフリーなのは歴然だ

ている。「牛の腸内環境と肉質が格段に良くなり、飼料コスト削減の効果も」と話す。

駆除したウニの殻を農業用堆肥に

石井ファームでは堆肥も生産している。その技術を生かし、昨年、小坪漁業協同組合の漁師や逗子のサーファーらと協力し、ウニの殻を再利用した農業用堆肥を製造した。海藻類が消失する磯焼け防止のためにウニを駆除したが、処理に困っていると聞き、「カルシウムが多い殻は堆肥に使える」と石井さんが提案。地域が連携し、資源を有効活用させる取り組みの第一歩を踏み出した。

また、石井さんが構想を温めてきた「葉山マルシェ」が4月下旬頃オープン予定。地域の人々と石井ファームをつなぐ場で、自慢の精肉や野菜、素材に惚れ込んだフレンチシェフが作るお惣菜やお弁当も販売する。こだわりの味を楽しめるのももうすぐだ。



石井ファーム  
https://www.facebook.com/hayama.ishii.farm/



自家配合飼料の香りや状態をチェックする石井さん(左) エコフィードのおから(右上)と碎米(右下) 碎米は2つの釜で均等にかき混ぜ、柔らかく炊いてから与えるのがポイント

**米村てんぷりインショー おもしろ科楽館**

2020 **5/30** (土)  
①13:30開演 (13:00開場)  
②16:00開演 (15:30開場)  
全席指定(税込) **2,800円**  
**茅ヶ崎市民文化会館**  
(JR茅ヶ崎駅北口徒歩8分)

お申込み後、湘南より新聞社窓口(藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階)でチケット引取りを、郵送希望の方は、手数料520円を加工し、代金をお振り込みください(振込手数料は各自負担)。振込みの際は、お名前前に公演番号を入力ください。キャンセル不可。※表示価格は全て税込価格

【振込先口座】横浜銀行 関内支店  
(普) 6036980 (株)湘南より新聞社  
※発券手数料として100円(1枚)申し受けます

主催/東京労働センター  
共催/公益財団法人茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団、湘南より新聞社  
※3歳以上有料、2歳以下無料。但し保育が必要なお子様は、お父様のみでの入場はご遠慮ください。小学生以下のお子様は、保護者の同伴が必要となります。※このステージは体験参加型です。後方の座席(特に2階席)は、実験の内容によっては振動が見えつらかったり、一部体験性が下がることがございます。ご了承ください。車の購入後のリサイクルや家庭用車、販売による再発行はできません。※会場内での飲食、写真撮影、録音・録画は禁止されています。

ヨコハマよみうりプレイガイド ☎045-201-9748  
(平日10時～18時) 土・日・祝日の電話受付はできません

介護付有料老人ホーム **「湘南ふれあいの園」**が **グランドオープン!!**  
2020年6月 階下に **茅ヶ崎中央病院**が新設  
ご入居者様の健康をサポート。

おかげさまで **50周年** (SINCE 1970)

茅ヶ崎駅より 徒歩5分!!

**入居相談会 開催中**  
介護付有料老人ホーム 湘南ふれあいの園  
〒253-0041 神奈川県茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3  
TEL 0467-86-6534  
HP: www.fureai-g.or.jp/sono/

**読売新聞オンラインで家でも充実!**

今なら **読売DoMo新聞** 読売 **中高生** 新聞 **無料公開中!** **4/5** まで

期間中は読売新聞をご購読でなくても利用できます。  
家でできる工作、楽しく読めて役に立つ日本語クイズ、レシピ動画など1日じゅう読んでも飽きない!

登録はお済みですか? 「読売新聞オンライン」  
読売新聞の新たなデジタルサービス。最新ニュースはもちろん、多彩なコンテンツ、お得なサービスが満載です。  
読売新聞の定期購読者なら会員登録だけで無料で利用できます。登録には専用のID、パスワードが必要です。  
ID、パスワードはすでにお送りした招待状に書かれています。  
お手元がない方はお近くの読売センターまでご連絡ください。

読売オンラインの豊富なラインナップ

- エンタメ: 巨人プレミアム日刊! ポケモン数独
- ニュース: 紙面ビューアー 緊急速報メール おくやみ情報
- お役立ち: レシピ動画 子育てサロン 記事検索1年分
- 動画・写真: ニュース動画 電王戦のライブ動画
- お得: プレゼント レジャークーポン チケットストア

スマホでチェック! **読売新聞** オンライン