

■発行/毎月1回 1日発行  
 ■1999年12月10日 第三種郵便物認可  
 ■配布地域/藤沢市・綾瀬市南部・鎌倉市・逗子市・葉山町  
 茅ヶ崎市・寒川町

発行: 湘南読売会 企画編集制作: 株式会社湘南よみうり新聞社  
 〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1F  
 TEL. 0466(50)5088 FAX. 0466(50)5077 湘南よみうり 検索

鎌倉といえば...



旭サブレー

豊島屋



BMXレーシング女子  
 東京2020オリンピック日本代表

はたけやま さえ  
**島山 紗英さん**

1999年、寒川町生まれ。4歳からBMXレースを始め、国内大会をはじめ、2009年、2011年、2012年には年齢別世界選手権大会で優勝を飾る。14歳で「レッドブル」とスポンサー契約を結ぶ。2019年度ワールドカップランキングでは日本女子史上最高位の12位。同年度ワールドカップシリーズ8、10戦で日本女子史上初の決勝進出を達成。日本体育大学在学中。  
 Instagram @saehatakeyama

## 2歳半からBMXを始める

父と兄2人がBMXをやっていたので、私も自然な流れで始めました。私は2歳半頃から補助輪なしで自転車に乗っていたそうです。上の兄とは7つ、下の兄とは4つ年が離れていますが、年齢差を気にせずに2人の後を追いかけていましたね。BMXは、父が「家族で楽しめるスポーツをやりたい」と思って始めたそうで、週末は、家族で横浜の緑山スタジオや埼玉の秩父まで練習に通いました。

レースに初めて出たのは4歳の時です。国内のレースから始めて、9歳で世界選手権に初出場。翌年、世界選手権で初優勝しました。今は日本体育大学に在籍しながら、スイスを拠点にトレーニングをしています。日本に帰るのは、レースの合間の2、3週間くら

い。生まれ育った寒川に帰ってくると、やっぱりリラックスできますね。世界選手権の前には、寒川神社で必ずお参りをしています。

## スイスでトレーニング

スイスには、2018年の3月から行っています。エーグルという町にある、UCI(国際自転車競技連合)のワールドサイクリングセンターで、5人の選手と一緒にイギリス人コーチの指導を受けています。最初は海外で暮らすことに少し不安があったのですが、このコーチの指導を受けたくて思い切って行きました。

この施設はトレーニング環境が整っていて、BMXだけでなく、さまざまな自転車競技の選手が世界中から集まっています。日本だと一人でトレーニングすることが多いの

20インチの自転車で、コーナーや起伏のあるコースを駆け抜けるBMX(バイシクルモトクロス)レーシング。6月、東京オリンピックの日本代表に内定した島山紗英さんは、幼い頃から世界で活躍するトップライダーだ。地元寒川でトレーニング中の島山さんに、競技にかける想いを伺った。

で、ほかの選手と競いながら練習できるのも自分の成長にとって大きいです。1年のうち、約3分の2をスイスで過ごしています。

エーグルは周囲を山に囲まれた小さな町。週に2日ある休日は掃除をしたり、インターネットで映画を観たり、部屋で過ごすことがほとんどです。時には、気分転換にほかの選手と一緒に山まで出かけることもあります。ロープウエーで山頂に行くと、ただ景色を眺めるだけなんですけれど、何時間でもいられるほど、雄大な自然に癒されます。

## オリンピックの表彰台を目指して

BMXがオリンピックの正式種目になったのは、2008年の北京オリンピックからです。その時から、オリンピック出場が一つの夢になりました。小学校の卒業文集にも書いたと思います。

6月に、来年の東京オリンピック代表に内定して、ホッとすると同時にモチベーションもグッと上がりました。新型コロナウイルスの影響で、今年はBMXの大会が全てキャンセル状態。トレーニングするにも、どこに目標を置か見えない状態でしたが、内定をいただいたことでゴールが定まりました。新型コロナウイルスの影響でスイスの施設がクローズしてしまったので、今は日本で、オリンピックで表彰台に上がることを目標に練習に励んでいます。

## 楽しめば結果はついてくる

BMXの魅力は、なんといっても楽しいことです。負けず嫌いなので、コースを攻めたり、ほかの選手と競り合うことも好きですし、得意のジャンプやスピード感など、BMXの全てが大好きです。きつい練習も、勝てればその分大きな喜びになるので、これまで辞めたいと思ったことは一度もありません。

長い競技生活の中で、スランプを感じた時

もありました。世界選手権での順位が少しずつ落ちていき、練習をしても結果につながらなくて、決勝に進むこともできなくなってしまいました。落ち込みましたが、開き直って「レースを楽しもう」と意識を変えてみたんです。すると、力みがとれたのか、いい結果が出せるようになりました。

## BMXの面白さを知ってほしい!

BMXのレースは、1レースがわずか30秒から40秒で、スタートして最初にゴールした人が勝つというシンプルな競技です。初めて見る方でもルールが分かりやすいですし、実際に見るとスピード感やジャンプのダイナミックさに驚かれます。特にスタート直後は8mのヒルを一気に下るので、最高時速60kmにもなるんですよ。スタートしてから一つのコーナーまで勝負が8割方決まるので、この間の駆け引きは注目して見てほしいポイントです。

BMXの知名度はまだあまり高くないので、オリンピックをきっかけに、この競技の面白さを知ってもらいたいですね。大人になってからでも十分始められますし、見る側でも競技をする側でも、BMXを楽しむ人が日本中にもっと増えてほしいと思います。

取材協力 パンプトラックさむかわ

「夏夢」  
 ドアを開けて  
 あいさつする  
 ボクはリッキー  
 足元からまったり  
 ヒトが好きだった  
 散歩中  
 声をかけてくれて  
 写真を撮ってくれて  
 ありがとう  
 愛する歌 <http://umnotamago.jp/>

まいにも  
 新鮮な野菜を  
 一緒にお風呂を  
 ありがとう  
 一年前の8月  
 お別れすることに  
 愛しているよ守っているよ  
 ありがとう  
 アリガトウ  
 by 海野たまご

ダスキンオークラ サービスマスター  
 プロのおそうじ専門店  
 ☎0120-3-82820  
 TEL0467-38-4044 FAX0467-38-4112(24時間受付)  
 たまごちゃん® <http://www.duskin-city.com>

「明日準備しよう」では遅いかも... ガソリンを使わず、家庭用カセットボンベで使えるインバーター発電機

## もしもの為に用意していますか?

(Nakatomi) DREAM POWER EIGG-600D メーカー保証1年間

### カセットボンベ式インバーター発電機

連続使用時間 約1.5時間 (定格負荷)  
 燃料容量 500g (カセットボンベ2本)  
 定格出力 0.6kVA

- 交流コンセント: AC100V 6A×2口(合計6A)
- 直流コンセント: DC12V 5A×1口
- 排気量: 53.5mL
- 燃料容量: 500g(カセットボンベ 250g×2本)
- 始動方式: リコイルスターター
- 騒音値: 約71dB(エコモードスイッチON時/約67dB)
- 連続使用時間: 約1時間30分~1時間50分
- 寸法: W47.0×H39.0×D27.0cm
- 質量: 14.0kg
- 燃料容量: 500g(カセットボンベ 250g×2本)(別売)

カセットボンベは  
 入手が容易で劣化  
 しにくく、長期保管  
 も可能

本体価格(税込) 87,780円

送料込み  
**特別価格 76,000円** 13% OFF (税込)

ご購入確認後発送  
 お届けは 8月下旬~  
 メーカーから直接  
 お客様へ商品をお  
 届けします。

600W以下の電気製品が  
 ご使用頂けます。  
 (定格出力0.6kVA=600VA)

持ち運びに便利な  
 小型軽量設計(14.0kg)

量販店やコンビニ等で販売して  
 いるカセットボンベ2本(別  
 売)で簡単に燃料補給できます。

お申込み  
 お問い合わせは **TEL.0466(50)5088** 平日9:00~18:00 湘南よみうり新聞社

商品代金  
 振込先 横浜銀行 関内支店(普)6036980 (株)湘南よみうり新聞社  
 ※振込手数料は別途お客様負担となります ※専用振込用紙はありません

パン屋さんがリレー紹介 **湘南パン物語** vol.40

季節を感じるパンで個性を放つ

五空ぱん

小麦が好き、パンが好き

北茅ヶ崎・円蔵の住宅街に佇む「五空ぱん」。口コミで店の評判が広まり、週3日の営業日は開店前から行列ができるほどだ。

店内は小さいながらもワクワクするような品揃え。「もちもち蒸しあんぱん」をはじめ、調理パンやピザ、ハード系など小量多品種のパンがずらりと並ぶ。「パンは食べるのも作るのも好き」という店主の小山寿恵さん。実家の敷地内の貸家が空いたことを機に「パン屋をやろう」と決意。市内のベーカリーで働き、独学だったパン作りに磨きをかけ、2008年に開業した。

店では熊本産小麦と自家製酵母を使い、ゆっくり生地を発酵させ、丁寧に焼くのがモットーだ。「小麦が好きなので、いつか生産者さんを訪ねたいですね。もっと踏み込んでみたいから」と熱く語る。



小山寿恵さん(左)と接客を担う母の接子さん(右)と接子さんのことを感じてほしいと五空ぱんと命名



カレーとナン(前列左)や型焼きパン(後列右)なども好評。13時頃までは比較的品数も多く揃う。お出かけはお早めに

父が手掛ける庭の畑は具材の宝庫

畑で採れた新鮮野菜をふんだんに取り入れるのも、五空ぱんの魅力。パクチー好きを虜にする「パクチー肉団子の中華蒸しパンサンド」や「自家製バジルジェノベーゼとトマト&モッツアレラ」、「マーボー風なすのパン」など、旬の味わいを楽しめる。また、「清見オレンジとクリームチーズサンド」をはじめ、多彩な組み合わせのフルーツ系サンドも大人気。



パクチー肉団子の中華蒸しパンサンド



入口の立看板が目印

店の場所はちょっとわかりづらい。が、細い路地を進み、たどり着いた時の喜びはひとしおだ。

茅ヶ崎市円蔵2224 ☎0467(67)7722  
11時~売り切れ次第終了  
火・木・土曜(第1土曜を除く)営業  
※最新情報はInstagramで あり(2台)

老舗をたずねて知る **湘南History** vol.13

味が見えない果物を信頼で商う

フルーツハウス 吉田屋

JR逗子駅から徒歩3分、表通りから少し入った路地に創業から100余年となる果物屋がある。ここは木更津出身の初代橋本由造が大正4年、逗子駅前横浜銀行の並び、現在みずほ証券の入るビルの地に「吉田屋 橋本商店」を創業したことに始まる。妻テルの実家がバナナ問屋を営んでいたことから、当時珍重されたバナナを販売する果物店として始まった。

昭和初期、逗子は鎌倉とともに文士、画家、実業家らが住む高級住宅地であり別荘地でもあった。世界中の美味しい果物を知っている顧客の高いニーズに対応するため、「2代目の卯平は仕入れ先を日本で最も高級な果物が取引される神田中央卸売市場へと変更し、メロンといった味の良い高級果物が常に店頭と並ぶようになったのです」と3代目の由平さん。

由平さんは神田まで予備校に通っていた浪人生の頃、父に「小遣いをやるよ」と言われ、神田の市場での仕入れを手伝ったところ、ほかにはないエネルギーと活気に圧倒され魅力にひかれた。「当時のイチゴは1パック500g、それを4ヶ並

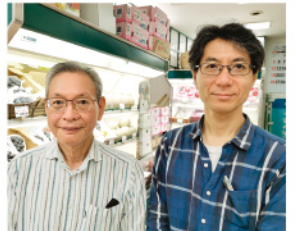


に圧倒され魅力にひかれた。「当時のイチゴは1パック500g、それを4ヶ並



大正10年正月の吉田屋。中央が初代橋本由造

べたものを15段にした30kgを背負って逗子まで帰ったものです」。由平さんは大学受験をやめ、朝は5時起きで神田に仕入れ、帰ると店の呼び込みをするという生活に。「名士のお宅で何人もの女中さんが取り次いで、やっと奥様に御用聞きしたり」と由平さん。



由平さん(左)と渡部さん。逗子で法事等の進物用果物といえば吉田屋だ

現在、4代目となる娘婿の渡部亮さんを中心にインターネット販売に着手。着実に売り上げを伸ばしている。「地域の人々、お客様、仲間さんらに助けられ育てられてやってこられました」と老舗の商いは続いていく。



逗子市逗子5-2-50 ☎046(871)2727  
9時30分~18時30分  
火曜休

<p>さいか屋 藤沢</p> <p>☎0466(27)1111</p> <p>〔5階催物場〕 <b>〈桒庵〉期間限定ショップ</b> 12日(水)~9月1日(火) ※最終日は15時に閉店 ※25日(火)は休業日 地元湘南・鶴沼の人気かき氷店〈桒庵〉が期間限定出店! 天然氷を使った〈桒庵〉のかき氷は会期中、さいか屋藤沢店でしか食べられません。この機会をお見逃しなく!!</p> <p>さいか屋 藤沢店 </p>	<p>AEON STYLE イオンスタイル湘南茅ヶ崎</p> <p>☎0467(88)3131</p> <p>〔2階国道側入口アトリウム〕 <b>夏のサイクルフェア</b> 1日(土)~30日(日)11時~17時</p> <p>〔1階リカー売場〕 <b>北マケドニアワインフェア</b> 1日(土)~31日(月)</p> <p>詳細は、店内掲示板をご確認ください 諸般の事情により中止となる場合がございます</p> <p>イオンスタイル湘南茅ヶ崎専門店街イベント </p>
---	--

**ラジオ湘南** Pick UP!

RADIO SHONAN FM 83.1MHz FUJISAWA

**米重優哉のDiary**  
毎週日曜日17時~17時59分  
横浜を拠点に活動するシンガーソングライター米重優哉が綴るDiary。日々思うことを話したり、おススメの音楽やミュージシャンを紹介していきます。  
✉yuya@radioshonan.co.jp 米重優哉  
※今月の「湘南よみうりインフォメーションタイム」は8月26日(毎月第4水曜)12時30分~12時35分

問合せ ☎0466(25)7000

<p>令和二年</p> <p>暑中お見舞い申し上げます</p> <p>盛夏</p>	<p>藤沢商工会議所</p> <p>会頭 増田 隆之</p> <p>〒251-0052 藤沢市藤沢607-1 藤沢商工会館2F TEL 0466(27)8888</p>	<p>鎌倉商工会議所</p> <p>会頭 久保田 陽彦</p> <p>〒248-0012 鎌倉市御成町17-29 TEL 0467(23)2561</p>	<p>公益社団法人 藤沢市観光協会</p> <p>会長 湯浅 裕一</p> <p>〒251-0035 藤沢市片瀬海岸2-20-13 TEL 0466(22)4141</p>
<p>公益社団法人 藤沢市医師会</p> <p>会長 鈴木 紳一郎</p> <p>〒251-0032 藤沢市片瀬339-1 藤沢市医師会館 TEL 0466(22)3041</p>	<p>かながわ信用金庫</p> <p>理事長 平松 廣司</p> <p>〒238-0004 横須賀市小川町7番地 TEL 046(826)1515(代表)</p>	<p>昭和44年創業 笹生農園直営レストラン栗の里</p> <p>オーナー 笹生 新</p> <p>〒243-0803 厚木市山際554-1 TEL 046(245)1341 栗の里 </p>	<p>藤沢エフエム放送株式会社 ラジオ湘南 83.1MHz</p> <p>代表取締役社長 山田 秀幸</p> <p>〒251-0054 藤沢市朝日町1-1 藤沢市役所分庁舎1階 TEL 0466(25)7000</p>
<p>山協印刷株式会社</p> <p>代表取締役 杉山 昌行</p> <p>本社 〒254-0012 平塚市大神3156 TEL 0463(55)3323(代表) 東京オフィス 〒153-0043 東京都目黒区東山3-15-1 出光池尻ビル 6F TEL 03(5768)5451</p>	<p>多彩に広がるフィールドへ</p> <p>大王製紙グループ ダイオープリンティング株式会社</p> <p>〒130-8588 東京都墨田区千歳2-3-9 TEL 03(6914)5673</p>	<p>株式会社読売プリントメディア</p> <p>代表取締役社長 安達 啓史</p> <p>〒135-8440 東京都江東区清澄1-2-1 TEL 03(3820)5811</p>	<p>株式会社読売 IS</p> <p>代表取締役社長 中川 雅夫</p> <p>本社 〒103-0013 東京都中央区日本橋人形町3-9-1 TEL 03(5847)1500 相模原支社 〒252-0231 相模原市中央区相模原4-3-17 相模原TOBビル2F TEL 042(758)2020</p>

# 愛用している社員さんたちのお肌が み～んな、ピッチピチ!



濃厚なのに、スルスル～  
こんな、なかなか売ってない!



佐々木真理子さん(59歳) 1年5ヶ月愛用

今野幹子さん(60歳) 1年5ヶ月愛用

今回、宮城県多賀城市の新工場にて取材に応じてくださったのは、製品課の今野さん(60歳)と佐々木さん(59歳)。すっぴり顔まで覆

う作業着に身を包み、忙しそうに働くお二人は、もちろん自社商品である「トリコイスト・モイスチャープロテクトクリーム」の愛用者だ。

「コンビニなどでおなじみ「サラダチキン」を日本で初めて売り出し、大ヒット商品へと育てた若手の総合鶏肉メーカー、アマタケ。発売当初から「サラダチキン」の大ファンだった私。同社の「南部どり」由来の「コラーゲンクリーム」もすっぴりらしい使っている社員さんたちがみ～んな、お肌ツヤツヤ!等の噂を耳にして、居ても立ってもいられず、取材を申し込んでみた。

ライター/安藤ナツ

あの「サラダチキン」で有名な食品会社を作った

## 「南部どり」の濃密「コラーゲン」 クリームがすっぴりらしい

### 還暦「肌美人」の秘密は? 自慢の自社銘柄「鶏コラーゲン」

（佐々木さん）乾燥&敏感肌で季節の変わり目はカサカサしたり、ゴワゴワしたり…。今はしっとり、吸い付くような感触で、毎朝顔を触っては、にんまりしています。濃厚なのににつけるのが、化粧ノリもいじですね。83歳の母、65歳の姉にも「コラーゲン」たっぷりの安心して使えるクリームと薦めています。

手の平にピタッと吸い付くよ!

（今野さん）初めて使った時に、「すごい」と思いました。翌朝、鏡を見て二度びっくり。頬と口元のくっきり境界線が目立たなくなりました。手前味噌になりますが、還暦を迎えているのが、孫がいると言つと、驚かれます。孫と娘との女子旅では若いおばあちゃんですねと声をかけられることが多いです(笑)。やっぱり嬉しいですね。

「これ、すごい!」頬と口元の境界線が…



コンベア上を次々と流れてくるサラダチキンをチェック!

**ぷるり肌の秘密**

鶏一筋50余年! 一貫生産ならではの国産「南部どり」100% 高品質コラーゲン

\*銘柄どり、プームの先駆けとも言われる「南部どり」は、岩手県の肥沃な大地の元で自然由来の飼料とミネラル豊富な水のみで大切に育てられる。

手間暇かけて取り出される希少な鶏コラーゲンをふんだんに

原料には、良質なコラーゲンが豊富な鶏脚のみを使用。約2週間かけてじっくり取り出される際にも添加物は一切不使用。鶏1羽の脚から抽出されるコラーゲンはわずか6gなのだから。

梅干ばあさんみたい目尻や口元のくっきり小ジワが…

吉田かつ子さん(63歳) 8年愛用

（今野さん）初めて使った時に、「すごい」と思いました。翌朝、鏡を見て二度びっくり。頬と口元のくっきり境界線が目立たなくなりました。手前味噌になりますが、還暦を迎えているのが、孫がいると言つと、驚かれます。孫と娘との女子旅では若いおばあちゃんですねと声をかけられることが多いです(笑)。やっぱり嬉しいですね。

還暦の気配すらまったく感じさせない若々しいお二人にお話を伺った後は大船渡市にある本社工場へ。ここでお話を伺ったのは、今年で入社44年目ベテラン社員の吉田かつ子さん(63歳・食肉加工部所属)。

スルスル〜と肌に入っていく感じ

目元・口元の小ジワがひどかったんです。年々くっきりとできて、口をすぼめると梅干ばあさんみたい…。でも、毎日2〜3回クリームをつけていたら、いつの間にかふっくら、ピン〜と。それだけで、かなり若々しい印象になりました。

取材を終えて…。アマタケとして社員さんたちの「もうひと手間」を惜しまない真摯なもののづくりへの姿勢と笑顔に感銘。サラダチキンともども、今後も愛用&応援していきたい。

世間には高価な化粧品がいろいろあるけれど、成分的にも価格的にも毎日続けられる不安なものが多いでしょ。その点、このクリームは、自分の手で捌いた南部どりのキレイなミンチ鶏脚が原料だから、間違いない。しかも値段はお手頃…。良いモノを毎日たっぷり使い続けられたのが結果に繋がったのかもしれない。

気になるたるみには引き上げマッサージも

最近、頬のたるみを何とかしたくて、クリームを多めにつけて、引き上げマッサージをしています。工場には若いキレイな女子社員がたくさんいますからね。70歳まで現役を続けるために、私もまだまだ負けていられません(笑)。



テレビ東京系列「カンパリア宮殿」でも紹介されました!

鶏コラーゲンで、贅沢ぷるり肌へ。

トリコイスト  
モイスチャープロテクトクリーム  
(クリーム) 30g

トリコイストを初めてご購入の方

通常価格 5,000円(税別) ↓  
**特別価格 2,980円(税別)**  
+送料300円 通常送料 500円(税別)

一お肌にやさしい5つの無添加ー

- 無香料
- 無着色
- 無鉱物油
- パラベンフリー
- アルコールフリー

ハリ不足の目元・口元が、ふっくら、ピン!

国産原料にこだわった、安心・安全スキンケア

塗ってから5時間経っても、水分量は塗った直後とほぼ変わらないまま。一般的な保湿クリームの約2倍、潤いが持続する。

厳選美容成分を65%配合 弾力のあるうるおい肌を実現

●卵殻膜/コラーゲンを生み出す力をサポート  
●紫コメヌカエキス/コラーゲン量をキープ

注目成分を黄金比率で配合

ヒアルロン酸・リンゴエキス・高麗人参エキス・サクラ葉エキス・モモ葉エキス・メマツヨイグサ種子エキス

ず〜っと潤う! シワシワしない!

保湿力は一般的な保湿クリームと比べて約2倍!

角層水分量(%)

経過時間(時間)	トリコイスト	比較品
0	100	100
1	200	100
2	200	100
3	200	100
4	200	100
5	200	100

※2012年当社調べ

●モイスチャープロテクトクリームのお問合せ・ご注文は

通話料無料 **0120-959-129**

受付時間/9:00~21:00(年中無休) FAX 0120-959-199 (24時間受付)

ご注文番号 **YSH2008**

お名前(フリガナ) 11620842

お電話番号 東京都新宿区市谷砂土原町1-2-29-2F

商品名・個数 鶏アマタケ 運販事業部

お支払い方法 (代金引換・振込)

ご注文番号

広告で気になった点

通販事業部 〒162-0842 東京都新宿区市谷砂土原町1-2-29-2F (本社) 〒022-0003 岩手県大船渡市盛町字二本林5

スマホ注文

●公式サイトからのご注文: 通常価格でご注文の上「当店への通信欄」にご注文番号を入力してください。●お支払手数料: 無料(通常、代金引換330円(税込)、後払い94円(税込))。●お届け: 受付後1週間前後。●お支払方法: 後払(コンビニ・郵便局・銀行)、クレジットカード(公式サイトのみ)、代金引換。●指定なしは代金引換。●全額返金(送料お客様ご負担): お肌に合わない場合は、商品到着後30日以内にお電話でご連絡ください。●お客様の個人情報: 当社からのご案内以外の目的には使用致しません。

ひと手間カンパニー。 **アマタケ**

